

につせき ぬくもり通信

vol. 79
2025 January

『人道』の赤十字精神に基づき、地域医療に貢献します。



高度な知識と技術で 治療を行う心臓血管外科

目次 Contents

① 新年のご挨拶

松山赤十字病院 院長 西崎 隆

② 〈診療科紹介〉

心臓血管外科

患者さんに最も望ましい治療を
選択する

③ ロコトレ

④ 新電子カルテシステムに更新

⑤ インフォメーション&ニュース

⑥ 外来診療担当医表

新
年
の
ご
挨拶

新年明けまして おめでとうございます。



今年で松山赤十字病院は112周年を迎えます。ひとえに地域の皆様のご支援の賜と深く感謝申し上げます。創立以来「私たちは、苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも人間のいのちと健康、尊厳を守ります」という日本赤十字社のミッションのもと、当院は地域に質の高い医療を提供してまいりました。

本年はこれまで「2025年問題」として取り上げられてきた節目の年です。つまり、すべての団塊の世代の方々が75歳以上になるため、国民の約5人に一人が後期高齢者になり、また約3人に一人が65歳以上になるという年です。医療・介護を担う若い世代の人口は年々減少する中で安心して暮らせる社会を築くため、医療機関の機能分化と連携を図る「地域医療構想」が作成されました。これを進めるにあたり現在2つの課題があります。

一つは、多くの軽症の患者さんが当院の様な大規模急性期病院の外来に集中し、待ち時間が長いだけでなく、高度な治療が必要な患者さんにも影響が出ています。皆様方には、近くの「かかりつけ医」にて、病気の経過観察と生活習慣病の管理をしていただき、定期的あるいは何か変化のあった時に、当院の主治医に再紹介で診させていただく「2人主治医体制」にご協力いただきたいと思います。安心でより良い医療体制を構築するためには、医療機関同士の緊密な連携はもちろん、皆様方の協力が必要です。

もう一つは、命の危険が迫った状態で病院に搬送された患者さんの約7割が自分で自分の意思を伝えられないため、治療方針を決めるのが難しくなっていることです。人生の最終段階で何を大切にしたいかは「痛みや苦しみが無い」「身の回りのことは自分でする」「少しでも長く生きる」など人それぞれです。普段からこういった価値観を配偶者や親、子ども、親族、友人など信頼できる人と共有し「人工呼吸器を使用するか」、「口から食べられなくなったときに胃ろうを導入するか」、「心肺蘇生を行うか」といったことを話合う機会をもっていただきたいと思います。これを「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」又は「人生会議」と言います。「人生会議」を行うことで、自分が望む治療やケアを受けられる可能性が高くなりますし、いざというときの家族の心理的負担も軽減することができます。

松山赤十字病院は、患者さん一人ひとりの気持ちに寄り添い、高度な急性期医療を担う病院として、地域に貢献してまいります。本年もどうぞよろしく願いいたします。



2025

院長 西崎 隆

Profile

松山赤十字病院
心臓血管外科 部長

安恒 亨 Toru Yasutsune

1966年生まれ、福岡県出身。1992年九州大学医学部卒業。九州大学医学部附属病院、松山赤十字病院、麻生飯塚病院、九州大学医学部、横浜市立大学附属市民総合医療センター、北九州市立医療センター、産業医科大学病院を経て2023年に松山赤十字病院に再赴任。同年より現職。

患者さんに最も望ましい治療を選択する

心臓血管外科 / 【医師】3名 【看護師】3名 【事務】6名 【DA】1名

外科治療の対象となる心臓疾患の全ての治療を行う

松山赤十字病院の心臓血管外科では、心臓疾患および胸部大動脈疾患などの外科手術を行っています。

「心臓は、特殊な『心筋』という筋肉細胞の塊です。心臓には右心房、右心室、左心房、左心室の4つの部屋があり、体を巡った血液（静脈の血液）を肺に送り

出しているのが右心、肺で酸素を積み込んだ血液を全身に運ぶメインポンプが左心です。当科では、院内の循環器内科や地域の病院と連携し、患者さんを診察して手術をした方が良いかどうか、手術が必要と判断した場合、どのタイミングで手術を行うか、患者さんの状態やさまざまな状況を基に方針を決めています」

