

につせき ぬくもり通信

vol. 73
2023 July

『人道』の赤十字精神に基づき、地域医療に貢献します。



高い診療実績を生かし
高度専門医療を安全に提供

目次 Contents

①〈診療科紹介〉

外科

患者さんの意思を尊重した
治療を提供

②すずらん寄贈

③ロコトレ

～スクワット・

下肢筋力強化～

④〈連携病院〉

久保内科循環器クリニック

⑤インフォメーション&ニュース

⑥外来診療担当医表

患者さんの 意思を尊重した 治療を提供

Profile

松山赤十字病院
外科 部長

南 一仁 Kazuhito Minami

1964年生まれ、松山市出身。1990年広島大学医学部卒業。同年広島大学原医研腫瘍外科入局（現在は九州大学第2外科に入局）。外科研修施設で研鑽後、四国がんセンター、済生会広島病院、九州がんセンターを経て2017年に第二外科部長として松山赤十字病院に赴任。2018年より現職。

外科／【医師】11名【看護師】6名【事務】4名【DA】4名

全国的にも有数の症例数と 診療実績

松山赤十字病院の外科は、消化器疾患を中心に診療しており、消化管外科と肝胆膵外科の2つの部門があります。それぞれの部門には各4名ずつの専門医が在籍しており、これに3名の専攻医を加え、総勢11名にて日々の診療を行っています。

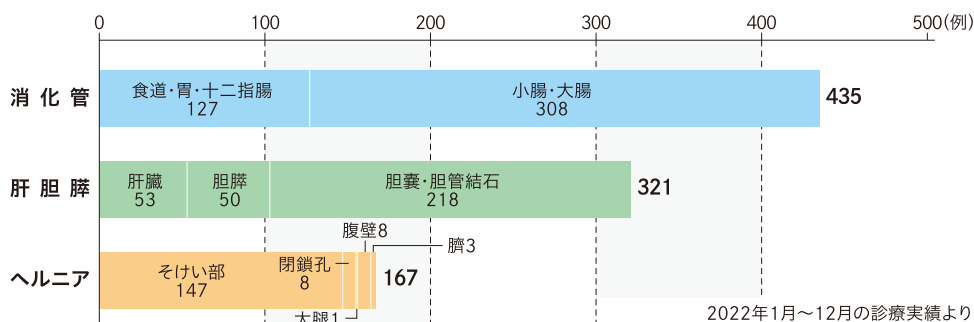
対象となる消化器疾患は、悪性疾患が

多くを占めています。消化管外科では、食道癌・胃癌・大腸癌に対し年間約250件、肝胆膵外科では、肝臓癌・膵臓癌・胆嚢癌に対し年間約100件の手術を行っており、全国的に見ても有数の症例数と診療実績を誇っています。良性疾患を対象とした手術も多く、ヘルニア修復術は年間約160件、胆石症などに対する胆嚢摘出術は年間約220件行っています。

手術のアプローチ法は、いずれの部門

も腹腔鏡を用いたものが主流となっています。従来の開腹手術と比較し、小さな傷でできる腹腔鏡手術は、患者さんの体の負担を低減させる利点があると考えています。さらに、医療機器の進歩は目覚ましいものがあり、ハイビジョンあるいは4Kなどの腹腔鏡での手術操作野は、極めて良好な視野となり、質の高い手術が可能になったと実感しています。また、2018年に消化器の癌に対し、ロボット支援下腹腔鏡手術が保険診療でも認められました。ロボット支援下においては、ヒトが操作するよりさらに精緻な手術操作が可能となり、さらに質の高い手術が行えるようになりました。私たちも直腸癌および胃癌に対しロボット支援下手術を行っており、これを他の消化器癌に対しても拡大してゆく予定です。

