日本赤十字社 松山赤十字病院
Japanese Red Cross Society

ご自由にお持ちください

にっせきぬくもり通信

vol. 77
2024 July

『人道』の赤十字精神に基づき、地域医療に貢献します。

各診療科からの期待に応える臨床放射線診断

目 次 Contents

❶〈診療科紹介〉
放射線診断科
高精度な機器を用いて取得した画像から質の高い読影を行う

❷すずらん寄贈

❸ロコトレ
～かかと上げ運動・ふくらはぎの筋肉を鍛える～

❹〈連携病院〉
たけもと内科・婦人科・麻酔科

❺インフォメーション&ニュース

❻外来診療担当医表

SPECIAL INTERVIEW

診療科紹介

放射線診断科

高精度な機器を用いて取得した画像から質の高い読影を行う

Profile

松山赤十字病院
第一放射線診断科 部長
菊池 恵一 Keiichi Kikuchi

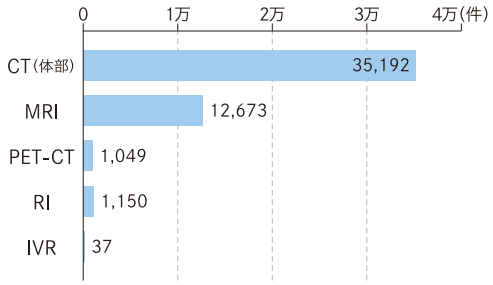
1964年生まれ、愛媛県八幡浜市出身。1989年愛媛大学医学部卒業。1996年愛媛大学大学院医学研究科卒業。愛媛大学医学部附属病院、鷹の子病院、愛媛大学医学部などを経て2016年に放射線科部長として松山赤十字病院に赴任。2017年より現職。

放射線診断科／【医師】7名【看護師】7名【診療放射線技師】34名【事務】6名

画像診断に特化した医療現場に不可欠な分野

放射線診断科では、さまざまな画像から患者さんの体内の情報を可視化し、画像所見に基づいた診断を行なっています。松山赤十字病院には、MD-CT 4台、3T-MRI 3台、PET-CT 1台、SPECT 2台を設置しており、救急にも24時間体制で対応しています。

【放射線診断科 診療実績】
（2022年1月～12月）



各科の医師からの依頼を受け、放射線診断専門医５名と放射線科専攻医２名が専門的に分析・診断。さらに血管造影、画像科治療（各種IVR＝インターベンショナルラジオロジー）を行なっています。単純撮影（X線・レントゲン）、コンピュータ断層撮影（CT）、磁気共鳴画像診断装置（MRI）、陽電子放出断層撮影（PET-CT）、単一光子放射断層撮影（SPECT）から得られる情報は、外部（外見）からは見ることができないため、非常に重要です。

検査画像は完全フィルムレス（パソコンのモニターでの診断）で運用。検査終了後、医療用画像管理システム（PACS）を介して、放射線診断医の読影レポートとともに、速やかに依頼元へと送信しています。2022年の実績として、CTが35,000件あまり、MRIが12,000件あまり、PET-CTとRIは1,000件以上、IVRは40件ほど行なっています。機械の改良が進み、一つの検査にかかる時間は短縮されましたが、高齢化に伴い検査の数は年々増加しています。

「１日の検査数は約200件ほど。基本的には予約制ですが、当日飛び込みでの検査が6～70件ほどあり、放射線技師のマネジメントも大変です。我々もほぼ全ての検査に所見をつけ、すみやかに依頼元の医師に戻せるようにしています。」（第一放射線診断科・菊池恵一部長）

診断の精度を上げるため、必ずダブルチェックを実施。１人の医師の診断だけでなく、もう１人の目を通すことを基本としています。

さらに一人ひとりの医師の知識・技術を上げるため、情報交換の場として定期的にカンファレンスも行なっています。

検査内容を精査し、患者さんの安全も確保する

医療の現場で人工知能（AI）をいち早く導入したのは画像診断ですが、現状、AIを活用しているのは胸部単純写真（レントゲン）だけに留まっています。

「画像診断というのは、やはり経験が大きく関わってきます。まずはたくさんの画像を見ることが大事。とにかく知識を身に付けることです。そうすると“この部分がこうならば、次にこれが起きるのではないか？”といった予測ができるようになります。AIをフル活用できるようになるのは、もう少し先になるのではないでしょうか。」

