

につせき ぬくもり通信

vol. 65
2021 July

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



患者さんのQOLを
向上させる耳鼻咽喉科



新病院完成予定 2022

①〈診療科紹介〉

耳鼻咽喉科

低侵襲で
最新の医療を
提供する

②病院出入口の変更について

③ロコトレ

④〈連携病院〉
福角病院

⑤インフォメーション&
ニュース

⑥外来診療担当医表

低侵襲で最新の医療を提供する



Profile

松山赤十字病院
耳鼻咽喉科 部長

篠森 裕介 Yusuke Shinomori

1970年生まれ、愛媛県出身。1995年に愛媛大学医学部卒業。愛媛大学大学院医学系研究科卒業の後、松山赤十字病院、真泉会第一病院、愛媛大学医学部附属病院などを経て、2007年に松山赤十字病院に赴任。2020年より現職。

耳鼻咽喉科 / 【医師】5名 【看護師】8名 【事務】5名 【DA】1名

耳鼻咽喉から頸部まで 広範囲の疾患に対応

松山赤十字病院の耳鼻咽喉科には、中耳炎、副鼻腔炎、扁桃炎、アレルギー性鼻炎のような炎症性疾患やさまざまな頭頸部腫瘍などで、小さな子どもさんから高齢の方まで幅広い年齢層の患者さんがいらっしゃいます。耳鼻咽喉科では、聴覚、嗅覚、平衡感覚などの感覚器や発声、嚥下などの人間が生きていく上で重要な機能を診療しています。医療の進歩や薬の改良によって、地域のかかりつけ医で

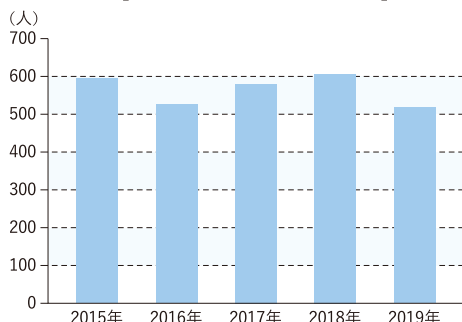
治療を完結できる疾患が増えましたが、当科では重症化したり、入院や手術が必要な患者さんをかかりつけ医からの紹介を受けて診療しています。

「当科は耳鼻咽喉の疾患のみならず、頭頸部腫瘍や甲状腺、副甲状腺など内分泌の領域まで広範囲に関わっています。最も多いのは副鼻腔炎の手術ですが、最近では頭頸部腫瘍の手術が増えてきました。腫瘍は良性のものが多いのですが、いわゆる“がん”の場合もあります。口腔がん、喉頭がん、咽頭がん、唾液腺のがん、稀に耳や副鼻腔のがんもあります。なか

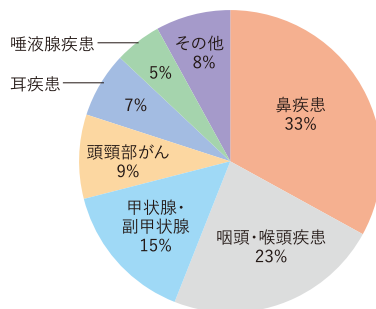
には気づきにくいものもありますので、注意が必要です。脳と頸部、胸部と頸部といった境界領域は、他の診療科と連携が取れるようにしています。特に高齢の患者さんは基礎疾患を持っている方が多く、他科のバックアップが欠かせません」(篠森裕介部長)

高齢化によって、難聴に悩まされる患者さんも多くいらっしゃいます。そこで昨年、当院でも補聴器外来を開設しました。加齢による難聴は、手術では治せないものです。そのため補聴器で補償することになるのですが、最近の補聴器は格段に機能が良くなりました。患者さんに合った補聴器を適合し、質の良い暮らしを取り戻していただきたいと思っています。

【耳鼻咽喉科の年間手術数】



【2019年の手術の内訳】



最新の医療を積極的に取り入れる

低侵襲で安全な手術を実現させるため、副鼻腔手術にナビゲーションシステムを導入しています。眼や脳などの危険部位を明示して、従来より安全・確実な手術

が可能になりました。また、早期咽頭がんに対する低侵襲治療として、経口的にアプローチする鏡視下咽頭悪性腫瘍手術にも取り組んでいます。

薬物治療ではコントロールしづらいアレルギー性鼻炎の患者さんの手術も行っていましたが、最近、新しい治療法として、“舌下免疫療法”が登場しました。これは、アレルゲン（アレルギーの原因物質）を毎日少しずつ口腔内に含むことによって、アレルギー反応を弱めていく方法です。3年以上の長期治療になりますが、7～8割に有効性が認められます。当科では、かかりつけ医から紹介を受けて導入部分を担っています。

