

# につせき ぬくもり通信

vol. **76**  
2024 April

『人道』の赤十字精神に基づき、地域医療に貢献します。

## 固形がんの化学療法に 特化した臨床腫瘍科



### 目次 Contents

①〈診療科紹介〉

## 臨床腫瘍科

がん治療中の患者さんの想いを  
大切にする医療

②ふたりの主治医を持ちましょう

～ふたり主治医制のすすめ～

③ロコトレ

～ふとももあげ運動・  
ふとももの筋肉を鍛える～

④〈連携病院〉

いまいりウマチ・  
リハビリテーション

⑤インフォメーション&ニュース

⑥外来診療担当医表



# がん治療中の患者さんの想いを大切にする医療

## Profile

松山赤十字病院  
臨床腫瘍科 部長

**白石 猛** Takeshi Shiraishi

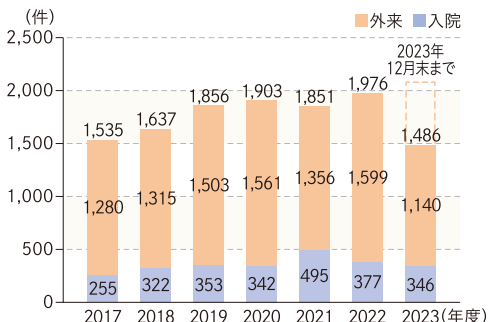
1967年生まれ、松山市出身。1993年九州大学医学部卒業。九州大学医学部附属病院、国立別府病院、九州大学生体防御医学研究所、アメリカ合衆国ペンシルベニア州キンメルがんセンターなどを経て2007年に第一外科副部長として松山赤十字病院に赴任。2013年より現職。

臨床腫瘍科 / 【医師】3名 【看護師】3名 【DA】2名 【事務】3名

## 化学療法でのがん治療件数は年々増加傾向

松山赤十字病院の臨床腫瘍科では、主に消化器系の固形がんを対象とした化学療法・支持療法を行なっています。抗がん剤治療を専門とする医師・看護師・薬剤師などのスタッフが一丸となって、化学的根拠に基づく抗がん剤治療、副作用や合併症など、がんの苦痛の軽減・緩和を目指しています。愛媛県で化学療法に特

【臨床腫瘍科 化学療法施行件数】



化した診療科があるのは当院だけです。

「発生場所が明確な領域は、それぞれの診療科で治療を行います。臨床腫瘍科では手術が困難な進行がん、再発固形がんなどの治療が中心ですが、リンパ節にがんが見つかったものの、どこで発生し転移してきたものか分からない“原発不明がん”も化学療法で対応しています」

新病院になって、ベッド数が8床から26床に増え、より多くの患者さんを受け入れられるようになりました。当科の化学療法件数は、2022年度の実績で1,976件で、年々右肩上がりに増えている状況です。

近年、難治性のがんに有効な抗がん剤の開発・研究が進んでおり、オブジーボなど免疫チェックポイント阻害薬の開発が、大きく治療に貢献しています。

「抗がん剤はどんどん進化しています。遺伝子の異常に合わせた薬は驚くほど効果が出る場合があります。抗がん剤は、

量を増やせばよく効くのですが、一方、副作用も大きくなるのが悩ましい部分です。そこで、効果と副作用のバランスが非常に重要になってきます。量を減らさずに副作用を減らす方法を、薬剤師さんと一緒に考えます。副作用には個人差があります。病院の指定する副作用の限界は、生活ができなくなること。いわゆる機能障害を指し、ペットボトルの蓋が開けられない、食事が摂れなくなり24時間点滴が必要になるなどは、明らかに副作用が大きすぎます。しかし、職業によっては“ペットボトルの蓋が開けられる程度ではだめ”という患者さんいらっしゃいます。許容できる限界点は一人ひとり違うため、よく話し合う必要があります。患者さんが生活する時間を長くするのが治療の目的ですが、その方が望む生活ができないのであれば、良い治療とは言えません」

