

# にっせき ぬくもり通信

vol. 57  
2019 July

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。

## 全国レベルの医療を提供する 消化器内科



①〈診療科紹介〉

### 消化器内科

確かな技術と最新医療機器で  
全症例に対応

②HOT患者会を屋外で  
開催

③口コトレ

④〈連携病院〉  
松山第一病院

⑤インフォメーション&  
ニュース

⑥外来診療担当医表

## 消化器内科

## Profile

松山赤十字病院  
第一消化器内科 部長(胃腸センター所長)  
**藏原 晃一** Koichi Kurahara

1962年生まれ、松山市出身。1990年に佐賀医科大学医学部卒業。九州大学病態機能内科学消化器研究室で研究の後、九州中央病院、福岡赤十字病院を経て、2002年に消化器内科副部長として松山赤十字病院に赴任。2010年より現職。

# 確かな技術と 最新医療機器で 全症例に対応

消化器内科／【医師】8名 【看護師】37名 【事務】4名 【DA】3名

## 内視鏡によって進化した診断と治療

松山赤十字病院の消化器内科（胃腸センター）では、消化管（胃腸科）領域の診療を担当しています。消化器科と肝臓・胆のう・膵臓内科（肝胆膵センター）と分かれているため、より専門性の高い医療が提供できます。特に内視鏡診療に力を入れており、年間12,000件近くの検査治療を実施。急性期医療の病院としては全国でもトップクラスの検査件数です。

主に、胃癌や大腸癌など消化管癌の診断と内視鏡治療、消化性潰瘍やピロリ菌

など胃酸関連疾患の診療、クロール病や潰瘍性大腸炎など炎症性腸疾患の診療、そして消化管出血などで搬送されてくる患者さんの救急対応を行っています。

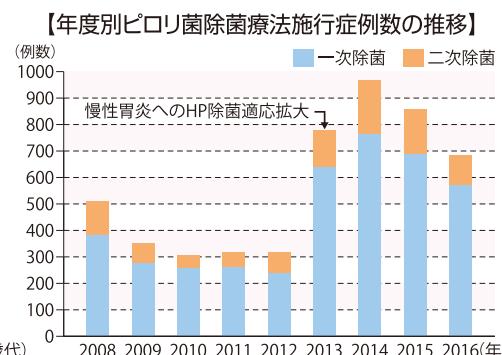
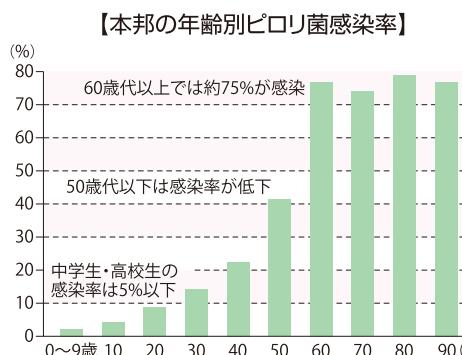
「当科では内視鏡検査だけでなく、一般的な検査も数多く行っています。この医療体制は30年以上も前に始まったもので、早期発見・早期治療に力を注いでいます。常に最新の医療機器を取り入れ、全国レベルの診療・治療が可能となっています」（藏原晃一部長）

炎症性腸疾患は難治性の病気であるため、病院に通い続けることになります。

生物学的製剤といった新しい薬の開発で、治療法も大きく変わりました。消化管に慢性的な炎症を引き起こすクロール病は愛媛県の約30%、大腸に炎症が起こる潰瘍性大腸炎は約15%の患者さんが当科で治療を続けています。

医療機器の進歩によって、以前は外科手術しかできなかったような癌も、粘膜内癌であれば内視鏡で切除できるようになりました。初期治療から高度な専門的治療まで継続して胃腸センターで治療を行うことで、患者さんの負担も少なくなりました。

## 適切な診断・治療を行うとともに これからの医療に貢献



病気の対応で最も多いのが胃酸関連疾患です。胃痛、胸やけ、胃のもたれ、食欲不振などで受診されるのですが、消化器以外の疾患の場合も同じような症状が現れることもあり、症状だけで診断を行うことができません。そのため、積極的

