

にっせき ぬくもり通信

vol. 75
2024 January

『人道』の赤十字精神に基づき、地域医療に貢献します。

施行困難な処置を
積極的に行う肝胆膵内科



目次 Contents

① 新年のご挨拶

松山赤十字病院 院長 西崎 隆

② 〈診療科紹介〉

肝胆膵内科

同じ疾患でも個人差を考慮した
適切な医療を提供

③ ロコトレ

④ ISO認定取得

⑤ インフォメーション&ニュース

⑥ 外来診療担当医表

新
年
の
ご
挨拶

明けまして おめでとうございます。



新年明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症法上の位置づけが、昨年5月8日から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行し、4年近く続く国の新型コロナ対策は大きな節目を迎えました。感染者数もやや落ち着きを見せていますが、油断はできません。引き続き慎重な対応をまいります。

世界ではロシアによるウクライナ侵攻に加えて、パレスチナ自治区ガザ地区でのイスラエルとハマスの衝突により、多くの方々が犠牲になっています。一刻も早い平和的解決を望むばかりです。先の見えない社会状況ですが「いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守ります」という日本赤十字社のミッションのもと、当院は「人道の赤十字精神に基づき、地域医療に貢献します」という理念を果たすべく、地域に最善の医療を提供できるよう日々努めております。

日本は財政が大変厳しいなか、世界史上前例のない少子高齢化社会を迎えています。医療、介護、福祉の体制がこの変化に適切に対応できなければ、近い将来、混乱が生じることは容易に想像されます。すべての団塊の世代が後期高齢者になる2025年に向け、国は病床の効率的運用を目指し病院の機能分化と連携を進める「地域医療構想」を打ち出しました。その中で当院は「高度急性期」、「急性期」の医療に特化し「回復期」、「慢性期」は他病院と連携して対応する「地域完結型医療」を選択しました。一方、現在、風邪などの軽症の患者さんまでが大規模病院の外来に集中し、待ち時間が長いだけでなく、高度で専門的な診療が必要な患者さんにも影響が出ているため、国は病院と診療所の役割分担と連携の推進を目指し、200床以上の地域医療支援病院に紹介状なしで初診する場合、別途「選定療養費」を設定しました。皆様方には、ご自宅の近くの「かかりつけ医」にて、病気の経過観察と生活習慣病の管理をしていただき、定期的あるいは何か変化のあった時に、当院の主治医に再紹介で診させていただく「2人主治医体制」にご協力いただきたいと思います。安心でより良い医療体制を構築するためには、医療機関同士の緊密な連携はもちろん、皆様方の協力が必要です。松山赤十字病院は、地域の医療機関、介護・福祉施設との連携を大切に、高度な急性期医療を担う病院として今後も地域に貢献してまいります。

2024年が皆様にとりまして幸多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしく願いいたします。



2024

院長 西崎 隆

Profile

松山赤十字病院
肝胆膵内科 部長

横田 智行 Tomoyuki Yokota

1968年生まれ、香川県出身。1995年愛媛大学医学部卒業。2003年愛媛大学大学院医学研究科卒業。市立宇和島病院、済生会小田病院、愛媛大学医学部附属病院、愛媛大学大学院先端病態制御内科などを経て2009年に肝胆膵内科副部長として松山赤十字病院に赴任。2011年より現職。

同じ疾患でも
個人差を考慮した
適切な医療を提供

肝胆膵内科 / 【医師】8名 【看護師】5名 【事務】2名 【DA】3名

多くの症例数・診療実績を誇る
肝胆膵に特化した診療科

松山赤十字病院の肝胆膵内科は、肝炎・脂肪肝・肝硬変・肝がん・胆石・胆嚢炎・胆嚢がん・胆管がん・膵炎・膵がんなど、消化器の中でも肝臓・胆嚢・膵臓の疾患に特化した診療科です。

「当科には医師が8名おり、より専門性を高める意味で、肝臓の領域と胆のう・膵臓の領域に分かれ、適切な検査や治療が行える体制を整えています」(肝胆膵内科・横田智行部長)

