

につせき ぬくもり通信

vol. **56**
2019 April

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



泌尿器科に最新の 手術支援ロボット導入

新病院完成予定 2021



①〈診療科紹介〉

泌尿器科

泌尿器の全疾患に対応する
完結型の治療

②〈温故知新健康レシピ〉
筍

③ロコトレ

④〈連携病院〉
奥島病院

⑤インフォメーション&
ニュース

⑥外来診療担当医表



泌尿器の 全疾患に対応する 完結型の治療

Profile

松山赤十字病院
第一泌尿器科 部長

田丁 貴俊 Takatoshi Tacho

1959年生まれ、広島県出身。1984年に広島大学医学部卒業。広島大学医学部附属病院、広島鉄道病院、中国電力株式会社中電病院などを経て、1997年に第二泌尿器科部長として松山赤十字病院に赴任。2011年より第一泌尿器科部長。

泌尿器科 / 【医師】6名 【看護師】4名 【事務】2名 【DA】1名

50歳を過ぎたら1度は 前立腺がんのPSA検査を

泌尿器科が対象としている主な疾患として、膀胱がんや前立腺がんなど悪性のもの、腎盂腎炎などの炎症性のもや尿路結石があり、松山赤十字病院の泌尿器科では、手術や放射線治療をはじめ、腎移植以外の治療はほとんど行っています。病気の診断から治療、手術に至るまで全てに対応しているというのが特長です。現在、医師6名、看護師4名というスタッフで、日々患者さんの診療にあたってい

ます。近年、高齢化に伴い、前立腺がんの患者さんが年々増加しています。前立腺がんはその名のとおり前立腺にできるがんで、50歳未満の方にはほとんどみられません。患者さんの7割近くが70歳以上の方で、2017年には胃がん・肺がんに次いで患者数の多いがんになりました。初期には自覚症状がほとんどなく、異常を感じた時にはかなり進行していることがあります。トイレが近い、尿が出にくいなどといった症状があれば、早めに受診したほうが良いでしょう。早期発見に最も有効な手段は、PSA測定による検診

です。これは採血で測定することができますので、50歳を過ぎたら定期的に検査を受けることをおすすめしています。PSAが基準値を超えていれば、組織検査（生検）を受け、最終的な診断を行うという流れが一般的です。

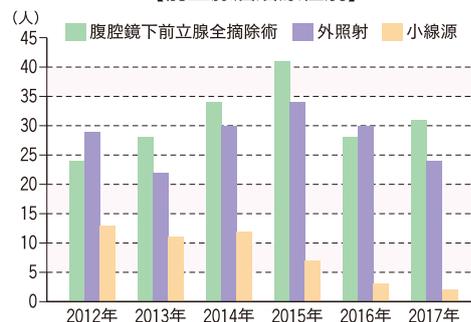
「前立腺がんの治療には、非常に多くの選択肢があります。根治を目指す治療としては、手術・放射線治療（外照射・密封小線源療法）などがあり、患者さんの状況によっては根治には至りませんが、内分泌治療なども有効です。4月からはダ・ヴィンチという内視鏡手術支援ロボットを導入し、手術の選択肢も全て揃いました（保険適用）。患者さんの年齢、全身の状態、症状を考慮し、一人ひとりに合った選択肢を提案。さまざまな治療を組み合わせたり、最新の治療法を取り入れるなど、最善の治療を行っていきます」（田丁貴俊部長）

最近では入院期間も短くなり、手術の翌日・翌々日には退院できる患者さんもいらっしゃいます。

【泌尿器科手術件数】



【前立腺癌治療種別】



大切なのは 患者さんとのコミュニケーション

「チーム医療という点においては、当院の泌尿器科は、新病棟ができる以前から現在と同じように、泌尿器科だけで完結できる環境を整えていました。外来で診察を受けた患者さんが検査のため別の科に移動したり、手術はまた別の場所で…という場合も多いのですが、その全てを一つの科でできるのは、患者さんの負担を軽くするという利点があります」

どの医師も同じように患者さんに関われるよう可能な限り揃って回診に行き、患者さんの治療方針などの確認を含めて、一日一回はディスカッションを行っています。これは、独りよがりの治療にならないようにするためでもあります。

「この地域の泌尿器科は、大学の先生を中心として、年に2回は勉強会を行っています。医師会でも定期的に勉強会を実施しているので、私たちも積極的に参加するようにしています」