【外科疾患別手術症例数】



患者さんの意思を尊重した オーダーメイドな治療

現在の日本は、男女いずれも平均寿命は80歳をはるかに超える高齢化が進んでいます。ヒトは50歳を超える頃より癌になる危険性が急激に高まることが知られており、今や2人に1人以上が癌などの悪性疾患に罹患しています。私たちは消化器の癌の手術治療を中心に行っていますが、治療対象となる患者さんは、高齢な方が増えてきたことを実感しています。高齢の癌患者さんは、発病した癌以外にも様々な問題を抱えています。様々な病気（例えば、心臓病、肺疾患、肝障害、腎臓病、糖尿病など）を合併、身体認知機能の低下、あるいは核家族化に伴う社会的・経済的な問題（独居者、老老介護など）などです。従って、私たちは、患者さんを治療(=手術)する上で、患者さんおよびその家族さんと病気以外の情報も共有しつつ、“患者さんにとって最善の治療”を患者さん主体で決定してゆくことが重要であると考えています。すなわち、患者さんの病状だけでなく、治療に伴う危険性・発生する障害、失われた生活の質(QOL)あるいは改善・維持できるQOLの部分、治療を行う目的・目標、社会経済的問題などを話し合い、これらの情報を三者で共有し、患者さんの価値観を尊重しつつ患者さんの意思にて治療方針を決定してゆくことを実践しています。

われわれの治療介入にて、消化器疾患を克服し、笑顔を取り戻せる方が一人でも増えるよう努力してまいります。



腹腔鏡手術の様子

ANAグループさんから すずらんをいただきました



5月23日(火)に「ANAしあわせの贈り物 すずらん贈呈式」が開催されました！ ANAグループのご厚意によるこの活動は昭和31年(1956年)から続いており、全国で68回目、当院では58回目を迎えます。今年度は、4年ぶりにすずらん贈呈式を開催し、客室乗務員とグラウンドスタッフの方から看護師へすずらの「ブーケ」「切り花」とすずらの香りがする「しおり」が贈呈されました。

切り花やしおりを受け取った患者さんからは「かわいいお花がもらえてうれしい!」とにっこり笑みがこぼれていました。

すずらの可憐で上品な香りとともに、たくさんの笑顔としあわせを届けていただきました。



「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」のことをロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。運動器とは、身体を動かすために関わる組織や器管のことで、骨・筋肉・関節・靭帯・腱・神経などから構成されています。ロコモを予防するために、ロコトレを始めましょう。



- 両脚を肩幅ぐらいに開いて、いすに腰をかけるようにゆっくりとひざを曲げて、お尻を下ろしましょう。
- 深呼吸をするペースで5～6回、1日3セット行いましょう。
- 転倒しないように机やイスなど必ずつかまるものがある場所で行いましょう。

無理をせず、痛みのない範囲で、ロコトレを行いましょう。

～地域医療発展のために～

医療法人 久保内科
久保内科循環器
クリニック

久保 俊彦 院長▶



- 住 所：松山市鴨川1丁目2番11号
- 電 話：089-925-5345
- 休 診 日：木曜・土曜午後・日曜・祝日
- 診療科目：一般内科、循環器内科



久保内科循環器 クリニック

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関を紹介いたします。

松山市の城北エリア、旧北条市方面に向かう国道196号線沿いにあるクリニックです。50年にわたり父親の久保俊が運営していた久保内科を建て替え、平成31年4月に久保内科循環器クリニックとして新たに開院して、5年目を迎えました。

私は平成13年から18年間、松山赤十字病院循環器内科に勤務させて頂きました。昼夜を問わず様々な診療科にお世話になりながら診断治療を行い、充実した日々を過ごしました。

久保内科循環器クリニックは、急な体調不良から生活習慣病、些細な体調の変化まで、困った時に真っ先に相談できるかかりつけでありたいと思っています。医療の入り口として症状に適切な検査を行い、疾患の早期診断治療に繋げていきます。地域の皆様の健康の門番として、松山赤十字病院と日々連携させていただいています。

