

につせき ぬくもり通信

vol. 70
2022 October

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



急性期リハビリテーションの 最高峰を目指す



新病院完成予定 2022

①〈診療科紹介〉

リハビリテーション科

「病」を治療する
病院にあって
「人」を治療する
リハビリテーション

②第16回地域医療連携
フォーラムを開催

③ロコトレ

④〈連携病院〉
愛媛医療センター

⑤インフォメーション&
ニュース

⑥外来診療担当医表

「病」を治療する
病院にあって
「人」を治療する
リハビリテーション

Profile

松山赤十字病院
リハビリテーション科 部長

田口 浩之 Hiroyuki Taguchi

1960年生まれ、大阪府出身。1984年に愛媛大学医学部卒業。愛媛大学大学院医学系研究科卒業の後、済生会西条病院、弘仁会共立病院、愛媛県立中央病院、宇和島社会保険病院などを経て、2000年に松山赤十字病院に赴任。2000年より現職。

リハビリテーション科／【医師】1名【看護助手】1名【事務】1名【DA】1名
【スタッフ(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)】35名

リハビリテーションによって
家庭や社会復帰を促進

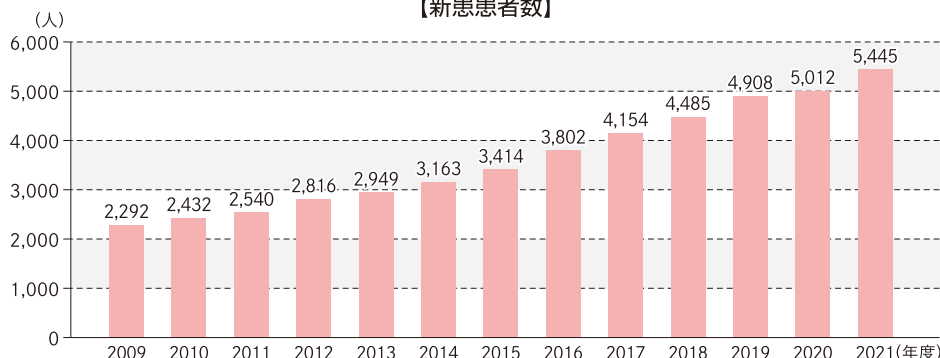
松山赤十字病院のリハビリテーション科では、主に入院患者さんの急性期リハビリテーションを担っています。患者さんの多くは整形外科疾患・脳梗塞・心筋梗塞・ガン・内臓疾患などで入院治療中の医学的管理が必要な人です。病気に対する治療は各科の担当医が行いますが、入院と同時に患者さんの多くが当科に紹介受診されます。当科で行うリハビリテーションは主にADL＝日常生活動作(起き上がり・食事・トイレ・入浴・階段昇

降など)の向上によって、寝たきりを予防・家庭復帰を促進するためのものです。リハビリテーションには大きく分けて、歩行などの基本的な動作をサポートする理学療法士、日常生活を送れるようにサポートする作業療法士、発声や嚥下障害のある患者さんをサポートする言語聴覚士の3つの職種があります。医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がそれぞれADLの評価を行い、共同してリハビリ計画を立てます。急性期病院という性質上、多くの患者さんが短期間の入院で退院するため、必要があれば退院後も地域の病院で継続してリハビリを

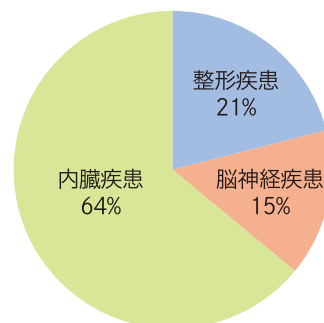
行ってまいります。

「初診の際、できるだけ患者さんの生き方や考え方に耳を傾けるよう努めています。病気というのは患者さんの一部なので、病気さえ治れば全てを犠牲にしても良いというものではありません。病気そのものは治ったけれども認知症が発症した、歩いて入院したが病気の治療をきっかけに寝たきりになった、ということがあった患者さんも家族も医療者も悲しいです。病気以外に、患者さんのADLを気にかけるのが私たちリハビリテーションスタッフの役割だと思っています。」(リハビリテーション科・田口部長)

