

松山赤十字病院 外科専門研修プログラム

2022.4 版



目次

1. 松山赤十字病院外科専門研修プログラムについて
2. 研修プログラムの施設群
3. 専攻医の受け入れ数について
4. 外科専門研修について
5. 専攻医の到達目標（習得すべき知識・技能・態度など）
6. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得
7. 学問的姿勢について
8. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて
9. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方
10. 専門研修の評価について
11. 専門研修プログラム管理委員会について
12. 専攻医の就業環境について
13. 修了判定について
14. 外科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件
15. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について
16. 専攻医の採用と修了 採用方法



1. 松山赤十字病院外科専門研修プログラムについて

はじめに

外科医にとっても、メスを入れずに患者さんの治療ができればそれに越したことはありません。しかし、現実には手術を必要とする患者さんは毎日、多数来院されます。手術は患者さんにとって命がけの選択であり、執刀医はそれを受けとめる覚悟と技術がなければ患者さんを救えません。執刀医となるのは大変険しい道のりです。具体的には、多くの臨床経験、学会・論文発表、研究、留学などを通して様々な経験を積重ねていく必要があります。私たちは人間を鍛え、社会に貢献できる人材を育てていこうという、高い意識をもって外科医教育に取り組んでいます。専攻医は当院のプログラムで多くの手術症例を経験することができますが、一例一例を大切にさせていただきたいと思っています。

松山赤十字病院 院長 西崎 隆
統括責任者 竹之山 光広

松山赤十字病院外科専門研修プログラムの目的と使命は以下の5点です。

- 1) 専攻医が医師として必要な基本的診療能力を習得すること
- 2) 専攻医が外科領域の専門的診療能力を習得すること
- 3) 上記に関する知識・技能・態度と高い倫理性を備えることにより、患者に信頼され、標準的な医療を提供でき、プロフェッショナルとしての誇りを持ち、患者への責任を果たせる外科専門医となること
- 4) 外科専門医の育成を通して国民の健康・福祉に貢献すること
- 5) 外科領域全般からサブスペシャリティ領域（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺、内分泌外科）またはそれに準じた外科関連領域の専門研修を行い、それぞれの領域の専門医取得へと連動すること

2. 研修プログラムの施設群

- ◆松山赤十字病院と連携施設（4施設）により専門研修施設群を構成します。
- ◆本専門研修施設群では15名の専門研修指導医が専攻医を指導します。

専門研修基幹施設

名称	都道府県	1:消化器外科, 2:心臓血管外科, 3:呼吸器外科, 4:小児外科,	1. 統括責任者名 2. 副統括責任者名
----	------	--	-------------------------

		5:乳腺内分泌外科, 6:その他(救急含む)	
松山赤十字病院	愛媛県	1, 2, 3, 4, 5, 6	1. 竹之山 光広 2. 南 一仁

専門研修連携施設

No.	名称			連携施設担当者名
1	広島赤十字原爆病院	広島県	1, 3, 5,	前田貴司
2	九州中央病院	福岡県	1, 3, 5,	池田陽一
3	九州大学病院	福岡県	1, 2, 3, 4, 5, 6	木村和恵
4	愛媛大学医学部附属病院	愛媛県	1, 2, 3, 4, 5, 6	高田泰次

3. 専攻医の受け入れ数について

本専門研修施設群の3年間 NCD 登録数は5,664例で、専門研修指導医は15名のため、本年度の募集専攻医数は3名です。

4. 外科専門研修について

1) 外科専門医は初期臨床研修修了後、3年(以上)の専門研修で育成されます。

◆3年間の専門研修期間中、基幹施設2年間と連携施設で最低6カ月以上の研修を行います。

◆専門研修の3年間の1年目、2年目、3年目には、それぞれ医師に求められる基本的診療能力・態度と外科専門研修プログラム整備基準にもとづいた外科専門医に求められる知識・技術の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価して、基本から応用へ、さらに専門医としての実力をつけていくように配慮します。具体的な評価方法は後の項目で示します。