患者さんが住み慣れた地域で安心感を持って過ごせるよう、切れ目のない医療提供を目指して参ります。今後ともよろしくお願いたします。

当院のエコ技術

- About Green Hospital Technologies -

昨年11月に当院はIHFアワード(国際病院連盟賞)2022にて、グリーンホスピタル部門で金賞を受賞しました。当院のエコ技術をご紹介します。

自然換気システム

新鮮な空気を給気窓から取り入れ、煙突効果によって屋上の排気窓から排出する自然換気システムで、院内は心地よい自然の空気に包まれています。

また、病室には窓際にファン装置を設置しておりコールドドラフト(室内の上部と下部とに大きな温度差が生まれる現象)現象を抑制しています。

当院の病室は、快適な療養環境とエコを兼ね備えた病室となっています。



患者の皆様のご権利

私たちは、患者の皆様のご権利を尊重した医療の提供に努めます。

① 人権を尊重される権利

一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。

② プライバシーを保護される権利

院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報等の秘密が守られる権利があります。

③ 公平で最善の医療を受ける権利

良質な医療を公平に受ける権利があります。

④ 医療に関して知る権利

診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。

⑤ 医療行為について選択し決定する権利

十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

こどもの権利

1. あなたは、病気や年齢に関係なく、人として大切にされます。
2. あなたは、あなたのからだや病気に関することが、他のひとに伝わらないように守られます。
3. あなたは、病気になったときには、あなたにとってもっとも良いと考えられる医療を受けることができます。
4. あなたは、病気のことや治す方法について、わかりやすい方法で何でも説明を受けることができます。
5. あなたは、病気のことや治す方法について、自分の意思や意見を伝えることができ、その意思や意見を尊重されます。
6. あなたは、医療を受けるときでも、できる限り家族といっしょにすることができます。
7. あなたは、入院していても、年齢や症状にあった遊びや勉強をすることができます。
8. あなたは、いつでも自分らしく健やかでいられるように、安心・安全な環境で生活できるよう心身ともに支えられます。

赤十字活動資金
へのご協力を
お願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いたします。

お問い合わせ先：
日本赤十字社愛媛県支部
(☎089-921-8603)

基本方針

- ① 安全文化 安全な医療を最優先とし、医療の質向上に努めます。
- ② 地域連携 高度な急性期医療を実践し、地域の連携に努めます。
- ③ 災害医療 災害医療に対応し、国際活動への貢献に努めます。
- ④ 人材育成 職場環境を整備し、人材の確保と育成に努めます。
- ⑤ 健全経営 安定した経営基盤を構築し、健全化に努めます。

1 「健康管理センター 市民公開講座」を開催します



疾病の早期発見の重要性を理解していただくため、初の試みとして開催いたしますのでお知らせします。

- ◆日 時…令和5年7月9日(日) 13時開演
- ◆場 所…松山赤十字病院 多目的ホール(北棟4階)
- ◆テーマ…『人間ドックへ行こう!』
*事前申し込みが必要です。
TEL089-926-9513(健康管理センター)
mail ken@matsuyama.jrc.or.jp へご連絡ください。

2 第17回 「地域医療連携フォーラム」を開催



6月11日(日)「生活習慣病 ～診療と地域連携の最前線～」をテーマに地域医療連携フォーラムを会場とオンラインのハイブリッド形式にて開催いたしました。

- 今回は、講演1:「糖尿病診療と地域連携の現状」 近藤しおり部長
- 講演2:「動脈硬化予防診療と地域連携」 福岡 富和部長
- 講演3:「地域連携で診る心臓血管病」 盛重 邦雄部長
- 講演4:「脳卒中治療の進歩と地域連携」 池添 浩二部長

上記4講演で、それぞれの専門疾患に対する最新の診療内容をご紹介いたしました。また、かかりつけ医を持っていたが、当院とかかりつけ医で連携を図って診療することの重要性についてお話しさせていただきました。

ご参加いただきました皆様におかれましては、誠にありがとうございました。

おって、シンポジウム中頃、音響機器等のトラブルにより中断し、早急な状況回復が困難となったため多大なご迷惑をお掛けいたしました。心よりお詫び申し上げます。



(初診の診療受付)

