

につせき ぬくもり通信

vol. **72**
2023 April

『人道』の赤十字精神に基づき、地域医療に貢献します。

地域の医療機関と連携し
シームレスな歯科医療を提供する



目次 Contents

①〈診療科紹介〉

歯科口腔外科

専門性の高い口腔疾患の治療

②当院の待ち時間対策について

③ロコトレ ～骨盤底筋群体操～

④〈連携病院〉 梶浦病院

⑤インフォメーション&ニュース

⑥外来診療担当医表

専門性の高い 口腔疾患の治療

Profile

松山赤十字病院
歯科口腔外科 部長

寺門 永顕 Nagaaki Terakado

1966年生まれ、埼玉県出身。1992年に岡山大学歯学部卒業。岡山大学大学院歯学研究科卒業の後、岡山大学歯学部附属病院、伯鳳会赤穂中央病院、愛媛大学医学部を経て、2004年に松山赤十字病院に赴任。翌年に歯科部長、2006年より現職。

歯科口腔外科／【歯科医師】3名【歯科衛生士】4名【歯科技工士】1名【DA】1名

歯、口腔、顎顔面領域の 疾患に対する安心・安全な医療

歯科口腔外科とは、口の中だけではなく、顎やその周囲にできる疾患・外傷などを担当する診療科です。松山赤十字病院では、より専門性を必要とする疾患を診療しており、地域の歯科医院で診療している虫歯や歯周病などの一般歯科は扱っていません。いわゆる外科手術が専門で、最も多いのは親知らずの手術です。簡単な親知らずの抜歯は一般の歯科医院でも行っていますが、当院では“埋伏智歯”といって、顎骨の中に埋まった状態の親知らずなど、難易度の高い手術が中心となっています。親知らずは、生えてこなければ大丈夫ではなく、逆に歯茎や

顎に埋まった状態で虫歯や歯周炎になったり、隣の歯に悪影響を与えることも多々あります。親知らずが生えてきていないという方も、かかりつけの歯科医院でレントゲンを撮ってもらい、状態を確認していただきたいと思います。

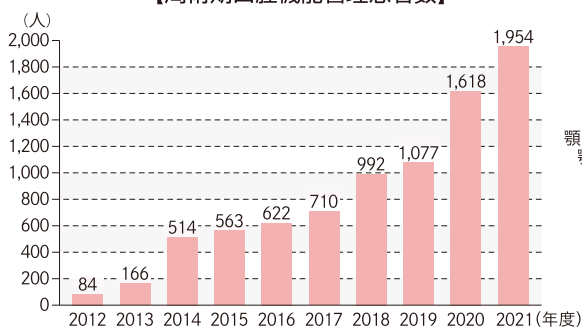
親知らずの抜歯は局所麻酔での日帰り手術が一般的ですが、入院下で行うこともあります。患者さんの生活に大きな影響を与えることが少ないように配慮していますが、患者さんによっては仕事やさまざまな理由で、すべての親知らずをまとめて抜きたいという方もいらっしゃいます。そういった方には全身麻酔で処置を受けていただくことで患者さん個々のニーズに合った対応ができるのも、当院で治療を受けるメリットの一つと言える

でしょう。

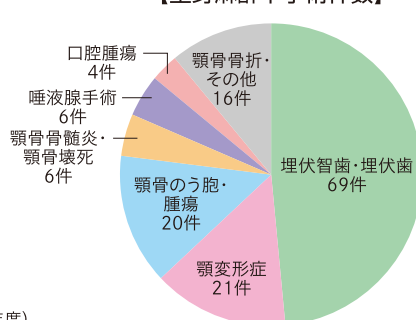
その他、当院で多く診療している症例として、顎変形症があります。受け口や顎が小さい方、顎の歪みなどで噛み合わせが悪くなっている場合は、歯列矯正治療単独では治療が困難なため、顎の骨格を治す手術を行うことで噛み合わせを改善し、食事や発音など生活の質(QOL)を改善することができます。また、噛み合わせなどの機能面の改善が主目的ですが、見た目にも変化が大きい場所であるため、できる限り患者さんの希望を汲みようにしています。なお、この治療は歯列矯正治療と手術を併用する場合に限って保険適用となります。