◆サブスペシャリティ領域によっては外科専門研修を修了し、外科専門医資格を習得した年の年度初めに遡ってサブスペシャリティ領域専門研修の開始と認める場合があります。

◆研修プログラムの修了判定には規定の経験症例数が必要です。

◆初期臨床研修期間中に経験した症例(NCDに登録されていることが必須)は、研修プログラム統括責任者が承認した症例に限定して、手術症例数に加算することができます。

2) 年次毎の専門研修計画

◆専攻医の研修は、毎年の達成目標と達成度を評価しながら進められます。以下に年次毎の研修内容・習得目標の目安を示します。なお、習得すべき専門知識や技能は専攻医研修マニュアルを参照してください。

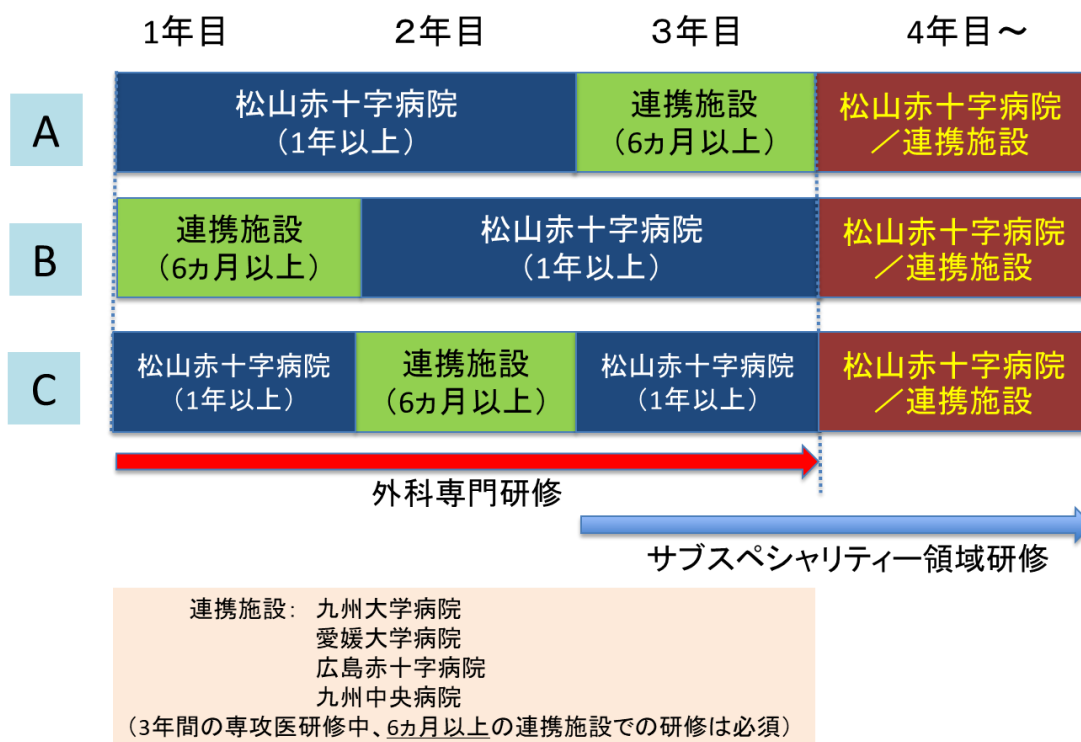
◆専門研修1年目では、基本的診療能力および外科基本的知識と技能の習得を目標とします。専攻医は定期的開催されるカンファレンスや症例検討会、抄読会、院内主催のセミナーの参加、e-learning や書籍や論文などの通読、日本外科学会が用意しているビデオ・ライブラリーなどを通して自らも専門知識・技能の習得を図ります。