【新患者数】



【疾患別割合】(2021年度)



患者さんが望む生活を 実現するためのサポート

近年はEBM(エビデンスに基づいた医療)が中心ですが、リハビリテーション領域でもいろいろなエビデンスが発見されています。脳卒中に対する早期歩行、手術後の早期離床、心・肺・腎に対するリハビリなどEBM全盛です。しかし、患者さんのADL能力や環境、性格は多種多様であり複雑に組み合わせられているので、治療者は自分の五感を使って診断し、自分の頭で考え、“経験と勘に基づいた医療”が求められる場面もあります。患者さんによっては“しているADL”と“できるADL”が異なる場合があります。“しているADL”とは実際にしているADLのことです。自分で食事をとっている、自分一人でトイレに行っている、などのことを言います。“できるADL”とは日常生活ではしていないけど、リハビリ治療中はできるADLのことです。療法士と一緒に自分で食事がとれる、一人でトイレに行ける、などのことを言います。“できるADL”を“しているADL”に変えていくのはリハビリテーションの重要な役割です。高齢化が進む今、日常生活でできることを増やしていくのは非常に大切です。生活の自立、介助量の減少につながります。

「入院するとどうしても横になっている時間が長くなり、知らない間に足が弱ってしまうことがあります。少しでも歩く時間を増やし、足が弱のを防ぐため、療法士と患者さんが一緒に散歩することがあります。本来持っている体の機能を落とさないことは大事なことです。特に自分一人で歩けるということは動物としての人間が尊厳を持って生活する基本です。」(田口部長)



カンファレンスの様子



第16回地域医療連携フォーラムを開催

8月21日(日)、「地域共生社会ってなに?～地域で誰もが支え合う社会の実現に向けて～」をテーマに地域医療連携フォーラムを3年ぶりにライブ配信のみで開催いたしました。第1部は、社会福祉法人日本医療伝道会衣笠病院グループ相談役 よこすか地域包括ケア推進センター長 武藤正樹先生に地域包括ケアシステムの核である医療と介護の連携についてお話しいただき、第2部は4名の院外講師をお招きしてそれぞれの観点から地域包括ケアシステムの構築と地域共生社会の実現に向けた取り組みについてご講演いただきました。ご視聴いただきました皆様におかれましては、誠にありがとうございました。



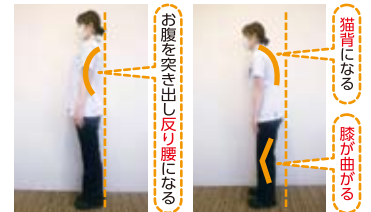
普段、皆さんはどれくらい姿勢について気にかけているでしょうか。日常生活において、座る・立つ姿勢は頻繁に行っている動作ですが、この姿勢が悪いと、見た目が悪いだけでなく、骨や筋肉に負担がかかり、首や肩、腰や足などに痛みが生じたり、心肺機能の低下にも影響があります。

そこで、代表的な悪い姿勢をあげますので、今一度ご自身の姿勢をチェックし、普段から良い姿勢を意識して、体をリセットしてみましょう。

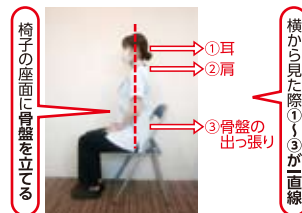
× 座っているとき



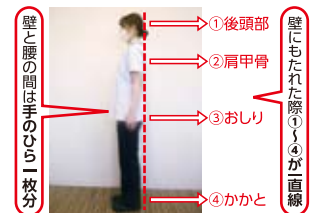
× 立っているとき



◎ 座っているとき



◎ 立っているとき



はじめは、意識して姿勢を正してもすぐに疲れてしまうかもしれませんが、一週間程度を意識して生活していると抗重力筋が自然と鍛えられ、段々と慣れてきますので、ぜひ続けて外見も中身も健康な体を目指しましょう。



