

につせき ぬくもり通信

vol. **53**
2018 July

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



診療科の垣根を超えて連携する 神経内科

新病院完成予定 2021



①〈診療科紹介〉

神経内科

情報と知識と十分な診療時間
で最もよい治療を選択

②〈温故知新健康レシピ〉
酢物

③ロコトレ

④〈連携病院〉
南高井病院

⑤インフォメーション&
ニュース

⑥外来診療担当医表

情報と知識と 十分な診療時間で 最もよい治療を選択

Profile

松山赤十字病院
神経内科 部長

池添 浩二 Koji Ikezoe

1964年生まれ、香川県出身。

1991年に香川大学医学部卒業。九州大学医学部
附属病院、国立精神神経センター神経研究所、九州
厚生年金病院などを経て、2011年に松山赤十字病
院に赴任して神経内科部長。

神経内科／【医師】4名【看護師】1名【事務】1名【DA】2名

脳や脊髄、神経、筋肉の病気を 対象とする神経内科

神経内科では脳、脊髄、末梢神経、筋肉といった幅広い疾患を診療対象としています。具体的には頭痛、手足のしびれや麻痺、めまい、ふらつき、てんかん、歩行障害、意識障害などのほか、体に力が入らない、話せない、物が見えにくい、物忘れなどの症状が現れたら、神経内科を受診されることをおすすめします。

神経内科という名前のイメージから精

神科や心療内科と間違われることもありますが、精神的な問題ではなく、脳や脊髄、神経、筋肉に病気があり、体が不自由になる病気を対象とする内科系の専門診療科です。外来は、脳神経センター（神経内科・脳神経外科）として脳神経系の検査を行い、どこでどのような異常が起こっているかを正しく診断し、最もよい治療を選択・決定できるように配慮されています。神経内科で扱う病気は神経系を系統立てて診察すると、なにかしら病気をみつけることができます。以前は診断が難しく治療法がなかった病気でも、医学の進歩によって診断・治療が可能なものが増えてきました。

「当院のスタッフは全員がいわゆる“専門”を持たないことにしています。なぜならより多くの患者さんと接し、幅広い知識を持つことで、それぞれの患者さんに合ったより良い医療を受けていただくことができると考えているからです。病気によって対応はさまざまです。学会などには頻繁に足を運び、常に新しい情報

や知識を得られるようにしています」（池添浩二部長）

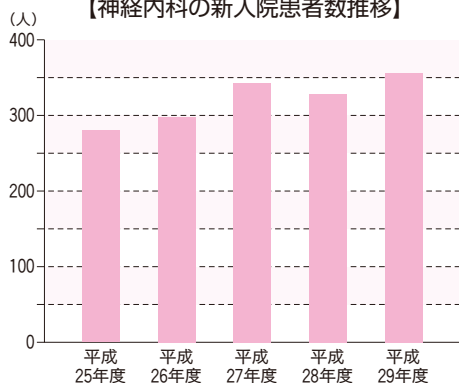
松山赤十字病院の神経内科には2016年に1,500名を超える患者さん（初診）が来院、300名以上が入院治療を行いました。

頭痛やめまい、てんかんなど一般的によく知られた機能性疾患と呼ばれる症状から、脳血管障害、髄膜炎や脳炎など感染症、神経変性疾患のパーキンソン病、脊髄小脳変性症、免疫性神経疾患の重症筋無力症、ギランバレー症候群、多発性硬化症などあまり聞き慣れない疾患まで幅広い領域を扱っていますが、近年は高齢化に伴い、脳梗塞・認知症・パーキンソン病などの患者さんが増えてきました。

患者さん一人ひとりとじっくり 向き合い、丁寧に診療しています

なかでも脳卒中（脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血など）はすぐ生命に関わる重大な疾患のため、早期発見が重要です。手足のしびれや麻痺、ふらつき、言語障害