◆専門研修2年目では、基本的診療能力の向上に加えて、外科基本的知識・技能を実際の診断・治療へ応用する力量を養うことを目標とします。専攻医は さらに学会・研究会への参加などを通して専門知識・技能の習得を図ります。

◆専門研修3年目では、チーム医療において責任を持って診療にあたり、後進の指導にも参画し、リーダーシップを発揮して、外科の実践的知識・技能の習得により様々な外科疾患へ対応する力量を養うことを目標とします。カリキュラムを習得したと認められる専攻医には、積極的にサブスペシャリティ領域専門医取得に向けた技能研修へ進みます。

下図に松山赤十字病院外科研修プログラム例を示します。

松山日赤(基幹型)プログラム



連携施設は、愛媛県・松山医療圏、広島二次医療圏に各1施設、福岡・糸島医療圏に2施設あります。どのコースであっても内容と経験症例数に偏りや不公平がないように十分配慮します。松山赤十字病院外科研修プログラムの研修期間は3年間としていますが、習得が不十分な場合は習得できるまで期間を延長することになります(未修了)。

松山赤十字病院外科専門研修プログラム

一方で、カリキュラムの技能を習得したと認められた専攻医には、積極的にサブスペシヤルティ領域専門医取得に向けた技能教育を開始できます。

原則、松山赤十字病院で2年間、外科専門研修を行います。これまでの後期研修医の手術経験実績より松山赤十字病院での2年間で一般外科/救急/消化器/心・血管/呼吸器/小児/乳腺・内分泌の手術症例を350例以上経験できます。同一施設で2年間連続して研修することのメリットとして、2年目に集中して術者経験を積むことができ術者を120例以上経験できることです。3年間の外科専門研修中、6ヵ月以上の連携施設での研修は必須です。上図の様に研修の最後(例A)、中間(例B)、最初(例C)のどの期間にでも連携施設での研修を受けることができます。

3) 研修の週間計画および年間計画

◆週間計画と病院紹介

基幹施設(松山赤十字病院)

	月	火	水	木	金	土	日
8:00-8:30 抄読会	○						
7:45-8:30 総回診		○					
8:00-8:30 術前症例カンファレンス			○		○		
8:00-8:30 勉強会				○			
8:30-9:30 病棟業務、回診	○	○	○	○	○		
9:30- 手術	○	○	○	○	○		
17:30- 病理診断科 放射線科 内科合同カンファレンス			○	○			

(病院紹介) 当院は1913年に開院した愛媛県の基幹病院です。約1500名の職員(うち医師は約200名)が勤務し、年間約6,800件の手術を行っています。年間約5,000件の救急車を受入れており、多くの待機手術とともに、緊急手術も手厚い指導のもとに学べます。



広島赤十字原爆病院

	月	火	水	木	金	土	日
8:00-8:40 術前カンファレンス	○		○		○		
8:00-8:40 総回診、抄読会				○			
8:50- 包交回診、病棟業務	○	○	○	○	○		
9:00- 手術	○		○		○		
9:00-12:00 午前外来	○	○	○	○	○		
13:00-16:00 午後外来		○		○	○		
17:00- 肝胆膵合同カンファレンス				○			
18:00- 消化管合同カンファレンス		○					
8:00- 消化管術前術後カンファレンス		○					

松山赤十字病院外科専門研修プログラム

(病院紹介) 当院は1939年創立で、1988年には原爆病院と統合し、広島赤十字・原爆病院となっています。総合病院であり、当科では消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科、血管外科を軸に幅広い外科疾患および外科救急に対応しています。



九州中央病院

	月	火	水	木	金	土	日
8:00-8:30 抄読会		○					
8:00-8:30 臨床研修カンファレンス			○				
8:00-8:30 退院報告 朝カンファレンス					○		
8:00-8:30 放射線科合同症例カンファレンス				○			
8:30-9:00 朝カンファレンス	○	○	○	○			
8:30-9:00 総回診					○		
9:00-9:15 包交回診	○	○	○	○	○		
9:15- 手術	○	○	○	○	○		
17:00- 内科放射線科合同術前カンファレンス				○			
19:00-20:00 病理合同胃腸カンファレンス(第1火曜日)		○					

