

2025年度

# がん患者さんと家族のためのサロン “クロス・ステーション”

同じ悩みや不安について語り合い交流できる  
がん患者さんとご家族のためのサロンです  
(参加無料・途中参加・退室OK!)

**対象** 外来通院中の  
がん患者さん・ご家族

**日時** 第4金曜 14:00～15:30  
(7月・12月は下記の通り変更)

**場所** 外来棟2階『サロン』  
(※今年度から変更しました)



『サロン』  
(立て看板を目印にお越しください)

開催日	内容(予定)
5/23	医療者のおはなし+おしゃべり会
6/27	おしゃべり会
7/23 (第4水曜日)	ピアさんのおはなし+おしゃべり会
9/26	おしゃべり会
10/24	おしゃべり会
11/28	医療者のおはなし+おしゃべり会
12/19 (第3金曜日)	おしゃべり会
1/23	おしゃべり会
2/27	おしゃべり会

## おしゃべり会

参加者同士で悩みや不安を  
ゆっくり語り合う時間です

**ピアサポーター**※も参加します

※自身や家族のがん体験を活かして  
患者さん・家族を支える研修を受けた方

## 医療者/ピアさんの おはなし

がんと向き合う方  
からだやこころ、生活などに  
役立つ情報をお話しします

お問い合わせ

がん診療推進室・がん相談支援センター (089-926-9630)

ご参加の際はマスクの着用など感染予防対策にご協力ください  
当日に感冒症状がある場合はご参加をお控えください



日本赤十字社 松山赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

## <医療者/ピアさんのおはなしについて>

今年度は5月・7月・11月の計3回を予定しています。

どの回も後半にはおしゃべり会を開催予定です。



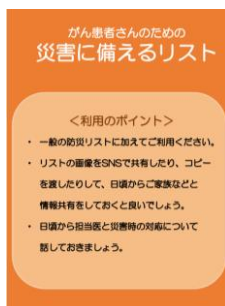
### 5/23 公認心理師のおはなし

気持ちのつらさとの付き合い方や  
医療者とのコミュニケーションの工夫  
などについてお話しします



### 7/23 ピアサポーターのおはなし

いつ起こるか分からない災害に備える準備  
について、ピアサポーターさんがお話します  
『災害に備えるリスト』を作りましょう！  
(※ご自身の病歴や治療歴・内服薬などが  
わかる資料を可能な範囲でご持参ください)



### 11/28 薬剤師のおはなし

治療に伴う見た目の変化（脱毛など）  
へのケアや変化との付き合い方の工夫  
などについてお話しします



## <おしゃべり会について>

同じ立場同士だから話せることがあります。

自分の話や悩みを聞いてほしい方も、  
他の人の話を聞いてみたい方も大歓迎。  
「ちょっと覗くだけ」でも大丈夫です。  
どうぞお気軽にご参加ください。



### <参加された方の感想>

- 自分の気持ちを話したりアドバイスがもらえたりして良かった。
- 他の参加者の話と同じ悩みがあり、参考になりました。
- 病気にまつわる愚痴を聞いてもらえて気晴らしになりました。