●虚血性心疾患

狭心症になると、胸が「重苦しい」「締め付けられる」という症状が現れます。心臓の表面から枝を出している冠動脈の

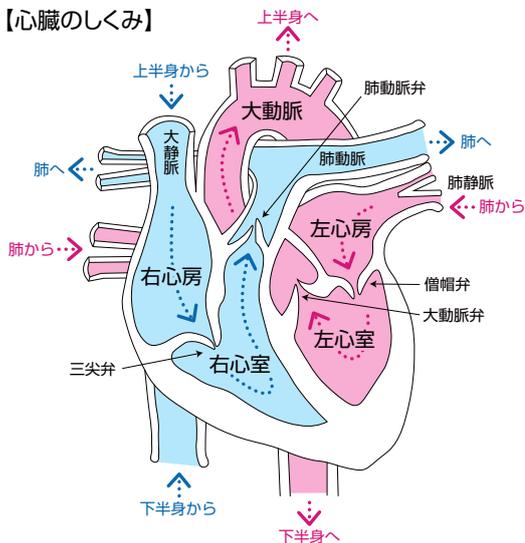
流れが悪くなり起こるもので、多くは動脈硬化が原因です。

心筋梗塞は、狭心症がもっと進んだ状態で、強い痛みが突然起こって長く続きます。血液が供給されず、心臓の組織が壊死した状態になるため命にかかります。

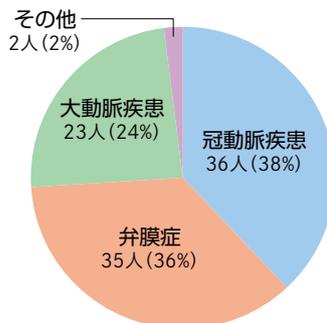
虚血性心疾患には「冠動脈バイパス手術」を主に行います。流れが悪くなった冠動脈に新しい血管をつなぐ治療です。

「バイパス手術は、全身麻酔で開胸して行います。当院では、7割ほどが人工心肺を使用しない“オフポンプ手術”です。ご自身の心臓が動いている状態で血管をつなぐため、患者さんの負担が少なくてすみます」

【心臓のしくみ】



【2023年開心術 疾患分類】



●心臓弁膜症

心臓弁膜症は、心臓の中にあるバルブ（弁）が正常に働かない状態を言います。心臓が血液を送り出す際に、弁の開閉がうまくいかず、逆流するなどして心臓に負担がかかる病気です。動悸や息切れといった症状が現れ、心不全を引き起こします。内科的治療は症状を緩和すると

どまるため、弁の異常を治すには、外科的治療が必要です。弁が修復できれば修復し（弁形成術）、できなければ人工弁に置換します（弁置換術）。

●大動脈疾患

心臓から全身に血液を送っている大動脈に生じる病気として、大動脈瘤や大動脈解離があります。実際のところ、胸部大動脈の手術は、心臓の手術よりも格段に大掛かりなものです。

大動脈瘤は、血管が膨らんでできるもので、ある日突然破裂し、大量の出血と激しい痛みでショック状態に陥り、死に至ります。破裂前に偶然見つければ、破裂を予防する目的で人工血管に取り替える手術を行います（開胸手術）。発生した部位によっては、低侵襲のカテーテル治療が可能な場合もあります（ステントグラフト内挿術）。

一方、大動脈解離は内膜、中膜、外膜の3層に分かれている大動脈の中膜層に血液が流れ込み、大動脈に新たな“偽腔”ができる状態で、特に心臓に近い大動脈が解離している場合には命に関わります。緊急手術で人工血管に取り替えます。

