

につせき ぬくもり通信

vol. 59
2020 January

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



循環器センター ハートチームを結成



新病院完成予定 2022

①年頭挨拶

②〈循環器センター〉

ハートチームの ご紹介

経カテーテル大動脈弁留置術
(TAVI)の提供開始

③ロコトレ

④新病院部門紹介
麻酔科(外来部門)

⑤インフォメーション&
ニュース

⑥外来診療担当医表

年
頭
挨拶

明けまして
おめでとうございます。



「地域医療構想」という言葉をお聞きになったことがおありでしょうか。団塊の世代の皆さんが75歳以上の後期高齢者になられる2025年に向け、急速に進む超高齢社会に対応するために、国は医療の提供体制を見直すことにしました。病院の病床機能を高度急性期、急性期、回復期、慢性期に分け、今後の人口の変化、それに伴う医療需要の変化を推計し、それぞれに必要な病床数に集約していこうというものです。「地域医療構想」は都道府県ごとに策定され、二次医療圏を構想区域とし松山医療圏（松山市、伊予市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町）でも協議が行われています。各医療機関が自主的に取組むことで現状では過剰な急性期の病床を不足している回復期の病床へ転換することで目標を達成しようというものですが、我が国の医療機関の7割は民間の医療機関であることもあり、なかなか達成の見通しがたらず、そのような中で公立・公的医療機関の対応が強く求められています。

当院は地域医療支援病院として地域の医療機関・施設との連携のもとに地域で完結する医療（地域完結型医療）を実践してきました。患者さんが普段かかっておられるかかりつけの先生からのご紹介を受け、当院での精密検査や治療後はかかりつけの先生のところで引き続き治療を続けていただいたり、しばらく入院でのリハビリや治療が必要な場合は、回復期、慢性期の病院に転院していただいたりしています。このようなことで当院での入院期間は短くなり、その結果、急性期病院としての当院の病床数は減少し、平成4年には820床でしたが、現在は632床となり、建設中の南棟完成時は585床になります。病床数は減っていますが入院される患者さんの診療内容は高度専門化、複雑化しており、この間に病院職員数は、1,105名（医師145名、看護師599名）から1,504名（医師203名、看護師765名）と大幅に増加しています。

当院は今後も急性期の入院診療を中心とし、外来診療は地域の医療機関や施設との連携のもとに専門領域の診療を提供することで、「愛媛県地域医療構想」にそって松山医療圏における役割を果たしていきたいと考えています。新病院南棟は令和2年12月に完成し翌年3月にオープン、令和4年2月にグランドオープンの予定です。当院の取組みにご理解ご協力の程をお願い申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

新しい年が皆様にとって素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます。



2020

院長 横田英介

経カテーテル大動脈弁留置術 (TAVI) の提供開始



松山赤十字病院 循環器センター『ハートチーム』のご紹介

当院循環器センターの役割

当院循環器センターは、循環器内科（医師8名、うち循環器専門医5名）と心臓血管外科（医師3名、うち心臓血管外科専門医2名）で構成されており、心臓血管病治療において、急性期治療や高度専門化治療を提供することを主な役割としています。特に、緊急を要する心臓血管病患者様に関しては、院外医療機関や救急隊からの要請があった場合、24時間365日お断りをせずに、入院の受け入れをしています。一方、様々な心臓血管病患者様が入院される中で、求められる治療も、益々高度化・多様化しています。循環器センターでは、従来、循環器内科が内科的治療や低侵襲なカテーテル治療を、心臓血管外科が開心術やペースメーカー植込み術を担当し、殆ど全ての心臓血管病に対応出来る体制ではございましたが、高齢の患者様も増加する中で、より低侵襲な治療への取り組みが重要になっています。

経カテーテル大動脈弁留置術 (TAVI) の導入

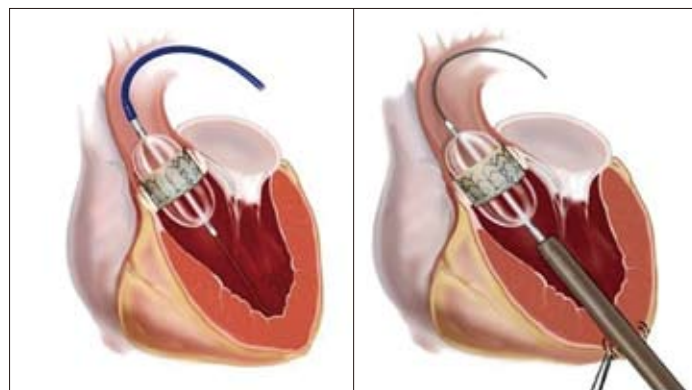
当院循環器センターの新たな取り組みとしては、2019年10月より、手術リスクの高い大動脈弁狭窄症 (AS) 患者様に対して経カテーテル大動脈弁留置術 (Transcatheter Aortic Valve Implantation = TAVI) の提供を開始させて頂きました (図1)。ASは、心臓の出口にある大動脈弁が、加齢とともに変性・硬化して、開きにくくな