今や、日本人の2人に1人ががんに罹

患し、3人に1人ががんで亡くなるという時代。抗がん剤は、決して特殊な薬ではないのです。

## 将来的には遺伝子レベルの検査・治療がメインに

最近では、ゲノム診療が始まっています。ゲノム診療では、“がん遺伝子パネル検査”をもとに遺伝子の変化を調べ、患者さんのがんの特徴を知り、個別に最適の治療を行うことができます。当院で遺伝子パネル検査を行い、治療に結びついているのは今のところ5%ほどです。現在、愛媛県でこの検査ができる病院は、四国がんセンター、愛媛県立中央病院、愛媛大学医学部附属病院と当院の4ヶ所だけです。がんは遺伝子の異常が引き起こしているため、持って生まれた遺伝子そのものに異常があるとがんになりやすいということになります。そうすると家族性の腫瘍が発生する可能性が高くなり、ご本人だけでなくご家族にも関わる問題となります。そこで、当院では1ヶ月に一度、遺伝性のカウンセリング外来も行っています。

「がんの場合、完治という考え方は難しく、CTなどでがんが見えなくなったとしても、治療を継続するか、しばらく休薬するという選択になります。“がんを完全に無くしてしまおう”ということではなく、“がんとうまく付き合っていこう”という感じです」

国民病とも言われるがんを予防するには、生活習慣を見直すことが重要です。リスクを回避し、人間ドックなどの健康診断を有効に活用してください。



当院の化学療法センター

# ふたりの主治医を持ちましょう

～ふたり主治医制のすすめ～

経過観察と生活習慣病管理の主治医



かかりつけ医

急性期の専門的な検査・治療の主治医



松山赤十字病院

国は外来と入院の機能、急性期・回復期・慢性期など病床の機能を分化する「かかりつけ医」という制度を推奨しています。当院では専門的な検査や治療を終え、病状が安定した患者さんを「かかりつけ医」へ逆紹介をいたします。普段の診療は「かかりつけ医」にて経過観察と生活習慣病の管理をしていただき、急性期、何か変化のあった時に、当院の主治医に再紹介していただく「地域と当院の2人主治医体制」を推進してまいります。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」のことをロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。運動器とは、身体を動かすために関わる組織や器管のことで、骨・筋肉・関節・靭帯・腱・神経などから構成されています。ロコモを予防するために、ロコトレを始めましょう。



- ①浅く腰掛け、両手で座面を握ります。
  - ②3秒間かけてひざを胸に近づけるようにもちあげます。3秒間保持し、3秒間でもとにもどします。1セット10～20回で、2セット行いましょう。
- ※運動中に痛みを感じた場合はすぐに中止してください。

**無理をせず、痛みのない範囲で、ロコトレを行いましょう。**

～地域医療発展のために～

## いまいリウマチ・リハビリテーション

今井 浩 院長▶



- 住 所：松山市井門町574-1
- 電 話：089-948-8558
- 休 診 日：土曜午後・日曜・祝日
- 診療科目：整形外科  
リウマチ科  
リハビリテーション科  
麻酔科  
ペインクリニック外科



当クリニックは、医師2名、看護師15名、理学療法士8名、X線技師2名、臨床検査技師1名、臨床工学士1名、医療事務8名、看護補助4名、厨房2名、計43名の整形外科とペインを専門としたクリニックです。開院は2022年11月で場所は松山インターの近くの井門町です。

整形外科とペインクリニックの2診体制です。各種血液検査が可能で画像施設としてもX線、骨密度、エコー、CT、オープンMRI検査機器があります。2階には19床の病棟があり看護師が常時2名以上勤務しきめ細やかな対応を心掛けております。またクリーンルームの手術室を持ちコンピュータ支援下の人工股関節置換術を中心に様々な骨折治療、脊髄刺激療法、硬膜外腔癒着剥離術などを行っています。