(病院紹介) 福岡市南区に位置し、地域の中核病院としての役割を果たしています。外科は、年間約1,000件の手術を行い、さらに年間5,000台を超える救急車を受け入れ、救急医療にも力を入れており、外科専門研修に適しています。



九州大学病院

	月	火	水	木	金	土	日
7:00-8:00カンファレンス	○	○		○	○		
7:00-10:00総回診			○				
8:00-手術	○	○	○	○	○		
8:00-12:00病棟業務	○	○	○	○	○		
9:00-13:00外来	○		○		○		
8:00-多臓器部会					○		
18:00-放射線科病理カンファレンス		○					
19:00-抄読会	○						
20:00-リサーチカンファ	○						

松山赤十字病院外科専門研修プログラム

(病院紹介) 福岡市東区に位置し、九州山口地区の臨床研究の拠点病院です。また地域医療支援病院に指定されており、地域の医療と密接にかかわり、エビデンスに基づいた良質な医療を提供しています。



愛媛大学医学部附属病院

	月	火	水	木	金	土	日
7:30~9:00 カンファレンス	○	○	○	○			
8:30~17:15 手術	○	○	○	○	○		
8:30~9:00 朝回診	○	○	○	○	○		
8:30~17:00 病棟業務	○	○	○	○	○		
8:30~11:00 病棟業務						○	○
8:30~12:30 午前外来	○	○	○	○	○		
14:00~17:00 午後外来	○	○	○	○	○		
18:00~19:00 内科外科合同カンファレンス(隔週)		○		○			
18:00~19:00 乳腺病理カンファレンス(月1回)	○						
18:00~19:00 乳腺治療カンファレンス(月1回)		○					
18:00~19:00 家族性腫瘍カンファレンス(月1回)	○						

(病院紹介) 愛媛大学医学部附属病院では、外科3講座が協力して一つの外科専門研修プログラムを運営し、消化管、肝胆膵、心臓血管、呼吸器、小児、乳腺など専門医に求められるすべての外科診療領域において幅広い効率的な研修が可能です。特に大学病院の特徴として、先進的で高度な外科治療も経験できるとともに、カンファレンスや学会発表、臨床研究を通じて外科医に求められる科学的思考能力を獲得できるよう丁寧な指導を受けることができます。



◆年間計画

研修プログラムに関連した全体行事の年間スケジュール

- 4月・ 外科専門研修開始。専攻医および指導医に提出用資料の配布（松山赤十字病院ホームページに公開）・日本外科学会参加（発表）
- 5月・ 研修修了者：専門医認定審査申請・提出
- 8月・ 研修修了者：専門医認定審査（筆記試験）
- 2月・ 専攻医：研修目標達成度評価報告用紙と経験症例数報告用紙の作成（年次報告）（書類は翌月に提出）
- ・ 専攻医：研修プログラム評価報告用紙の作成（書類は翌月に提出）
 - ・ 指導医・指導責任者：指導実績報告用紙の作成（書類は翌月に提出）
- 3月・ その年度の研修終了
- ・ 専攻医：その年度の研修目標達成度評価報告用紙と経験症例数報告用紙を提出
 - ・ 指導医・指導責任者：前年度の指導実績報告用紙の提出
 - ・ 研修プログラム管理委員会開催

5. 専攻医の到達目標（習得すべき知識・技能・態度など）

- ◆専攻医研修マニュアルの到達目標 1（専門知識）、到達目標 2（専門技能）、到達目標 3（学問的姿勢）、到達目標 4（倫理性、社会性など）を参照してください。

6. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得

◆基幹施設および連携施設それぞれにおいて医師および看護スタッフによる治療および管理方針の症例検討会を行い、専攻医は積極的に意見を述べ、同僚の意見を聴くことにより、具体的な治療と管理の論理を学びます。

◆放射線診断・病理合同カンファレンス：手術症例を中心に放射線診断部とともに術前画像診断を検討し、切除検体の病理診断と対比いたします。

◆Cancer Board：複数の臓器に広がる進行・再発例や、重症の内科合併症を有する症例、非常に稀で標準治療がない症例などの治療方針決定について、内科など関連診療科、病理部、放射線科、緩和、看護スタッフなどによる合同カンファレンスを行います。

◆症例検討会：専攻医による症例発表会を年 1 回以上行い、発表内容、スライド資料の良否、発表態度などについて指導的立場の医師や同僚・後輩から質問を受けて討論を行います。

◆各施設において抄読会や勉強会を実施します。専攻医は最新のガイドラインを参照するとともにインターネットなどによる情報検索を行います。教育 DVD などを用いて積極的に手術手技を学びます。日本外科学会の学術集会（特に教育プログラム）、e-learning、その他各種研修セミナーや各病院内で実施されるこれらの講習会などで下記の事柄を学びます。

- 標準的医療および今後期待される先進的医療
- 医療倫理、医療安全、院内感染対策

7. 学問的姿勢について

専攻医は、医学・医療の進歩に遅れることなく、常に研鑽、自己学習することが求められます。患者の日常的診療から浮かび上がるクリニカルクエスチョンを日々の学習により解決し、今日のエビデンスでは解決し得ない問題は臨床研究に自ら参加、もしくは企画する事で解決しようとする姿勢を身につけます。学会には積極的に参加し、基礎的あるいは臨床的研究成果を発表します。さらに得られた成果は論文として発表し、公に広めるとともに批評を受ける姿勢を身につけます。研修期間中に以下の要件を満たす必要があります。(専攻医研修マニュアル-到達目標3-参照)

- ◆日本外科学会定期学術集会に1回以上参加
- ◆指定の学術集会や学術出版物に、筆頭者として症例報告や臨床研究の結果を発表

8. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて

(専攻医研修マニュアル-到達目標4-参照)

医師として求められるコアコンピテンシーには態度、倫理性、社会性などが含まれています。内容を具体的に示します。

1) 医師としての責務を自律的に果たし信頼されること (プロフェッショナルリズム)

◆医療専門家である医師と患者を含む社会との契約を十分に理解し、患者、家族から信頼される知識・技能および態度を身につけます。

2) 患者中心の医療を実践し、医の倫理・医療安全に配慮すること

- ◆患者の社会的・遺伝学的背景もふまえ患者ごとの的確な医療を目指します。
- ◆医療安全の重要性を理解し事故防止、事故後の対応をマニュアルに沿って実践します。

3) 臨床の現場から学ぶ態度を習得すること

◆臨床の現場から学び続けることの重要性を認識し、その方法を身につけます。

4) チーム医療の一員として行動すること

- ◆チーム医療の必要性を理解しチームのリーダーとして活動します。
- ◆的確なコンサルテーションを実践します。
- ◆他のメディカルスタッフと協調して診療にあたります。

5) 後輩医師に教育・指導を行うこと

◆自らの診療技術、態度が後輩の模範となり、また形成的指導が実践できるように学生や初期研修医および後輩専攻医を指導医とともに受け持ち患者を担当し、チーム医療の一員として後輩医師の教育・指導を担います。