正確な診断とともに重要なのが、被ばく量を少なくすることです。放射線検査では、どうしても放射線被ばくが生じることとなります。ハード面では、各メーカーが被ばく量を抑えながら、画像はより鮮明に見える機械を開発しています。放射線部に所属する30数名の診療放射線技師、看護師とともに、安全面にも細心の注意を払っています。

「医療側では、主治医との連携を密にし、患者さんの検査内容を精査（無駄な検査を省略）することで、患者さんの安全を確保したいと思っています。直接患者さんと接する機会が少ない仕事ですが、私たちの診断によって患者さんの治療方針が決まるなど、重要な役割を担っていることを常に頭に置いて検査にあたっています。患者さんにとってより良い治療が行われるよう、これからも日々努力していきます。」

MRI検査室

ANAグループさんからすずらんをいただきました

5月21日㈫に「ANAしあわせの贈り物 すずらん贈呈式」が開催されました!

ANAグループのご厚意によるこの活動は昭和31年（1956年）から続いており、全国で69回目、当院では59回目を迎えます。病室訪問を前に、客室乗務員とグランドスタッフの方から病棟の看護師へすずらんの「切り花」と「しおり」が贈呈されました。

すずらんの香り漂うしおりには、ANAグループ職員さんの手書きメッセージが添えられており、切り花とともに患者さんへ手渡しでプレゼントされました。

受け取った患者さんは「かわいい！うれしい！」と笑顔になっていました。

ロコトレ

～かかと上げ運動・ふくらはぎの筋肉を鍛える～

「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」のことをロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。運動器とは、身体を動かすために関わる組織や器管のことで、骨・筋肉・関節・靭帯・腱・神経などから構成されています。ロコモを予防するために、ロコトレを始めましょう。

①腰幅くらいに脚を開いて立ち、椅子やテーブルなどにつかまります。
②ゆっくりとかかとを持ち上げて2～3秒つま先立ちになり、ゆっくりと下ろします。1セット15～20回で、2～3セット行いましょう。
※運動中に痛みや疲労感を感じた場合はすぐに中止してください。

無理をせず、痛みのない範囲で、ロコトレを行いましょう。

リハビリテーション科 理学療法士　伊東 孝洋

～地域医療発展のために～

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

たけもと内科・婦人科・麻酔科

たけもと内科・婦人科・麻酔科

武本 幹彦 院長▶

- 住　所：松山市北条560-3
- 電　話：089-994-6660
- 休 診 日：月曜・火曜・水曜
- 診療科目：婦人科、内科、麻酔科

「たけもと内科・婦人科・麻酔科」は松山市役所北条支所の北60mの市道沿いにあり、北条地区で唯一の婦人科・麻酔科専門病院として令和5年9月に開院致しました。内科も含めて、国立善通寺病院、さぬき市民病院での産婦人科専門医、麻酔科標榜医としての経験を生かして「病気の成り立ちが分かる病院」として地域の皆様のお役に立てればと思います。

具体的には高血圧、糖尿病、脂質異常症、痛風などの生活習慣病や、婦人科特有の疾患、ペインクリニックや眠りの質、アンチエイジング治療など幅広く全身の疾患に対応致します。

婦人科では子宮筋腫や卵巣嚢腫の診断だけでなく、子宮がん検診や骨粗鬆症の治療、頸がんワクチンや一般不妊治療も行っております。

私は、スポーツドクターや介護の資格も持ち、全身が診れるドクターとして患者さんに寄り添った医療を提供致します。どのような症状でもまずはお気軽にご相談下さい。

当院のエコ技術

– About Green Hospital Technologies –

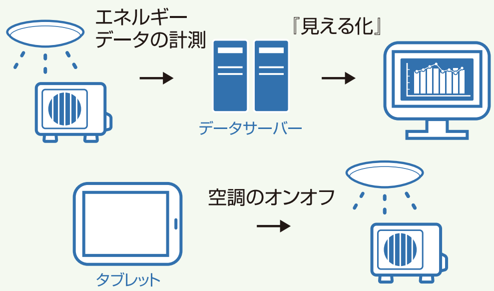
当院はIHFアワード（国際病院連盟賞）2022にて、グリーンホスピタル部門で金賞を受賞しました。当院のエコ技術をご紹介します。