医療は日進月歩しています。さらに、現在の社会の状況に合わせて、患者さんに安心して治療を受けていただけるような環境を作ることも大切です。

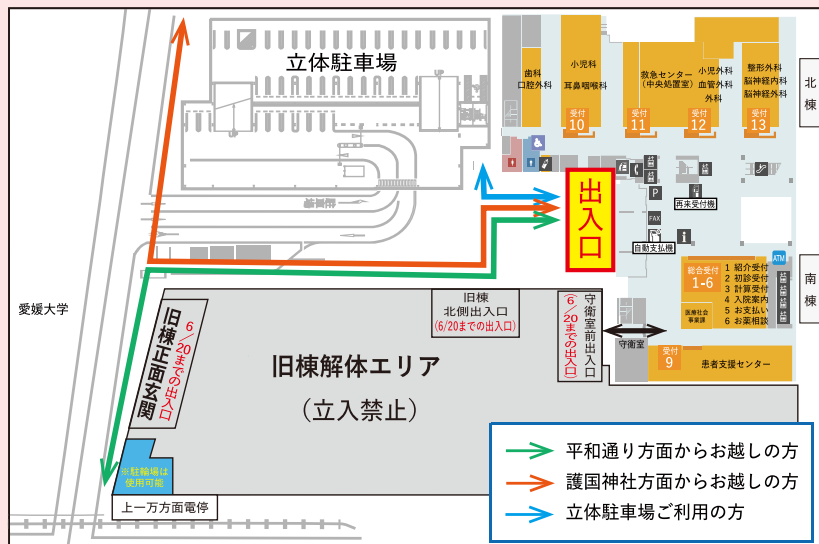
「新型コロナウイルスの発生で、急性の感染症は劇的に減りました。公衆衛生の徹底によって感染症が減ることを、私たち医師も身を以て実感したわけですが、医療の目的の一つとして、“予防”はとても重要で、新型コロナウイルスに限らず、今後も感染予防に努めていただくのは大事なことです。しかし現在は、感染を恐れ、不調を感じても病院へ行くのを控える方もいらっしゃいます。軽い中耳炎や副鼻腔炎でも重症化すると、さまざまな合併症を引き起こすこともあります。気になる症状があれば、早めの医療機関受診をおすすめします」

当院は総合病院という特性を活かし、他の診療科と連携しながら的確な診断と治療を行うことが可能です。また、医師が講演会や研究会に積極的に参加し、最新の治療法や薬剤を取り入れています。地域の病院とも部会や研究会を通じて情報を共有しており、引き継ぎもスムーズです。これからも、患者さん一人ひとりに合わせたより良い医療を提供できるよう努力してまいります。



頸部腫瘍の手術

病院出入口の変更について



当院では旧棟解体工事を実施するため、

6月21日(月)から出入口が変更となります。

これに伴い、上記グレーのエリアは立入禁止となります。

つきましては、上記の矢印のとおり、出入りしていただきますようお願いいたします。なお、グラウンドオープンまでの間、数回通路が変更となりますので、ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



最近つまずきやすくなった、と感じることはありませんか？その原因の一つに足首が関与しています。足首の柔軟性が低下したり、筋力が弱くなると、ちょっとした道の出っ張りや段差に足先が引っかかり、つまずいてしまいます。その後バランスが取れないと転んでしまい、頭を打ったり、骨を折ったりの大きけがにつながってしまいます。そこで今回は足首のトレーニング（ストレッチ・筋力トレーニング）を紹介します。転倒予防やケガ予防のために行ってみましょう。また、足首につながるふくらはぎは「第二の心臓」と呼ばれており、全身の血液循環を良くする役目もありますので試してみてください。

A ストレッチ・前側 B ストレッチ・後側 C 筋力トレーニング・前側 D 筋力トレーニング・後側



- ①片足を半歩後ろに引きします。
- ②後ろに引いた足のつま先から足の甲を地面に近づけるようにゆっくり伸ばし5～10秒静止します。
- 反対側も同様に、各5回行いましょう。



