

# につせき ぬくもり通信

vol. 52  
2018 April

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



## 眼科疾患全般の 急性期後方支援

新病院完成予定 2021



①〈診療科紹介〉

### 眼科

豊かな人生のため  
良好な視力の維持を

②〈お知らせ〉

外来受診の流れ

③ロコトレ

④〈連携病院〉  
伊予病院

⑤インフォメーション&  
ニュース

⑥外来診療担当医表



Profile

松山赤十字病院  
眼科 部長

**児玉 俊夫** Toshio Kodama

1953年生まれ、広島県出身。

1979年に愛媛大学医学部卒業。オークランド大学生物化学研究所、愛媛大学、愛媛県立中央病院、愛媛大学を経て、2004年に松山赤十字病院に赴任して眼科部長。

# 豊かな人生のため 良好な視力の維持を

眼科 / 【医師】7名 【看護師】4名 【事務】3名 【DA】1名 【視能訓練士】5名

## 白内障は誰にでも起こりうる病気

松山赤十字病院ではほとんどの目の疾患に対応しています。

基幹病院として地域の眼科と連携。年間2万人を超える外来患者さんが来院さ

れ、約2,000件（2016年診療実績より）の手術を行っています。手術症例は、白内障、緑内障、腫瘍などによる角結膜疾患・外眼部疾患、網膜剥離などの網膜硝子体疾患と、多岐にわたっています。

なかでも最も多いのは白内障の手術です。白内障とは、加齢などさまざまな理由で目の中にある水晶体（レンズ）が濁ってしまう病気です。痛みはなく、目のかすみ・まぶしいといった症状で気づきます。加齢性の白内障は、多くは50歳を過ぎると始まり、80代ではほとんどの方に確認されます。

「ごく初期の白内障は点眼薬で進行を遅らせることができる場合もありますが、濁った水晶体をもとに戻すことはできません。進行した白内障に対しては、濁った水晶体を手術で取り除き、眼内レンズを挿入する方法が一般的に行われます。

医療全体の“低侵襲化”が進んでおり、白内障の手術も機械の進歩やレンズの開発によって、患者さんの負担の少ないものへと変わってきました。手術自体にか

かる時間は多くは約10分程度に。もちろん、全ての患者さんにこの手術が適用できるわけではありませんが、患者さんと医師で相談しながら、その方にあった手術・治療を選択していきます」

機械とシステムの進化によって、今までリスクが高く手術が適用されなかった方も手術可能となり、より安全な治療が行えるようになりました。同時に、それを行う医師にもさらに高い技術が求められています。

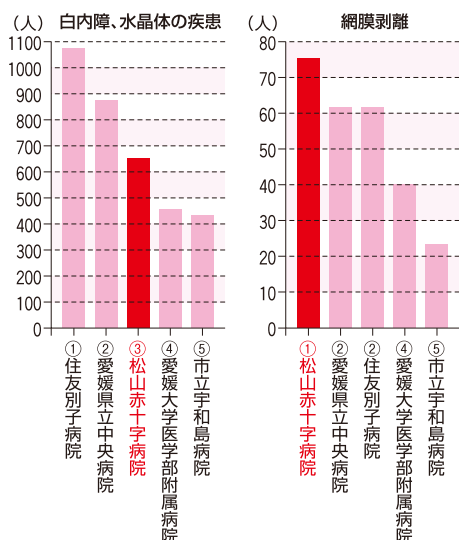
## 高度な技術が必要な網膜剥離手術

当院では網膜剥離に代表される外科的網膜疾患の患者さんも数多く受け入れています。網膜剥離にはいくつかのタイプがありますが、最も多いのは網膜に孔を生じることによる裂孔原性網膜剥離になります。

