

につせき ぬくもり通信

vol. 54
2018 October

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。

命に関わる循環器疾患の 迅速な治療



新病院完成予定 2021



①〈診療科紹介〉

循環器内科

24時間救急の
高度な医療と診療体制

②平成30年7月豪雨災害
での救護・支援活動

③ロコトレ

④〈連携病院〉
北条病院

⑤インフォメーション&
ニュース

⑥外来診療担当医表

24時間救急の
高度な医療と診療体制

Profile

松山赤十字病院
循環器内科 部長

久保 俊彦 Toshihiko Kubo

1965年生まれ、愛媛県出身。1989年に広島大学医学部卒業。九州大学医学部附属病院、広島赤十字原爆病院、トロント大学(カナダ)などを経て、2001年に循環器内科副部長として松山赤十字病院に赴任。2013年より第一循環器内科部長。

循環器内科／【医師】8名【DAI】1名

チーム医療の実践で
全ての循環器疾患に対応

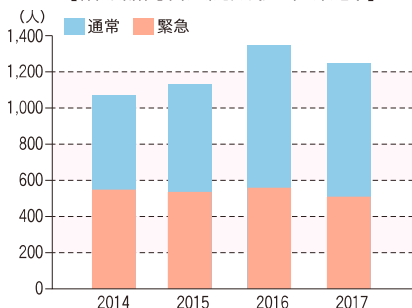
全身に血液を送り出すポンプとしての役割を持つ心臓は、生命を維持するために最も重要な臓器の一つです。心臓に異常が発生すると、胸痛・動悸・息切れ・呼吸困難などの症状が現れます。循環器内科は循環器疾患の内科的治療を担当しており、主に虚血性心疾患・不整脈・心不全といった疾患を対象にしています。心筋に酸素や栄養を送る冠動脈が動脈硬化などで狭窄すると「虚血性心疾患」、

規則正しく動いている心臓のリズムが不規則になると「不整脈」、心臓のポンプ機能が落ちると「心不全」になります。高齢化社会、生活習慣病の増加などにより、循環器疾患の患者さんは増加傾向にあります。

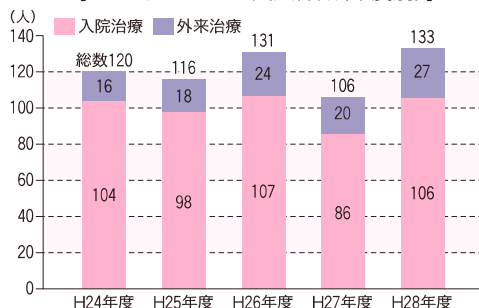
松山赤十字病院循環器センターでは、全ての循環器疾患に対応しています。循環器内科の入院患者数は1年間で約1300名ですが、そのうち半数近くが緊急入院です。急性心筋梗塞、重症不整脈、急性心不全などを24時間365日受け入れており、緊急手術も日常的に行われています。

「治療はまず薬物療法が基本ですが、必要があればカテーテル手術を積極的に行います。虚血性心疾患に対しては狭窄した冠動脈を金属製の筒（ステント）で拡張するPCI治療を行います。最近ではステントという異物を残さずに、動脈硬化を抑制する薬を塗布した風船による冠動脈狭窄部の治療を積極的に行っています。頻脈性不整脈に対しては頻脈の原因となる部位をカテーテルで焼灼するアブレーション治療、徐脈性不整脈に対してはペースメーカー治療、心不全に対してはマスクを用いた陽圧呼吸療法や、両室ペースメーカーを用いた心臓再同期療法などを行っています。慢性肺血栓栓症による肺高血圧症に対するカテーテル治療も昨年から開始しています。内科的治療で対応しきれない場合は外科的手術となるわけですが、松山赤十字病院循環器センターでは循環器内科と心臓血管外科が内科と外科の垣根を超えてチームになっており、患者さんにとって最善の治療を行うことができます」(久保俊彦部長)