【神経内科の新入院患者数推移】

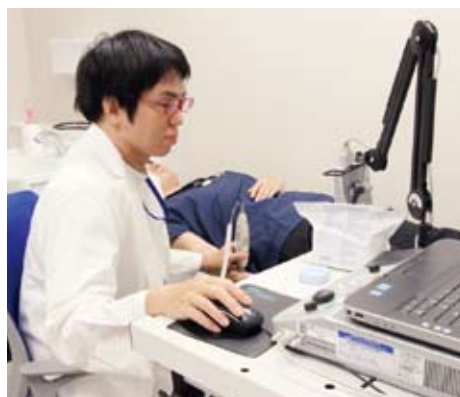


や意識障害などの症状が突然現れたら、すぐに病院を受診しなければなりません。当院は急性期医療センターということもあり、神経内科に來られる方の半数は脳卒中中の患者さんです。脳卒中と診断され手術が必要となれば、脳神経外科と連携します。脳神経外科と共同で運用している「脳卒中ホットライン」において、24時間体制で迅速に対応していきます。

認知症に関しては、その患者数の増加が社会的な問題となっています。当院では問診、CT・MRI・脳血流シンチなどの画像検査、認知機能検査などで診断を実施し、認知症専門医による専門的な治療を進めていきます。認知症には他の病気の影響により発症するもの（治る認知症）と根本的な治療法が見つからないアルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症などさまざまな種類があるため、正しい診断が求められています。認知症は適切な治療を行うことで進行を遅らせることも可能な疾患です。そのため、臨床心理士と認定看護師とともに、治療を進めていきます。

神経内科でも他の診療科同様チーム医療を行っており、さらには診療科の垣根を越えて連携していくことで、その患者さんに最も合った医療を提供することが可能です。また、数年前から愛媛大学医学部付属病院の医師とも連携し、地域全体の医療の質を上げることに努めています。

「神経学的な所見は相当な時間をかけて調べる必要があります。問診から始まり、筋肉それぞれの力を見たり、感覚を見たり、歩く状態を見たり…。ここには毎日多くの患者さんがいらっしゃいますが、一人ひとりを丁寧に診察し、不安を取りのぞけるよう心がけています」



神経系の検査を行う岩永貴医師

故 定番酢の物



食欲が落ちる時期にさっぱり食べやすい、和食の定番酢の物

- ①わかめを水で戻して水気を絞る。
- ②きゅうりを薄く小口切りにして、塩を振り、しんなりしたら水気を絞る。
- ③砂糖、塩、酢、しょうゆを混ぜて合わせ酢を作る。
- ④①と②を③で和える。
- ⑤器に盛り、みょうがの千切りをのせる。



松山赤十字病院
管理栄養士
井上 悠季

夏の料理

酢物

新 簡単ピクルス



不足しがちな野菜をしっかり摂れるカラフルなピクルス。旬の夏野菜を使った簡単な常備菜で、忙しい朝にも食べられます

- ①砂糖、塩、酢を混ぜて調味液を作る。
お好みでローリエや唐辛子、レモン、スパイスを入れる。
- ②きゅうり、パプリカはスティック状に切る。オクラ、みょうがは縦半分に切る。ズッキーニは輪切り、ミニトマトはヘタを取る。
※人参やカリフラワー、玉ねぎ等、お好みの野菜を入れても良い
- ③密封できる保存容器に②を入れ、①を注いで冷蔵庫で冷やす。

温 故 知 新 健康レシピ



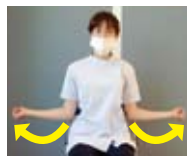
ロコトレ

～ 肩 痛 体 操 ～



肩関節は人の関節の中で最も複雑で動きの大きい関節で、この関節の周囲にある軟骨・筋・腱などが関節を支えて安定性を保っています。しかし毎日様々な動きをしているため周りの組織に負担がかかり、加齢とともに変性したり、弱くなったりすることで、バランスが崩れ肩の痛みにつながり動きにくくなります。そこで今回は肩関節の制限を予防する体操をいくつか紹介します。

①肩の外ねじり



腕を垂らし、肘を脇に付けたまま直角に曲げます。脇から肘が離れないように、ゆっくり手を外に開き、肩の外旋(外ねじり)を行います。体での代償(反り返り)が入らないように背もたれなどにもたれて両側同時に行いましょう。