に検査を行い、的確な診断と治療を進める必要があります。胃酸関連疾患の中では、ピロリ菌の除菌が有効であることが分かっています。ピロリ菌とは、胃の粘膜に住み着く細菌です。幼児期に経口感染しますが、強い酸性の胃の中でも死滅せず、胃炎や胃潰瘍、胃癌などを引き起こすことがあります。

「ピロリ菌に感染していると胃癌になりやすいのですが、逆に言えばピロリ菌を除菌すれば、胃癌の発症を予防することができるということです。愛媛県では、ピロリ菌診療に関して力を入れています。当科がリーダーシップをとって、ピロリ菌診療の発展に努めています」

予防を啓発していることで、胃癌の患者数は減少傾向にありますが、食生活の変化もあり、最近では大腸癌の罹患者数が増えています。当科では従来の内視鏡に加え、カプセル内視鏡もいち早く導入しました。通常の内視鏡検査が実施できない場合など、これらを使い分けることでより精度の高い診断が可能です。

2022年の新病棟の完成後は、内視鏡室が広くなります。ブースも一つ増え、より多くの患者さんを診ることができます。検査時間の短縮・効率化は、病院・患者さん双方にとって大きなメリットとなり得ると考えます。

「診療や治療と並行し、学会発表や論文執筆にも力を入れているのが当科の特長です。数多くの検査を実施している以上、そのデータをまとめて全国に発信する責務があると考えているからです。地域連携といった意味では、30年以上前から地域の医師向けに“胃腸センターカンファ”という勉強会を実施し、50人を超える先生にお越しいただいています。先輩の先生方が築いてきた伝統を受け継ぎ、これからも患者さんにより良い医療を提供できるようスタッフと共に努力してまいります」



病院スタッフとともに



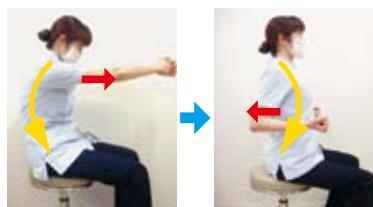
## HOT患者会を屋外で開催

令和元年5月18日、HOT患者会を屋外で開催しました。HOT患者さんは自宅と病院、買い物以外にはほとんど外出しない方が多いです。酸素をしながら外へ出かける不安を一番の理由にする方が多く、医療者が多く参加することで、少しでも安心して楽しんで頂きたいたいと思い、新緑の美しい季節、日赤からも近い道後公園を選びました。合唱や景色を楽しみながら、お茶会やりハビリを和やかに行うことができ無事終了しました。



「体幹」とは人間の体の中心となる部分で、背中や腰回りも含めた胴体部分全般を指します。下半身から上半身へ、上半身から下半身へ力を伝える時には体幹を介します。体幹をうまく使えないと効率的に力が伝わりません。手や足に力を伝達するには、体幹の静的・動的な安定性が不可欠です。そこで今回は、体幹の安定性を高めるトレーニングを紹介します。

### A 手の前後運動



①手を水平にあげ、前に突き出します。その時、背中を丸めながら骨盤(腰骨)を後ろに倒します。

②あげた手を体に近づけながら肘を後方に引きます。その時、体を反らして胸を張り、骨盤(腰骨)を前に倒します。

### B 手の内外転運動



①手を下ろした自然の状態から始めます。  
②手を体の外側から円を描くように頭上へ挙げます。その時、背中を丸めながら骨盤(腰骨)を後ろに倒します(A-②参照)。

①参照)。

\*ひとつの動作を3~5秒程度、息を止めず自然に呼吸しながら行い、ひとつのトレーニングを10回行いましょう。  
運動の前後で頭の位置が変わらないように意識して行いましょう。

- 腰痛等がある方は増悪しないよう痛みの出ない範囲からゆっくり行き、様子をみながらすすめて下さい。
- 座って出来るようになればステップアップとして立って行い、全身のバランス能力も高めていきましょう。