阿部 聖裕 院長

独立行政法人 国立病院機構 愛媛医療センター

- 住 所：東温市横河原366番地
- 電 話：089-964-2411
- 休 診 日：土曜・日曜・祝日
- 診療科目：内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、脳神経内科、糖尿病内科、外科、消化器外科、呼吸器外科、整形外科、小児科(障害児医療)、麻酔科、放射線科



愛媛医療センター

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

当院は昭和14年に傷痍軍人愛媛療養所として開設され、現在は「愛媛医療センター」として結核、重症心身障害児者、神経難病などの政策医療と一般急性期医療の2本柱で運営しています。入院ベッド数は結核20、重症心身障害児者160、一般200の計380床です。心臓リハや呼吸リハといった専門性の高い機能回復リハビリテーションや生活習慣病対策にも力を入れています。また平成28年4月からは中予地区の二次救急輪番病院へ加わり、救急医療の一端を担っています。救急・一般医療にかかわらず当院で対応が難しいケースでは松山赤十字病院に協力をお願いすることも多く、大変心強くありがたく思っています。

松山市内中心部から30分という立地を強みに近隣の医療機関との連携を深めて、皆様から必要とされる医療の提供に更に努力してまいります。

皆様の今後益々のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

- 1 人権を尊重される権利**
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- 2 プライバシーを保護される権利**
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- 3 公平で最善の医療を受ける権利**
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 4 医療に関して知る権利**
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- 5 医療行為について選択し決定する権利**
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

新病院紹介 ～ 重症集中治療部門～



ICU・CCUを統合し、HCUと併せ、従来の12床から計20床に増床しました。一床あたりのスペースも格段に広くなり、医療機器に囲まれた重症患者さんの移動もスムーズに行うことができます。

また、同3階の循環器系・脳神経系各科、中央手術室と直結するとともに、感染症対応の陰圧室や透析設備、映像システムも新設し、より迅速かつ集学的な治療が可能となっています。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。

お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部(☎089-921-8603)

基本方針

- ① 最適で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ② 多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③ 地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤ 将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きたいのある病院を目指します。
- ⑦ 健全経営の維持に努めます。



新病院紹介 ～ 検査部 ～



検体部門（血液検査等）と生体部門（心電図検査等）が隣接されることで採血と生体検査の受付が一か所で行えるようになり、患者さんの動線が短縮されました。

また、新受付システムの導入で医師指定の受付時間順での検査受付が可能になることや生体検査ブースの増設及び高性能超音波診断装置の導入により待ち時間が短縮し、待合室の混雑も解消されました。

更に、腫瘍マーカー等を測定する免疫機器の増設で、結果報告の迅速化を図っています。



外来患者さんへ重要なお知らせ



令和4年12月5日(月)から、

外来待ち時間の改善、採血検査等の混雑を緩和するために、以下のとおり再来患者さんの再来受付機での受付可能時間を制限します。

予約票の **受付時間** より前には再来受付機で受付出来ませんので **受付時間** 以降にお越し下さい。

※27エリア検査受付に関しては、8時20分から受付を開始いたしますが、その他の各エリア受付は、8時30分からとします。

※体調の優れない方は、受付時間前でも職員までお声がけください。

予 約 票	
患者番号	: 1234567
患者氏名	: 日赤 太郎 様
予約日	: 2022年12月5日(月)
受付時間	: 10:00
予約内容	: 内科
	: 赤十字予約
受付	: 外来受付24



