

につせき ぬくもり通信

vol. 55
2019 January

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



基幹病院としての役割を担う 呼吸器内科

新病院完成予定 2021



① 年頭挨拶

② 〈診療科紹介〉

呼吸器内科

日々進歩、発達する
呼吸器疾患の治療

③ 新病院部門紹介
事務部

④ インフォメーション&
ニュース

⑤ 外来診療担当医表

年
頭
挨拶

明けまして
おめでとうございます。



2018年の世相を表す漢字に「災」が選ばれました。昨年は西日本豪雨、台風、北海道地震と災害の多い年で、愛媛県でも7月の豪雨災害では甚大な被害がもたらされ被災された地域の皆様に改めてお見舞い申し上げます。

当院は日本赤十字社愛媛県支部、愛媛県赤十字血液センターとともに日本赤十字社の使命のひとつである災害救護活動に取り組んでいます。毎年、医師、看護師、主事（事務、コメディカルスタッフ）からなる救護班8班を組織し3か月ごとの待機制を取り災害発生時に直ちに出務できる体制を整えています。また救護員としての知識・技術の習得を目標として愛媛県支部との協働のもとに救護員認定研修をレベルⅠからⅢまで段階的に開催し昨年は各々145名、90名、40名が受講しております。災害がないことを祈りつつ発災時には迅速な対応ができるように引き続き取り組んでいきたいと考えております。

さて新病院北棟がオープンして1年がたちました。放射線診断・治療部門ではMRI、CT装置を更新・増設し検査待ちが短縮され、新規に導入した最新のFDG-PET装置は小さながんの発見に有用で今年から健康管理センターでがん検診を始める予定です。手術室は12室に増え緊急手術への対応を含め手術件数が増加しています。全室に配備した映像統合システムによる手術記録を活用することでより安全でレベルの高い手術を提供できるようになりました。病棟としては成育医療センター周産期部門が5階に入り、分娩はすべてLDR（陣痛、分娩、回復室）で管理し正常新生児は母児同室とし、ハイリスク新生児は専門医2名が同じフロアのNICU（新生児集中治療室）GCU（継続的保育室）で治療およびその後の回復支援に当たっています。これから2020年12月稼働予定の10階建ての南棟の建設を進めて参ります。工事期間中は正面玄関から北棟までの導線が長くなり通院される患者の皆様方にはご不便をおかけしておりますが何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

超高齢社会を迎え、愛媛県が策定した「地域医療構想」に基づいて各病院の機能分化（役割分担）について議論されておりますが、当院の役割は地域医療支援病院として地域の医療機関・施設との連携のもとに救急医療、がん診療等の高度専門医療そして災害拠点病院としての役割を果たすことと考えています。

新しい年が皆様にとって素晴らしい一年になりますようお願い申し上げます。



2019

院長 横田英介

日々進歩、発達する呼吸器疾患の治療

Profile

松山赤十字病院
呼吸器内科部長

兼松 貴則 Takanori Kanematsu

1971年生まれ、徳島県出身。1995年に徳島大学医学部卒業、徳島大学医学部附属病院、国立病院九州がんセンター、高知医療センターなどを経て、2009年に呼吸器科副部長として当院に赴任。2011年より呼吸器内科部長。

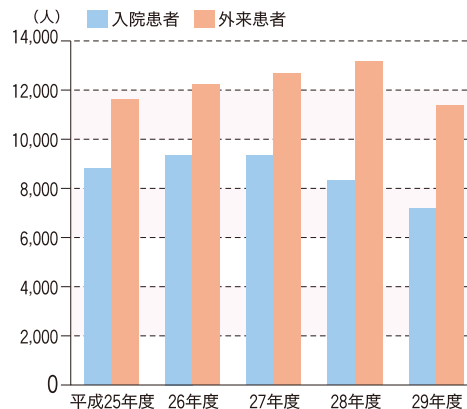
呼吸器内科 / 【医師】6名 【看護師】3名 【事務】6名 【DA】2名

肺がんは死亡率第1位 罹患率は増加傾向にあります

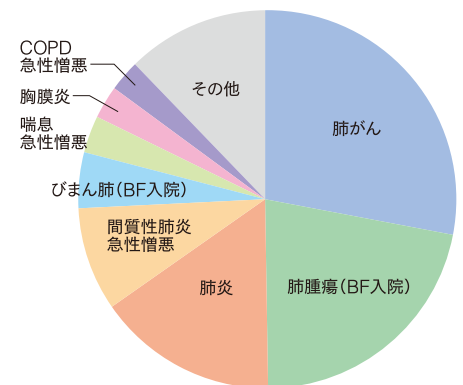
松山赤十字病院では、呼吸器内科と呼吸器外科が一つの呼吸器センターとして、呼吸器分野全般の総合診療を行なっています。進行肺がん、間質性肺炎、気管支喘息、肺気腫、COPD、呼吸器感染症など、あらゆる呼吸器疾患に対応可能です。昨年の外来患者数は約12,000人、入院患者数は7,000人を超えています。当科で入院している患者さんの半数は肺がんです。全てのがんの中で、肺がんの死亡者数自体は第1位。死亡者数は減少していますが、罹患率は増加傾向にあります。