②肩の内ねじり



手を体の後ろで組みます。組んだ手を背中に沿わせながら、ゆっくりお尻側から頭側に向けて上げていき、肩の内旋(内ねじり)を行います。体での代償(前屈み)が入らないように胸を張って行いましょう。

③手をあげる



仰向けになり、両手を組みます。痛みがある場合は良い方(健側)の手で悪い方(患側)の手を持ちます。[*図は左が健側、右が患側] 肘を伸ばした状態で両手をゆっくりお腹側から頭側に向けて上げていき、手の挙上を行います。体での代償(反り返り)が入らないよう腰を浮かさない程度に行いましょう。

- いずれも伸ばしたところで15～30秒間キープし、ゆっくり戻す。これを3～5回繰り返すようにしましょう。
- 翌日痛みを引きずらない程度に行い、強い痛みがある場合や痛みが強くなる場合は中止してください。
- 痛みが続くようなら医療機関に相談してみてください。



西尾 俊治 病院長

医療法人 天真会
南高井病院

- 住 所：松山市南高井町333
- 電 話：089-976-7777
- 休診日：土・日曜、祝日、年末年始
- 診療科目：内科、
リハビリテーション科、
泌尿器科



南高井病院

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、
当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

松山市の南部に位置し（市中心部から車で20分）、当院のすぐ横には重信川が流れています。東には石鎚山を望むことができます。ゆとりある敷地、豊かな自然、静かな療養環境の中で入院していただけるように整えています。当院は昭和54年に開院され、現在353床。内訳として障害者施設等一般病床120床（神経難病、四肢麻痺の患者様）、医療療養病床180床（おもに医療が必要な患者様）、介護療養病床53床（おもに介護が必要な患者様）となっています。入院後は医療、リハビリテーションをおこない、患者様の状態が改善すれば在宅等への退院支援もおこなっています。当院にはサビビ付き高齢者住宅（みなみの杜・44室・定員49名）が併設され、また在宅事業部との連携にて訪問看護、訪問リハビリテーション等も可能です。松山赤十字病院様とはお互いの医療連携室を通じて、緊密な連携をおこなっています。今後とも「医療・介護が必要なら南高井病院！」とおっしゃっていただけるように体制を強化してまいります。

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した
医療の提供に努めます。

①人権を尊重される権利

一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。

②プライバシーを保護される権利

院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

③公平で最善の医療を受ける権利

良質な医療を公平に受ける権利があります。

④医療に関して知る権利

診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録（カルテ）の開示を求める権利があります。

⑤医療行為について選択し決定する権利

十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。（セカンドオピニオン）

新病院部門紹介

北5病棟 NICU・GCU（成育医療センター周産期部門）

北5病棟は、産科20床とNICU6床・GCU6床を併設する病棟です。平成30年1月に新病棟に移転しました。成育医療センター周産期部門として、小児科と連携しながら妊娠・出産から思春期まで子どもとその家族を医療・保健・心理面から継続的に支援しています。

お母さんに備わった「産む力」と赤ちゃんに備わった「産まれる力」が最大限に発揮できるように安心・安全な満足のできる出産のお手伝いをさせていただいています。平成25年4月からはローリスクの妊婦さんを対象とした「院内助産まどんな」を開設。家族立ち会いのアットホームな出産環境を提供しています。また、出産後は、母児同室を通して、育児がスムーズにいくようにサポートしています。

NICU・GCUでは、早産児、低出生体重児や疾患のある赤ちゃんを24時間体制で受け入れ、入院時より成長・発達ケアや親子の愛着形成への関わりを大切にし、退院後まで継続した看護を実践しています。



赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部（☎089-921-8603）

基本方針

- ①最適で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ②多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥一人ひとりが生き生きとし、働きたいのある病院を目指します。
- ⑦健全経営の維持に努めます。

Information & News

参加対象は地域
住民の皆さまです。

1

第15回 「地域医療連携フォーラム」の ご案内



今年は『医療連携最前線』をメインテーマに開催します。『少子化時代の子育て支援と医療連携 ～健やかな成長を見守る～』と、『超高齢化時代の新しい医療の仕組み』の2部構成としました。出産や成育医療について当院の取り組みや地域の医療機関との連携ネットワークについて講演いたします。シンポジウム前には救急車の乗車体験も予定しております。ご参加お待ちしております。