6) 保健医療や主たる医療法規を理解し、遵守すること

◆健康保険制度を理解し保健医療をメディカルスタッフと協調し実践します。

- ◆医師法・医療法、健康保険法、国民健康保険法、老人保健法を理解します。
- ◆診断書、証明書が記載できます。

9. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方

1) 施設群による研修

本研修プログラムは松山赤十字病院を基幹施設とし、中国四国、北部九州地域の連携施設とともに病院施設群を構成しています。専攻医はこれらの施設群をローテートすることにより、多彩で偏りのない充実した研修を行うことが可能となります。これは専攻医が専門医取得に必要な経験を積むことに大変有効です。松山赤十字病院、愛媛大学医学部附属病院では愛媛県・松山医療圏の医療事情を学べ、希望に応じ広島二次医療圏、福岡・糸島医療圏の医療にも関わることができ、広い視野を持つことができる様に配慮しています。このような理由から施設群内の複数の施設で研修を行うことが非常に大切です。松山赤十字病院外科研修プログラムのどのコースに進んでも指導内容や経験症例数に不公平が無いように十分配慮します。施設群における研修の順序、期間等については、専攻医数や個々の専攻医の希望と研修進捗状況、各病院の状況、地域の医療体制を勘案して、松山赤十字病院外科専門研修プログラム管理委員会が決定します。

2) 地域医療の経験（専攻医研修マニュアル-経験目標 3-参照）

当院並びに連携病院で責任を持って多くの症例を経験することができます。また、地域医療における病診・病-病連携、地域包括ケア、在宅医療などの意義について学ぶことができます。以下に本研修プログラムにおける地域医療についてまとめます。本研修プログラムの基幹（松山赤十字病院）並びに連携施設のうち九州中央病院は、その地域における地域医療支援病院となっています。そのため、研修中に愛媛県松山医療圏、福岡・糸島医療圏の地域医療（過疎地域も含む）の研修が可能です。愛媛県松山医療圏、福岡・糸島医療圏の各地域の医療資源や救急体制について把握し、地域の特性に応じた病診連携、病-病連携のあり方について理解して実践します。消化器がん患者の緩和ケアなど、ADL の低下した患者に対して、在宅医療や緩和ケア専門施設などを活用した医療を立案します。

10. 専門研修の評価について（専攻医研修マニュアル-VI-参照）

専門研修中の専攻医と指導医の相互評価は施設群による研修とともに専門研修プログラムの根幹となるものです。専門研修の1年目、2年目、3年目のそれぞれに、コアコンピテンシーと外科専門医に求められる知識・技能の習得目標を設定し、その年度の終わりに達成度を評価します。このことにより、基本から応用へ、さらに専門医として独立して実践できるまで着実に実力をつけていくように配慮しています。専攻医研修マニュアルVIを参照してください。

【評価登録の方法】

- ① 日本外科学会のホームページから、各種資格＞新専門医制度＞新規申請＞研修実績管理システム（専攻医向け）にログインします。
- ② 異動時であれば「施設評価登録」を、年度末であれば「年次評価登録」を行います。
- ③ 専攻医は、担当の専門研修指導医に評価を依頼し、登録してもらいます。
- ④ 本プログラムでは、他職種評価として、専攻医の研修評価を医療スタッフから確認し、研修実績管理システムに入力します。
- ⑤ 登録状況を、研修実績管理システムにて確認します。

11. 専門研修プログラム管理委員会について

基幹施設である松山赤十字病院に、専門研修プログラム統括責任者と連携施設の専門研修プログラム担当者等で構成される専門研修プログラム管理委員会を置きます

松山赤十字病院外科専門研修プログラム管理委員会は、専門研修プログラム統括責任者、副委員長、事務局代表者、外科の6つの専門分野（消化器外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、乳腺、内分泌外科）の研修指導責任者、および連携施設担当委員などで構成されます。専門研修プログラム管理委員会は、専攻医および専門研修プログラム全般の管理と、専門研修プログラムの継続的改良を行い、年1回開催します。

