

がんサポートチーム の支援を受けるには？

当院に入院・外来中の患者さんであれば、まずは主治医・看護師にご相談ください。

※当院は緩和ケア病棟を持っておりませんので、対象は当院にかかりつけの患者さんとさせていただきます。

(原則、当院主治医との併診となります)

ご不明な点がございましたら下記相談窓口までお問い合わせください。

<がん相談支援センター>

対応時間：9:00～16:00(平日のみ)

連絡先：089-926-9630

※相談は無料です。



日本赤十字社

がんサポートチームの

ご案内

～「がん」でお悩みの方へ～



松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111 FAX 089-922-6892

緩和ケアってなに？

がんなどの病気やがん治療に伴う体やこころの辛さを和らげ、がん患者さんとそのご家族がより良い生活を送ることができるよう支援する治療やケアのことです。

からだの緩和ケア

がんに伴う痛みや吐き気など、さまざまな苦痛症状を緩和します。

こころの緩和ケア

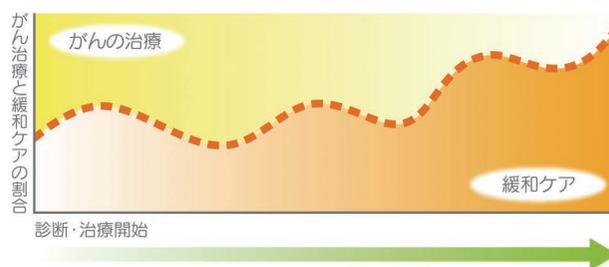
がん患者さんとそのご家族のこころの痛みを和らげるために専門的な治療やケアを行います。



緩和ケアはいつでも始められます

緩和ケアは、がん治療の初期段階から受けられます。患者さんやご家族の「つらさ」を緩和するために、がんと診断されたときから、治療と一緒に並行して受けることが大切です。

緩和ケアとがん治療の関係



がんと診断され、最初のがん治療が始まります。痛みなどの症状がある場合は、その症状を取り除くことでできる限り体力の消耗を防ぎ、がん治療に取り組む力がわいてきます。



外来中でも



入院中でも



こんなとき・・・

がんサポートチームが支援いたします

- 痛みが辛い
- 息苦しさがある
- 抗がん剤の副作用対策が知りたい
- 不安やイライラがある
- 気分が落ち込む
- 自宅で過ごしたいが方法がわからない
- 自分らしい生活を送りたい
- 家族としてどのように接したらいいのかわからない
- 家族を失って辛い（ご遺族）

がんサポートチームのメンバー



松山赤十字病院がんサポートチームは、さまざまな専門スタッフが力を合わせて患者さんにご家族をサポートします。

がんサポートチームの活動

- 病気や治療に伴う苦痛の緩和
- 抗がん治療の副作用対策
- こころのケア
- 意思決定の支援
- 退院への支援
- 退院後の継続したケア
- ご家族のケア

など