る病気です。高齢者に多く、重症化すると、心臓から血液が十分に駆出されず、突然死することも多い病気です。従来開心術での人工弁置換術が一般的でしたが、高齢患者様の場合、手術リスクが高く開心術が躊躇われることも多いのが実情です。カテーテルを用いて行う低侵襲な治療であるTAVIは、術後の回復も早く、高齢による体力の低下や合併症のため手術リスクが高いと考えられる患者様に適した治療法と考えられます。全国的にも

図1. 経カテーテル的大動脈弁置換術 (TAVI)
TAVI = Transcatheter Aortic Valve Implantation



Edwards Sapien3



施行可能な施設数が増え、ASの治療選択肢の一つとして、かなり一般化してきたと言えます。

ハートチームの結成

TAVIの導入にあたっては、治療法を選択や周術期管理に関して、異なる職種・立場からの意見も重要であると考え、多職種からなる心臓血管病治療チーム（ハートチーム）を結成しました。ハートチームには、循環器センター医師に加え、麻酔科医師、手術室や心臓カテーテル室のコメディカルスタッフ（看護師、放射線技師、臨床工学技士等）、リハビリを担当する理学療法士、病棟・外来看護師、その他職員が加わり、一人の患者様に関して、複数回のカンファレンスを行い、治療方針を決定します。また、実際のTAVI施行は、新病院に整備されたハイブリッド手術室（最新鋭の血管造影装置が設置され、経カテーテル治療も開心術も施行可能な手術室）にて、全身麻酔下で、循環器内科医と心臓血管外科医が協働で行います。心臓血管病治療にあたっては、合併症を有する患者様も多く、循環器センター以外の他専門科との連携も重要です。特に、血管外科や脳神経外科など、血管病を治療する機会の多い専門科とは、合併症や併存症の管理に関して、しばしば意見交換が必要であり、ハートチームにも参加頂いています。

超高齢化社会における チーム医療の重要性

ハートチームには、当院においてこれまでにない程の規模で、院内の複数部署から多数のスタッフがその結成に関わり、参加しています。高齢患者様の場合、病態が複雑で合併症も多いため、心臓血管病治療に限らず、職種や専門科の枠を超えて、多職種や複数科でチーム医療に取り組むケースは、今後益々増加してくるものと予想されます。いかなる治療にも危険性が伴いますが、それぞれのスタッフが、プロフェッショナル意識を持ち、意見交換し合うことで、より高度で安全な治療が可能となります。来たるべく超高齢化社会に向けて、チーム医療の重要性は益々高まっていると言えるでしょう。

循環器内科 盛重 邦雄



股関節とは、太ももの骨が骨盤と接する部分の関節で、前後や左右、回旋など広い動きが出来る球関節（ボールと受け皿の関節）として知られています。また上半身と下半身をつなぐ体の中で最も大きな関節であり、胴体と両足をつなぐ大切なジョイント部分となります。股関節が硬くなると靴下が履きにくい、足の爪切りがしにくいなどの日常生活において制限が出たり、歩くときに体が揺れる、小股になり速く歩けないなどの症状が出たりします。そこで今回は、股関節の柔軟性を高めるトレーニングを紹介します。

A 足曲げ



- 仰向けになります。
- 太ももの後ろを両手で支え体にゆっくり近づける。
- その時、反対側の足はなるべく伸ばしておきましょう。
- 反対側の足も同様に行いましょう。
- 曲げている足のお尻側が伸びるのを感じます。

B 足伸ばし



- うつ伏せになります。
- 腰骨より上の体をゆっくり肘で支えながら床から離していきます。
- その時、腰が反りすぎないように気を付けましょう。
- 足の付け根が伸びるのを感じます。
- 硬い方はうつ伏せになるだけでも伸ばされます。

C 足開き



- 両足の裏をくっつけるようにして床に座ります。
- 手を膝の内側に置きます。
- 足が開くように、膝を床に近づけるよう手で押していきます。
- 足の内側が伸びるのを感じます。