地域の連携は重要で、他の病院の紹介は基本的に断らないようにしています。手術などの高度な医療が必要な方を受け入れ、投薬のみで済む方は地域の病院へ。

「患者さんが納得した上で治療を受けていただくことが、最も重要だと考えています。患者さんとじっくり話し合い、コミュニケーションを取ることでより良い治療を行えるのです」

最近、力を入れているのが女性の泌尿器疾患です。当院では、女性の方も受診しやすい環境を整えています。女性外来は、失禁など命に関わるものではありませんが、生活の質を上げるには治療が必要です。

「当院ではかなり前から尿失禁の手術も行っています。女性の方も遠慮なく泌尿器科にご相談ください」



医師全員が集まる週1回のカンファレンスで患者さんの治療方針などを共有する

故

若竹煮

春の料理

新

筍

筍のマリネ

春の優しい味を
感じられる定番の一品

- ①茹でた筍200gを薄切りにし、わかめは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にだし汁1カップ、醤油大さじ1、みりん大さじ2を入れ熱し、筍を加えて10分程煮る。
- ③わかめを加えて火を止め、味を含ませる。
- ④器に盛り付けて、あれば木の芽を飾る。

しゃきしゃきした
筍の食感が楽しめる常備菜

- ①茹でた筍200gを半月切りにする。
- ②オリーブオイル大さじ2、酢大さじ2、塩少々、にんにく少々（チューブでも可）、バジル・鷹の爪をお好みで混ぜ合わせたものと筍を和える。

松山赤十字病院
管理栄養士
内田愛紗美

温故知新
健康レシピ

ロコトレ

～ 体幹ストレッチ ～

「体幹」とは人間の体の中心となる部分で、背中や腰回りも含めた胴体部分全般を指します。体幹の柔軟性が高いほど手や足に大きな力を伝達でき大きな出力（パワー）を生み出すことができますが、逆に柔軟性が低いと身体への負担（ダメージ）が大きくなります。そこで今回は、体幹の柔軟性を高めるストレッチをいくつか紹介します。

① 前背面ストレッチ

- ①腰の後ろで手を組みます。
- ②組んだ手を後ろに引きながら骨盤（腰骨）を前に倒し、体を反らして胸を張ります。

② ねじりストレッチ

- ①手を前で組みます。
- ②組んだ手を前に突き出しながら骨盤（腰骨）を後ろに倒し、背中を丸めます。

③ 体をまっすぐ伸ばし、腕が垂直から下がらないように手の平を体の前で合わせます。

④ 合わせた手が下がらないように、体の中心に軸があるようなイメージで、体を左右に捻ります。

※ひとつの動作を3～5秒程度、息を止めず自然に呼吸しながら行い、ひとつのトレーニングを10回行いましょう。

- 腰痛等がある方は増悪しないよう痛みの出ない範囲からゆっくり行い、様子をみながらすすめて下さい。
- 座って出来るようになればステップアップとして立って行い、全身のバランス能力も高めていきましょう。

リハビリテーション科 理学療法士 中嶋 裕子

連携病院

奥島病院

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。



奥島 伸治郎 院長

医療法人 団仲会 奥島病院

- 住 所：松山市道後町二丁目2-1
- 電 話：089-925-2500
- 休診日：日曜、祝日、年末年始
- 診療科目：内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、外科、消化器外科、呼吸器外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、婦人科、麻酔科、リハビリテーション科

【病院の概要】

- 急性期および慢性期の疾患への対応ならびに居宅支援まで包括する診療体制を整え、患者様とご家族に満足していただける医療を展開します。
- 地域の医療機関や福祉施設との連携を強めて、患者様にとって適切な医療の提供を目指します。
- 一般病床、地域包括ケア病床、医療療養病床、在宅復帰機能強化加算病床と、多様な病床を有し、患者様の状態に合わせた入院診療を行います。
- リハビリテーションにも注力し、急性期から退院されるまで、一人ひとりの患者様に対して充実したサービスを提供いたします。また、退院後も必要であれば外来リハビリを提供できる体制を整えております。

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

- 1 人権を尊重される権利**
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- 2 プライバシーを保護される権利**
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報秘匿が守られる権利があります。
- 3 公平で最善の医療を受ける権利**
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 4 医療に関して知る権利**
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- 5 医療行為について選択し決定する権利**
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしく申し上げます。
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部(☎089-921-8603)