広めるエコ・続けるエコ

当院では、BEMS（ビルエネルギー管理システム）を導入しています。

このシステムは、パソコンやタブレットによる空調・照明のオンオフや温度等を遠隔・自動制御、院内で日々使用するエネルギーの計測を行うことができるシステムです。

ひと月で7,000以上のエネルギーデータを収集し、エネルギーグラフとして病院全体および部門ごとのエネルギー量の把握に使用され、職員向けに分かりやすく『見える化』して情報配信を行うなど、エコを広める、続けるための試みを行っています。



患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

❶人権を尊重される権利

一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。

❷プライバシーを保護される権利

院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

❸公平で最善の医療を受ける権利

良質な医療を公平に受ける権利があります。

❹医療に関して知る権利

診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録（カルテ）の開示を求める権利があります。

❺医療行為について選択し決定する権利

十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。（セカンドオピニオン）

こどもの権利

1. あなたは、病気や年齢に関係なく、人として大切にされます。
2. あなたは、あなたのからだや病気に関することが、他のひとに伝わらないように守られます。
3. あなたは、病気になったときには、あなたにとってもっとも良いと考えられる医療を受けることができます。
4. あなたは、病気のことや治す方法について、わかりやすい方法で何度でも説明を受けることができます。
5. あなたは、病気のことや治す方法について、自分の意思や意見を伝えることができ、その意思や意見を尊重されます。
6. あなたは、医療を受けるときでも、できる限り家族といっしょにいることができます。
7. あなたは、入院していても、年齢や症状にあった遊びや勉強をすることができます。
8. あなたは、いつでも自分らしく健やかでいられるように、安心・安全な環境で生活できるよう心身ともに支えられます。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。

お問い合わせ先：
日本赤十字社愛媛県支部
（☎089-921-8603）

基本方針

①安全文化　安全な医療を最優先とし、医療の質向上に努めます。
②地域連携　高度な急性期医療を実践し、地域の連携に努めます。
③災害医療　災害医療に対応し、国際活動への貢献に努めます。
④人材育成　職場環境を整備し、人材の確保と育成に努めます。
⑤健全経営　安定した経営基盤を構築し、健全化に努めます。

Information & News

『がん相談支援センター』をご存じですか?

がん相談支援センターは、治療や療養に関する気がかりや悩みをお持ちの方にご利用いただける窓口です。患者さんやご家族が、安心して治療や療養生活を過ごせるように、専門の相談員(看護師・医療ソーシャルワーカー・公認心理師)が、一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

また、がん患者さんやご家族のためのサロンや就労相談も開催しています。

〈がん相談支援センター〉

場　所	2階　がん相談支援センター
相談方法	窓口相談・電話相談(予約の方優先となります)
相談時間	平日 9:00～16:00
利用料金	無料
対　象	がん患者さん・ご家族など
相談内容	●がんの治療に関する一般的な情報 ●療養生活について(日常生活の工夫、症状や気持ちのつらさ) ●セカンドオピニオンについて ●治療と仕事の両立、経済的な不安 ●緩和ケアについて　など ＊ご相談内容は、同意なく医療者に伝わることはありません。 また、匿名での相談も受け付けています。
電話番号	089-926-9630 がん診療推進室／がん相談支援センター(直通)

☆クロス・ステーション

がん患者さんやご家族が、がんによる悩みや不安について共に語り合い、交流できるサロンです。

●毎月第4金曜　14:00～15:30(8月・3月はお休み)

☆キャリアコンサルタントによる就労相談

就労支援の専門家が、がん患者さんの能力や適性、症状、治療状況などを考慮した就労相談を行っています。離職中や求職中の方もご相談ください。

●毎月第4金曜　10:00～12:00(予約優先、空いていれば当日も可能)

※詳しくは、がん相談支援センターにお問い合わせください。

松山赤十字病院公式 facebook 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院　フェイスブック　検索