- ①足を大きく前後に開きます。
- ②かかとが地面から離れないように前側の膝をゆっくり曲げていきます。
- ③後ろのふくらはぎが伸びているところで5～10秒静止します。
- 反対側も同様に、各5回行いましょう。



- ①足を肩幅程度に横に開きます。
- ②からだが後ろに倒れないようにつま先をゆっくり上げて下ろします。（かかと立ちの姿勢）
- 10回行いましょう。



- ①足を肩幅程度に横に開きます。
- ②からだが前に倒れないようにかかとをゆっくり上げて下ろします。（つま先立ちの姿勢）
- 10回行いましょう。

※ふらついて大丈夫なように、椅子を支えにしたり、壁の近くで行うようにしましょう。
※足・腰の痛みが増強するときは無理をせず、支えを持ったり、椅子に座って行いましょう。



角南典生
院長

医療法人 慈孝会 福角病院

- 住 所：松山市福角町乙69-1
- 電 話：089-979-5561
- 休診日：土曜(第1を除く)・日曜・祝日
- 診療科目：内科、外科、消化器外科、
脳神経内科、脳神経外科、形成外科、
リハビリテーション科



連携病院

福角病院

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

当院は、急性期の治療は終了したが、なお入院治療が必要な方や、いろいろな事情で自宅での療養が困難な方のために、医療、看護、介護、リハビリを提供します。急性期病院と密接に連携し、病状の急変に対応します。

回復期リハビリテーション病棟(57床)は、脳卒中後遺症の患者さん60%、大腿骨骨折を中心とした骨折の患者さん30%、術後や肺炎のためベッドから動けず筋力の低下した患者さん10%程度の患者さんが自宅へ復帰できるような毎日リハビリを続けて頂く病棟です。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のもと、年中無休で1日最大3時間のリハビリを行って頂きます。

医療療養病棟(57床)は、長期の療養が必要とされる患者さんのための病棟です。重い障害を持つ患者さんがゆっくりと生きがいのある療養生活が送れるよう、高齢の方々への尊敬といったわりの心を持ち、チームで支えます。

そして、地域の保健・医療・福祉サービス機関、法人内の関連施設と密接な連携を持ち、家庭復帰がスムーズに行われますよう支援します。

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

- 1 人権を尊重される権利**
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- 2 プライバシーを保護される権利**
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- 3 公平で最善の医療を受ける権利**
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 4 医療に関して知る権利**
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- 5 医療行為について選択し決定する権利**
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部(☎089-921-8603)

新病院紹介 ～ 総合受付 ～



総合受付は中庭に面した明るいエントランスホールに、紹介受付、初診受付の窓口を配し、計算受付にて中央で集中した会計計算を行います。患者さんや来院者の方と最初に接する場所であり、「病院の顔」として親しみを感じ不安が和らぐよう心がけています。

再診予約の患者さんには「受付時間」の10分前程度を目安にご来院いただくことで、待ち時間の短縮や密に配慮した対応に取り組んでいます。

また、エントランスホール内には「総合案内」が設けられており、受診科の相談や館内案内を看護師、ピンクエプロンのボランティアスタッフが皆さんのお手伝いをしています。

お気軽にお声をおかけください。



基本方針

- ① 最善で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ② 多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③ 地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤ 将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。
- ⑦ 健全経営の維持に努めます。

（初診の診療受付）

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,500円(消費税込)、再診の場合は2,750円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	眼科	月	火	水	木	金
肝胆膵内科	月	火	水	木	金	血管外科	月	火	水	木	金
消化管内科	月	火	水	木	金	放射線治療科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	月	火	水	木	金
腎臓内科	月	火	水	木	金	小児外科	月	火	水	木	金
循環器内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	火	水	木	金
外科	月	火	水	木	金						
午前11時までの診療科											
産婦人科	月	火	水	木	金	脳神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	(もの忘れ外来は随時)					
リウマチ科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金	乳腺外科	月	火	水	木	金
整形外科	月	火	水	木	金	麻酔科	月	火	水	木	金
泌尿器科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金
皮膚科	月	火	水	木	金						

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通じた患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
 予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)
 ☎089-924-1111

（休診日のお知らせ）

休診日…土曜・日曜・祝日

7月							8月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31						
9月							10月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16		
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23		
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30		
							31								