# いまいリウマチ・リハビリテーション

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

## 当院のエコ技術

- About Green Hospital Technologies -

昨年度当院はIHFアワード(国際病院連盟賞)2022にて、グリーンホスピタル部門で金賞を受賞しました。当院のエコ技術をご紹介します。

### 環境と安全に配慮した手術室

層流空調と直接放射パネル(天井・壁)を用いた国内初の放射空調を採用した手術室を一室導入しました。これにより、従来の空調と違い縮流が発生しないため、清浄な空気が確保できると同時にサージカルスモークの抑制にもなります。また、吹出温度が高いため患者さんの低体温を抑制し、室内温度を均一に制御して効率よく冷却できるため、患者さんと病院スタッフにとって安全で快適だけでなく、省エネルギー、省CO2な手術室となりました。



### 患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

#### ①人権を尊重される権利

一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。

#### ②プライバシーを保護される権利

院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報・秘密が守られる権利があります。

#### ③公平で最善の医療を受ける権利

良質な医療を公平に受ける権利があります。

#### ④医療に関して知る権利

診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。

#### ⑤医療行為について選択し決定する権利

十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

### こどもの権利

1. あなたは、病気や年齢に関係なく、人として大切にされます。
2. あなたは、あなたのからだや病気に関することが、他のひとに伝わらないように守られます。
3. あなたは、病気になったときには、あなたにとってもっとも良いと考えられる医療を受けることができます。
4. あなたは、病気のことや治す方法について、わかりやすい方法で何でも説明を受けることができます。
5. あなたは、病気のことや治す方法について、自分の意思や意見を伝えることができ、その意思や意見を尊重されます。
6. あなたは、医療を受けるときでも、できる限り家族といっしょにすることができます。
7. あなたは、入院していても、年齢や症状にあった遊びや勉強をすることができます。
8. あなたは、いつでも自分らしく健やかでいられるように、安心・安全な環境で生活できるよう心身ともに支えられます。

### 赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願ひします。

お問い合わせ先：  
日本赤十字社愛媛県支部  
(☎089-921-8603)

### 基本方針

- ①安全文化 安全な医療を最優先とし、医療の質向上に努めます。
- ②地域連携 高度な急性期医療を実践し、地域の連携に努めます。
- ③災害医療 災害医療に対応し、国際活動への貢献に努めます。
- ④人材育成 職場環境を整備し、人材の確保と育成に努めます。
- ⑤健全経営 安定した経営基盤を構築し、健全化に努めます。

## 1 ゴールデンウィーク期間の診療体制について



ゴールデンウィーク中の診療日及び休診日について、下記のとおりお知らせします。

4月29日(月) 休診 昭和の日  
 30日(火) 平常通り診療  
 5月1日(水) 休診 (創立記念日)  
 2日(木) 平常通り診療  
 3日(金) 休診 憲法記念日  
 4日(土) 休診 みどりの日  
 5日(日) 休診 こどもの日  
 6日(月) 休診 振替休日

5月7日(火)から平常通りの診療となります。

## 2 能登半島地震における災害救護活動について



令和6年1月1日に発生した能登地方を震源とする地震では石川県中心に甚大な被害もたらされました。当院も日赤愛媛県支部、血液センターとともに発災直後から救護班・DMAT・日赤コーディネートチーム・こころのケアの派遣をし、現地災害対策本部での活動や避難所、医療支援が届きにくい孤立した集落・施設での巡回診療に携わるなど積極的に被災地の支援を行っています。



## ( 初診の診療受付 )

受付時間…午前8時30分～午前11時

### 紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は7,700円(消費税込)、再診の場合(他の病院又は診療所等を紹介したにもかかわらず、当院での診察を希望される患者さん対象)は3,300円(消費税込)の「選定療養費」を別途お支払いいただくことになります。

### 紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科			
内科	月火水木金	眼科	月火水木金
肝胆膵内科	月火水木金	血管外科	月 木
消化管内科	月火水木金	放射線治療科	月 水 金
小児科	月火水木金	脳神経外科	月火 木金
放射線診断科	月火水木金	呼吸器外科	火 木金
腎臓内科	月火水木金	小児外科	火
循環器内科	月火水木金	心臓血管外科	月 水
外科	月火水木金		
午前11時までの診療科			
産婦人科	月火水木金	脳神経内科	月火水 金
耳鼻咽喉科	月火水木金		(月の例外は放診日を除く)
リウマチ科	月火水木金	形成外科	月火水木
呼吸器内科	月火水木金	乳腺外科	火水 金
整形外科	月火水木金	麻酔科	月 水 金
泌尿器科	火水木金	歯科口腔外科	月火 木金
皮膚科	月火水木金		