初診の診療受付

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は7,700円(消費税込)、再診の場合(他の病院又は診療所等を紹介したにもかかわらず、当院での診察を希望される患者さん対象)は3,300円(消費税込)の「選定療養費」を別途お支払いいただくことになります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科			
内科	月 火 水 木 金	眼科	月 火 水 木 金
肝胆膵内科	月 火 水 木 金	血管外科	月　木
消化管内科	月 火 水 木 金	放射線治療科	月　水　金
小児科	月 火 水 木 金	脳神経外科	月 火　木 金
放射線診断科	月 火 水 木 金	呼吸器外科	火　木 金
腎臓内科	月 火 水 木 金	小児外科	火
循環器内科	月 火 水 木 金	心臓血管外科	月　水
外科	月 火 水 木 金		

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

午前11時までの診療科			
産婦人科	月 火 水 木 金	脳神経内科	月 火 水　金 (もの忘れ外来は救急日を除く)
耳鼻咽喉科	月 火 水 木 金		
リウマチ科	月 火 水 木 金	形成外科	月 火 水 木
呼吸器内科	月 火 水 木 金	乳腺外科	火 水　金
整形外科	月 火 水 木 金	麻酔科	月　水　金
泌尿器科	火 水 木 金	歯科口腔外科	月 火　木 金
皮膚科	月 火 水 木 金		

注)いずれの診療科も患者支援センターを通した患者さんに限ります。

■小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)
☎089-924-1111

休診日のお知らせ

休診日…土曜・日曜・祝日

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■のついた日は休診日です。

外来診療担当医表

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金
● 内科						
総合内科		戸髙(新山)	新山	吉良(新山)	西野(岡田)	新山
糖尿病内分泌	1 診	岡田	近藤	近藤	近藤	八島
	2 診	山本	八島	岡田	山本	山本
高血圧		福岡	福岡	福岡(AM)	福岡	福岡
血液		藤崎・上田・浦田	上田・坂本・松原	藤崎・上田・徳山	藤崎・浦田・松原	徳山・藤崎・杉原
糖尿病教室		毎週水曜日10:00～12:00(糖尿病チーム)				
● 肝胆膵内科(肝胆膵センター)						
午前		眞柴・畔元 越智・天野	横田・眞柴 越智・田中	畔元 越智・天野	横田・眞柴 天野・曹	横田 眞柴・田中
午後		畔元・越智・天野	横田・眞柴・田中	畔元・天野	横田・眞柴・天野	横田・眞柴・田中
● 消化管内科(胃腸センター)						
外来部門 午前	新患兼院外紹介	蔵原	池上	池上	蔵原	白井
	再診予約兼院内紹介	森山	蔵原・村上	水江	浦岡・白井	木野
	炎症性腸疾患	野坂	—	浅野	—	山本
午後	新患兼予約	森山	山本	村上・八板	野坂	木野
	炎症性腸疾患	野坂	—	池上	—	山本
検査部門	午前	上部消化管内視鏡およびX線造影検査				
	午後	小腸、大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
● 循環器センター						
循環器内科	新患・再診	堀本	古川	盛重	松坂	大高
	予約 午前	上甲	盛重	鎌田	堀本	野間
	予約 午後	—	—	—	—	松坂
心臓血管外科	午前	安恒	—	梅末	—	—
	※月曜日はペースメーカー外来です。					
	※水曜日は9:30から診察いたします。					
● 呼吸器センター						
呼吸器内科	再診	茅田・大下・梶原	兼松	甲田・片山・牧野	梶原	牧野・佐原
	新患(外来)	甲田	片山(1・3・5週) 佐原(2・4週)	大下	牧野	茅田(1・3・5週) 梶原(2・4週)
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
※水曜日の新患(外来)は9:30から診察いたします。						
呼吸器外科	再診	—	吉田・桂	—	桂	吉田
	新患(外来)	—	担当医	—	竹之山	竹之山
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手術)	気管支ファイバー
● 腎臓内科(腎センター)						
初・再診		上村・橋本	上村・中村	手術日	上村・岡	岡・木船
腹膜透析外来		岡(1週)	橋本(1週) 岡(2・3・4週)	—	中村(1週) 木船(3週)	木村(2週) 上村(3週) 原(4週)
※緊急以外のPTAは火・木・金曜日にご紹介ください。						
● 脳卒中・脳神経センター						
脳神経内科	午前	池添・坂上	池添・本河	池添・藤原	池添・坂上	池添・本河
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大1名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。(救急日を除く)						
脳神経外科		竹石・堂脇	渡邊・岡田・武智	手術	竹石・堂脇	渡邊・岡田・武智
※水曜日は手術日につき紹介状をお持ちの緊急患者さんのみ担当医が診察いたします。						
● 小児科						
		河上 相原 小児循環器(1・3週) 大平 眞庭	小林 中村 渡邊(1・3週PM) 眞庭	河上 鈴木 柳原 上田(漢方)	小林 大平 髙岩(4週) 上田(内分泌) 眞庭	相原 中村 江口(1週PM)
● 産婦人科						
産科	9:00～12:00	里見・森下	信田・本田	里見・行元	大柴・髙杉	梶原・行元
婦人科	9:00～12:00	髙杉・藤岡	行元・梶原	大柴・栗原	森下・大塚	里見・栗原
産科	午後	—	—	—	—	—
婦人科	午後	藤岡	本田(新患のみ)	—	—	髙杉
午前／午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術
午後		ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来
● 乳腺外科						
午前		西山(再診)	西山(AM・PM)	西山(AM・PM)	—	西山

