



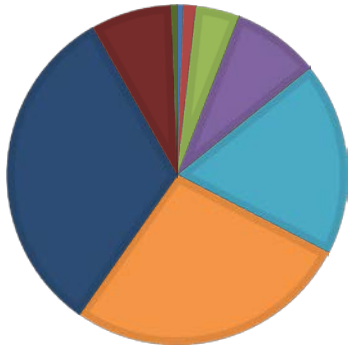
令和4年度PDCAサイクル(糖尿病診療チーム)



計画

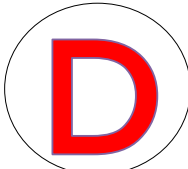


- ・高齢化に伴い、教育入院にも高齢患者の割合が増加した。2019年からの3年間では60代以上が68%を占めている。
- ・身体機能や認知機能の低下のため血糖値の目標の達成に向けた生活が困難となっており、高齢患者の糖尿病治療をチームとして支援する。




- 10代
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60代
- 70代
- 80代
- 90代

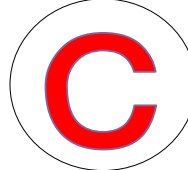
対象期間: 2019年4月～2022年6月
対象者: 169人(男性91名、女性78名)




実行



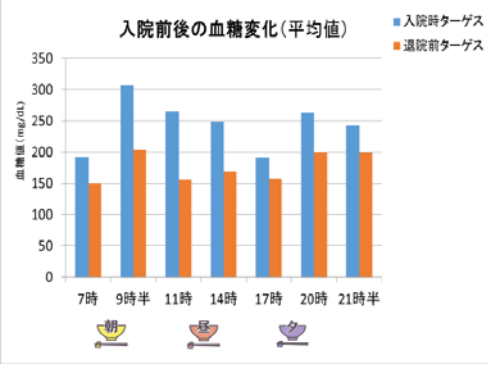
- ① 高齢患者を対象として、治療方針を検討する。
 - ・身体的・社会的・精神心理的フレイルに配慮し、血糖値の目標と治療方針を決定する。
- ② 精神心理的フレイルにも配慮して、疾患に関する知識を深める
 - ・糖尿病に関する検査に関する講義を行う。入院時と退院時で2回行うことで復習し、患者本人が病状を理解しやすくなるように支援する。
- ③ 身体的・社会的・精神心理的フレイルがあることを前提として、目標達成に向けた生活を行えるように支援する
 - ・社会的フレイル・精神心理的フレイルを前提として社会的な支援や具体的な支援方法を考えていく。
 - ・社会的・精神心理的フレイルに配慮し、服薬指導や工夫を行い、服薬アドヒアランスを維持する。
 - ・身体的フレイルにも考慮して運動療法を行う。
 - ・高齢単身者など身体的社会的フレイルに配慮して、実現可能な栄養指導を行い、食事療法を支援していく。



評価



- ・入院中の血糖値は改善していた。
- ・一方で、身体的・社会的・精神心理的フレイルがあるために血糖値の目標達成に向けた生活が退院後に困難になると予測できる症例も認められた。

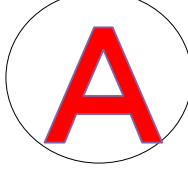


入院前後の血糖変化(平均値)

■ 入院時ターゲット ■ 退院前ターゲット

| 時間 | 入院時ターゲット (mg/dL) | 退院前ターゲット (mg/dL) |
|------|------------------|------------------|
| 7時 | ~180 | ~150 |
| 9時半 | ~300 | ~200 |
| 11時 | ~250 | ~150 |
| 14時 | ~240 | ~160 |
| 17時 | ~180 | ~150 |
| 20時 | ~250 | ~190 |
| 21時半 | ~230 | ~190 |

対象期間: 2022年4月から7月
対象者: 10名(男性9名、女性1名)
平均年齢: 66.1歳(37～78歳)
DM罹患歴: 平均12年(0～27年)



改善