◆日 時…平成30年7月8日(日) 13時00分～15時40分

◆場 所…ひめぎんホール(サブホール)

※参加無料、事前申込不要

◆テーマ…医療連携最前線

◆演 者

第1部「少子化時代の子育て支援と医療連携 ～健やかな成長を見守る～」

○出産を支える医療連携 松山赤十字病院 副院長 横山 幹文

○成育医療ボランティアの活動

松山赤十字病院 小児科部長 近藤 陽一

第2部「超高齢化時代の新しい医療の仕組み」

○医療・薬局・介護 知っておきたい地域連携ネットワーク

愛媛県医師会 常任理事 窪田 理

○松山赤十字病院医療連携ネットワークのご案内

松山赤十字病院 副院長 藤崎 智明



2

「院内夏まつり」を 今年も開催します!



毎年恒例の夏まつりを今年も開催します。松山赤十字看護専門学生による合唱が披露されるほか、今年は東雲中学・高等学校ハンドベル部の生徒さんをお招きし、ハンドベルコンサートも開催いたします。ヨーヨー釣り、輪投げ等の催しもございます。お子様から大人まで楽しんでいただける内容が盛りだくさんです。ひと足先に夏のイベントを楽しみませんか。是非ご参加ください。

◆日 時…平成30年7月21日(土) 13時30分～15時00分

◆場 所…松山赤十字病院1階ロビー

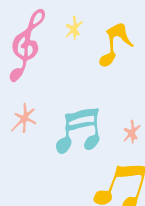
◆プログラム…①ハンドベルコンサート(松山東雲中学・高等学校ハンドベル部)



②コーラス(松山赤十字看護専門学校3年生)



③ヨーヨー釣り、輪投げ、パズル、さかな釣り 等



(初診の診療受付)

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただけない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくことになります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	眼科	月	火	水	木	金
肝胆膵センター	月	火	水	木	金	血管外科	月	火	水	木	金
消化器内科	月	火	水	木	金	皮膚科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	月	火	水	木	金
放射線治療科	月	火	水	木	金	小児外科	月	火	水	木	金
腎臓内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	火	水	木	金
循環器内科	月	火	水	木	金						
外科	月	火	水	木	金						
午前11時までの診療科											
産婦人科	月	火	水	木	金	神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	金
リウマチ科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金	泌尿器科	月	火	水	木	金
整形外科	月	火	水	木	金	麻酔科	月	火	水	木	金
乳腺外科	月	火	水	木	金						

注) いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■ 小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)

☎089-924-1111

(休診日のお知らせ)