当科では、虚血性心疾患、弁膜症、大動脈疾患、ペースメーカーの埋込などを含め、年間約200件の手術を行っています。

「内科で手術が望ましいと言われたら、気軽に話を聞きに来てください。手術以外の選択肢を探ったり、どうしても手術が必要であれば、患者さんになるべく負担のかからない方法を提案します。病気は辛いことですが、患者さんには明るく朗らかに過ごしていただきたいと思っています」



ペースメーカー外来の定期チェックの様子



「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」のことをロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。運動器とは、身体を動かすために関わる組織や器管のことで、骨・筋肉・関節・靭帯・腱・神経などから構成されています。ロコモを予防するために、ロコトレを始めましょう。



- ①浅く腰掛け、両手で座面を握ります。
- ②両足のかかとを上に持ち上げます。かかとを上げたらゆっくりとかかとを下ろして元に戻します。1セット10～20回で、2セット行いましょう。
ふくらはぎの筋肉は「第二の心臓」と呼ばれ、全身の血流にも大きな影響を与えています。ふくらはぎを鍛えて、全身の血流を良くしましょう。

**運動中に痛みを感じた場合はすぐに中止してください。
無理をせず、痛みのない範囲で、ロコトレを行いましょう。**

リハビリテーション科 理学療法士 伊東 孝洋

令和7年1月から新電子カルテシステムに更新

当院では、診療をより円滑に実施するための医療DX（デジタルトランスフォーメーション）の実現に向け、各種機能を実装し、有効利用できるような新電子カルテシステムが令和7年1月から運用開始となりました。職員用スマートフォンの導入で職員間の連携強化を図ります。また、新しく患者さん向けアプリ「PokeMed（ポケメド）」の導入により利便性の向上を目指しています。

- PokeMed（ポケメド） ※開始時期は2月を予定
- PokeMed を使用するためには、「PokeMed」のアプリをダウンロードしていただくことが必要となります。
- PokeMed（ポケメド）で主に使用できること
- 診察待ちお知らせ機能
診察が近づくとアプリ通知でお知らせします。診察室前以外の場所でお待ちいただくことができます。
- メッセージ送機能
当院からのお知らせ等がメッセージで届くようになります。
- オンライン決済
事前に利用登録をすることにより会計待ちが不要となりクレジット決済が出来るようになります。



最後に患者さんへのお願いです。新電子カルテシステム運用開始にあたり、運用開始当初は想定外のトラブル等により「受付」「診察」「会計」の待ち時間が長くなるのが予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。



～マイナ保険証ご利用のお願い～

(マイナンバーカードの健康保険証)



マイナ保険証は保険証資格確認のみならず、お薬の情報や健診結果等の提供に同意すると電子カルテにて閲覧可能(医師・薬剤師)となり、自身の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。また、窓口で限度額以上の支払が不要になるなど様々なメリットがあります。

受診の際には、マイナタッチ(顔認証付きカードリーダー)で事前にマイナ保険証のご利用をいただき、各エリア窓口にお越しくださいますようお願いいたします。

なお、医療費助成の受給者証(公費負担医療、地方単独医療費助成)をお持ちの方は引き続き窓口で原本の提示をお願いいたします。

【マイナタッチ設置場所】

南棟1階:2番「初診受付」(横) / 7番「再来受付機」(横) / 9番「患者支援センター受付」 各外来エリア窓口(南棟・北棟の1階、2階)

とっても簡単!

マイナンバーカード

- 1 受付**

マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。
- 2 本人確認**

顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。

顔認証

暗証番号

or
- 3 同意の確認**

診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。

過去の情報を利用いたします

過去の診療情報、服薬情報、検査結果を診療に活用することになります。

この情報はあなたの診療や検査結果のために使われます。

同意しない / 同意する

(40歳以上対象)過去の情報を利用いたします

過去の診療情報を診療に活用することになります。

この情報はあなたの診療や検査結果のために使われます。

同意しない / 40歳未満 / 同意する
- 4 受付完了**

お呼びするまでお待ちください。

カードを忘れずに!