裂孔原性網膜剥離を生じた場合、多くは手術が必要となります。成因・病状により最適な手術方法を選択しますが、現

### 【患者数が多い病院（手術あり）ランキング】

平成27年度 DPC全国統計-病院情報局より



在最も多く行われているのは、約0.4～0.5mmの創を3,4カ所作成し、そこから目の中に細い器具を入れて、眼の内側から網膜剥離の原因除去・復位を行う極小切開硝子体手術です。近年、この硝子体手術の進歩は特に目覚ましく、網膜剥離のみならず様々な網膜疾患の外科的治療に用いられています。当院でも最新の硝子体手術設備を導入し、網膜剥離を始めとした多くの疾患に対して硝子体手術を行っています。



硝子体+白内障手術

「裂孔原性網膜剥離は、失明に至る可能性のある眼科重症疾患の一つであり、その手術には高い専門性・技術・設備が必要のため、限られた施設でしか行うことができません。当院はそのような手術にも対応可能な県下有数の病院であるため、広く県内の眼科の先生方より紹介を頂き、多くの患者さんが手術・治療に来院されています」

松山赤十字病院は地域医療支援病院として県内の眼科から患者さんを受け入れるとともに、急性期医療を担う立場から、術後一定の安定が得られた方にはかかりつけの眼科に戻って頂き、手術が必要な患者さんを常に受け入れられるようにしています。

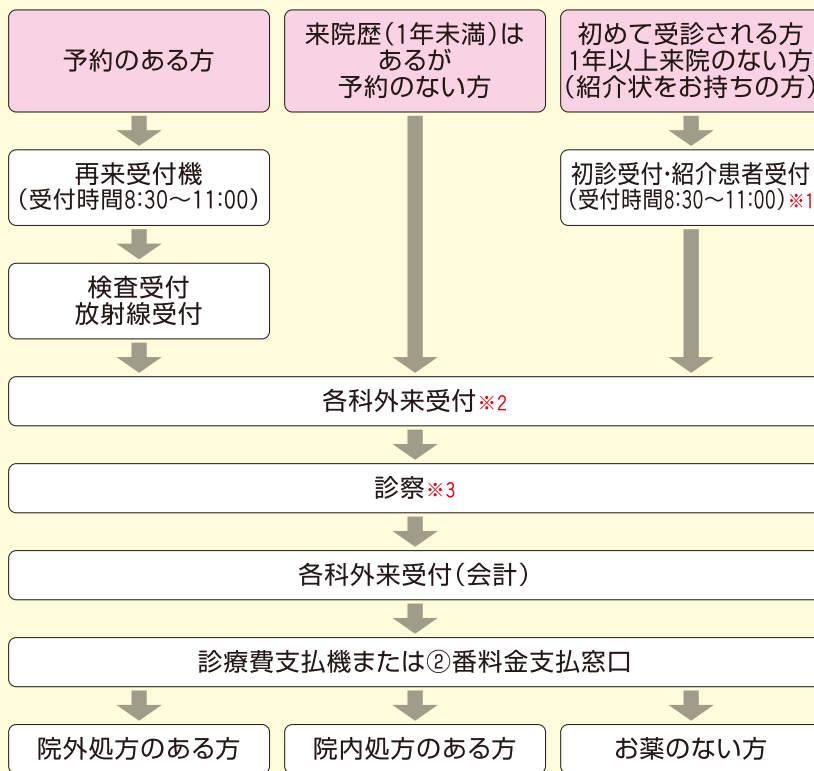
人間にとって視覚はとても重要です。豊かな人生を歩むため、全ての方に少しでも良好な視機能を保って頂けるよう、私たちは一丸となって努力して参ります。



診療中の大熊真一医師

## 外来受診の流れ

一般的な流れを記載しております。  
患者さんによっては流れが異なる場合があります。



※1 予約のない紹介患者さん、初診患者さんは、「受診申込書」に必要事項をご記入のうえ、保険証・紹介状(お持ちの)等をご提示ください。

※2 受付票をお持ちの方は受付票を、受付票をお持ちでない方は診察券と保険証をご提示ください。

※3 受付票にある「受付番号」が診察室前の掲示板に表示されたら、「診察室」へお進みください。



膝は身体を支える上で大切な関節ですが、足の中でも最も痛みやすい場所であり「膝は消耗品」とも表現されるくらい歳を重ねるごとに膝痛を訴える方は増えていき、私達には身近な存在でもあります。また、脚の内側の筋肉(特に大腿四頭筋)が弱くなると膝痛の原因にもなります。そこで今回は膝痛対策の体操を紹介します。