「初期の肺がんは症状が出ない場合もあり、患者さんの多くが健康診断をきっかけに受診されます。肺がんの原因の半数は喫煙です。タバコを吸う方の健康診断は非常に大切。その他の原因としてはアスベストなどがあり、建築関係の方、化学繊維などの粉塵を吸い込む仕事をしている方もリスクがあるので、必ず受けていただきたいですね」(兼松貴則部長)

【呼吸器内科の入院・外来患者数の推移】



【入院患者の疾患内容(2017年)】



最近では治療の選択肢も増え生存率は格段に上がっています。人によっては完全治癒も望めるようになりました。身体の異常を感じた時には進行していることも多いため、全てのがんに共通するのは早期発見・早期治療が大切だということです。以前は手術と抗がん剤での治療が中心でしたが、2000年代に入ると分子標的治療薬や免疫療法が発達し、患者さん一人ひとりに合った治療を行うことができるようになりました。

肺がんの他には、間質性肺炎という疾患も増えてきています。これは、肺の間質という部分に炎症が生じるもので、病気が進行すると炎症が全体に広がり肺の機能が失われるというものです。

「レントゲンで、がんはがん細胞が塊となって見えますが、間質性肺炎は肺そのものが硬くなっていくため全体が白く見えます。喫煙や膠原病などが関係していると考えられていますが、原因を特定できないものもあり、完治しないという

点でやっかいな病気と言えるでしょう」
 発症は50～60代に多く、初期には長引く咳（空咳）やちょっとした動作で息苦しさを感ずるといった症状が見られます。続発性と特発性があり、これまでは明確な治療法がありませんでした。続発性の場合には発症の原因を特定し、それぞれに合った対症療法を行うことになります。特発性の場合には、抗繊維化薬という肺の硬くなるスピードを遅らせる薬が使われるようになりました。いずれの場合も、日常生活に支障が出ないうちに治療を始めることが重要です。

タバコはやめたほうがいいと 医師として強く伝えたい

分子標的治療薬や免疫療法など治療法が進化するなか、今後は医師の専門性を高めていくことが求められています。

「呼吸器内科を専門にしている医師は非常に少ないのが現状です。特に間質性肺炎を専門としている医師は少なく、松山市内すべての医療機関が手を繋ぎ、病気が疑われればただちに専門医のいる病院を紹介するような体制を整えることが大事だと思っています」

地域連携をはかるため、近隣の病院とのコラボレーションも積極的に実施。定期的に勉強会を開いているほか、県立中央病院や松山市民病院などでそれぞれの特異な機器を備え分担するといった取り組みも行なっています。また、禁煙外来が可能な病院、クリニックの紹介も積極的にを行っています。

「患者さんに強く伝えたいのはタバコは絶対にやめたほうがいいということ。レントゲンは年に一度は受けたほうが良いでしょう。症状が出ていないうちに見つかれば治る病気も多いからです。タバコを止めるというのは本当に辛いこと。私たちにはお手伝いしかできませんが、ぜひ禁煙外来をお試しく下さい」



週2回行われる呼吸器内科カンファレンス

新病院部門紹介

事務部

事務系全13課のうち、5課（人事課、総務課、経営企画管理課、会計課、医療情報管理課）が北棟4階に移転しました。旧病院では、各課は独立した居室でしたが、新病院では、人事課、総務課、経営企画管理課、会計課の4課が同室となったことから、情報共有が以前よりスムーズとなり相互の連携を図りながら業務を行っています。また、2人の事務副部長も同室内に机を並べると共に、事務部長室とも繋がったことから、縦ラインの相談もスムーズに行えるようになりました。事務部は、新たな環境の中で、「医療環境の変化に即応した病院マネジメントを行います」という事務部の基本理念のもと、迅速な対応に努めてまいります。



花園幼稚園から車椅子10台を寄贈いただきました



毎年、花園幼稚園の園児たちがブルタブやお小遣いを集めて購入した車椅子を当院へ届けて下さっており、今回の寄贈で11回目となります。12月3日(月)50名の子どもたちが病院を訪れ、「どうぞ、使ってください」と、元気に声をそろえ、車椅子を届けてくださいました。花園幼稚園の皆さん、ありがとうございました。