【循環器内科入院数(通常・緊急)】



【CCU Hotline受入件数(年度別)】



24時間365日、 救急患者さんを受け入れ続けます

地域の基幹病院の1番の役割は、救急患者さんの受け入れとそれに特化した迅速な対応です。松山赤十字病院循環器内科ではCCUホットラインを用いて地域の循環器救急疾患を積極的に受け入れています。

「救急医療は一つの科ではできません。実際に救急で運ばれてくる患者さんのうち、症状から心臓の病気が疑われる場合でも、かかりつけ医や救急隊員などプロの目から見ても診断が難しい場合があります。検査の結果、対応部門が違う場合でも、当院では全科を挙げて協力する体制が整っています」

循環器内科では循環器専門医5名を含む8名の医師で診療にあたっています。循環器センターとして心臓血管外科医師とも連携して、救急患者さんを受け入れており、すべてのスタッフが同じ方向を向いて診療を行っているのです。

「治療は看護師、薬剤師、臨床検査技師、放射線技師、臨床工学技士など、チームで協力しながら行うものです。当院はチーム医療の意識が非常に高い病院です。急性期病院として、専門性の高い医療を提供するように日々研鑽を積んでいます。松山赤十字病院循環器内科では誰が担当しても同じレベルで診療ができるというのも強みです」

四国内での大学病院を含めた基幹病院の循環器スタッフが集まって研修医や専攻医向けの研修会を行ったりするなど、他の病院とのネットワークもできており、「顔の見える連携」を心がけています。

「現在新病院が建設中ですが、新病棟が完成すれば、救急外来、循環器センター外来、カテーテル検査室、CCU、手術室、循環器センター入院病棟の位置関係が近くなり、スタッフにとっても患者さんにとっても理想の形になるでしょう」



毎朝8時から医局で行っているカテーテルカンファレンス

平成30年7月豪雨災害での救護・支援活動

医療社会事業課長 吉岡 雄一

平成30年6月28日(木)から7月9日(月)にかけて長期間にわたる広域の豪雨が愛媛県にも甚大な被害をもたらしました。

日本赤十字社愛媛県支部・松山赤十字病院・愛媛県赤十字血液センターは、宇和島市、大洲市、西予市へ災害直後から現在までに、常備救護班1班、DMAT班1班、DMAT支援ロジ、JRAT、こころのケアチーム5班、輸送班、愛媛県災害対策本部へ情報調整員を派遣し、医師5名、看護師25名、主事25名の職員を派遣しました。

主な活動としては、県内被災地の小中学校、公民館、避難所等にて県内被災者のニーズアセスメント、巡回診療、健康相談・こころのケアを行うとともに、JRAT(理学療法士)が避難者の生活不活発病予防体操指導及び避難所内環境調整をしました。

併せて今回は、復旧・復興作業が長期化するなか、県内の自治体職員で災害対応に当たる職員(支援者)のこころのケア・健康相談を担うため、宇和島、大洲の両市にこころのケアチームを派遣しました。

また、後方支援として、日本赤十字社愛媛県支部と当院医療社会事業課に災害対策本部を設置するとともに愛媛県災害対策本部に情報調整員を派遣し、当院各部署の協力のもと派遣等の対応を行いました。

今後も赤十字として様々な形で被災者及び被災地の自治体職員の支援をするともに被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。



首から肩にかけては大小様々な筋肉があります。運動不足や肩周辺の筋肉が弱くなったり、無理な姿勢や長時間同じ姿勢を続けたことによって、それらの筋肉の血行が悪くなると肩こりが引き起こされます。そこで今回は肩こりを予防する体操をいくつか紹介します。

①肩甲挙筋のストレッチ ②肩背面のストレッチ ③肩前面のストレッチ



①首を横に倒してからうつむきます。手を頭にかけ、斜め前方へ補助すると、よりストレッチ感が得られます。
②倒した側と反対側の手を下方へ下げます。※肩甲挙筋とは後頭部から肩甲骨についている小さな筋肉で、前に倒した重たい頭を支えるクレーンのワイヤーのような働きをしており、多くの人がこの部位のコリや疲労を訴えます。