新病院部門紹介

中央手術室

中央手術室は、北棟3階30エリアにあり、麻酔科外来31エリアと隣接しています。手術室全12室(バイオクリーンルーム2室・ハイブリッド1室を含む)と、臨床工学技士室・家族説明室・2階組織室と直通の組織処理室からなります。より良いチーム医療提供に向けコミュニケーションがとりやすく働きやすい環境になるよう、全職種共用の休憩室と更衣室になりました。地下1階中央材料室とはエレベーターでつながっており、直接器材を供給することで効率的な運用に取り組んでいます。また、麻酔科外来が隣接しているため、周術期外来も患者さんのニーズに合わせ、フレキシブルな対応が可能となりました。

常に安全で安心な手術環境を提供すると共に、手術に関わるチームが協力し、患者さんに寄り添った医療・看護が提供できるよう努力しています。



基本方針

- ① 最善で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ② 多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③ 地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤ 将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。
- ⑦ 健全経営の維持に努めます。

1 ゴールデンウィーク期間の診療体制について



ゴールデンウィーク(10連休)中の診療日及び休診日について、下記のとおりお知らせいたします。

4月27日(土)	休診	
28日(日)	休診	
29日(月)	休診	昭和の日
30日(火)	休診	国民の休日
5月1日(水)	休診	即位の日(創立記念日)
2日(木)	休診	国民の休日
3日(金)	休診	憲法記念日
4日(土)	休診	みどりの日(救急日)
5日(日)	休診	こどもの日
6日(月)	休診	振替休日

5月7日(火)から平常通りの診療となります。

2 臨床研修評価(第三者評価)を受審し、4年の更新認定を受けました!



当院では基幹型臨床研修病院として、研修プログラムの改善、よい医師の養成に寄与することを目的に、平成30年12月にNPO法人卒後臨床研修評価機構(JCEP)のサーベイヤーによる書面調査及び訪問調査(第三者評価)を受審し、4年の更新認定を受けました。今後とも研修医の育成に対しご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。



3 本年も「地域医療連携フォーラム」を開催します!

少子化時代の出産・子育てや超高齢化時代の新たな医療の仕組みとして、地域連携ネットワークについてご紹介いたします。今回は松山市総合コミュニティセンターで開催いたしますので、皆さまのご参加お待ちしております。

- ◆日 時…平成31年8月25日(日) 13時～15時40分
- ◆場 所…松山市総合コミュニティセンター(カメラアホール)
- ◆テーマ…医療連携最前線



(初診の診療受付)

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科					
内科	月	火	水	木	金
肝胆膵センター	月	火	水	木	金
消化器内科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金
放射線治療科	月	火	水	木	金
腎臓内科	月	火	水	木	金
循環器内科	月	火	水	木	金
外科	月	火	水	木	金
眼科	月	火	水	木	金
血管外科	月	火	水	木	金
皮膚科	月	火	水	木	金
脳神経外科	月	火	水	木	金
呼吸器外科	月	火	水	木	金
小児外科	月	火	水	木	金
心臓血管外科	月	火	水	木	金
産婦人科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金
リウマチ科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金
整形外科	月	火	水	木	金
乳腺外科	月	火	水	木	金
神経内科	月	火	水	木	金
形成外科	月	火	水	木	金
歯科口腔外科	月	火	水	木	金
泌尿器科	月	火	水	木	金
麻酔科	月	火	水	木	金

注)いずれの診療科も緊急を要し、患者支援センターを通じた患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

- 小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合) 予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います) ☎089-924-1111

(休診日のお知らせ)