■のついた日は休診日です。

1 新病院紹介

～胃腸センター(消化管内科)～



当科は8名の常勤医師が所属し、消化管内科(胃腸科)領域の診療を担当しています。

当科の内視鏡検査処置件数は年間12,000件を超え、中四国地方最大規模の専門施設として、各消化器関連学会(消化器病学会、消化器内視鏡学会、消化管学会、カプセル内視鏡学会)の指導施設に認定されています。

救急診療から専門的治療まで消化器に関するあらゆるニーズに応え、個々の症例に最良の医療を提供したいと考えています。



2 新病院紹介

～肝胆膵センター(肝胆膵内科)～

当科を受診される患者様の多くは、ご来院の際に採血や腹部超音波・CT・MRI・内視鏡といった検査が必要となります。新病院では最新機器を導入し、更に検査時の移動もスムーズになるよう配置しました。

また肝臓に対するラジオ波焼灼術は、入院病棟に専用の広い部屋を新設したことで治療環境を改善しています。

痛みや不安を抱えている患者様に寄り添った診療を念頭に置き、今まで以上に真摯に取り組んでいきます。



3 新病院紹介

～泌尿器科～



泌尿器科外来では4台の超音波診断装置が稼働し、内視鏡検査室も2室用意しています。詳細な膀胱機能調べる尿流動態検査装置も別室に完備しております。尿路撮影室では検査のみではなく腎臓造設等の処置も行うことができ、併設している結石破砕室には最新の体外衝撃波結石破砕装置を設置しています。

泌尿器科外来では検査、診断から治療まで遅延なく行える体制を整えています。



松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願ひします。

松山赤十字病院 フェイスブック

検索



外来診療担当医表

再診…全診療科予約制です

	月	火	水	木	金	
●内科						
総合内科	土居	櫻井(吉田)	徳本(鈴木)	関本(上田)	岡田	
糖尿病内分泌	1診 岡田	近藤	近藤	近藤	吉田	
	2診 山本	土居	岡田	山本	山本	
高血圧	福岡	福岡(AMのみ)	福岡	土居	福岡	
血液	藤崎・上田・浦田	上田・坂本・松原	藤崎・上田・徳山	藤崎・浦田・松原	徳山・坂本	
糖尿病教室	毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)					
●肝胆膵内科(肝胆膵センター)						
午 前	上甲 眞柴 畔元・越智	上甲 横田 越智	畔元 越智 上原	横田・眞柴 盛田(第1・3・5) 矢野(第2・4)	上甲 横田 眞柴	
午 後	矢野(第1・3・5) 盛田(第2・4)	上甲 横田 越智	畔元 上原	横田・眞柴 盛田(第1・3・5) 矢野(第2・4)	上甲 横田 眞柴	
●消化管内科(胃腸センター)						
外来部門	新患兼予約 再診予約兼院内紹介	午前 蔵原	清森	池上	蔵原	
	午後 吉原	井本	南川	江頭	原	
検査部門	午 前	上部消化管内視鏡およびX線造影検査				
	午 後	小腸、大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
●循環器センター						
循環器内科	新患・再診 予約	堀本	古川	盛重	松坂	中城
	午後	—	—	—	—	松坂
心臓血管外科	午前	藤本	—	梅末	—	—
※水曜日は9:30から診察いたします。						
●呼吸器センター						
呼吸器内科	再診	牧野・梶原・長井	兼松	牧野・菊池・山本	梶原	兼松
	新患(外来)	菊池	長井・山本	兼松	牧野	梶原
呼吸器外科	再診	—	吉田・桂	—	竹之山・桂	竹之山・吉田
	新患(外来)	—	担当医	—	竹之山	竹之山
検査・手術	手術	気管支ファイバー		手術	気管支ファイバー(肺)	気管支ファイバー
●腎臓内科(腎センター)						
初 再 診	上村 岩本(昂)	上村・近藤(1・3・5週) 岩本(昂)(2・4週)	手術日	上村 岡	岡 近藤	
腹膜透析外来	—	岡	—	近藤(1・2・3週)	上村(1・3・5週) 岩本(昂)(2・4週)	
●脳卒中・脳神経センター						
脳神経内科	午前	池添・藤下	池添・原	池添・藤下	池添	池添・原
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—
※もの忘れ外来完全予約制(1日最大1名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。(救急日を除く)						
※木曜日は1診のため、なるべく紹介状はお控えください。						
脳神経外科	梶原・三好	武智・渡邊	手術	梶原・三好	武智・渡邊	
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。						
●小児科						
午 前	米澤 飯尾	近藤・平岡 三好	鈴木 西崎	高岩・住友 飯尾(1・3・5週)	近藤 加賀田	
アレルギー	午前	—	—	片岡	片岡PM	
神経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	
	午前	松崎(第1・3・5週)	—	上田(漢方)	上田(内分泌)	米澤(血液)
●産婦人科						
産科	9:00~	矢野・青石	吉里・本田	信田・栗原	駒水・高杉	恩地・梶原
婦人科	12:00	恩地・高杉	青石・梶原	吉里・駒水	矢野・信田	横山・栗原
※水曜日は10:30から診察いたします。						
産科	午後	信田	井上	矢野	恩地	横山
婦人科	午後	栗原	駒水	井上	吉里	高杉
午前 / 午後	手術	手術	午後/手術	手術	手術	手術
午後	ハロママ外来	ハロママ外来	ハロママ外来	ハロママ外来	ハロママ外来	ハロママ外来
●乳腺外科						
午 前	川口(再診)	川口(AM・PM)	西村(AM・PM)	—	川口	