①両足を肩幅に開き、へそを引きます。
②みぞおちも引き、背中を丸めます。
③その姿勢のまま両腕を組み、斜め下方に突き出します。
※肩甲骨の内側にある菱形筋が伸ばされるのを感じましょう。



①胸を張り、5cmくらい前に突き出します。
②両腕を外側にねじりながら両手を後ろに引きます。
※デスクワークや携帯をよく使うことで上体が丸くなる方に適したストレッチです。胸の大きな筋肉、大胸筋が伸ばされるのや、曲がっていた背中が伸ばされるのを感じましょう。

- ストレッチ時間は10~20秒間とし、これを3~5回繰り返すようにしましょう。
- 体操は肩がこり始めたときや、体の血行が良くなっているお風呂上がりなどに行うと効果的です。

リハビリテーション科 理学療法士 中嶋 裕子



高石 義浩 院長

医療法人社団 樹人会 北条病院

- 住 所：松山市河野中須賀288番地5
- 電 話：089-993-1200
- 休診日：日曜、祝日、年末年始
- 診療科目：外科、内科、整形外科、
泌尿器科、呼吸器科、胃腸科、肛門科、
放射線科、リハビリテーション科



北条病院

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、
当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

松山市北条地区に立地（松山赤十字病院から車の最短コースで20分）する在宅療養支援病院です。すぐ前に瀬戸内海が広がっており、病院より大変美しい夕日としまなみを見ることが出来ます。当院は昭和55年に開院し、地域に根差した医療を行ってまいりました。現在急性期一般病床32床・地域包括ケア病床28床にて運用しており、より充実した医療を地域の皆様に提供できるように心掛けております。透析（35床）・内視鏡設備も有し、多様な治療・療養に対応可能となっております。また在宅での療養を支援するため、各種リハビリテーションを充実させ、365日・24時間、在宅や施設からの入院を受け入れる体制も整えております。今年度からは訪問診療に加え、訪問看護・訪問リハビリテーションを充実させ、地域の皆様がより安心して北条の地で暮らしていくことができるよう努めてまいります。

今後も松山赤十字病院の皆様とはもちろんですが、地域のクリニック・介護施設の方々ともより連携体制を確立しながら患者様に寄り添う医療を目指してまいります。

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

- ① **人権を尊重される権利**
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- ② **プライバシーを保護される権利**
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- ③ **公平で最善の医療を受ける権利**
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ④ **医療に関して知る権利**
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録（カルテ）の開示を求める権利があります。
- ⑤ **医療行為について選択し決定する権利**
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。（セカンドオピニオン）

新病院部門紹介

多目的ホール

北棟4階には、事務部、看護部、管理部門の他、多くの会議室が配置されており、その1つに「多目的ホール」があります。その名の通り、会議・講演会・講習会など多目的な用途に使用可能で、最大300人が収容できる院内最大の会議室です。今号でご紹介している「健康大学」も、今年からこの「多目的ホール」で開催しています。



地域医療連携フォーラム 開催中止のお詫び

7月8日(日)に開催を予定しておりました第15回「地域医療連携フォーラム」につきまして、西日本豪雨による影響のため急きょ開催を中止いたしました。参加を予定していた方にはご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。
被災された皆さまの1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願ひします。
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部 ☎089-921-8603

基本方針

- ① 最速で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ② 多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③ 地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤ 将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。
- ⑦ 健全経営の維持に努めます。

初診の診療受付

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただけない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

1 患者支援センター(入退院支援コーナー)のご案内



患者支援センターでは、入院を予定している患者さんが、入院生活や入院後にどのような経過をたどるかイメージし、安心して治療を受けられるように、入院前から支援(入院支援)を行っています。多くの患者さん・ご家族は、様々な不安を抱えて入院されます。入院支援では、治療の流れや入院生活に関するオリエンテーション、お薬の確認、医療費・社会サービスなどについての、丁寧に分かりやすい説明に努めています。入院支援を受けられる際は、どうぞ安心してお越しください。



紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	眼科	月	火	水	木	金
肝胆膵センター	月	火	水	木	金	血管外科	月	火	水	木	金
消化器内科	月	火	水	木	金	皮膚科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	月	火	水	木	金
放射線治療科	月	火	水	木	金	小児外科	月	火	水	木	金
腎臓内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	火	水	木	金
循環器内科	月	火	水	木	金						
外科	月	火	水	木	金						

午前11時までの診療科											
産婦人科	月	火	水	木	金	神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	金
リウマチ科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金	泌尿器科	月	火	水	木	金
整形外科	月	火	水	木	金	麻酔科	月	火	水	木	金
乳腺外科	月	火	水	木	金						

注) いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通じた患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■ 小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
 予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)
 ☎089-924-1111

2 平成30年度 赤十字健康大学が開講しました



平成3年度より毎年実施しており、今回で28回目となる赤十字健康大学が、9月15日(土)、開講しました。今回は「元気で若々しく過ごすための健康学」をメインテーマとして、2月まで毎月1回、(計6回)様々な健康学に関する講義を行います。講師は当院の医師、コメディカル、日本赤十字社愛媛県支部職員が担当します。本年も多数の受講申し込みがあり、人々の健康に対する関心の高さがうかがわれました。※本年の受講申し込みは終了いたしました。

開講日	テーマ	講師
9月15日(土)	生活習慣病について	内科医師 土居 寿之
10月20日(土)	難聴について	耳鼻咽喉科医師 河内 和誉
11月17日(土)	尿のトラブルについて	第一泌尿器科部長 田丁 貴俊
12月15日(土)	高齢者の栄養学(低栄養)	栄養課長 河野 真美
1月19日(土)	薬の上手な使い方	薬剤副部長 村上 通康
2月16日(土)	災害時にも元気でいるために	日本赤十字社愛媛県支部事業推進課長 平野 昇

3 自動販売機を設置しました



北棟1階の外来11エリア前に自動販売機を設置しました。また、各病棟及び北棟3階麻酔科外来の待合にも設置しましたのでご利用ください。※設置場所により商品が異なりますので予めご了承ください。



休診日のお知らせ

休診日…土曜・日曜・祝日

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6							3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック 検索

