

# につせき ぬくもり通信

vol. 69  
2022 July

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



乾癬における生物学的  
製剤使用承認施設



新病院完成予定 2022

① 〈診療科紹介〉

## 皮膚科

ピンポイントで  
皮膚疾患を抑える  
最新の治療法

② すずらん寄贈

③ ロコトレ

④ 〈連携病院〉  
松山城東病院

⑤ インフォメーション&  
ニュース

⑥ 外来診療担当医表



# ピンポイントで 皮膚疾患を抑える 最新の治療法

## Profile

松山赤十字病院  
皮膚科 部長

**南 満芳** Mitsuyoshi Minami

1969年生まれ、徳島県出身。1993年に徳島大学医学部卒業。徳島大学医学部大学院卒業の後、徳島大学医学部附属病院、愛媛県立中央病院、大阪大学細胞生体工学センター(国内留学)などを経て、2002年に松山赤十字病院に赴任。2008年より現職。

皮膚科 / 【医師】2名【看護師】2名【DA】1名【事務】2名

## 治療の選択肢が広がり、 患者さんの症状も改善

松山赤十字病院皮膚科では、乾癬<sup>かんせん</sup>、アトピー性皮膚炎をはじめ、蕁麻疹<sup>じんましん</sup>、帯状疱疹<sup>たいじょうほうしん</sup>、皮膚がんなどあらゆる皮膚疾患の診断・治療を行っています。皮膚だけでなく髪、爪、口の中など目で見える部分はすべて治療の範囲です。当科には、標準的な治療を行っても症状が改善しないという患者さんが紹介で来られることが多く、診察にあたっては詳細な病歴の聴取、過不足のない検査を行い、正確な診断、原因の追究、効果的な治療を提供で

きるよう努力しています。皮膚科領域でも治療薬の進歩は目覚ましく、生物学的製剤という抗体製剤が様々な難治性皮膚疾患に使用できるようになっています。

「生物学的製剤とは、体の免疫機能に関わる物質や細胞のシグナル伝達を阻害する注射薬で、非常に高い効果が得られています。その疾患を起こす物質をピンポイントで抑えるため、副作用が比較的少ないといったメリットもあります。もちろん、副作用が全くないわけではありませんので、その後の管理やケアも必要になってきます」(南満芳部長)

当院は2010年から乾癬における生物学

的製剤承認施設となっており、最新の治療法を導入することに力をいれています。乾癬は、赤くなった皮膚が盛り上がり、白いかさぶたがはがれおちるのが特徴です。乾癬は皮膚だけでなく体全体に影響を及ぼす病気であることがわかっており、特に、関節炎を合併する乾癬性関節炎は治療が遅れると、関節が破壊され日常生活に支障を生じます。当科ではすべての乾癬患者の25%が乾癬性関節炎です(図1)。関節症状がある場合は当院リウマチ膠原病内科と連携して治療にあたります。生物学的製剤を投与中の乾癬患者は年々増加し、2021年には80人に達しております(図2)。最近、逆紹介であれば開業医でも乾癬に対する生物学的製剤使用が認められましたので、患者さんの利便性も考えて症状が落ち着けば身近なクリニックで治療を受けられるよう、病診連携のシステムを急ぎ構築中です。乾癬以外にも、アトピー性皮膚炎に対するデュピクセント<sup>®</sup>、JAK阻害薬、慢性蕁麻疹に対するゾレア<sup>®</sup>といった、生物学的製剤、分子標的薬が使用され、これまでどんな治療をしても消えなかった痒み<sup>かゆみ</sup>がほとんどの