医療DXを通じた質の高い医療の提供にご協力ください。

(初診の診療受付)

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は7,700円(消費税込)、再診の場合(他の病院又は診療所等を紹介したにもかかわらず、当院での診察を希望される患者さん対象)は3,300円(消費税込)の「選定療養費」を別途お支払いいただくことになります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科			眼科			月火水木金			月火水木金		
肝胆脾内科	月	火	水	木	金	血管外科	月	火	水	木	金
消化管内科	月	火	水	木	金	放射線治療科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	火	水	木	金	土
腎臓内科	月	火	水	木	金	小児外科	火	水	木	金	土
循環器内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	火	水	木	金
外科	月	火	水	木	金						

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

午前11時までの診療科											
産婦人科	月	火	水	木	金	脳神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	金
リウマチ科	月	火	水	木	金	乳腺外科	火	水	木	金	土
呼吸器内科	月	火	水	木	金	麻酔科	月	火	水	木	金
整形外科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金
泌尿器科	火	水	木	金	土						
皮膚科	月	火	水	木	金						

注)いずれの診療科も患者支援センターを通した患者さんに限ります。

■小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
 予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)
 ☎089-924-1111

(休診日のお知らせ)

休診日…土曜・日曜・祝日

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	
3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
30	31						30	31					

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金	
●内科							
総合内科		戸高(新山)	新山	吉良(新山)	西野(岡田)	新山	
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	吉田	
	2診	山本	八島	岡田	山本	山本	
高血圧		福岡	福岡	福岡(AM)	福岡	福岡	
血液		藤崎・上田・浦田	上田・藤崎・松原	藤崎・上田・徳山	藤崎・浦田・松原	徳山・藤崎	
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)					
●肝胆膵内科(肝胆膵センター)							
午前	前	畔元 越智・渡邊	横田 越智・田中	畔元 越智・天野	横田・今井 天野・曹	横田 田中・今井	
午後	後	畔元・越智・天野	横田・田中	畔元・天野	横田・今井・天野	横田・田中・今井	
●消化管内科(胃腸センター)							
外来部門	午前	新患兼院外紹介	蔵原	池上	池上	蔵原	白井
		再診予約院内紹介	森山	蔵原・村上	水江	白井	木野
	午後	炎症性腸疾患	野坂	—	浅野	—	山本
		新患兼予約	森山	山本	村上・八坂	野坂・浦岡	木野
検査部門	午前	上部消化管内視鏡およびX線造影検査					
	午後	小腸、大腸内視鏡検査および内視鏡治療					
●循環器センター							
循環器内科	新患・再診	堀本	古川	盛重	松坂	大高	
	予約	午前 上甲	盛重	鎌田	堀本	野間	
心臓血管外科	午後	—	—	—	—	松坂	
	午前	安恒	—	梅末	—	—	
※月曜日はペースメーカー外来です。 ※水曜日は9:30から診察いたします。							
●呼吸器センター							
呼吸器内科	再診	茅田・大下 梶原・米田	兼松	甲田・片山 牧野	梶原	牧野・佐原	
	新患(外来)	甲田	片山(1・3・5週) 佐原(2・4週)	大下	牧野(1・3・5週) 米田(2・4週)	茅田(1・3・5週) 梶原(2・4週)	
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
※水曜日の新患(外来)は9:30から診察いたします。							
呼吸器外科	再診	—	吉田・橋之口	—	橋之口	吉田	
	新患(外来)	—	担当医	—	竹之山	竹之山	
検査・手術	手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(挿)	気管支ファイバー		
●腎臓内科(腎センター)							
初・再診		上村・橋本	上村・中村	手術日	上村・岡	岡・木船	
腹膜透析外来		岡(1週)	橋本(1週) 岡(2・3・4週)	—	中村(1週) 木船(3週)	木村(2週) 上村(3週) 原(4週)	
※緊急以外のPTAは火・木・金曜日にご紹介ください。							
●脳卒中・脳神経センター							
脳神経内科	午前	池添・坂上	池添・本河	池添・藤原	池添・坂上	池添・本河	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大1名)紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。(救急を除く)							
脳神経外科		竹石・堂脇	渡邊・岡田・武智	手術	竹石・堂脇	渡邊・岡田・武智	
※水曜日は手術日につき紹介状をお持ちの緊急患者さんのみ担当医が診察いたします。							
●小児科							
産婦人科	河上 相原	小林 中村	河上 鈴木 柳原	小林 大平 高岩(3週)	相原 中村		
	小児橋梁器(1・3週) 大平 眞庭	渡邊(1・3週PM) 眞庭	上田(漢方)	上田(内分泌) 眞庭	江口(1週PM)		
●産婦人科							
産科	9:00~	里見・森下	大塚・本田	里見・梶原	大柴・高杉	梶原・行元	
婦人科	12:00	高杉・藤岡	行元・梶原	大柴・栗原	森下・大塚	里見・栗原	
産科	午後	—	—	—	—	—	
婦人科	午後	藤岡	本田(新患のみ)	—	—	高杉	
午前/午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術	
午後		ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	
●乳腺外科							
午前	前	西山(再診)	西山(AM-PM)	西山(AM-PM)	—	西山	