肝疾患では、B型肝炎に対する抗ウイルス治療やC型肝炎に対する内服治療の開発によって、ほぼ100%のウイルス除去が得られるようになりました。当院でも最新の治療を積極的に導入しています。治療薬の進歩により、肝疾患は減少傾向にあるものの、生活習慣（暴飲暴食・運動不足など）による脂肪肝は増加しているため注意が必要です。ウイルス性肝炎

と同様、脂肪肝も肝硬変や肝がんへと移行する可能性があると言われています。当院では以前から、体を傷つけずに肝臓の硬さや脂肪量を測定できる“ファイブロスキャン”を導入。外来で5分程度の検査で病気の進行を確認できます。

肝がんに対する治療法として、多くの症例数・診療実績を維持しているのが、ラジオ波焼灼術(RFA)※やマイクロ波凝固療法などの局所治療です。腫瘍血管塞栓術(TACE)などを併用して、患者さんに合わせた適切な治療を行なっています。

また、近年使用可能となった免疫チェックポイント阻害薬や分子標的治療薬なども積極的に導入しています。

胆膵の領域に関しては、診断・治療を目的とした超音波内視鏡検査(EUS)に力を入れています。内視鏡的逆行性胆管・膵管造影(ERCP)なども加えた精度の高い診断を行ない、内視鏡的ステント挿入術や膵生検、術後胃における小腸鏡を用いた胆管処置、EUSを用いた膵仮性嚢胞および胆道のドレナージなど、他の病院では難しい処置も積極的に行なっています。

【肝胆膵内科の検査・処置件数】

検査・処置名	検査
血管造影	137件
ラジオ波焼灼術(RFA/MWA)	161件
肝生検	48件
経皮ドレナージ(PTBD/PTGBA/PTAD)	22件
小腸鏡を用いたERCP	28件
内視鏡的逆行性胆管・膵管造影(ERCP/EPBD/EST)	475件
超音波内視鏡(EUS穿刺などの関連手技を含む)	369件
食道・胃静脈瘤治療(EIS/EVL/EISL/スクレロ/BRTO/PTS)	64件
上部消化管内視鏡検査	608件



YOステントを用いた胆のうドレナージ

“全身を診る”という意識を持って 患者さんと向き合う

当院は二次救急を担う病院として、“断らない”を基本に、患者さんを受け入れています。胆石や急性膵炎など、耐え難い痛みを伴う疾患も多く、緊急で対処しなければなりません。新病院では外来と内視鏡の部屋が隣に配置されたことで、外来の途中で緊急の内視鏡検査や治療を行えるなど、以前と比べて格段に診療しやすい環境となりました。

より良い医療を提供するために、スタッフ一同、日々勉強と研究を重ねています。例えば、“急性胆嚢炎”に使用する専用のドレナージチューブ（IYO ステンント）を、メーカーと共同開発しました。手術のリスクが高い患者さんにとっては手術以外の選択肢ができ、大きな効果をえています。

当科は、肝胆膵内科と外科が一体となった“肝胆膵センター”としても機能しており、内科的な治療にこだわらず、外科治療の方が良いと思われる患者さんは、外科の先生と相談しながら治療しています。その逆も然りです。また、内科である以上、全身を診るという気持ちは常に持っています。日々開発される新薬や点滴などによる副作用の問題に対応するため、院内に対策チームを設け、薬剤師や看護師にフォローしてもらい場面も増え、チーム医療がうまくいっていると感じることも多いです。

一人ひとりの患者さんの気持ちや生活を一番に考え、適切な医療を提供していきたいと思っています。

※ラジオ波焼灼術（RFA）…腫瘍の内部に約1.5ミリ径の電極針を挿入し、ラジオ波（約450キロヘルツの高周波）により電極周囲に熱を発生させて病変を焼き切る治療法。



ラジオ波焼灼術による治療風景



「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」のことをロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。運動器とは、身体を動かすために関わる組織や器管のことで、骨・筋肉・関節・靭帯・腱・神経などから構成されています。ロコモを予防するために、ロコトレを始めましょう。