図1【2021年の乾癬患者病型の内訳】

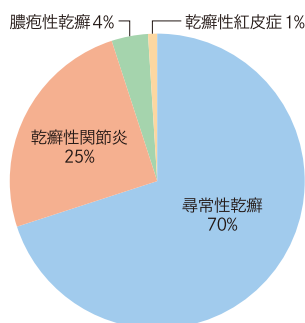
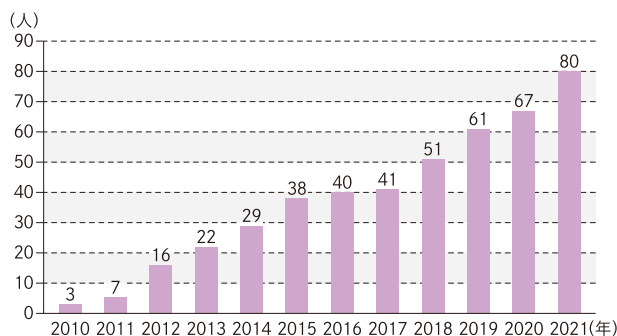


図2【生物学的製剤治療を施行した乾癬患者数】



くなくなったと喜ばれる患者さんの姿をみる  
ことが多くなっています」

今後も、新しい治療薬、治療機器、検査法を積極的に取り入れ、患者さんの生活の質を上げ、ひいては健康寿命の延長に寄与できるよう努めたいと思います。

## 医療安全への関与

現在、医療介護の現場では、急速な高齢化の進行と医療技術の進歩に伴って様々な皮膚障害を呈することが多くなり、皮膚科医が対応する場面が増えています。この中で褥瘡、スキンテア（皮膚裂傷）、医療機器関連圧迫創傷に対しては、院内で対策チームを作り、皮膚科だけでなく形成外科医師、看護師（WOCナース）、薬剤師、栄養課、リハビリ科などと連携し、週1回の回診を行っています。適切な介入を行うことにより、きずの治りを促進し、入院中に新たなきずを作ることがないように努めています。

「がん治療の領域では毎年新しい薬剤が使われるようになり、それに伴いこれまでになかったような皮膚の副作用がみられます。特に最近登場した免疫チェックポイント阻害薬（オプジーボ®など）は、高率に皮膚病変が出現します。以前は薬疹が出ればすぐ薬剤中止をお願いしていたのですが、これだと治療の選択肢が狭まり患者さんが不利益を被ることがあります。軽症であれば薬剤を中止せず、皮膚疹をおさえる飲み薬、塗り薬でコントロールしながらがん治療を続けていただけるようにしています」

上記のように皮膚科では、院内の医療安全に積極的にかかわり、患者さんが安心、安全な医療を受けられるよう、また各科主治医が計画した治療を最後まで継続できるようサポートしていきたいと考えています。



紫外線療法による治療風景



## ANAグループさんから すずらんをいただきました



5月25日(水)、「ANAグループ」さんのご厚意により、すずらの「切り花」とすずらの香りがする「しおり」をいただきました。

新型コロナウイルスの感染防止のため、贈呈式を開催することができませんでしたが、この活動は全国で67回目、当院では57回目となります。

切り花としおりを受け取った入院患者さんは「幸せと元気をもらいました」と笑顔になっていました。

今年もすずらんから元氣と花言葉の「しあわせ」が届けられました。



## ロコトレ

～呼吸トレーニング～



私たちが生命活動を維持するうえで欠かせない「呼吸」。人は1分間に12～20回、1日に約1万7000～3万以上の呼吸を無意識にしており、運動時には普段の5倍、睡眠時には半分程度になります。日々の生活の中では無意識な呼吸で浅い呼吸になっていますが、意識的に行うことで自律神経に働きかけ、心身をリラックスさせることができると言われています。