### ① 大腿四頭筋の強化1 ② 大腿四頭筋の強化2 ③ 膝のストレッチ



仰向けに寝て、片方の膝を直角以上に曲げて立てます。もう片方の脚を、膝を伸ばしたまま床から10cmの高さまでゆっくりと上げます。そのまま5秒間停止し、ゆっくり下ろします。左右脚を替え、反対側も同様に行います。

高めの椅子に浅く腰掛けます。片方の足を床につけたまま、もう片方は足首を直角に曲げて、膝をまっすぐ伸ばします。そのまま踵を床から10cmの高さまで上げ、5秒間停止し、その後ゆっくり下ろします。左右脚を替え、反対側も同様に行います。

椅子に浅く腰掛けます。自分の手で膝の皿(膝蓋骨)の少し太もも寄りに手を添えて、痛くない範囲で、ゆっくり押し伸ばします。足首を反らせて行くと、ふくらはぎがよく伸びます。背筋を伸ばして、背中ではなく股関節で曲げるようにすると、太ももの後ろがよく伸びます。

①②の運動はそれぞれ20回を1セットとして、予防のためにも出来れば1日に2セット以上行うようにしましょう。

③の運動は15～30秒間、1～3回を1セットとし、1日に1回セットを行いましょう。

また、痛みなどがある場合は医療機関に相談して行いましょう。



連携病院

# 伊予病院

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。



藤田正明 院長

## 伊予病院グループ 伊予病院

- 住 所：伊予市八倉906番地5
- 電 話：089-983-2222
- 休診日：日曜、祝日
- 診療科目：内科、リハビリテーション科、循環器内科、小児科、麻酔科

松山市の南に位置し、眼下に道後平野が一望できる景勝の地にあります。ゆとりある空間に暖かな色彩を配し、快適な療養環境の中で入院していただけるよう整えています。当院は昭和52年に開院し40周年を迎えました。回復期リハビリテーション病棟218床、一般病棟72床の病院です。急性期病院と連携し、早期に患者さんを受け入れ、集中的にリハビリを実施し、在宅復帰・社会復帰していただくことをめざしています。昨年には、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーションの連携による在宅医療の拡充・強化を行いました。今後も適切で安心な医療を受けられる地域の実現のため、連携を推進しながら体制を確立して行きます。

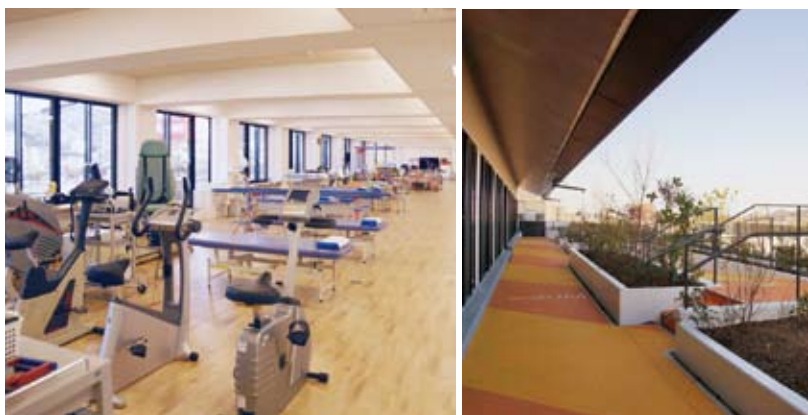
## 患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

- 1 人権を尊重される権利**  
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- 2 プライバシーを保護される権利**  
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- 3 公平で最善の医療を受ける権利**  
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 4 医療に関して知る権利**  
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- 5 医療行為について選択し決定する権利**  
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