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和7年1月1日現在)

編集・発行 令和7年1月1日発行

		月	火	水	木	金
●外科						
午前	前	信藤(消)	皆川(肝) 木村(肝)	南(消)伊勢田(消) ストーマ外来	西崎(肝) 梶原(消)	矢野(消)
午後	後	—	ストーマ外来	—	—	緩和ケア外来
●血管外科						
		山岡 黒瀬	—	—	山岡 黒瀬(AM手術) PM再診	—
		松田(AM手術) PM再診	—	—	松田	—
●臨床腫瘍科						
午前	前	白石・是久	白石・是久	白石・是久	白石・是久	白石・是久
午後	後	第4がんゲム 医療外来(山本)	—	白石・是久 (新患)14:00~	—	白石・是久 (新患)14:00~
●小児外科						
午後	後	—	野口	—	—	—
●整形外科						
		大前(肩) 大島(股) 徳本(手・肘) 野村	江口(膝) 住吉(脊) 須賀(膝)	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	大島(股) 住吉(脊) 宮崎	梶原(手・肘) 須賀(膝) 徳本(手・肘)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科 ※予約患者さん及び紹介状をお持ちの初診患者さんのみ診察いたします。						
●リハビリテーション科						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
●リウマチ科(リウマチ膠原病センター)						
リウマチ科		水木	手術	水木・井上	水木	井上
内科		児玉・三嶋	児玉・三嶋	高月	児玉・三嶋	西野・平岡
●泌尿器科						
午前	前	(担当医)	田丁・矢野・林 野田・松崎	田丁・矢野・林 野田・松崎	田丁	田丁
午後	後	—	予約検査	予約検査	—	第13ストーマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき上記の診療担当医が変更することがあります。 ※月曜日は手術日につき予約患者さんのみ診察いたします。 ※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●耳鼻咽喉科						
午前	前	篠森・丸山・伊賀上	上田・丸山・伊賀上	担当医・有友	篠森・上田・丸山	担当医・有友
午後	後	—	—	手術	—	手術
午後	後	—	補聴器(篠森)	手術	検査(透視)	手術
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。 ※火曜日の補聴器専門外来は予約制です。連携施設(耳鼻科)からの紹介患者さんに限ります。						
●眼科						
午前	前	児玉・岡・担当医	川口・小川	上甲・川口・担当医	上甲・岡・依光	児玉・川口・小川
午後	後	児玉・岡・担当医	川口・小川	上甲・担当医	上甲・岡	小川
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	岩坂	南	南
※予約患者さん及び新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●形成外科						
		庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部	—	安部(午前のみ)	—	安部・彭
※水曜日は予約患者さんのみ診察いたします。						
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新患	患	菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予	約	松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
		浦島	—	浦島	—	浦島
●歯科口腔外科						
歯科・口腔外科		寺門・兵頭・岩本	寺門・兵頭・岩本	兵頭	寺門・兵頭・岩本	寺門・兵頭・岩本
※歯科・口腔外科は紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。 ※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892

松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
公式facebook

