

【¹⁸F-FDG PET-CT 検査 説明書】 『患者様用』

検査当日は先に「院外紹介患者受付」にお越しいただき、受付で保険証・診療情報提供書（紹介状）・診療予約受付票をご提示ください。手続きを済ませた後、予約時間までに「外来 17 エリア 核医学検査室」にお越しください。

● 検査前日及び当日の注意 ●

1. 飲食の制限と血糖値について

この検査では血液中の糖分の影響を強く受けますので、検査の6時間前から絶食が必要です。

午前8時までに食事を済ませていただいて、そのあとは 飴、ガムを含めた甘い食べ物や、ジュースや缶コーヒー、スポーツ飲料などの糖分を含んだ飲料を控えてください。

ただし、お水やお茶などは結構です。

前日の食事は普通にさせていただいて結構ですが、飲酒はしないでください。

◆ 糖尿病など血糖値の高い患者さま ◆

- ・インスリン注射、糖尿病薬を服用されている方

検査当日の朝：いつも通り服用または注射してください。

検査当日の昼：服用または注射しないでください。

前日 夕食	当日 朝食	当日 昼食
○通常 糖尿病薬を使用されている方は、 服用または注射してください。	△8時までに済ませてください (いつもの7割程度) 糖尿病薬を使用されている方は、 服用または注射してください。	×絶食 (水、お茶は可) 糖尿病薬を使用されている方は、 服用または注射しないでください。

- ・検査当日

検査前に採血を行い、血糖値を測定します。

絶食を忘れた場合や空腹時血糖値が200mg/dl以上の方は診断能が低下するために、検査を中止させていただくことがあります。

2. 検査前の運動について

検査日の前日及び当日は、検査に支障が出るおそれがありますので、激しい運動（例：サイクリング・ランニング・水泳・重い荷物を持つ作業）などの運動は控えてください。筋肉などにFDGが集積し、診断精度が下がる場合があります。

3. 女性の方へ

女性の方で現在妊娠中の方は、PET-CT 検査は出来ません。

授乳中の方は主治医と相談の上、あえて検査を行う場合、注射後24時間は授乳中止してください。

4. 最近検査をされた患者さま

バリウム検査を行った場合は、胃や腸に残ったバリウムにより診断可能な画像を撮像出来ない場合があります。バリウム検査から PET-CT 検査まで1週間以上の期間をあけていただくようお願いいたします。また、胃カメラや大腸ファイバーの検査も処置や検査内容によって診断に影響する場合がありますので、1週間程度の期間をあけてください。

5. 下剤の服用について

胃や腸の蠕動運動が活発になってくるとFDGが集積しやすいため、検査に影響があります。検査前日及び当日は控えてください。

また、検査薬を注射した後にバリウムと水を飲んでいただきます。PET-CT 検査で使用するバリウムは非常に濃度が薄いため、検査後に下剤はお渡ししておりませんが、普段から便秘傾向の方等、心配な場合はご遠慮なくお申し出ください。

6. 介助の必要な患者様に

PET-CT 検査は原則として水を飲む、トイレに行く、検査台に寝ていただく、などは患者さま自身で行っていただきます。車いすなど日常生活において介助を必要とされる患者さまには検査の間、家族の方などの付添いをお願いします。

付添いの出来ない場合は安全に検査が出来ないため、検査をお断りすることがあります。なお看護師の頻回のケアが必要な患者さまや、重症患者さま（ストレッチャーを含む）の検査は出来ません。

また、30分間同じ姿勢が保つことが難しい方は、検査が出来ない場合があります。

紙オムツや尿とりパッド、採尿バックを使用している方は、必ず検査の前後に交換する必要がありますので、交換用に2セットを用意してください。

7. 検査の安全性について

1回のPET-CT 検査での検査薬による被ばく線量は、約2~4mSv（シーベルト）同時に撮像するCTによる被ばく線量と合わせても約2~20mSv（シーベルト）程度です。健康への影響は心配ありません。ただし検査が終了しても、体内から微量の放射線が放出されています。検査後12時間程度は10歳以下の小児との密接な接触は控えてください。

8. 検査のキャンセルについて

PET 検査は予約検査であり、PET 検査製剤は使用期限のとても短い特殊な薬剤であるため、検査当日のキャンセルや検査時間に遅れると、FDG 検査薬は使用することが出来ません。使用出来なくなったFDG 検査薬の実費は負担していただくこととなります。都合により検査をキャンセルされる場合には、**前日の15時までに（月曜検査の場合は前週金曜15時までに）**松山赤十字病院 地域医療連携室にご連絡ください。ご協力をお願いいたします。

松山赤十字病院 地域医療連携室：089-926-9527（土日・祝日を除く）