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

- ① **人権を尊重される権利**
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- ② **プライバシーを保護される権利**
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- ③ **公平で最善の医療を受ける権利**
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ④ **医療に関して知る権利**
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- ⑤ **医療行為について選択し決定する権利**
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

基本方針

- ① 最適で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ② 多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③ 地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤ 将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。
- ⑦ 健全経営の維持に努めます。

赤十字活動資金への ご協力をお願いします。

赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの

寄付が必要です。ご協力
 よろしくをお願いします。

お問い合わせ先：
 日本赤十字社愛媛県支部
 (☎089-921-8603)



初診の診療受付

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	眼科	月	火	水	木	金
肝胆膵センター	月	火	水	木	金	血管外科	月	火	水	木	金
消化器内科	月	火	水	木	金	皮膚科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	月	火	水	木	金
放射線治療科	月	火	水	木	金	小児外科	月	火	水	木	金
腎臓内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	火	水	木	金
循環器内科	月	火	水	木	金						
外科	月	火	水	木	金						
午前11時までの診療科											
産婦人科	月	火	水	木	金	神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	(もの忘れ外来は数日を除く)					
リウマチ科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金
整形外科	月	火	水	木	金	泌尿器科	月	火	水	木	金
乳腺外科	月	火	水	木	金	麻酔科	月	火	水	木	金

注)いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
 予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)
 ☎089-924-1111

休診日のお知らせ

休診日…土曜・日曜・祝日

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■のついた日は休診日です。

1 平成30年度 がんに関する市民公開講座



平成31年3月3日(日)に『がんに関する市民公開講座』を開催いたします。今回は「もっと知ろう! 正しく知ろう! 最新の予防・診断・治療～大腸がん・すい臓がん～」をテーマに、がんに関する基礎知識や治療について当院の医師による講演を予定しております。また、当日ご参加いただいた方(250名限定)には当院オリジナルグッズをご用意しております! ぜひお越しください。



- ◆日 時……平成31年3月3日(日) 13:30～15:10 (開場13:00)
- ◆場 所……松山赤十字病院 多目的ホール ※入場無料・事前申込不要
- ◆講 師……大腸がん 消化器内科副部長 浦岡 尚平
 外科部長 南 一仁
 すい臓がん 肝臓・胆のう・膵臓内科部長 横田 智行
 外科部長 二宮 瑞樹

2 新春演奏会を開催します



愛媛大学邦楽部の学生さんによる新春演奏会を開催します。日本の伝統楽器である箏や三絃、尺八による合奏で、心安らくひとときを過ごしていただきたいと思っております。和楽器の美しい音色を、どうぞお楽しみください。



- ◆日 時……平成31年1月23日(水) 15:00～
- ◆場 所……松山赤十字病院 1階薬局前ロビー
- ◆演 者……愛媛大学邦楽部

3 平成30年度 松山赤十字病院災害訓練を実施しました

秋季全国火災予防運動の一環として、松山市中央消防署及び自主防災組織や大学生防災サポーターと合同の災害訓練を11月4日(日)に実施しました。

当院の職員172人に加え、7機関で約250人の参加のもと、南海トラフを震源とするマグニチュード9、最大震度7の地震発生を想定し、災害対策本部の立ち上げ、傷病者の受け入れ等、関係機関との連携を図りながら確認・検証を行いました。