※各種筋肉が伸びたところ（苦痛がない程度）で5～10秒程度止めましょう。
※動作は勢いをつけずゆっくり行い、息を止めず自然に呼吸しながら行いましょう。

リハビリテーション科 理学療法士 中嶋 裕子

新病院部門紹介 麻酔科(外来部門)

新病院移転に伴い、麻酔科外来には診察室の他に個室の処置室を4室設け、よりプライベートな空間を確保しました。近年、急速に適応が拡大している神経ブロックはもとより、漢方の知識も取り入れて個々の症状に合わせた疼痛治療を行っています。

また、外来を中央手術室・麻酔科医局と直結させることで、スタッフ全員が患者様と身近に接し、少しでも不安を軽減できるように、周術期外来の充実を図っています。



患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

- ① 人権を尊重される権利**
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- ② プライバシーを保護される権利**
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- ③ 公平で最善の医療を受ける権利**
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ④ 医療に関して知る権利**
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- ⑤ 医療行為について選択し決定する権利**
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

基本方針

- ① 最適で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ② 多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③ 地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤ 将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。
- ⑦ 健全経営の維持に努めます。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。

お問い合わせ先：
日本赤十字社愛媛県支部
(☎089-921-8603)





令和元年度 「がんに関する市民公開講座」 のお知らせ



令和2年2月29日(土)に『がんに関する市民公開講座』を開催いたします。今回は「当院のロボット支援(ダヴィンチ)手術と免疫療法」をテーマに、がんに関する基礎知識や治療について当院の医師・薬剤師による講演を予定しております。また、当日ご参加いただいた方(250名限定)には当院オリジナルグッズをご用意しております! ぜひお越しください。



[昨年の様子]

- ◆日 時…令和2年2月29日(土) 13:30~15:10(開場13:00)
- ◆場 所…松山赤十字病院 多目的ホール **※入場無料・事前申込不要**
- ◆講 師…当院のロボット支援手術 泌尿器科部長 矢野 明
がんの免疫療法 -治療効果など- 臨床腫瘍科部長 白石 猛
-副作用を中心に- 薬剤師副部長 村上 通康
(がん専門薬剤師)

花園幼稚園の園児たちが 車椅子を当院へ寄贈



毎年、花園幼稚園の園児たちがプルタブやお小遣いを集めて購入した車椅子を当院へ寄贈して下さっており、今回で12回目となります。12月2日(月)に43名の子どもたちが病院を訪れ、「どうぞ、使ってください」と、みんなで声をそろえ、車椅子を届けてくださいました。花園幼稚園の皆さん、ありがとうございました。(上段がすずらん組さん、下段がひまわり組さんです。)



初診の診療受付

受付時間…午前8時30分~午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただけない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,500円(消費税込)、再診の場合は2,750円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	眼科	月	火	水	木	金
肝胆膵センター	月	火	水	木	金	血管外科	月	火	水	木	金
消化器内科	月	火	水	木	金	皮膚科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	月	火	水	木	金
放射線治療科	月	火	水	木	金	小児外科	月	火	水	木	金
腎臓内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	火	水	木	金
循環器内科	月	火	水	木	金						
外科	月	火	水	木	金						

午前11時までの診療科											
産婦人科	月	火	水	木	金	脳神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	金
リウマチ科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金	泌尿器科	月	火	水	木	金
整形外科	月	火	水	木	金	麻酔科	月	火	水	木	金
乳腺外科	月	火	水	木	金						

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通じた患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

- 小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
予約受付時間…午後2時~4時(時間厳守願います)
☎089-924-1111