口や顎には腫瘍や嚢胞（顎骨内や粘膜内に発生する袋状の病変）といった手術を必要とする病気の他にも口内炎や唾液腺の病気など内科的な診断・治療が必要なものもあります。唾液が減ことで口が乾く、舌が痛い、などの症状がある場合はシェーグレン症候群など膠原病と関係していることもあります。また、口内炎が治りにくい場合は前がん病変や悪性疾患（口腔がん・悪性リンパ腫など）など、他の病気が潜んでいることもあり、他の診療科（耳鼻咽喉科・眼科・形成外

【周術期口腔機能管理患者数】



【全身麻酔下手術件数】



科・脳神経外科など）と連携して総合的に判断しなければならない病気も多く、さまざまな知識が求められます。

「当院には専門性の高い知識を持ったスタッフが揃っていますので、普段は、かかりつけの医院や歯科医院に通院していただき、口や顎のことで専門的な治療を当院で受けるときには、患者さんに安心・安全に治療を受けていただけるよう努めています」（歯科口腔外科・寺門部長）

他科と連携を深めながら 周術期の口腔ケアを行う

当科は総合病院の一診療科として、がん治療など周術期（手術とその前後の時期）の口腔衛生の管理も担っています。他の診療科で手術をされる患者さんの術前・術後の口腔機能管理は術後の肺炎や気管挿管時の歯の損傷など合併症のリスクを減らすために非常に重要です。また、抗がん剤や放射線治療で現れるトラブルをケアすることで、患者さんが楽に治療を受けられたり、治療が完遂できるようになることで治療効果が上がるなど、チーム医療の一員として大きな役割を果たしています。

「当院は各診療科間の垣根が少なく、それぞれの専門医に相談がしやすい環境にあります。当科の主な役割は口腔外科手術と周術期口腔ケアですが、各科が協力しあって診療することで、「病気」ではなく「個人」を対象として治療を行うことができるのは当院のような総合病院の魅力だと思います。

また、地域医療連携にも力を入れていますので、日常的に口や歯の健康の管理を行っていただく、かかりつけ歯科医院と、より専門的な診療を受け持つ当科と、それぞれが得意分野を活かして連携していくことで、地域全体でお口の健康が全身の健康維持に繋がるようなお手伝いができるようにと考えています」



診察風景

当院の待ち時間対策について

当院では昨年12月から、採血前の大混雑を緩和するために、「予約時間＝その時間以降再来受付機を通過できる時間」と運用変更させていただきました。（再来患者さんは、予約時間より前には、再来受付機で受付できなくなりました）

これにより、以前は各エリアにて受付時間まで待っていた再来患者さんの待ち時間が少なくなったことに加え、検査室前の混雑緩和につながりました。

今後も当院では患者さんの待ち時間や混雑の状況を少しでも改善できるよう努めていきます。

再来受付機時間制限前



再来受付機時間制限後



ロコトレ

～骨盤底筋群体操～



骨盤底筋群とは、骨盤の底にある筋肉の集まりで、内臓や子宮・膀胱などを本来あるべき位置に収める働きがあります。加齢、肥満、妊娠や出産、手術などが原因でこの筋肉が衰えると、骨盤内臓器を支えきれず一番下にある膀胱が圧迫され、尿漏れにつながる可能性があります。しかし、骨盤底筋を鍛えることで尿漏れを軽減したり、予防することができます。

そこで今回は、誰にでも簡単にできるいろいろな姿勢の体操を紹介します。

①寝た姿勢



- 仰向けになり膝を立てます。
 - 膝の間にタオルやクッションを挟み、タオルが落ちないように足を閉めます。
- ①体の力は抜きます。
②息を吐きながら、肛門もしくは腰を締めます。
③息を吸いながら、緩めます。

ステップアップ



- 基本姿勢は上と一緒で、①～③は同様です。
 - 締めるときに尻の先を持ち上げます。
- ※この時、腰は浮かない程度に行いましょう。

②座る姿勢



- 背筋を伸ばして椅子に座ります。
 - 膝の間にタオルやクッションを挟み、タオルが落ちないように足を閉めます。
- ①～③は①と同様です。

③四つ這い



- 両手をついて四つ這いになります。（両肘をついてもかまいません）
 - 足は肩幅程度に開きましょう。
- ①～③は①と同様です。

持久力と瞬発力の両方を鍛えるために…

持久力…引き締めた状態を5秒間保つ→緩める、の繰り返しを5～10セット行いましょう。
瞬発力…素早く力強い収縮（締めること）を、10秒間に8～10回を目指して行いましょう。