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)  
 予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)  
 ☎089-924-1111

## ( 休診日のお知らせ )

休診日…土曜・日曜・祝日

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

検索



# （ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金
<b>●内科</b>						
総合内科		戸高(新山)	新山	吉良(新山)	西野(岡田)	新山
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	八島
	2診	山本	八島	岡田	山本	山本
高血圧	庄	福岡	福岡	福岡(AM)	福岡	福岡
血液		藤嶋・上田・浦田	上田・坂本・松原	藤嶋・上田・徳山	藤嶋・浦田・松原	徳山・坂本・杉原
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)				
<b>●肝胆膵内科(肝胆膵センター)</b>						
午前	前	眞柴・畔元 越智・天野	横田・眞柴 越智・島本	畔元 越智・天野	横田・眞柴 天野・曹	横田 眞柴・田中
午後	後	畔元・越智・天野	横田・眞柴・島本	畔元・天野	横田・眞柴・天野	横田・眞柴・田中
<b>●消化管内科(胃腸センター)</b>						
外来部門	午前	新患兼院外紹介 再診予約兼院内紹介	蔵原	池上	池上	蔵原
	午後	炎症性腸疾患	森山	蔵原・村上	水江	浦岡・白井
検査部門	午前	新患兼予約	野坂	—	浅野	—
	午後	炎症性腸疾患	森山	山本	村上・八板	野坂
検査部門	午前	前	上部消化管内視鏡およびX線造影検査			
	午後	後	小腸、大腸内視鏡検査および内視鏡治療			
<b>●循環器センター</b>						
循環器内科	新患・再診	堀本	古川	盛重	松坂	大高
	予約	午前	上甲	盛重	鎌田	堀本
心臓血管外科	午後	—	—	—	—	松坂
	午前	安恒	—	梅末	—	—
※月曜日はペースメーカー外来です。 ※水曜日は9:30から診察いたします。						
<b>●呼吸器センター</b>						
呼吸器内科	再診	茅田・大・梶原	兼松	甲田・片山・牧野	梶原	牧野・佐原
	新患(外来)	甲田	片山(1・3・5週) 佐原(2・4週)	大下(1・3・5週) 兼松(2・4週)	牧野	茅田(1・3・5週) 梶原(2・4週)
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
※水曜日の新患(外来)は9:30から診察いたします。						
呼吸器外科	再診	—	吉田・桂	—	桂	吉田
	新患(外来)	—	担当医	—	竹之山	竹之山
検査・手術	手術	気管支ファイバー 手術				
<b>●腎臓内科(腎センター)</b>						
初・再診		上村・橋本	上村・沖永	手術日	上村・岡	岡・木船
腹膜透析外来		岡(1週)	橋本(1週) 岡(2・3・4週)	—	中村(1週) 木船(3週)	木村(2週) 上村(3週) 原(4週)
<b>●脳卒中・脳神経センター</b>						
脳神経内科	午前	池添・坂上	池添・桑垣	池添・藤原	池添・坂上	池添・本河
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大1名)。紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。(救急日を除く)						
脳神経外科		竹石・堂脇	渡邊・岡田・武智	手術	竹石・堂脇	渡邊・岡田・武智
※水曜日は手術日につき紹介状をお持ちの緊急患者さんのみ担当医が診察いたします。						
<b>●小児科</b>						
小児科	午前	河上 相原	小林 藤本 中村	河上 鈴木 柳原	小林 藤本(1週) 大平(2・3・4・5週) 高岩 上田(内分泌)	相原 中村 江口(1週PM)
	午後	小児循環器(1・3週) 大平 眞庭	渡邊(1・3週PM)	上田(漢方)	—	—
<b>●産婦人科</b>						
産科	9:00~	里見・森下	信田・本田	里見・行元	大柴・高杉	梶原・行元
婦人科	12:00	高杉・藤岡	行元・梶原	大柴・栗原	森下・信田	里見・栗原
※水曜日は10:30から診察いたします。						
産科	午後	—	—	—	—	—
婦人科	午後	藤岡	本田(新患のみ)	—	瀬村	高杉
午前 / 午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術
午後		ハローマ外来	ハローマ外来	ハローマ外来	ハローマ外来	ハローマ外来
<b>●乳腺外科</b>						
午前	前	西山(再診)	西山(AM-PM)	西山(AM-PM)	—	西山