- ①浅く腰掛け、両手で座面を握ります。
 - ②3秒間かけてひざをまっすぐになるまでのばします。3秒間保持し、3秒間でもとにもどします。1セット10～20回で、2セット行いましょう。
- ※運動中に痛みを感じた場合はすぐに中止してください。

無理をせず、痛みのない範囲で、ロコトレを行いましょう。

リハビリテーション科 理学療法士 伊東 孝洋

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様を尊重した医療の提供に努めます。

①人権を尊重される権利

一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。

②プライバシーを保護される権利

院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

③公平で最善の医療を受ける権利

良質な医療を公平に受ける権利があります。

④医療に関して知る権利

診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録（カルテ）の開示を求める権利があります。

⑤医療行為について選択し決定する権利

十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。（セカンドオピニオン）

こどもの権利

1. あなたは、病気や年齢に関係なく、人として大切にされます。
2. あなたは、あなたのからだや病気にすることが、他のひとに伝わらないように守られます。
3. あなたは、病気になったときには、あなたにとってもっとも良いと考えられる医療を受けることができます。
4. あなたは、病気のことや治す方法について、わかりやすい方法で何度でも説明を受けることができます。
5. あなたは、病気のことや治す方法について、自分の意思や意見を伝えることができ、その意思や意見を尊重されます。
6. あなたは、医療を受けるときでも、できる限り家族といっしょにすることができます。
7. あなたは、入院していても、年齢や症状にあった遊びや勉強をすることができます。
8. あなたは、いつでも自分らしく健やかでいられるように、安心・安全な環境で生活できるよう心身ともに支えられます。

基本方針

- ①安全文化 安全な医療を最優先とし、医療の質向上に努めます。
- ②地域連携 高度な急性期医療を実践し、地域の連携に努めます。
- ③災害医療 災害医療に対応し、国際活動への貢献に努めます。
- ④人材育成 職場環境を整備し、人材の確保と育成に努めます。
- ⑤健全経営 安定した経営基盤を構築し、健全化に努めます。

赤十字活動資金への
ご協力をお願いします。

赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に
行うためには皆さまからの寄付が必要です。
ご協力よろしくお願ひします。

お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部 ☎089-921-8603





国際規格であるISOの認定を取得しました

中央検査室は2023年10月13日に、臨床検査(尿や血液検査、微生物検査、病理学的検査など)に特化した国際規格である、ISO15189(臨床検査室-品質と能力に関する特定事項)の認定を取得しました。この規格は臨床検査の技術能力を証明する手段のひとつであり、認定は世界に通じる検査技術能力を有していることを表しています。検査の結果は、診断や治療方針を決定する上で大変重要な役割をもっているため、患者さんをはじめ、医師や地域の連携病院にも信頼される検査室になれるよう、約2年かけて準備し、厳しい審査に挑みました。認定取得がゴールではありません。これに甘んじず、引き続き質の高い検査室を目指し、頑張っていきたいと思っております。



Information & News

令和5年度「がんに関する市民公開講座」のお知らせ



令和6年2月18日(日)に『がんに関する市民公開講座』を開催いたします。今回は「がんと診断されたらどうする～自分らしい生活を送るために～」をテーマに、当院の公認心理師・管理栄養士・社会福祉士・がん看護専門看護師の講演を予定しております。がんに関する基礎知識や生活面において役立つ情報をお伝えします。また、当日ご参加いただいた方(250名限定)には当院オリジナルグッズをご用意しております! ぜひお越しください。

- ◆日時…令和6年2月18日(日) 13:30~15:05(開場13:00)
- ◆場所…松山赤十字病院 多目的ホール ※**入場無料・事前申込不要**
- ◆講師…「こころ」 精神科 公認心理師 門田 芳
「食事」 栄養課 管理栄養士 小林 尚子
「仕事」 地域医療連携課 社会福祉士 高須賀 由布子
「がん相談支援センター」 がん診療推進室 がん看護専門看護師 中田 裕子