秋田 進久 院長

医療法人 慈愛会 梶浦病院

- 住 所：松山市三番町4丁目4-5
- 電 話：089-943-2208
- 休 診 日：日曜・祝日・土曜午後
- 診療科目：脳神経外科、脊椎・脊髄外科、外科、胸部外科、呼吸器外科、整形外科、内科、リハビリテーション科、麻酔科



梶浦病院

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

沿革：昭和23年、消化器外科の診療所として開設。昭和53年脳神経外科を開設し、「梶浦外科」から「梶浦病院」に名称変更。昭和60年救急輪番病院として、松山医療圏の二次輪番に参加。耐震改修促進法改正に伴って、平成23年2月7日現在の場所へと移転。平成27年松山市医師会、松山市保健所、松山赤十字病院の協力の元、救急輪番病院のベッド再編成が行なわれ、44床から50床へ増床。

許可病床50床、常勤医師4名と小規模ながら、年間約1200台の救急車を受入れ、年間800名の緊急入院に対応しています。救急輪番日以外の救急対応や、内科、整形外科など幅広く対応できる体制を心がけています。

フットワークの良さが、小規模の利点と考え、コロナ禍では全病床の22%（11床）をコロナ病床へ変更いたしました。またコロナ患者の全麻手術にも対応いたしました。一方で、専門医療の限界や、休祭日の対応困難に対して、基幹病院を頼らざるを得ない部分があります。松山医療圏67万人が安心して生活できる医療体制構築のため、今後密な連携をお願いいたします。

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

①人権を尊重される権利

一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。

②プライバシーを保護される権利

院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

③公平で最善の医療を受ける権利

良質な医療を公平に受ける権利があります。

④医療に関して知る権利

診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録（カルテ）の開示を求める権利があります。

⑤医療行為について選択し決定する権利

十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。（セカンドオピニオン）

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部（☎089-921-8603）



当院のエコ技術

～ About Green Hospital Technologies ～

昨年11月に当院はIHFアワード（国際病院連盟賞）2022にて、グリーンホスピタル部門で金賞を受賞しました。当院のエコ技術をご紹介します。

太陽光の利用

南棟に設置している^{すだれ}簾ルーバーにより、夏の日射は遮断し、冬の日射のみ室内に導くようにコントロールしているため、夏は涼しく、冬はあたたかくなっています。

また、屋上には太陽光発電パネルと太陽熱集熱パネルを設置することで、電気や温水に太陽光を利用しています。

当院は太陽光を有効活用し、自然と共存しながら快適な療養環境を実現しました。



基本方針

- ①安全文化 安全な医療を最優先とし、医療の質向上に努めます。
- ②地域連携 高度な急性期医療を実施し、地域の連携に努めます。
- ③災害医療 災害医療に対応し、国際活動への貢献に努めます。
- ④人材育成 職場環境を整備し、人材の確保と育成に努めます。
- ⑤健全経営 安定した経営基盤を構築し、健全化に努めます。

当院駐車場のご案内



「受診者・見舞客・透析患者・人間ドック」にあたる方は駐車料金が割引となりますので出庫される前に、お持ちの駐車券を院内の駐車券割引ライター（下表参照）へお通しください。

【駐車料金】

受診者	3時間まで150円 以降30分毎50円 (外来受付に設置している駐車券割引ライターをご利用ください)
見舞客	1時間まで200円 以降30分毎100円 (病棟スタッフステーションに設置している駐車券割引ライターをご利用ください)
透析患者	1回につき150円 (血液浄化センター内に設置している駐車券割引ライターをご利用ください)
人間ドック	1日ドックは(1回につき)150円、但し2日ドックの方は1,000円 (健康管理センターに設置している駐車券割引ライターをご利用ください)
その他	1時間まで300円 以降30分毎150円

- 正面玄関エントランスホール、北側駐車場出入口及び平面駐車場係員詰所に事前精算機を設置しております。出庫時の混雑解消のためにできるだけ事前精算のご利用をお願いいたします。(事前精算後30分を経過すると追加料金が発生しますのでご注意ください。)
- 駐車場出口でのご精算は千円札と硬貨(500円、100円、50円、10円)のみ使用できます。(高額紙幣は使用できません。)
なお、事前精算機は高額紙幣(2千、5千、1万円札)が使用できます。