		月	火	水	木	金
<b>●外科</b>						
午前	前	信藤(消)	皆川(肝) 木村(肝)	南(消)・永田(肝) ストーマ外来	西崎(肝) 梶原(消)	矢野(消)
午後	後	—	ストーマ外来	—	—	緩和ケア外来
<b>●血管外科</b>						
血管外科	山岡 黒瀬	—	—	山岡 黒瀬(AM手術) (PM再診)	—	—
	松田(AM予約) (PM再診)	—	—	松田	—	—
<b>●臨床腫瘍科</b>						
午前	前	白石	白石	白石	白石	白石
午後	後	第4がんゲノム 医療外来(山本)	—	白石 (新患)14:00~	—	白石 (新患)14:00~
<b>●小児外科</b>						
午後	後	—	野口	—	—	—
<b>●整形外科</b>						
整形外科	大前(肩) 大島(股) 徳本(手・肘) 野村	江口(膝) 住吉(脊) 須賀(膝)	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	大島(股) 住吉(脊) 宮崎	梶原(手・肘) 須賀(膝) 徳本(手・肘)	—
	※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科 ※専門外来は予約患者さん及び紹介状をお持ちの初診患者さんのみ診察いたします。					
<b>●リハビリテーション科</b>						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
<b>●リウマチ科(リウマチ膠原病センター)</b>						
リウマチ科		水木	手術	水木・井上	水木	井上
内科		児玉・三嶋	児玉・三嶋	高月	児玉・三嶋	西野・平岡
<b>●泌尿器科</b>						
午前	前	(担当医)	田丁・矢野・林 野田・松崎	田丁・矢野・林 野田・松崎	田丁	田丁
午後	後	—	予約検査	予約検査	—	第13ストーマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき上記の診療担当医が変更することがあります。 ※月曜日は手術日につき予約患者さんのみ診察いたします。 ※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
<b>●耳鼻咽喉科</b>						
午前	前	篠森・丸山・伊賀上	上田・丸山・伊賀上	担当医・有友	篠森・上田・丸山	担当医・有友
午後	後	—	—	手術	—	手術
午後	後	—	補聴器(篠森)	手術	検査(透視)	手術
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。 ※火曜日の補聴器専門外来は予約制です。連携施設(耳鼻科)からの紹介患者さんに限ります。						
<b>●眼科</b>						
午前	前	児玉・岡・担当医	奥野・川口	上甲・川口・担当医	上甲・岡・依光	児玉・川口・奥野
午後	後	児玉・岡・担当医	奥野・川口	上甲・担当医	上甲・岡	奥野
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
<b>●皮膚科</b>						
		南	南	岩坂	南	南
<b>●形成外科</b>						
		庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
<b>●麻酔科</b>						
		安部	—	安部(午前のみ)	—	安部・彭
<b>●心療内科・精神科</b>						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
<b>●放射線診断科</b>						
新患	患	菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予約	約	松田	松田	松田	松田	松田
<b>●放射線治療科</b>						
		浦島	—	浦島	—	浦島
<b>●歯科口腔外科</b>						
歯科・口腔外科		寺門・兵頭・岩本	寺門・兵頭・岩本	兵頭	寺門・兵頭・岩本	寺門・兵頭・岩本
※歯科・口腔外科は紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。 ※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和6年4月1日現在)

編集・発行 令和6年4月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892

松山赤十字病院  
ホームページ



松山赤十字病院  
公式facebook