(例) 10:00より早い時間は診察券が通りません。



（ 初診の診療受付 ）

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は7,700円(消費税込)、再診の場合(他の病院又は診療所等を紹介したにもかかわらず、当院での診察を希望される患者さん対象)は3,300円(消費税込)の「選定療養費」を別途お支払いいただくことになります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科			
内科	月 火 水 木 金	眼科	月 火 水 木 金
肝胆膵内科	月 火 水 木 金	血管外科	月 木
消化管内科	月 火 水 木 金	放射線治療科	月 水 金
小児科	月 火 水 木 金	脳神経外科	月 火 木 金
放射線診断科	月 火 水 木 金	呼吸器外科	火 木 金
腎臓内科	月 火 水 木 金	小児外科	火
循環器内科	月 火 水 木 金	心臓血管外科	月 水
外科	月 火 水 木 金		
午前11時までの診療科			
産婦人科	月 火 水 木 金	脳神経内科	月 火 水 金
耳鼻咽喉科	月 火 水 木 金		(月の外れは数日を除く)
リウマチ科	月 火 水 木 金	形成外科	月 火 水 木
呼吸器内科	月 火 水 木 金	乳腺外科	火 水 金
整形外科	月 火 水 木 金	麻酔科	月 水 金
泌尿器科	月 火 水 木 金	歯科口腔外科	月 火 木 金
皮膚科	月 火 水 木 金		

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
 予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)
 ☎089-924-1111

（ 休診日のお知らせ ）

休診日…土曜・日曜・祝日

10月

11月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

12月

1月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金
●内科						
総合内科		加藤(新山)	小林(岡田)	河津(新山)	藤城(岡田)	新山
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	吉田
	2診	山本	八島	岡田	山本	山本
高血圧	庄	福岡	福岡	福岡(AM)	福岡	福岡
血液		藤崎・上田・浦田	上田・坂本・松原	藤崎・上田・徳山	藤崎・浦田・松原	徳山・坂本・杉原
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)				
●肝胆膵内科(肝胆膵センター)						
午 前		眞柴・畔元 越智・天野	横田 眞柴・越智	畔元 越智・天野	横田 眞柴・天野	横田 眞柴・田中
午 後		越智 天野	横田 眞柴	畔元 天野	横田 眞柴・天野	横田 眞柴・田中
●消化管内科(胃腸センター)						
外来部門	新患兼予約	午前	蔵原	清森	池上	蔵原
	再診	午前	水江	蔵原・田中	南川	浦岡・池上
	新患兼予約	午後	水江	江頭	南川	原
	炎症性腸疾患		原	—	浅野(AM) 池上(PM)	—
検査部門	午 前	上部消化管内視鏡およびX線造影検査				
	午 後	小腸、大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
●循環器センター						
循環器内科	新患・再診	堀本	古川	盛重	松坂	中城
	予約	午前	—	盛重	大高	堀本
		午後	—	—	—	—
心臓血管外科	午前	山下	—	梅末	—	—
※水曜日は9:30から診察いたします。						
●呼吸器センター						
呼吸器内科	再診	牧野・梶原・八木	兼松	牧野・村上・福西	梶原	兼松
	新患(外来)	村上	八木・福西	兼松	牧野	梶原
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
※水曜日の新患(外来)は9:30から診察いたします。						
呼吸器外科	再診	—	吉田・桂	—	竹之山・桂	竹之山・吉田
	新患(外来)	—	担当医	—	竹之山	竹之山
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手動)	気管支ファイバー
●腎臓内科(腎センター)						
初 再診		上村・森田	上村・安藤	手術日	上村・岡	岡・木船
腹膜透析外来		岡(1週)	岡	—	木船(1・2週)	櫻井(2週) 関本(4週)
●脳卒中・脳神経センター						
脳神経内科	午前	池添・林田	池添・原	池添・桑垣	池添・担当医	池添・原
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大1名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。(救急を除く)						
脳神経外科		梶原・林	武智・渡邊	手術	梶原・林	武智・渡邊
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。						
●小児科						
小児科	午前	米澤 小林 小児循環器(第1・3) 眞庭	近藤(AM) 藤本 三好 眞庭	鈴木 片岡 住友 上田(漢方) 中野	新生児フォローアップ 住友 高岩 上田(内分泌) 眞庭	近藤 加賀田 米澤 中野(AM) 片岡(PM)
	午後	—	—	—	—	—
●産婦人科						
産科	9:00~	信田・池田	瀬村・本田	平山・田淵	駒水・高杉	中野・梶原
婦人科	12:00	高杉・栗原	中野・梶原	瀬村・駒水	池田・信田	田淵・栗原
※水曜日は10:30から診察いたします。						
産科	午後	—	—	西野	—	—
婦人科	午後	平山	駒水・西野	栗原	瀬村	高杉
午前 / 午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術
午後		ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来
●乳腺外科						
午 前		川口(再診)	川口(AM・PM)	西村(AM・PM)	—	川口