【入院期間中の駐車場のご利用】

- 入院期間中の駐車場のご利用は、原則としてお断りしておりますので、ご了承ください。
- 予定外等での緊急で入院された場合等は、病棟師長にご相談ください。

（初診の診療受付）

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は7,700円(消費税込)、再診の場合(他の病院又は診療所等を紹介したにもかかわらず、当院での診察を希望される患者さん対象)は3,300円(消費税込)の「選定療養費」を別途お支払いいただくことになります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	眼科	月	火	水	木	金
肝胆脾内科	月	火	水	木	金	血管外科	月			木	
消化器内科	月	火	水	木	金	放射線治療科	月		水		金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火		木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科		火		木	金
腎臓内科	月	火	水	木	金	小児外科		火			
循環器内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月		水		
外科	月	火	水	木	金						
午前11時までの診療科											
産婦人科	月	火	水	木	金	脳神経内科	月	火	水		金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金						(も忘れ外来は数日を除く)
リウマチ科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	
呼吸器内科	月	火	水	木	金	乳腺外科		火	水		金
整形外科	月	火	水	木	金	麻酔科	月		水		金
泌尿器科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火		木	金
皮膚科	月	火	水	木	金						

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

- 小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)
☎089-924-1111

（休診日のお知らせ）

休診日…土曜・日曜・祝日

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5月1日は
創立記念日

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

検索



外来診療担当医表

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金	
●内科							
総合内科		中村(新山)	新山	平山(新山)	落合(岡田)	新山	
糖尿病 内分泌	1 診	岡田	近藤	近藤	近藤	吉田	
	2 診	山本	八島	岡田	山本	山本	
高血圧		福岡	福岡	福岡(AM)	福岡	福岡	
血液		藤崎・上田・浦田	上田・坂本・松原	藤崎・上田・徳山	藤崎・浦田・松原	徳山・坂本・杉原	
糖尿病教室		毎週水曜日10:00～12:00(糖尿病チーム)					
●肝胆膵内科(肝胆膵センター)							
午 前		眞柴・畔元 越智・天野	横田・眞柴 越智・島本	畔元 越智・天野	横田・眞柴 天野・曹	横田 眞柴・田中	
	午 後	越智 天野	横田 眞柴・島本	畔元 天野	横田 眞柴・天野	横田 眞柴・田中	
●消化管内科(胃腸センター)							
外来 部門	新患兼院外紹介 再診予約兼院内紹介	午前	蔵原	池上	池上	蔵原	
	新患兼予約	午後	白井	蔵原・田中	水江	浦岡・白井	
	炎症性腸疾患		森山	野坂	森山・八板	田中	下司
			野坂	—	浅野(AM) 池上(PM)	—	江頭
検査 部門	午 前	上部消化管内視鏡およびX線造影検査					
	午 後	小腸、大腸内視鏡検査および内視鏡治療					
●循環器センター							
循環器内科	新患・再診	堀本	古川	盛重	松坂	大高	
	予約	午前	上甲	盛重	鎌田	堀本	—
		午後	—	—	—	—	松坂
心臓血管外科	午前	安恒	—	梅末	—	—	
	※水曜日は9:30から診察いたします。						
●呼吸器センター							
呼吸器内科	再 診	牧野・梶原・平山	兼松	牧野・大下・片山	梶原	兼松	
	新患(外来)	大下	平山・片山	兼松	牧野	梶原	
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
※水曜日の新患(外来)は9:30から診察いたします。							
呼吸器外科	再 診	—	吉田・桂	—	桂・徳永	吉田・徳永	
	新患(外来)	—	担当医	—	竹之山	竹之山	
検 査 ・ 手 術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手術)	気管支ファイバー	
●腎臓内科(腎センター)							
初 ・ 再 診		上村・森田	上村・上原	手術日	上村・岡	岡・木船	
腹 膜 透 析 外 来		岡(1週)	森田(1週) 岡(2・3・4週)	—	木船(1・2・3週)	岡留(2・4週)	
●脳卒中・脳神経センター							
脳 神 経 内 科	午前	池添・林田	池添・桑垣	池添・桑垣	池添・林田	池添・本河	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大1名)紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。(救急日を除く)							
脳 神 経 外 科		梶原・秋野	武智・渡邊	手術	梶原・秋野	武智・渡邊	
※水曜日は手術日につき紹介状をお持ちの緊急患者さんのみ担当医が診察いたします。							
●小児科							
		河上 小林 小児循環器(第1・3) 中村 眞庭	近藤(AM) 藤本 加藤 眞庭	小林 鈴木 住友 上田(漢方) 中野	新生児フォローアップ 住友 高岩 上田(内分泌) 眞庭	近藤 加賀田 河上 江口(1週PM) 中野(AM)	
●産婦人科							
産 科	9:00～	中溝・瀬村	藤田・本田	高崎・里見	江崎・高杉	上甲・中野	
婦 人 科	12:00	上甲・高杉	中野・梶原	瀬村・栗原	中溝・信田	里見・栗原	
※水曜日は10:30から診察いたします。							
産 科	午後	信田	—	—	梶原	—	
		高崎	江崎 本田(新患のみ)	—	瀬村	藤田 高杉	
午 前 / 午 後		手術	手術	午後/手術	手術	手術	
午 後		ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	
●乳腺外科							
午 前		川口(再診)	川口(AM・PM)	西村(AM・PM)	—	川口	