松原泰久  
院長

### 医療法人 松原会 松山第一病院

- 住所：松山市久万ノ台282-2
- 電話：089-924-6878
- 休診日：土曜午後、日曜、祝日、年末年始
- 診療科目：内科、循環器科、消化器科、リハビリテーション科、放射線科



これからも、総合病院と在宅と施設を「繋ぐ病院」として、地域の皆様に頼られる病院を目指してまいりたいと考えておりますので、よろしくお願い申上げます。

施設への復帰を目指していくのが最大の役割と考えております。

高齢化社会の到来とともに、予防医療、リハビリテーションから社会復帰まで、病院に求められる役割は年々多くなり、また、地域における医療のネットワークの中での役割を明確にしていくことが必要となつてきています。

当院は、松山赤十字病院をはじめ急性期病院で治療を受けた方や、在宅や施設入所中の急変時等、当院で治療やリハビリーションを継続しながら、在宅や施設への復帰を目指していくのが最大の役割と考えております。

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

# 松山第一病院



## 新病院部門紹介

### 看護部

看護部は縁の下の力持ち。基本方針の「一人ひとりの生命と人権を尊重し、こころの通う看護を実践します」を達成するべく、看護職一人ひとりのやる気と実践力の支援にこころを砕いています。看護部は北棟4階にあり、看護職を配置する医療安全推進室、感染管理室、教育研修推進室、医療情報管理室も同フロアに並んでいます。病棟との距離にややもすると“息切れ”することもありますが、看護実践の質を支える4つの室と共に、赤十字看護の継承者としてのスタッフ一人ひとりを“息長く”支援していきます。



### 赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。  
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部（☎089-921-8603）

#### 基本方針

- ①最適で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ②多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。
- ⑦健全経営の維持に努めます。

# Information & News

## 1 第15回 「地域医療連携フォーラム」のご案内

今年は『医療連携最前線』をメインテーマに開催します。『少子化時代の子育て支援と医療連携～健やかな成長を見守る～』と、『超高齢化時代の新しい医療の仕組み』の2部構成としました。出産や成育医療について当院の取り組みや地域の医療機関との連携ネットワークについて講演いたします。シンポジウム前には救急車の乗車体験も予定しております。ご参加お待ちしています。

- ◆日 時…令和元年8月25日(日) 13時00分～15時40分
- ◆場 所…松山市総合コミュニティセンター
- ◆テーマ…医療連携最前線 ※参加無料、事前申込不要
- ◆演 著



### 第1部「少子化時代の子育て支援と医療連携～健やかな成長を見守る～」

- 出産を支える医療連携 松山赤十字病院 産婦人科部長 本田 直利
- 成育医療ボランティアの活動 松山赤十字病院 小児科部長 近藤 陽一

### 第2部「超高齢化時代の新しい医療の仕組み」

- 医療・薬局・介護 知っておきたい地域連携ネットワーク 愛媛県医師会 常任理事 齋田 理
- 松山赤十字病院医療連携ネットワークのご案内 松山赤十字病院 放射線診断科部長 菊池 恵一

## 2 PET-CTがん検診のお知らせ



2019年4月から健康管理センターでPET-CTがん検診を開始しました。

この検査は、放射性同位元素で標識されたブドウ糖に似たお薬を静脈に注射し、安静の後に全身の撮像を行うものです。副作用がほとんどなく、痛みがあるのは注射の時のみで、ほぼ全身のがん検査ができます。しかし、小さな病変や糖の取り込みが弱い性質の悪性腫瘍では、診断が困難な場合があります。

検査に要する時間は約3時間程度です。検査結果は紙面で郵送させていただきます。また、医師の説明を希望される場合は後日の予約をお取りします。

なお、検査をお受けいただく際に、事前に確認事項がいくつかございますので、まずは下記にお問い合わせください。詳細につきましては当院のホームページをご覧ください。

- ◆松山赤十字病院 健康管理センター：  
☎(代)089-924-1111(内線3420) (直)089-926-9513

## 3 新ユニフォームにクローズアップ!!!

機能性と実務性を考慮し、4月から一部の部署でユニフォームが一新しました。スクラップ（医療用白衣）や手術室の医師、看護師の手術着など職種により色の変化をつけ、視覚的にも判断できるようにしました。



