

令和8年度「赤十字健康大学」受講のご案内

平素から赤十字事業に対し、ご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

当院では、地域の皆様の健康と幸せをお祈りして、「赤十字健康大学」を開催いたします。

今年度は「人生 100 年時代を元気に生きる！」というテーマで、当院職員が、様々な健康学に関する講義を行ってまいります。

開 講 日	テ ー マ	講 師
9月18日（金）	人間ドックの選び方： 男女別・年齢別におすすめの検査	副院長兼健診部長 蔵原 晃一
10月16日（金）	肺がんの治療に携わってきて、気付いたこと	第一呼吸器内科部長 兼松 貴則
11月6日（金）	当院での放射線治療について	放射線治療科部長 浦島 雄介
12月18日（金）	運動で健康寿命を延ばしましょう！	理学療法第二課 がん疾患リハビリテーション係長 田中 寛高
1月29日（金）	元気な口で 100 年時代を生きる！	歯科口腔外科部長 寺門 永顕
2月26日（金）	頭痛を知り、人生 100 年時代を元気に生きる	第一脳神経外科部長 渡邊 陽祐

※入場時の手指消毒、マスク着用をお願いします。

※感染症流行期には、開催中止の可能性があります。

※講師の都合により変更する場合があります。

対 象：成人 150名程度（先着順）

時 間：午後2時30分～午後3時30分

場 所：松山赤十字病院 多目的ホール（北棟 4 階）

受 講 料：無 料

交 通：公共の交通機関をご利用ください

申込方法：往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を
ご記入の上、8月5日（水）までにお申し込みください。

お電話でのお申し込みは、受付しておりませんので、ご了承のほどお願いしま
す。

【申込先】 松山赤十字病院 医療社会事業課 赤十字健康大学係

〒790-8524 松山市文京町 1 番地 TEL089-924-1111（代）