松山赤十字病院、消防防災機関及び地域住民が一致協力し、迅速かつ効果的な応急対策が実施できるよう、今後も相互の連携力及び組織活動の強化に努めてまいります。



松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック 検索

外来診療担当医表

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金	
●内科							
総合内科		徳永(上田)	平岡(松原)	甲斐(藤崎)	田口(上田)	佐藤(岡田)	
糖尿病内分	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	近藤	
	2診	能美	土居	岡田	徳永	岡田・徳永	
高血圧		土居	福岡	福岡	土居	福岡	
血液		藤崎・上田 徳山・齋藤	上田・坂本 松原	藤崎・波呂 徳山	藤崎・上田 齋藤・松原	波呂 坂本	
糖尿病教室 毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)							
●肝胆膵センター							
午	前	上甲・眞柴 畔元 奥嶋	上甲 横田 越智	畔元 越智 青野	横田・眞柴 佐藤(第1・3・5) 矢野(第2・4)	上甲 横田 眞柴	
	後	奥嶋	上甲 越智	青野 畔元	眞柴 佐藤(第1・3・5) 矢野(第2・4)	上甲 横田・眞柴	
●胃腸センター(消化器内科)							
外来部門	新患兼院外紹介	午前	藏原	八板	藏原	藏原	
	再診予約兼院外紹介	午前	平田	藏原	吉田	浦岡	
	新患兼予約	午後	松場	浦岡	和智	吉田	
	炎症性腸疾患	午後	浦岡	—	浅野	—	
検査部門	午	前	上部消化管内視鏡および造影検査				
	午	後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
●循環器センター							
循環器内科	新患	堀本	古川	盛重	松坂	眞崎	
	予約	午前	盛重	久保	久保	堀本	久保 池田(第1・3) 久保 木室(第2・4)
		午後	—	—	—	—	松坂
心外	午前	梅末	—	梅末	—	—	
●呼吸器センター							
呼吸器内科	牧野・梶原・田口	兼松	牧野・甲田	梶原	兼松		
	新患(外来)	甲田	田口	兼松	牧野	梶原	
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
呼吸器外科	—	吉田・藤下	—	横山・藤下	横山・吉田		
検査・手術	手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手)	気管支ファイバー		
●腎臓内科							
初・再診		原田・上村 相原	原田・上村 平島	原田 ※手術日	上村 岡	近藤	
●脳卒中・脳神経センター							
神経内科	午前	池添・千崎	池添・岩永	池添・千崎	池添・江	池添・岩永	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。							
脳神経外科	梶原・三好	武智・渡邊	手術	梶原・三好	武智・渡邊		
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。							
●小児科							
午	前	高岩・鈴木	近藤・宮本	鈴木・西崎	高岩・上田・小笠原	近藤・松本	
アレルギー	午前	津下(第2・4)	—	片岡	—	片岡PM	
神経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野	
循環器・血液	午前	担当医	石井(第1午後)米澤	—	—	米澤	
●産婦人科							
産科	9:00~ 12:00	久保 梶原	本田(江ノ外)外 久保	未予約担当医 馬本(10:30~12:00)	大神 東條	勝間 梶原	
		東條 島本	東條(未予約) 大神	梶原	勝間(未予約) 久保	横山 島本	
産科・婦人科	午後	—	—	—	—	横山	
午前 / 午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術	
午	後	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	
●外科							
午	前	財津	二宮(肝)・雷野(肝)	南・谷口・菊野(肝)	西崎(肝)・梶原	西村	
午	後	—	ストーム外来	外来手術	—	—	
		—	—	—	緩和ケア外来	—	

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成31年1月1日現在)

		月	火	水	木	金
●乳腺外科						
午	前	川口(再診)	西村(AM・PM)	川口(AM・PM)	—	川口
●血管外科						
		山岡(再診) 岩佐(新患) 田中	—	—	山岡(新患) 岩佐(再診) 田中	—
●臨床腫瘍科						
午	前	白石	白石	白石	白石	白石
午	後	—	白石(新患のみ)	白石(新患)	—	白石(新患)
●小児外科						
午	後	野口	—	野口	—	野口
●整形外科						
		中城(股) 大前(肩) 阿部	野田(脊) 志摩(脊) 江口(膝) 田中	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 志摩(脊) 大島(股関節) 森脇	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股関節)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
●リハビリテーション科						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
●リウマチ膠原病センター						
リウマチ科		水木	手術	水木	水木・池内	池内
内科		押領司・吉田	押領司・吉田	押領司・山崎	吉田	平岡
●泌尿器科						
午	前	田丁・(藤井)	田丁・矢野 白戸・郷力	田丁・矢野 白戸・郷力	矢野	田丁
午	後	—	予約検査	予約検査	—	第3ストーム外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
●耳鼻咽喉科						
午	前	上田 河内・有友	篠森 上田・河内	眞田 (当院が受診の場あり)	篠森 河内・有友	勢井 (当院が受診の場あり)
		—	—	手術	—	手術
午	後	—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は手術日につき、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。						
●眼科						
午	前	野田 平松	田原 大熊	田原・大熊 平松	児玉・野田 依光	田原 大熊
午	後	児玉・野田 平松	田原 大熊	平松	児玉 野田	—
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	岩坂	南	南
●形成外科						
		庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部・彭	—	安部(午前)	—	安部・伊東
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新患	患	菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予	約	松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
放射線治療		浦島	—	浦島	—	浦島
●歯科口腔外科						
口腔外科		寺門	寺門	—	寺門	寺門
歯	科	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯科・口腔外科		岩本	岩本	—	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

編集・発行 平成31年1月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
携帯サイト



松山赤十字病院
公式facebook