	月	火	水	木	金
●外科					
午 前	谷口	皆川(肝) 木村(肝)	南・泉(肝) ストーマ外来	西崎(肝) 梶原	矢野
午 後	—	ストーマ外来	—	—	—
	—	—	—	緩和ケア外来	—
●血管外科					
	山岡(再診) 本間(新患)	—	—	山岡(新患) 本間(AM手術) (PM再診)	—
	松田(AM手術) (PM再診)	—	—	松田(新患)	—
●臨床腫瘍科					
午 前	白石	白石	白石	白石	白石
午 後	第4がんゲノム 医療外来(山本)	白石 (予約新患のみ)	白石 (新患)14:00~	—	白石 (新患)14:00~
●小児外科					
午 後	—	野口	—	—	—
●整形外科					
	大前(肩) 中條 大島(股)	野田(脊) 住吉(脊) 江口(膝)	大前(肩) 日城 江口(膝) 梶原(手・肘)	宮崎 住吉(脊) 大島(股)	野田(脊) 木戸 梶原(手・肘)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科					
※専門外来は予約患者さん及び紹介状をお持ちの初診患者さんのみ診察いたします。					
●リハビリテーション科					
	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
●リウマチ科(リウマチ膠原病センター)					
リウマチ科	水木	手術	水木・堀田	水木・堀田	堀田
内科	押領司・三嶋	押領司・三嶋	押領司・龍溪	三嶋	龍溪・平岡
●泌尿器科					
午 前	(担当医)	田丁・矢野 浅井・郷力	田丁・矢野 浅井・郷力	田丁	田丁
午 後	—	予約検査	予約検査	—	第3ストーマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。					
●耳鼻咽喉科					
午 前	篠森・田中・大原	上田・田中・大原	担当医・有友	篠森・上田・大原	担当医・有友
午 後	—	補聴器(篠森)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は手術のため、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。					
※火曜日の補聴器専門外来は予約制です。連携施設(耳鼻科)からの紹介患者さんに限ります。					
●眼科					
午 前	見玉・廣畑・北畑	鳥山・野田	上甲・野田・北畑	上甲・廣畑・依光	見玉・野田・鳥山
午 後	見玉・廣畑・北畑	鳥山・野田	上甲・北畑	上甲・廣畑	鳥山
※新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。					
●皮膚科					
	南	南	岩坂	南	南
●形成外科					
	庄野・阿古目	庄野・阿古目	庄野・阿古目	庄野・阿古目	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。					
●麻酔科					
	安部	—	郷(午前のみ)・棟	—	安部・彭
●心療内科・精神科					
※当面の間、外来診療については休診いたします。					
●放射線診断科					
新 患	菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予 約	松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科					
	浦島	—	浦島	—	浦島
●歯科口腔外科					
歯科・口腔外科	寺門・兵頭・岩本	寺門・兵頭・岩本	兵頭	寺門・兵頭・岩本	寺門・兵頭・岩本
※歯科・口腔外科は紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。					
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。					

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和3年7月1日現在)

編集・発行 令和3年7月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
公式facebook