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は7,700円(消費税込)、再診の場合(他の病院又は診療所等を紹介したにもかかわらず、当院での診察を希望される患者さん対象)は3,300円(消費税込)の「選定療養費」を別途お支払いいただくことになります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	眼科	月	火	水	木	金
肝胆膵内科	月	火	水	木	金	血管外科	月	火	水	木	金
消化器内科	月	火	水	木	金	放射線治療科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	火	水	木	金	土
腎臓内科	月	火	水	木	金	小児外科	火	水	木	金	土
循環器内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	火	水	木	金
外科	月	火	水	木	金						
午前11時までの診療科											
産婦人科	月	火	水	木	金	脳神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	脳神経内科	月	火	水	木	金
リウマチ科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金	乳腺外科	火	水	木	金	土
整形外科	月	火	水	木	金	麻酔科	月	火	水	木	金
泌尿器科	火	水	木	金	土	歯科口腔外科	月	火	水	木	金
皮膚科	月	火	水	木	金						

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)
☎089-924-1111

(休診日のお知らせ)

休診日…土曜・日曜・祝日

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック 検索



（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金	
●内科							
総合内科		中村(新山)	新山	平山(新山)	落合(岡田)	新山	
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	藤城	
	2診	山本	八島	岡田	山本	山本	
高血圧	庄	福岡	福岡	福岡(AM)	福岡	福岡	
血液		藤崎・上田・浦田	上田・坂本・松原	藤崎・上田・徳山	藤崎・浦田・松原	徳山・坂本・杉原	
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)					
●肝胆膵内科(肝胆膵センター)							
午前	前	眞柴・畔元 越智・天野	横田・眞柴 越智・島本	畔元 越智・天野	横田・眞柴 天野・曹	横田 眞柴・田中	
午後	後	越智 天野	横田 眞柴・島本	畔元 天野	横田 眞柴・天野	横田 眞柴・田中	
●消化管内科(胃腸センター)							
外来部門	新患兼外紹介 再診予約兼院内紹介	午前	蔵原	池上	池上	蔵原	
	新患兼予約	午後	白井	蔵原・田中	水江	浦岡・白井	
	炎症性腸疾患	午後	森山	野坂	森山・八板	田中	下司
			野坂	—	浅野(AM) 池上(PM)	—	江頭
検査部門	午前	上部消化管内視鏡およびX線造影検査					
	午後	小腸、大腸内視鏡検査および内視鏡治療					
●循環器センター							
循環器内科	新患・再診	堀本	古川	盛重	松坂	大高	
	予約	午前	上甲	盛重	鎌田	堀本	
		午後	—	—	—	—	
心臓血管外科	午前	安恒	—	梅末	—	—	
※水曜日は9:30から診察いたします。							
●呼吸器センター							
呼吸器内科	再診	牧野・梶原・平山	兼松	牧野・大下・片山	梶原	兼松	
	新患(外来)	大下	平山・片山	兼松	牧野	梶原	
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
※水曜日の新患(外来)は9:30から診察いたします。							
呼吸器外科	再診	—	吉田・桂	—	桂・徳永	吉田・徳永	
	新患(外来)	—	担当医	—	竹之山	竹之山	
検査・手術	手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手動)	気管支ファイバー		
●腎臓内科(腎センター)							
初・再診		上村・森田	上村・上原	手術日	上村・岡	岡・森田	
腹膜透析外来		岡(1週)	森田(1週) 岡(2・3・4週)	—	上原(1・3週)	岡留(2・4週) 上村(3週)	
●脳卒中・脳神経センター							
脳神経内科	午前	池添・林田	池添・桑垣	池添・桑垣	池添・林田	池添・本河	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大1名)紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。(救急日を除く)							
脳神経外科		梶原・秋野	武智・渡邊	手術	梶原・秋野	武智・渡邊	
※水曜日は手術日につき紹介状をお持ちの緊急患者さんのみ担当医が診察いたします。							
●小児科							
		河上 小林 小児循環器(1・3週) 眞庭	近藤(AM) 藤本 加藤 眞庭	河上 鈴木 住友 上田(漢方) 中野	小林 住友 高岩 上田(内分泌) 眞庭	近藤 中村 江口(1週PM) 中野(AM)	
●産婦人科							
産科	9:00~	中溝・瀬村	藤田・本田	高崎・里見	江崎・高杉	上甲・中野	
婦人科	12:00	上甲・高杉	中野・梶原	瀬村・栗原	中溝・信田	里見・栗原	
※水曜日は10:30から診察いたします。							
産科		信田	—	—	梶原	—	
婦人科	午後	高崎	江崎 本田(新患のみ)	—	瀬村	藤田 高杉	
午前 / 午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術	
午後		ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	
●乳腺外科							
午後	前	川口(再診)	川口(AM-PM)	川口(AM-PM)	—	川口	