そこで今回は、リハビリでも行われている「腹式呼吸」と「口すぼめ呼吸」を紹介します。

### A 腹式呼吸

お腹を使う呼吸法で、このお腹の動作によって横隔膜が上下し、その上に位置する肺が広がったり縮んだりすることで肺のストレッチができます。



#### 【基本の姿勢】

- 仰向けになり、膝を立てます。
- 手を肋骨のすぐ下のお腹にあてます。

- ① 鼻から息を吸ってお腹が膨らむのを感じましょう。
- ② 口から息を吐きながら、お腹がへこむのを確かめましょう。

- 慣れてきたら、重り(本や塩袋など)をお腹に乗せます。
- やり方は腹式呼吸と同じ手順で、意識してお腹に置いた重りを持ち上げるように行いましょう。

### B 口すぼめ呼吸

その名の通り口をすぼめて長く吐く呼吸法で、空気を通る気道を開き、気道が細くなって呼吸が浅くなるのを防ぎます。



- 鼻から息を吸います。
- 口をすぼめてゆっくり息を吐き出します。
- 30cm前方にかざした自分の手に息が感じられる程度の強さで行いましょう。

※ABともに吐き出すときのポイントは、吸うときよりも2倍以上の時間をかけて吐き出しましょう。



兵藤 眞 院長

### 医療法人社団 慈生会 松山城東病院

- 住 所：松山市松末2丁目19番36号
- 電 話：089-943-7717
- 休 診 日：土曜午後・日曜・祝祭日
- 診療科目：内科、リウマチ科、外科、  
整形外科、消化器外科、脳神経外科、  
循環器内科、放射線科、  
リハビリテーション科



# 松山城東病院

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、  
当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

当院は、1967年創立以来、50年余りにわたって、医療・保健・福祉に携わること、地域の皆様の幸せに貢献できるように努めてまいりました。以前より病院建て替えの構想がありましたが、ここに来て長年の懸案でありました新病棟が完成して、令和4年5月2日に新病棟移転となりました。病床編成も行い、一般病棟42床、地域包括ケア病棟48床での運営となり、電子カルテも導入して、ペーパーレス、フィルムレスとなりました。

私どもは、病院の役割をしっかりと担うべく、これまで以上に地域の皆さま一人ひとりに寄り添い、共に歩んでいけるように、全職員一丸となって新たな気持ちで『信頼され・愛される病院』を目指して、より一層取り組んでまいります。今後も、関係各位の変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

- ① 人権を尊重される権利**  
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- ② プライバシーを保護される権利**  
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- ③ 公平で最善の医療を受ける権利**  
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ④ 医療に関して知る権利**  
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- ⑤ 医療行為について選択し決定する権利**  
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

## 赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。  
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部(☎089-921-8603)

## 新病院紹介 ～ 血液内科(細胞治療室) ～



当院の骨髄移植は2000年に医師2名、無菌室1床で開始しました。その後、医師は血液専門医9名(うち造血細胞移植認定医2名、がん薬物療法専門医1名、輸血・細胞治療学会認定医1名、その他専門医資格多数)、無菌室は7床に順次増加しました。

20年の時を経て、最先端の設備やWiFiも完備する14床の無菌病棟が完成しました。これまで、専門医でも内科系の病気を幅広く診療すべきとの信念から「内科」の1部門として活動していましたが、これを契機に「血液内科」を標榜するとともに、CAR-T療法をはじめとした先進の細胞治療も導入するためCell Therapy Unit(細胞治療室)を新設しました。

### 基本方針

- ① 最善で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ② 多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③ 地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤ 将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。
- ⑦ 健全経営の維持に努めます。

## 1 「地域医療連携フォーラム」を開催します!



本年の地域医療連携フォーラムの開催日時と場所が決定いたしましたのでお知らせいたします。

- ◆日時…令和4年8月21日(日) 13時開演
- ◆場所…松山赤十字病院(多目的ホール/大会議室)
- ◆テーマ…地域共生社会ってなに? ~地域で誰もが支え合う社会の実現に向けて~

## 2 新病院紹介 ~ 重症集中治療部門 ~



ICU・CCUを統合し、HCUと併せ、従来の12床から計20床に増床しました。一床あたりのスペースも格段に広くなり、最新の医療機器に囲まれた重症患者さんの移動もスムーズに行うことができます。

また、同3階の循環器系・脳神経系各科、中央手術室と直結するとともに、感染症対応の陰圧室や透析設備、映像システムも新設し、より迅速かつ集学的な治療が可能となっています。



## 3 新病院紹介 ~ 薬剤部 ~



薬剤部は、医薬品の安全管理・適正使用を推進する部門です。新病院では地下に配置され、入院患者さんの内服薬や注射薬を調剤します。

また、各病棟に専任薬剤師を配置し、入院患者さんの薬の説明や管理を行います。各分野における専門性を磨き、医師や看護師を含むチーム医療の一員として、患者さんに最適な薬物療法を提供することを心がけながら活動しています。