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和4年10月1日現在)

		月	火	水	木	金
●外科						
午 前		信藤	皆川(肝) 木村(肝)	南・泉(肝) ストーマ外来	西崎(肝) 梶原	矢野
午 後		—	ストーマ外来	—	—	—
緩和ケア外来						
●血管外科						
		山岡(再診) 本間(新患) 松田(AM手術) (PM再診)	—	—	山岡(新患) 本間(AM手術) (PM再診) 松田(新患)	—
●臨床腫瘍科						
午 前		白石	白石	白石	白石	白石
午 後		第4がんゲノム 医療外来(山本)	—	白石 (新患)14:00~	—	白石 (新患)14:00~
●小児外科						
午 後		—	野口	—	—	—
●整形外科						
		大前(肩) 大島(股) 徳本(手・肘)	野田(脊) 江口(膝) 住吉(脊) 日域	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝) 松村	大島(股) 徳本(手・肘) 森田	梶原(手・肘) 住吉(脊) 徳本(手・肘)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科						
※専門外来は予約患者さん及び紹介状をお持ちの初診患者さんのみ診察いたします。						
●リハビリテーション科						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
●リウマチ科(リウマチ膠原病センター)						
リウマチ科		水木	手術	水木	水木・今井	今井
内科		押領司・三嶋	押領司・三嶋	押領司・堀元・兄島	三嶋	平岡・堀元・兄島
●泌尿器科						
午 前		(担当医)	田丁・矢野 浅井・松崎	田丁・矢野 浅井・松崎	田丁	田丁
午 後		—	予約検査	予約検査	—	第3ストーマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●耳鼻咽喉科						
午 前		篠森・狩野・大原	上田・狩野・大原	担当医・有友	篠森・上田・狩野	担当医・有友
午 後		—	—	手術	—	手術
午 後		—	補聴器(篠森)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は手術の為、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。						
※火曜日の補聴器専門外来は予約制です。連携施設(耳鼻科)からの紹介患者さんに限ります。						
●眼科						
午 前		児玉・廣畑・担当医	鳥山・川口	上甲・川口・担当医	上甲・廣畑・依光	児玉・川口・鳥山
午 後		児玉・廣畑・担当医	鳥山・川口	上甲・担当医	上甲・廣畑	鳥山
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	岩坂	南	南
●形成外科						
		庄野・阿古目	庄野・阿古目	庄野・阿古目	庄野・阿古目	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部	—	安部(午前のみ)・伊藤	—	安部・彭
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新 患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予 約		松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
		浦島	—	浦島	—	浦島
●歯科口腔外科						
歯科・口腔外科		寺門・兵頭・若本	寺門・兵頭・若本	兵頭	寺門・兵頭・若本	寺門・兵頭・若本
※歯科・口腔外科は紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

編集・発行 令和4年10月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
公式facebook