12. 専攻医の就業環境について

- 1) 専門研修基幹施設および連携施設の外科責任者は専攻医の労働環境改善に努めます。
- 2) 専門研修プログラム統括責任者または専門研修指導医は専攻医のメンタルヘル스에配慮します。
- 3) 専攻医の勤務時間、当直、給与、休日は労働基準法に準じて各専門研修基幹施設、各専門研修連携施設の施設規定に従います。
- 4) 妊娠・出産・育児・傷病その他、正当な理由による長期の休暇に関して、専門研修プログラム整備基準に基づき、専門資格が取得できるようにし、女性勤務医師のライフワークに配慮します。

13. 修了判定について

3年間の研修期間における年次毎の評価表および3年間の実地経験目録にもとづいて、知識・技能・態度が専門医試験を受けるのにふさわしいものであるかどうか、症例経験数が日本専門医機構の外科領域研修委員会が要求する内容を満たしているものであるかどうかを、専門医認定申請年(3年目あるいはそれ以後)の3月末に研修プログラム統括責任者または研修連携施設担当者が研修プログラム管理委員会において評価し、研修プログラム統括責任者が修了の判定をします。

14. 外科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件

専攻医研修マニュアル VIII を参照してください。

15. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について

研修実績および評価の記録：外科学会のホームページにある書式（専攻医研修マニュアル、研修目標達成度評価報告用紙、専攻医研修実績記録、専攻医指導評価記録）を用いて、専攻医は研修実績（NCD 登録）を記載し、指導医による形成的評価、フィードバックを受けます。総括的評価は外科専門研修プログラム整備基準に沿って、少なくとも年 1 回行います。松山赤十字病院外科にて、専攻医の研修履歴（研修施設、期間、担当した専門研修指導医）、研修実績、研修評価を保管します。さらに専攻医による専門研修施設および専門研修プログラムに対する評価も保管します。

プログラム運用マニュアルは以下の専攻医研修マニュアルと指導者マニュアルを用います。

- 専攻医研修マニュアル

別紙「専攻医研修マニュアル」

(<https://www.jssoc.or.jp/procedure/specialist/info20150414-03.pdf>) 参照。

- 指導者マニュアル

別紙「指導医マニュアル」

(<https://www.jssoc.or.jp/procedure/specialist/info20150414-02.pdf>) 参照。

- 専攻医研修実績記録フォーマット

「専攻医研修実績記録」に研修実績を記録し、手術症例はNCDに登録します。

- 指導医による指導とフィードバックの記録

「専攻医研修実績記録」に指導医による形成的評価を記録します。

16. 専攻医の採用と修了 採用方法

松山赤十字病院外科専門研修プログラム管理委員会は、毎年、説明会等を行い、外科専攻医を募集します。プログラムへの応募者は、松山赤十字病院ホームページを参照し、決められた期日までに研修プログラム責任者宛に所定の形式の『松山赤十字病院外科専門研修プログラム応募申請書』 および履歴書を提出してください。

申請書は

(1) 松山赤十字病院の ホームページよりダウンロード

(2) 電話・FAX での問い合わせ

(Tel. 089-926-9532 Fax. 089-926-9577 教育研修推進室、酒井かおり)

(3) e-mail で問い合わせ (kyouiku_ks.2662@matsuyama.jrc.or.jp)、のいずれの方法でも入手可能です。

原則として 10 月中に書類選考および面接を行い、採否を決定して本人に文書で通知します。応募者および選考結果については 12 月の松山赤十字病院外科専門研修プログラム管理委員会において報告します。

研修開始届け研修を開始した専攻医は、各年度の 5 月 31 日までに以下の専攻医氏名報告書を、日本外科学会事務局 (info@jssoc.or.jp) および、外科研修委員会 (senmoni@jssoc.or.jp) に提出します。

- ・ 専攻医の氏名と医籍登録番号、日本外科学会会員番号、専攻医の卒業年度
- ・ 専攻医の履歴書 (様式 15-3 号)
- ・ 専攻医の初期研修修了証

修了要件

専攻医研修マニュアル参照