休診日…土曜・日曜・祝日

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金
●内科						
総合内科		山本(上田)	渡部(松原)	甲斐(藤崎)	田口(上田)	佐藤(岡田)
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	近藤
	2診	能美	土居	岡田	山本	岡田・山本
高血圧		土居	福岡	福岡	土居	福岡
血液		藤崎・上田 徳山・浦田	上田・坂本 松原	藤崎・波呂 徳山	藤崎・上田 浦田・松原	波呂 坂本
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病患者チーム)				
●肝胆膵センター						
午	前	上甲・眞柴 畔元 越智	上甲 横田 越智	畔元 越智 青野	横田・眞柴 佐藤(第1・3・5) 眞藤(第2・4)	上甲 横田 眞柴
	後	多保	上甲 越智	青野 畔元	眞柴 佐藤(第1・3・5) 眞藤(第2・4)	上甲 横田・眞柴
●胃腸センター(消化器内科)						
外来部門	新患兼院外紹介	午前	藏原	八板	藏原	藏原
	再診予約兼院外紹介	午後	清森	藏原	末永	浦岡
	新患兼予約	午後	村田	清森	八板・村田	末永
検査部門	炎症性腸疾患		浦岡	—	浅野	—
	午 前	上部消化管内視鏡および造影検査				
	午 後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
●循環器センター						
循環器内科	新患	堀本	古川	盛重	松坂	中城
	予約	午前	盛重	—	—	堀本
		午後	—	—	—	—
心外	午前	神尾	—	梅末	—	
●呼吸器センター						
呼吸器内科	新患(外来)	牧野・梶原・田口	兼松	牧野・甲田	梶原	兼松
	新患(入院)	甲田	田口	兼松	牧野	梶原
	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
呼吸器外科		—	吉田・藤下	—	横山・藤下	横山・吉田
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手補)	気管支ファイバー
●腎臓内科						
初・再診		上村・岡(第2・4)	上村・岩本	—	上村・福満	岡・平島
		岩本	平島	※手術日	岡	近藤
●脳卒中・脳神経センター						
神経内科	午前	池添・千崎	池添・江	池添・千崎	池添・藤下	池添・江
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
脳神経外科		梶原・三好	武智・渡邊	手術	梶原・三好	武智・渡邊
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。						
●小児科						
午 前		高岩・担当医	近藤・松本	鈴木・西崎	高岩・上田・小笠原	近藤・宮本
アレルギー	午前	津下(第2・4)	—	片岡	—	片岡PM
神経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野
循環器・血液	午前	担当医(循環器)	米澤(血液)	上田(漢方)	—	米澤(血液)
●産婦人科						
産科	9:00~12:00	久保 梶原	本田(エコー外来) 中島	久保 山口	高杉 上野	片山 梶原
		片山 山口	上野 高杉	梶原 上野	中島 久保	横山 山口
産科・婦人科	午後	—	—	—	—	横山
午前 / 午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術
午 後		ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来
●外科						
午 前		谷口	二宮(肝)・畠野(肝)	南・廣瀬・的野(肝)	西崎(肝)・梶原	西村
午 後		—	ストーム外来	外来手術	—	—
		—	—	—	緩和ケア外来	—

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成31年4月1日現在)

		月	火	水	木	金
●乳腺外科						
午 前		川口(再診)	川口(AM・PM)	西村(AM・PM)	—	川口
●血管外科						
		山岡(再診) 本間(新患) 松田	—	—	山岡(新患) 本間(再診) 松田	—
●臨床腫瘍科						
午 前		白石	白石	白石	白石	白石
午 後		—	白石(予約新患のみ)	白石(新患)	—	白石(新患)
●小児外科						
午 後		野口	—	野口	—	野口
●整形外科						
		中城(股) 大前(肩) 宗盛	野田(脊) 志摩(脊) 江口(膝) 森脇	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 志摩(脊) 大島(股関節) 中山	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股関節)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
●リハビリテーション科						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
●リウマチ膠原病センター						
リウマチ科		水木	手術	水木	水木・池内	池内
内科		押領司・三嶋	押領司・三嶋	押領司・山崎	三嶋	平岡
●泌尿器科						
午 前		田丁・(藤井)	田丁・矢野 白戸・藤方 郷力	田丁・矢野 白戸・藤方 郷力	矢野	田丁
午 後		—	予約検査	予約検査	—	第13ストーム外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
●耳鼻咽喉科						
午 前		上田 浅山・有友	篠森 上田・浅山	眞田 (担当医が変更の場合あり)	篠森 浅山・有友	勢井 (担当医が変更の場合あり)
		—	—	手術	—	手術
午 後		—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は手術日につき、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。						
●眼科						
午 前		児玉・小川 平松	田原 野田	上甲・田原 平松	上甲・小川 依光	児玉・田原 野田
午 後		児玉・小川 平松	田原 野田	上甲 平松	上甲 小川	野田
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	岩坂	南	南
●形成外科						
		庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部・彭	—	安部(午前)	—	安部・伊東
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新 患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予 約		松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
放射線治療		浦島	—	浦島	—	浦島
●歯科口腔外科						
口 腔 外 科		寺門	寺門	—	寺門	寺門
歯 科		兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯 科 ・ 口 腔 外 科		岩本	岩本	—	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

編集・発行 平成31年4月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
携帯サイト



松山赤十字病院
公式facebook