## ( 初診の診療受付 )

受付時間…午前8時30分～午前11時

### 紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,500円(消費税込)、再診の場合は2,750円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

### 紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	眼科	月	火	水	木	金
肝胆膵内科	月	火	水	木	金	血管外科	月	火	水	木	金
消化管内科	月	火	水	木	金	放射線治療科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	火	水	木	金	土
腎臓内科	月	火	水	木	金	小児外科	火	水	木	金	土
循環器内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	火	水	木	金
外科	月	火	水	木	金						
午前11時までの診療科											
産婦人科	月	火	水	木	金	脳神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	(もの忘れ外来は休診日を除く)					
リウマチ科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金	乳腺外科	火	水	木	金	土
整形外科	月	火	水	木	金	麻酔科	月	火	水	木	金
泌尿器科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金
皮膚科	月	火	水	木	金						

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通じた患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

- 小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)  
予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)  
☎089-924-1111

## ( 休診日のお知らせ )

休診日…土曜・日曜・祝日

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

# （ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金
<b>●内科</b>						
総合内科		加藤(新山)	小林(岡田)	河津(新山)	藤城(岡田)	新山
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	吉田
	2診	山本	八島	岡田	山本	山本
高血圧	庄	福岡	福岡	福岡(AM)	福岡	福岡
血液		藤崎・上田・浦田	上田・坂本・松原	藤崎・上田・徳山	藤崎・浦田・松原	徳山・坂本・杉原
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)				
<b>●肝胆膵内科(肝胆膵センター)</b>						
午 前		眞柴・畔元 越智・天野	横田 眞柴・越智	畔元 越智・天野	横田 眞柴・天野	横田 眞柴・田中
午 後		越智 天野	横田 眞柴	畔元 天野	横田 眞柴・天野	横田 眞柴・田中
<b>●消化管内科(胃腸センター)</b>						
外来部門	新患兼予約	午前	蔵原	清森	池上	蔵原
	再診予約	午前	水江	蔵原・田中	南川	浦岡・池上
	再診予約	午後	水江	江頭	南川	原
	再診予約	午後	水江	江頭	南川	原
検査部門	炎症性腸疾患		原	—	浅野(AM) 池上(PM)	—
検査部門	午 前	上部消化管内視鏡およびX線造影検査				
検査部門	午 後	小腸、大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
<b>●循環器センター</b>						
循環器内科	新患・再診	堀本	古川	盛重	松坂	中城
	予約	午前	—	盛重	大高	堀本
	予約	午後	—	—	—	松坂
心臓血管外科	午前	山下	—	梅末	—	—
※水曜日は9:30から診察いたします。						
<b>●呼吸器センター</b>						
呼吸器内科	再診	牧野・梶原・八木	兼松	牧野・村上・福西	梶原	兼松
	新患(外来)	村上	八木・福西	兼松	牧野	梶原
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
呼吸器外科	再診	—	吉田・桂	—	竹之山・桂	竹之山・吉田
	新患(外来)	—	担当医	—	竹之山	竹之山
検査・手術	手術	手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(肺)	気管支ファイバー
<b>●腎臓内科(腎センター)</b>						
初・再診		上村・森田	上村・安藤	手術日	上村・岡	岡・木船
腹膜透析外来		岡(1週)	岡	—	木船(1・2週)	櫻井(2週) 関本(4週)
<b>●脳卒中・脳神経センター</b>						
脳神経内科	午前	池添・林田	池添・原	池添・桑垣	池添・担当医	池添・原
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大1名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。(救急を除く)						
※木曜日は1診のため、なるべく紹介はお控えください。						
脳神経外科		梶原・林	武智・渡邊	手術	梶原・林	武智・渡邊
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。						
<b>●小児科</b>						
小児科	午前	米澤 小林 小児循環器(第1)・眞庭	近藤(AM) 藤本 三好 眞庭	鈴木 片岡 住友 上田(漢方) 中野	新生児フォローアップ 住友 高岩 上田(内分泌) 眞庭	近藤 加賀田 米澤 中野(AM) 片岡(PM)
	午後	—	—	—	—	—
<b>●産婦人科</b>						
産科	9:00~	信田・池田	瀬村・本田	平山・田淵	駒水・高杉	青石・梶原
婦人科	12:00	高杉・栗原	青石・梶原	瀬村・駒水	池田・信田	田淵・栗原
※水曜日は10:30から診察いたします。						
産科	午後	—	—	西野	—	—
婦人科	午後	平山	駒水・西野	栗原	瀬村	高杉
午前 / 午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術
午後		ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来
<b>●乳腺外科</b>						
午 前		川口(再診)	川口(AM・PM)	西村(AM・PM)	—	川口