初診の診療受付

受付時間…午前8時30分~午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は7,700円(消費税込)、再診の場合(他の病院又は診療所等を紹介したにもかかわらず、当院での診察を希望される患者さん対象)は3,300円(消費税込)の「選定療養費」を別途お支払いいただくことになります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科			
内科	月火水木金	眼科	月火水木金
肝胆膵内科	月火水木金	血管外科	月 木
消化管内科	月火水木金	放射線治療科	月 水 金
小児科	月火水木金	脳神経外科	月火 木金
放射線診断科	月火水木金	呼吸器外科	火 木金
腎臓内科	月火水木金	小児外科	火
循環器内科	月火水木金	心臓血管外科	月 水
外科	月火水木金		
午前11時までの診療科			
産婦人科	月火水木金	脳神経内科	月火水 金 (もの忘れ外来は数日を除く)
耳鼻咽喉科	月火水木金	形成外科	月火水木
リウマチ科	月火水木金	乳腺外科	火水 金
呼吸器内科	月火水木金	麻酔科	月 水 金
整形外科	月火水木金	歯科口腔外科	月火 木金
泌尿器科	火水木金		
皮膚科	月火水木金		

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
予約受付時間…午後2時~4時(時間厳守願います)
☎089-924-1111

休診日のお知らせ

休診日…土曜・日曜・祝日

1月							2月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6						1	2	3		
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10			
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17			
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24			
28	29	30	31				25	26	27	28	29					
3月							4月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
					1	2					1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13			
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20			
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27			
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30							
31																

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

検索



（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金	
●内科							
総合内科		渡邊(新山)	新山	平山(新山)	落合(岡田)	新山	
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	藤城	
	2診	山本	八島	岡田	山本	山本	
高血圧	庄	福岡	福岡	福岡(AM)	福岡	福岡	
血液		藤崎・上田・浦田	上田・坂本・松原	藤崎・上田・徳山	藤崎・浦田・松原	徳山・坂本・杉原	
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)					
●肝胆膵内科(肝胆膵センター)							
午前	前	眞柴・畔元 越智・天野	横田・眞柴 越智・島本	畔元 越智・天野	横田・眞柴 天野・曹	横田 眞柴・田中	
午後	後	越智 天野	横田 眞柴・島本	畔元 天野	横田 眞柴・天野	横田 眞柴・田中	
●消化管内科(胃腸センター)							
外来部門	新患兼院外紹介 再診予約兼院内紹介	午前	蔵原	池上	池上	蔵原	
	新患兼予約	午後	白井	蔵原・田中	水江	浦岡・白井	
	炎症性腸疾患	午後	森山	野坂	森山・八板	田中	下司
			野坂	—	浅野(AM) 池上(PM)	—	江頭
検査部門	午前	上部消化管内視鏡およびX線造影検査					
	午後	小腸、大腸内視鏡検査および内視鏡治療					
●循環器センター							
循環器内科	新患・再診	堀本	古川	盛重	松坂	大高	
	予約	午前	上甲	盛重	鎌田	堀本	
		午後	—	—	—	—	松坂
心臓血管外科	午前	安恒	—	梅末	—	—	
※月曜日はペースメーカー外来です。 ※水曜日は9:30から診察いたします。							
●呼吸器センター							
呼吸器内科	再診	牧野・梶原・平山	兼松	牧野・大下・片山	梶原	兼松	
	新患(外来)	大下	平山・片山	兼松	牧野	梶原	
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
※水曜日の新患(外来)は9:30から診察いたします。							
呼吸器外科	再診	—	吉田・桂	—	桂	吉田	
	新患(外来)	—	担当医	—	竹之山	竹之山	
検査・手術	手術	気管支ファイバー		手術	気管支ファイバー(併)	気管支ファイバー	
●腎臓内科(腎センター)							
初・再診		上村・森田	上村・沖永	手術日	上村・岡	岡・森田	
腹膜透析外来		岡(1週)	森田(1週) 岡(2・3・4週)	—	中村(1週) 渡邊(3週)	岡留(2・4週) 上村(3週)	
●脳卒中・脳神経センター							
脳神経内科	午前	池添・林田	池添・桑垣	池添・桑垣	池添・林田	池添・本河	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大1名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。(救急日を除く)							
脳神経外科		梶原・秋野	武智・渡邊	手術	梶原・秋野	武智・渡邊	
※水曜日は手術日につき紹介状をお持ちの緊急患者さんのみ担当医が診察いたします。							
●小児科							
小児科	河上 小林 小児循環器(1・3週) 眞庭	新生児フォロー アップ(AM) 藤本 加藤 眞庭	河上 鈴木 柳原 上田(漢方) 中野	小林 藤本(1・3・5週) 中村(2・4週) 高岩 上田(内分泌) 眞庭	新生児フォロー アップ(AM) 中村 江口(1週PM) 中野(AM)		
●産婦人科							
産科	9:00~	中溝・瀬村	藤田・本田	高崎・里見	江崎・高杉	梶原・中野	
婦人科	12:00	信田・高杉	中野・梶原	瀬村・栗原	中溝・信田	里見・栗原	
※水曜日は10:30から診察いたします。							
産科	午後	信田	—	—	梶原	—	
	午後	高崎	江崎 本田(新患のみ)	—	瀬村	藤田 高杉	
午前 / 午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術	
午後		ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	
●乳腺外科							
午前	前	川口(再診)	川口(AM-PM)	川口(AM-PM)	—	川口	