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和5年4月1日現在)

		月	火	水	木	金
● 外科						
午	前	信藤	皆川(肝) 木村(肝)	南・永田(肝) ストーマ外来	西崎(肝) 梶原	矢野
午	後	—	ストーマ外来	—	—	緩和ケア外来
● 血管外科						
		山岡(再診) 本間(新患) 松田(AM手術) (PM再診)	—	—	山岡(新患) 本間(AM手術) (PM再診) 松田(新患)	—
● 臨床腫瘍科						
午	前	白石	白石	白石	白石	白石
午	後	第4がんゲノム 医療外来(山本)	—	白石 (新患)14:00~	—	白石 (新患)14:00~
● 小児外科						
午	後	—	野口	—	—	—
● 整形外科						
		大前(肩) 大島(股) 徳本(手・肘)(AM) 森田	江口(膝) 住吉(脊) 須賀(膝)	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝) 隅田	大島(股) 住吉(脊) 徳本(手・肘)(AM) 野村	梶原(手・肘) 須賀(膝・脊) 徳本(手・肘)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科 ※専門外来は予約患者さん及び紹介状をお持ちの初診患者さんのみ診療いたします。						
● リハビリテーション科						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
● リウマチ科(リウマチ膠原病センター)						
リ	ウ	マ	チ	科	水木	手術
内	科	押領司・三嶋	押領司・三嶋	押領司・児玉・辻	三嶋	平岡・児玉・辻
● 泌尿器科						
午	前	(担当医)	田丁・矢野 野田・松崎	田丁・矢野 野田・松崎	田丁	田丁
午	後	—	予約検査	予約検査	—	第1・3ストーマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき上記の診療担当医が変更することがあります。 ※月曜日は手術日につき予約患者さんのみ診療いたします。 ※新患は紹介状をお持ちの方のみ診療いたします。						
● 耳鼻咽喉科						
午	前	篠森・伊賀上・大原	上田・伊賀上・大原	担当医・有友	篠森・上田・伊賀上	担当医・有友
		—	—	手術	—	手術
午	後	—	補聴器(篠森)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は手術日につき予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。 ※火曜日の補聴器専門外来は予約制です。連携施設(耳鼻科)からの紹介患者さんに限ります。						
● 眼科						
午	前	児玉・廣畑・担当医	奥野・川口	上甲・川口・担当医	上甲・廣畑・依光	児玉・川口・奥野
午	後	児玉・廣畑・担当医	奥野・川口	上甲・担当医	上甲・廣畑	奥野
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
● 皮膚科						
		南	南	岩坂	南	南
● 形成外科						
		庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	庄野・井上	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
● 麻酔科						
		安部	—	安部(午前のみ)・伊藤	—	安部・彭
● 心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
● 放射線診断科						
新	患	菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予	約	松田	松田	松田	松田	松田
● 放射線治療科						
		浦島	—	浦島	—	浦島
● 歯科口腔外科						
歯	科	・	口	腔	外	科
寺	門	・	兵	頭	・	岩
本	田	・	兵	頭	・	岩
本	田	・	兵	頭	・	岩
本	田	・	兵	頭	・	岩
※歯科・口腔外科は紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。 ※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

編集・発行 令和5年4月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892

松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
公式facebook