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和4年7月1日現在)

		月	火	水	木	金
<b>●外科</b>						
午 前		信藤	皆川(肝) 木村(肝)	南・泉(肝) ストーマ外来	西崎(肝) 梶原	矢野
午 後		—	ストーマ外来	—	—	—
—						
<b>●血管外科</b>						
		山岡(再診) 本間(新患) 松田(AM手術) (PM再診)	—	—	山岡(新患) 本間(AM手術) (PM再診) 松田(新患)	—
<b>●臨床腫瘍科</b>						
午 前		白石	白石	白石	白石	白石
午 後		第4がんゲノム 医療外来(山本)	—	白石 (新患)14:00~	—	白石 (新患)14:00~
<b>●小児外科</b>						
午 後		—	野口	—	—	—
<b>●整形外科</b>						
		大前(肩) 大島(股) 徳本(手・肘)	野田(脊) 江口(膝) 住吉(脊) 日城	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝) 松村	大島(股) 徳本(手・肘) 森田	梶原(手・肘) 住吉(脊) 月坂
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科						
※専門外来は予約患者さん及び紹介状をお持ちの初診患者さんのみ診察いたします。						
<b>●リハビリテーション科</b>						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
<b>●リウマチ科(リウマチ膠原病センター)</b>						
リウマチ科		水木	手術	水木	水木・伊藤	伊藤
内科		押領司・三嶋	押領司・三嶋	押領司・堀元・兄島	三嶋	平岡・堀元・兄島
<b>●泌尿器科</b>						
午 前		(担当医)	田丁・矢野 浅井・松崎	田丁・矢野 浅井・松崎	田丁	田丁
午 後		—	予約検査	予約検査	—	第3ストーマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
<b>●耳鼻咽喉科</b>						
午 前		篠森・狩野・大原	上田・狩野・大原	担当医・有友	篠森・上田・狩野	担当医・有友
午 後		—	—	手術	—	手術
午 後		—	補聴器(篠森)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は手術の為、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。						
※火曜日の補聴器専門外来は予約制です。連携施設(耳鼻科)からの紹介患者さんに限ります。						
<b>●眼科</b>						
午 前		児玉・廣畑・北畑	鳥山・川口	上甲・川口・北畑	上甲・廣畑・依光	児玉・川口・鳥山
午 後		児玉・廣畑・北畑	鳥山・川口	上甲・北畑	上甲・廣畑	鳥山
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
<b>●皮膚科</b>						
		南	南	岩坂	南	南
<b>●形成外科</b>						
		庄野・阿古目	庄野・阿古目	庄野・阿古目	庄野・阿古目	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
<b>●麻酔科</b>						
		安部	—	安部(午前のみ)・棟	—	安部・彭
<b>●心療内科・精神科</b>						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
<b>●放射線診断科</b>						
新 患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予 約		松田	松田	松田	松田	松田
<b>●放射線治療科</b>						
		浦島	—	浦島	—	浦島
<b>●歯科口腔外科</b>						
歯科・口腔外科		寺門・兵頭・岩本	寺門・兵頭・岩本	兵頭	寺門・兵頭・岩本	寺門・兵頭・岩本
※歯科・口腔外科は紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

編集・発行 令和4年7月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院  
ホームページ



松山赤十字病院  
公式facebook