休診日…土曜・日曜・祝日

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

検索



外来診療担当医表

再診…全診療科予約制です

			月	火	水	木	金
●内科							
総合内科			徳永 (上田)	平岡 (松原)	甲斐 (藤崎)	兼定 (上田)	矢野 (岡田)
糖尿病 内分泌	1 診		岡田	近藤	近藤	近藤	近藤
	2 診		能美	土居	岡田	徳永	岡田・徳永
高血圧			土居	福岡	福岡	土居	福岡
血液			藤崎・上田 徳山・齋藤	上田・坂本 松原	藤崎・波呂 徳山	藤崎・上田 齋藤・松原	波呂 坂本
糖尿病教室			毎週水曜日10:00～12:00(糖尿病患者チーム)				
●肝胆脾センター							
	前		上甲・眞柴 畔元 奥嶋	上甲 横田 越智	畔元 越智 青野	横田・眞柴 佐藤(第1・3・5) 矢野(第2・4)	上甲 横田 眞柴
	後		奥嶋	上甲 越智	畔元 (予約・緊急のみ)	眞柴(予約・緊急のみ) 佐藤(第1・3・5) 矢野(第2・4)	上甲 横田・眞柴
●胃腸センター(消化器内科)							
外来 部門	新患兼院外紹介 再診予約兼院内紹介	午前	藏原	八板	藏原	藏原	藏原
	新患兼予約	午後	平田	藏原	吉田	浦岡	八板
			松場	浦岡	和智	吉田	和智
	炎症性腸疾患		浦岡	—	浅野	—	平田
検査 部門	午前	上部消化管内視鏡および造影検査					
	午後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療					
●循環器センター							
循環器内科	新患		堀本	古川	盛重	松坂	眞崎
	予約	午前	盛重	久保	久保	堀本	久保・池田(第1・3) 久保・木室(第2・4)
		午後	—	—	—	—	松坂
心外	午前	梅末	—	梅末	—	—	
●呼吸器センター							
呼吸器内科		牧野・梶原・田口	兼松	牧野・甲田・兼定	梶原	兼松	
	新患(外来)	甲田	兼松	兼松	牧野	梶原	
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
呼吸器外科		—	吉田・藤下	—	横山・藤下	横山・吉田	
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手術)	気管支ファイバー	
●腎臓内科							
			原田・上村	原田・上村	原田	上村	岡
初・再診			相原	平島	※手術日	岡	相原
●脳卒中・脳神経センター							
神経内科	午前	池添・千崎	池添・岩永	池添・千崎	池添・江	池添・岩永	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。							
脳神経外科		梶原・三好	武智・渡邊	手術	梶原・三好	武智・渡邊	
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。							
●小児科							
午	前	高岩・鈴木	近藤・宮本	鈴木・西崎	高岩・上田・小笠原	近藤・松本	
アレルギー		午前	津下(新2・4)	—	片岡	—	
神経		午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	
循環器・血液		午前	担当医	石井(第1・3・5) 米澤	—	—	
●産婦人科							
産科	9:00～ 12:00	久保 梶原	本田(エコー外来) 林(広)	久保(10:30～12:00) 島本(10:30～12:00)	大神 東條	勝間 梶原	
婦人科		東條 島本	東條(未予約) 大神	梶原・林(広) 勝間(未予約) 久保	—	林(広) 島本	
産科・婦人科		午後	—	—	—	横山	
午前／午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術	
午後		ハローママ外来					
●外科							
午	前	財津	二宮(肝)・富野(肝)	南・谷口・的野(肝)	西崎(肝)・梶原	西村	
午	後	—	ストーム外来	外来手術	—	—	
		—	—	—	緩和ケア外来	—	

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成30年7月1日現在)

		月	火	水	木	金
●乳腺外科						
午		前	川口(再診)	西村(AM・PM)	川口(AM・PM)	—
●血管外科						
		山岡(再診) 岩佐(新患) 田中	—	—	山岡(新患) 岩佐(再診) 田中	—
●臨床腫瘍科						
午		前	白石	白石	白石	白石
午後		—	白石(予約新患のみ)	白石(新患14:00~)	—	白石(新患14:00~)
●小児外科						
午		後	野口	—	野口	—
●整形外科						
		中城(股) 大前(肩) 阿部	野田(脊) 志摩(脊) 江口(膝) 田中	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 志摩(脊) 大島(股関節) 森脇	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股関節)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
●リハビリテーション科						
		田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
●リウマチ膠原病センター						
リウマチ科		水木	手術	水木	水木・池内	池内
内科		押領司・吉田	押領司・吉田	押領司・山崎	吉田	平岡
●泌尿器科						
午		前	田丁・(藤井)	田丁・矢野 白戸・郷力	田丁・矢野 白戸・郷力	矢野
午後		—	—	予約検査	予約検査	第3ストーム外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
●耳鼻咽喉科						
午		前	上田 河内・有友	篠森 上田・河内	眞田 河内・有友	篠森 河内・有友
午後		—	—	手術	—	手術
午後		—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。						
●眼科						
午		前	井上 平松	田原 大熊	田原・大熊 平松	児玉・井上 依光
午後		—	児玉・井上 平松	田原 大熊	平松	児玉 井上
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	雲財	南	南
●形成外科						
		庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部・彭	—	安部(午前)	—	安部・伊東
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予約		松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
放射線治療		浦島	—	浦島	—	浦島
●歯科口腔外科						
口腔外科		寺門	寺門	—	寺門	寺門
歯		兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯科・口腔外科		岩本	岩本	—	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

編集・発行 平成30年7月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
携帯サイト



松山赤十字病院
公式facebook