		月	火	水	木	金
●外科						
午前	前	信藤	皆川(肝) 木村(肝)	南・永田(肝) ストーマ外来	西崎(肝) 梶原	矢野
午後	後	—	ストーマ外来	—	—	緩和ケア外来
●血管外科						
		山岡(再診) 本間(新患) 松田(AM手術) (PM再診)	—	—	山岡(新患) 本間(AM手術) (PM再診) 松田(新患)	—
●臨床腫瘍科						
午前	前	白石	白石	白石	白石	白石
午後	後	第4がんゲノム 医療外来(山本)	—	白石 (新患)14:00~	—	白石 (新患)14:00~
●小児外科						
午後	後	—	野口	—	—	—
●整形外科						
		大前(肩) 大島(股) 徳本(手・肘) 森田	江口(膝) 住吉(脊) 須賀(膝)	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝) 隅田	大島(股) 住吉(脊) 野村	梶原(手・肘) 須賀(膝・脊) 徳本(手・肘)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科 ※専門外来は予約患者さん及び紹介状をお持ちの初診患者さんのみ診察いたします。						
●リハビリテーション科						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
●リウマチ科(リウマチ膠原病センター)						
リウマチ科		水木	手術	水木・石橋	水木	石橋
内科		児玉・三嶋	児玉・三嶋	辻	児玉・三嶋	辻・平岡
●泌尿器科						
午前	前	(担当医)	田丁・矢野・林 野田・松崎	田丁・矢野・林 野田・松崎	田丁	田丁
午後	後	—	予約検査	予約検査	—	第13ストーマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき上記の診療担当医が変更することがあります。 ※月曜日は手術日につき予約患者さんのみ診察いたします。 ※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●耳鼻咽喉科						
午前	前	篠森・伊賀上・大原	上田・伊賀上・大原	担当医・有友	篠森・上田・伊賀上	担当医・有友
午後	後	—	補聴器(篠森)	手術	—	手術
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。 ※火曜日の補聴器専門外来は予約制です。連携施設(耳鼻科)からの紹介患者さんに限ります。						
●眼科						
午前	前	児玉・廣畑・担当医	奥野・川口	上甲・川口・担当医	上甲・廣畑・依光	児玉・川口・奥野
午後	後	児玉・廣畑・担当医	奥野・川口	上甲・担当医	上甲・廣畑	奥野
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	岩坂	南	南
●形成外科						
		庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部	—	安部(午前のみ)・伊藤	—	安部・彭
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新患	患	菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予約	約	松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
		浦島	—	浦島	—	浦島
●歯科口腔外科						
歯科・口腔外科		寺門・兵頭・若本	寺門・兵頭・若本	兵頭	寺門・兵頭・若本	寺門・兵頭・若本
※歯科・口腔外科は紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。 ※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和6年1月1日現在)

編集・発行 令和6年1月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892

松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
公式facebook