## ( 初診の診療受付 )

受付時間…午前8時30分～午前11時

### 紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただことになります。

### 紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

#### 午後3時まで受付可能な診療科

内科	月	火	水	木	金	眼科	月	火	水	木	金
肝胆脾センター	月	火	水	木	金	血管外科	月	木			
消化器内科	月	火	水	木	金	皮膚科	月	火	木	金	
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	木	金	
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	火	木	金		
放射線治療科	月	火	水	木	金	小児外科	月	水	金		
腎臓内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	水			
循環器内科	月	火	水	木	金						
外科	月	火	水	木	金						

#### 午前11時までの診療科

産婦人科	月	火	水	木	金	神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金						
リウマチ科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	
呼吸器内科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火	木	金	
整形外科	月	火	水	木	金	泌尿器科	火	水	木	金	
乳腺外科	火	水	木	金		麻酔科	月	水	金		

(注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■ 小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)

予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)

☎089-924-1111

## ( 休診日のお知らせ )

休診日…土曜・日曜・祝日

7月

日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22
28	29	30	31				25	26	27	28	29

8月

日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22
28	29	30	31				25	26	27	28	29

9月

日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24
29	30						27	28	29	30	31

10月

日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24
29	30						27	28	29	30	31

■ のついた日は休診日です。

## 松山赤十字病院公式 facebook 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック



# ( 外来診療担当医表 )

再診…全診療科予約制です

	月	火	水	木	金	
<b>●内科</b>						
総合内科	山本 (上田)	渡部 (松原)	甲斐 (藤崎)	田口 (上田)	佐藤 (岡田)	
糖尿病	1 診	岡田	近藤	近藤	近藤	
内分泌	2 診	能美	土居	岡田	山本・岡田	
高 血 壓	土居	福岡	福岡	土居	福岡	
血 液	藤崎・上田 徳山・浦田	上田・坂本 松原	藤崎・波呂 徳山	藤崎・上田 浦田・松原	波呂 坂本	
糖 尿 病 教 室	毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)					
<b>●肝胆脾センター</b>						
午 前	上甲・眞柴 畔元 越智	上甲 横田 越智	畔元 越智 青野	横田・眞柴 佐藤(第1・3・5) 實藤(第2・4)	上甲 横田 眞柴	
午 後	多保	上甲 越智	青野 畔元	眞柴 佐藤(第1・3・5) 實藤(第2・4)	上甲 横田・眞柴	
<b>●胃腸センター(消化器内科)</b>						
外来 部門	新患兼院外紹介 再診約兼院外紹介	午前	藏原	池上	藏原	
			清森	藏原	未永	
		午後	村田	清森	八板	
	炎症性腸疾患	浦岡	一	浅野	一	
検査 部門	午 前	上部消化管内視鏡および造影検査				
	午 後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
<b>●循環器センター</b>						
循環器内科	新 患 予約	堀本 午前	古川 盛重	盛重 堀本	松坂 中城	
		午後	一	一	池田(第1・3) 木室(第2・4)	
心 外	午前	神尾	一	梅末	一	
<b>●呼吸器センター</b>						
呼吸器内科	牧野・梶原・田口	兼松	牧野・甲田	梶原	兼松	
	新患(外来)	甲田	田口	兼松	梶原	
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	
呼吸器外科	一	吉田・藤下	一	横山・藤下	横山・吉田	
検査・手術	手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー	手術	
<b>●腎臓内科</b>						
	上村・岡(第2・4)	上村・岩本	一	上村・福満	岡・平島	
初・再診	福満	平島	※手術日	岡	近藤	
<b>●脳卒中・脳神経センター</b>						
神経内科	午前	池添・千崎	池添・江	池添・千崎	池添・藤下	
	午後	一	もの忘れ外来	もの忘れ外来	一	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
脳神経外科	梶原・三好	武智・渡邊	手術	梶原・三好	武智・渡邊	
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。						
<b>●小児科</b>						
産科	午前	高岩・担当医	近藤・松本	鈴木・西崎	高岩・上田・小笠原	
アレルギー	午前	津下(第2・4)	一	片岡	一	
神経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	
循環器・血液	午前	担当医(循環器)	米澤(血液)	上田(漢方)	一	
婦人科	米澤(血液)					
<b>●産婦人科</b>						
産科	9:00~ 12:00	久保 梶原	本田 中島	久保 山口	高杉 上野	
婦人科		片山 山口	上野 高杉	梶原 上野	中島 久保	
※水曜日は10:30から診察いたします。						
産科・婦人科	午後	一	一	一	横山	
午 前 / 午 後	手術	手術	午後/手術	手術	手術	
午 後	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	
<b>●外科</b>						
午 前	谷口	二宮(肝) 富野(肝)	南・廣瀬的野(肝)	西崎(肝)	梶原	
午 後	一	ストーマ外来	一	一	西村	
				緩和ケア外来	一	