休診日のお知らせ

休診日…土曜・日曜・祝日

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

■のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金
●内科						
総合内科		吉田	山本	土居	上田	岡田
糖尿病 内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	吉田
	2診	能美	土居	岡田	山本	岡田・山本
高血圧		土居	福岡	福岡	土居	福岡
血液		藤崎・上田 徳山・浦田	上田・坂本 松原	藤崎・波呂 徳山	藤崎・上田 浦田・松原	波呂 坂本
糖尿病教室		毎週水曜日10:00～12:00(糖尿病患者チーム)				
●肝胆膵センター						
午 前		上甲・眞柴 畔元 越智	上甲 横田 越智	畔元 越智 天野	横田・眞柴 佐藤(第1・3・5) 眞藤(第2・4)	上甲 横田 眞柴
		多保	上甲 越智	天野 畔元	眞柴 佐藤(第1・3・5) 眞藤(第2・4)	上甲 横田・眞柴
午 後						
●胃腸センター(消化器内科)						
外来 部門	新患兼院外紹介 再診予約兼院内紹介	午前	藏原	池上	平田	藏原
	新患兼予約	午後	清森	藏原	末永	浦岡
	炎症性腸疾患	午後	村田	清森	八坂	末永
検査 部門	午 前	上部消化管内視鏡および造影検査				
	午 後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
●循環器センター						
循環器内科	新患	堀本	古川	盛重	松坂	中城
	予約	午前	—	—	—	堀本
		午後	—	—	—	—
心 外	午前	神尾	—	梅末	—	—
●呼吸器センター						
呼吸器内科	新患(外来)	牧野・梶原・田口	兼松	牧野・甲田・兼定	梶原	兼松
	新患(入院)	甲田	田口	兼松	牧野	梶原
	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
呼吸器外科		—	吉田・藤下	—	横山・藤下	横山・吉田
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手)	気管支ファイバー
●腎臓内科						
初・再診		上村・岡(第2・4)	上村・岩本	—	上村・福満	岡・平島
●脳卒中・脳神経センター						
脳神経内科	午前	池添・千崎	池添・江	池添・千崎	池添・藤下	池添・江
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—
※もの忘れ外来:完全予約制(1日1名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
脳神経外科		梶原・三好	武智・渡邊	手術	梶原・三好	武智・渡邊
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。						
●小児科						
午 前		高岩 担当医	近藤・滝山	鈴木・西崎	高岩・上田 担当医(新生児 フォローアップ)	近藤・宮本
アレルギー	午前	津下(第2・4)	—	片岡	—	片岡PM
神 経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野
	午前	担当医(循環器)	米澤(血液)	上田(漢方)	—	米澤(血液)
●産婦人科						
産 科	9:00~	久保・山下	本田・中島	久保・山口	高杉・上野	片山・梶原
婦 人 科	12:00	片山・山口	上野・高杉	梶原・山下	中島・久保	横山・山口
※水曜日は10:30から診察いたします。						
産科・婦人科	午後	—	—	上野	—	横山
午 前 / 午 後		手術	手術	午後/手術	手術	手術
午 後		ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来
●外科						
午 前		谷口	二宮(肝)・雷野(肝)	南・廣瀬・的野(肝)	西崎(肝)・梶原	西村
午 後		—	ストーマ外来	—	—	—
		—	—	—	緩和ケア外来	—

		月	火	水	木	金
●乳腺外科						
午 前		川口(再診)	川口(AM・PM)	西村(AM・PM)	—	川口
●血管外科						
		山岡(再診) 本間(新患)	—	—	山岡(新患) 本間(AM手術) 本間(PM再診)	—
		松田(AM手術) 松田(PM再診)	—	—	松田(新患)	—
●臨床腫瘍科						
午 前		白石	白石	白石	白石	白石
午 後		—	白石(予約新患のみ)	白石(新患)	—	白石(新患)
●小児外科						
午 後		野口	—	野口	—	野口
●整形外科						
		中城(股) 大前(肩) 金田	野田(脊) 志摩(脊) 江口(膝) 森脇	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 志摩(脊) 大島(股) 中山	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
●リハビリテーション科						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
●リウマチ膠原病センター						
リウマチ科		水木	手術	水木	水木・池内	池内
内 科		押領司・三嶋	押領司・三嶋	押領司・山崎	三嶋	甲斐・平岡
●泌尿器科						
午 前		田丁・(藤井)	田丁・矢野 白戸・藤方 郷力	田丁・矢野 白戸・藤方 郷力	矢野	田丁
午 後		—	予約検査	予約検査	—	第13ホストマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
●耳鼻咽喉科						
午 前		上田 浅山・有友	篠森 上田・浅山	中田 (担当医変更の場合あり) 手術	篠森 浅山・有友	勢井 (担当医変更の場合あり) 手術
午 後		—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は手術日につき、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。						
●眼科						
午 前		児玉 小川	野田 田原	上甲 田原	上甲・小川 依光	児玉・田原 野田
午 後		児玉 小川	野田 田原	上甲	上甲 小川	野田
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	岩坂	南	南
●形成外科						
		庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部・彭	—	安部(午前)	—	安部・伊東
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新 患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予 約		松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
放 射 線 治 療		浦島	—	浦島	—	浦島
●歯科口腔外科						
口 腔 外 科		寺門	寺門	—	寺門	寺門
歯 科		兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯 科 ・ 口 腔 外 科		岩本	岩本	—	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和2年1月1日現在)

編集・発行 令和2年1月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
携帯サイト



松山赤十字病院
公式facebook