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和5年7月1日現在)

		月	火	水	木	金
●外科						
午前	前	信藤	皆川(肝) 木村(肝)	南・永田(肝) ストーマ外来	西崎(肝) 梶原	矢野
午後	後	—	ストーマ外来	—	—	緩和ケア外来
●血管外科						
		山岡(再診) 本間(新患) 松田(AM手術) (PM再診)	—	—	山岡(新患) 本間(AM手術) (PM再診) 松田(新患)	—
●臨床腫瘍科						
午前	前	白石	白石	白石	白石	白石
午後	後	第4がんゲノム 医療外来(山本)	—	白石 (新患)14:00~	—	白石 (新患)14:00~
●小児外科						
午後	後	—	野口	—	—	—
●整形外科						
		大前(肩) 大島(股) 徳本(手・肘)(AM) 森田	江口(膝) 住吉(脊) 須賀(膝)	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝) 隅田	大島(股) 住吉(脊) 徳本(手・肘)(AM) 野村	梶原(手・肘) 須賀(膝・脊) 徳本(手・肘)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科 ※専門外来は予約患者さん及び紹介状をお持ちの初診患者さんのみ診察いたします。						
●リハビリテーション科						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
●リウマチ科(リウマチ膠原病センター)						
リウマチ科		水木	手術	水木・石村	水木	石村
内科		児玉・三嶋	児玉・三嶋	辻	児玉・三嶋	辻・平岡
●泌尿器科						
午後	前	(担当医)	田丁・矢野 野田・松崎	田丁・矢野 野田・松崎	田丁	田丁
午後	後	—	予約検査	予約検査	—	第13ストーマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき上記の診療担当医が変更することがあります。 ※月曜日は手術日につき予約患者さんのみ診察いたします。 ※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●耳鼻咽喉科						
午後	前	篠森・伊賀上・大原	上田・伊賀上・大原	担当医・有友	篠森・上田・伊賀上	担当医・有友
午後	後	—	—	手術	—	手術
※水・金曜日は手術日につき予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。 ※水曜日の補聴器専門外来は予約制です。連携施設(耳鼻科)からの紹介患者さんに限ります。						
●眼科						
午後	前	児玉・廣畑・担当医	奥野・川口	上甲・川口・担当医	上甲・廣畑・依光	児玉・川口・奥野
午後	後	児玉・廣畑・担当医	奥野・川口	上甲・担当医	上甲・廣畑	奥野
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	岩坂	南	南
●形成外科						
		庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部	—	安部(午前のみ)・伊藤	—	安部・彭
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新患	患	菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予約	約	松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
		浦島	—	浦島	—	浦島
●歯科口腔外科						
歯科・口腔外科		寺門・兵頭・若本	寺門・兵頭・若本	兵頭	寺門・兵頭・若本	寺門・兵頭・若本
※歯科・口腔外科は紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。 ※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

編集・発行 令和5年7月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892

松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
公式facebook