	月	火	水	木	金
<b>●乳腺外科</b>					
	午 前	川口(再診)	川口(AM・PM)	西村(AM・PM)	一 川口
<b>●血管外科</b>					
		山岡(再診) 本間(新患) 松田	一	一	山岡(新患) 本間(再診) 松田
<b>●臨床腫瘍科</b>					
午 前	白石	白石	白石	白石	白石
午 後	一	白石(予約新患のみ)	白石(新患)	一	白石(新患)
<b>●小児外科</b>					
午 後	野口	一	野口	一	野口
<b>●整形外科</b>					
		中城(股) 大前(肩) 宗盛	野田(脛) 志摩(脛) 江口(膝) 森脇	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 志摩(脛) 大島(股関節) 梶原(手・肘) 中山
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脛)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科					
<b>●リハビリテーション科</b>					
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
<b>●リウマチ膠原病センター</b>					
リウマチ科	水木	手術	水木	水木・池内	池内
内 科	押領司・三嶋	押領司・三嶋	押領司・山崎	三嶋	甲斐・平岡
<b>●泌尿器科</b>					
午 前	田丁・(藤井)	田丁・矢野 白戸・藤方 郷力	田丁・矢野 白戸・藤方 郷力	矢野	田丁
午 後	一	予約検査	予約検査	一	第3ストーマ外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。					
<b>●耳鼻咽喉科</b>					
午 前	上田 浅山・有友	篠森 上田・浅山	真田 田代(候便約) 浅山・有友	篠森 浅山・有友	勢井 (候便約)
午 後	一	手術	一	手術	手術
※水・木曜日は手術日につき、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。					
<b>●眼科</b>					
午 前	児玉・小川 平松	野田 田原	上甲・田原 平松	上甲・小川 依光	児玉・田原 野田
午 後	児玉・小川 平松	野田 田原	上甲 平松	上甲 小川	野田
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。					
<b>●皮膚科</b>					
	南	南	岩坂	南	南
<b>●形成外科</b>					
	庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。					
<b>●麻酔科</b>					
	安部・彭	一	安部(午前)	一	安部・伊東
<b>●心療内科・精神科</b>					
※当面の間、外来診療については休診いたします。					
<b>●放射線診断科</b>					
新 約	患 菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
	松田	松田	松田	松田	松田
<b>●放射線治療科</b>					
放 射 線 治 療	浦島	一	浦島	一	浦島
<b>●歯科口腔外科</b>					
口 腔 外 科	寺門	寺門	一	寺門	寺門
歯 科	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯 科・口 腔 外 科	岩本	岩本	一	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。					
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。					
※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(令和元年7月1日現在)					

編集・発行 令和元年7月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院  
ホームページ



松山赤十字病院  
携帯サイト



松山赤十字病院  
公式facebook