（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金	
●内科							
総合内科		徳永(上田)	平岡(松原)	甲斐(藤崎)	田口(上田)	佐藤(岡田)	
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	近藤	
	2診	能美	土居	岡田	徳永	岡田・徳永	
高血圧		土居	福岡	福岡	土居	福岡	
血液		藤崎・上田 徳山・齋藤	上田・坂本 松原	藤崎・波呂 徳山	藤崎・上田 齋藤・松原	波呂 坂本	
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)					
●肝胆膵センター							
午 前		上甲・眞柴 畔元 奥嶋	上甲 横田 越智	畔元 越智 青野	横田・眞柴 佐藤(第1・3・5) 矢野(第2・4)	上甲 横田 眞柴	
	午 後	奥嶋	上甲 越智	青野 畔元	眞柴 佐藤(第1・3・5) 矢野(第2・4)	上甲 横田・眞柴	
●胃腸センター(消化器内科)							
外来部門	新患兼院外紹介	蔵原	八板	蔵原	蔵原	蔵原	
	再診予約兼院内紹介	午前	平田	蔵原	吉田	浦岡	
	新患兼予約	午後	松場	浦岡	和智	吉田	
	炎症性腸疾患	浦岡	—	浅野	—	平田	
検査部門	午 前	上部消化管内視鏡および造影検査					
	午 後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療					
●循環器センター							
循環器内科	新患	堀本	古川	盛重	松坂	眞崎	
	予約	午前	盛重	久保	久保	堀本	久保・池田(第1・3) 久保・木室(第2・4)
		午後	—	—	—	—	松坂
心 外	午前	梅末	—	梅末	—	—	
●呼吸器センター							
呼吸器内科		牧野・梶原・田口	兼松	牧野・甲田・兼定	梶原	兼松	
	新患(外来)	甲田	梶原(第1・3・5) 田口(第2・4)	兼松	牧野	梶原	
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
呼吸器外科		—	吉田・藤下	—	横山・藤下	横山・吉田	
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(時)	気管支ファイバー	
●腎臓内科							
		原田・上村	原田・上村	原田	上村	岡	
初・再診		相原	平島	※手術日	岡	相原	
●脳卒中・脳神経センター							
神経内科	午前	池添・千崎	池添・岩永	池添・千崎	池添・江	池添・岩永	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。							
脳神経外科		梶原・三好	武智・渡邊	手術	梶原・三好	武智・渡邊	
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。							
●小児科							
午 前		高岩・鈴木	近藤・宮本	鈴木・西崎	高岩・上田・小笠原	近藤・松本	
	アレルギー	午前	津下(新2・4)	—	片岡	—	
神 経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野	
循環器・血液	午前	担当医	石井(第1時)・糺	—	—	米澤	
●産婦人科							
産 科	9:00~12:00	久保 梶原	本田(エコー外来) 林	久保(10:30~12:00) 島本(10:30~12:00)	大神 東條	勝間 梶原	
		東條 島本	東條(未予約) 大神	梶原・林 島本(10:30~12:00)	勝間(未予約) 久保	林 島本	
産科・婦人科	午後	—	—	—	—	横山	
午 前 / 午 後		手術	手術	午後/手術	手術	手術	
午 後		ハロ-ママ外来	ハロ-ママ外来	ハロ-ママ外来	ハロ-ママ外来	ハロ-ママ外来	
●外科							
午 前		財津	二宮(肝)・富野(肝)	南・谷口・的野(肝)	西崎(肝)・梶原	西村	
午 後		—	スト-マ外来	外来手術	—	—	
		—	—	—	緩和ケア外来	—	

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成30年10月1日現在)

		月	火	水	木	金
●乳腺外科						
午 前		川口(再診)	西村(AM-PM)	川口(AM-PM)	—	川口
●血管外科						
		山岡(再診) 岩佐(新患) 田中	—	—	山岡(新患) 岩佐(再診) 田中	—
●臨床腫瘍科						
午 前		白石	白石	白石	白石	白石
午 後		—	白石(予約新患のみ)	白石(新患14:00~)	—	白石(新患14:00~)
●小児外科						
午 後		野口	—	野口	—	野口
●整形外科						
		中城(股) 大前(肩) 阿部	野田(脊) 志摩(脊) 江口(膝) 田中	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 志摩(脊) 大島(股関節) 森脇	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股関節)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
●リハビリテーション科						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
●リウマチ膠原病センター						
リウマチ科		水木	手術	水木	水木・池内	池内
内 科		押鎖司・吉田	押鎖司・吉田	押鎖司・山崎	吉田	平岡
●泌尿器科						
午 前		田丁・(藤井)	田丁・矢野 白戸・郷力	田丁・矢野 白戸・郷力	矢野	田丁
午 後		—	予約検査	予約検査	—	第13ホ-ム外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
●耳鼻咽喉科						
午 前		上田 河内・有友	篠森 上田・河内	眞田	篠森 河内・有友	勢井
		—	—	手術	—	手術
午 後		—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。						
●眼科						
午 前		野田 平松	田原 大熊	田原・大熊 平松	児玉・野田 依光	田原 大熊
午 後		児玉・野田 平松	田原 大熊	平松	児玉 野田	—
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	岩坂	南	南
●形成外科						
		庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部・彭	—	安部(午前)	—	安部・伊東
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新 患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予 約		松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
放 射 線 治 療		浦島	—	浦島	—	浦島
●歯科口腔外科						
口 腔 外 科		寺門	寺門	—	寺門	寺門
歯 科		兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯 科 ・ 口 腔 外 科		岩本	岩本	—	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

編集・発行 平成30年10月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892