	月	火	水	木	金
● 外科					
午前	信藤(消)	皆川(肝) 木村(肝)	南(消)・永田(肝) ストーマ外来	西﨑(肝) 梶原(消)	矢野(消)
午後	—	ストーマ外来	—	—	緩和ケア外来
● 血管外科					
	山岡 黒瀬 松田(AM手術) (PM再診)	—	—	山岡 黒瀬(AM手術) (PM再診) 松田	—
● 臨床腫瘍科					
午前	白石・是久	白石・是久	白石・是久	白石・是久	白石・是久
午後	第4がんゲノム医療外来(山本)	—	白石・是久 (新患)14:00～	—	白石・是久 (新患)14:00～
● 小児外科					
午後	—	野口	—	—	—
● 整形外科					
	大前(肩) 大島(股) 徳本(手・肘) 野村	江口(膝) 住吉(脊) 須賀(膝)	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	大島(股) 住吉(脊) 宮崎	梶原(手・肘) 須賀(膝) 徳本(手・肘)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科					
※予約患者さん及び紹介状をお持ちの初診患者さんのみ診療いたします。					
● リハビリテーション科					
	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
● リウマチ科(リウマチ膠原病センター)					
リウマチ科	水木	手術	水木・井上	水木	井上
内科	児玉・三嶋	児玉・三嶋	高月	児玉・三嶋	西野・平岡
● 泌尿器科					
午前	(担当医)	田丁・矢野・林 野田・松崎	田丁・矢野・林 野田・松崎	田丁	田丁
午後	—	予約検査	予約検査	—	第1・3ストーマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき上記の診療担当医が変更することがあります。					
※月曜日は手術日につき予約患者さんのみ診療いたします。					
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。					
● 耳鼻咽喉科					
午前	篠森・丸山・伊賀上	上田・丸山・伊賀上	担当医・有友	篠森・上田・丸山	担当医・有友
	—	—	手術	—	手術
午後	—	補聴器(篠森)	手術	検査(透視)	手術
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。					
※火曜日の補聴器専門外来は予約制です。連携施設(耳鼻科)からの紹介患者さんに限ります。					
● 眼科					
午前	児玉・岡・担当医	奥野・川口	上甲・川口・担当医	上甲・岡・依光	児玉・川口・奥野
午後	児玉・岡・担当医	奥野・川口	上甲・担当医	上甲・岡	奥野
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。					
● 皮膚科					
	南	南	岩坂	南	南
● 形成外科					
	庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。					
● 麻酔科					
	安部	—	安部(午前のみ)	—	安部・彭
● 心療内科・精神科					
※当面の間、外来診療については休診いたします。					
● 放射線診断科					
新患	菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予約	松田	松田	松田	松田	松田
● 放射線治療科					
	浦島	—	浦島	—	浦島
● 歯科口腔外科					
歯科・口腔外科	寺門・兵頭・岩本	寺門・兵頭・岩本	兵頭	寺門・兵頭・岩本	寺門・兵頭・岩本
※歯科・口腔外科は紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。					
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。					

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和6年7月1日現在)

編集・発行　令和6年7月1日発行

松山赤十字病院
〒790-8524　愛媛県松山市文京町1番地　TEL 089-924-1111㈹　FAX 089-922-6892

松山赤十字病院 ホームページ

松山赤十字病院 公式facebook