## 新病院部門紹介

青い空。緑の草木。明るい陽射し。そういった自然の風景に人は皆、安心やぬくもりを感じ元気になるのではないのでしょうか。そう思われたなら、ぜひ新しいリハビリテーション部門（北棟6階）をご覧ください。患者さんに元気になっていただきたいというスタッフの心からの願いが込められた空間となっております。そして、これからさらに患者さんの元気のために全力を尽くしていきます。



## 赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。  
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部 (☎089-921-8603)

## 新病院 1期工事建設 スケジュール

H27				H28				H29				H30		
4	6	8	10	12	2	4	6	8	10	12	2	4	6	8
準備工事				基礎躯体・鉄骨工事				内装仕上工事				既存建物改修・解体工事		
着工				地盤改良・掘削工事				外壁工事				H30.1 1期オープン		
				別棟東工事				竣工						

## 基本方針

- ① 最適で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ② 多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③ 地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤ 将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。
- ⑦ 健全経営の維持に努めます。

## （初診の診療受付）

受付時間…午前8時30分～午前11時

### 紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

### 紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	眼科	月	火	水	木	金
肝胆膵センター	月	火	水	木	金	血管外科	月	火	水	木	金
消化器内科	月	火	水	木	金	皮膚科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	木	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	火	水	木	金	
放射線治療科	月	火	水	木	金	小児外科	月	火	水	木	金
腎臓内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	火	水	木	金
循環器内科	月	火	水	木	金	外科	月	火	水	木	金
外科	月	火	水	木	金						

午前11時までの診療科											
産婦人科	月	火	水	木	金	神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	金
リウマチ科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金	泌尿器科	火	水	木	金	
整形外科	月	火	水	木	金	麻酔科	月	火	水	木	金
乳腺外科	火	水	木	金							

注) いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■ 小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)  
 予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)  
 ☎089-924-1111

## （休診日のお知らせ）

休診日…土曜・日曜・祝日

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ のついた日は休診日です。

## 1 新病院北5病棟 セキュリティーシステム導入のお知らせ

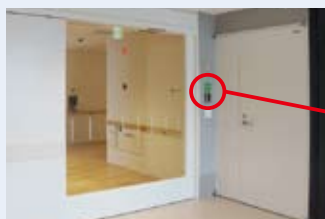
よろしくお願いします



新病院北5病棟では、患者さんの安全のため、セキュリティーシステムを導入しております。

お見舞いの方は、北5病棟でエレベーターを降り、インターホンで看護師入室許可を受けて、病棟内へお進みください。

### 北棟1階フロア



北5病棟  
セキュリティーシステム  
インターホン

## 2 生理検査室の場所が変更しました



2月13日(火)から、生理検査室が下記のとおり移転しました。

- 生理検査(心電図・肺機能)→旧小児科診察室跡地(2号館2階)【①】
- 生理検査(心臓・腹部・甲状腺・血管超音波)→旧歯科診察室跡地(2号館2階)【②】

なお生理検査のすべての受付は、①の場所で行います。  
 ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

松山赤十字病院公式 facebook 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いいたします。

松山赤十字病院 フェイスブック 検索

# （ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金	
<b>● 内科</b>							
総合内科		徳永(上田)	平岡(松原)	甲斐(藤崎)	兼定(上田)	矢野(岡田)	
糖尿病内分	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	近藤	
	2診	能美	土居	岡田	徳永	岡田・徳永	
高血圧		土居	福岡	福岡	土居	福岡	
血液		藤崎・上田 徳山・齋藤	上田・坂本 松原	藤崎・波呂 徳山	藤崎・上田 齋藤・松原	波呂 坂本	
糖尿病教室 毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病患者チーム)							
<b>● 肝胆膵センター</b>							
午	前	上甲・眞柴 武智 奥嶋	上甲 横田 越智	武智 越智 青野	横田・眞柴 佐藤(第1・3・5) 矢野(第2・4)	上甲 横田 眞柴	
	後	武智 奥嶋	上甲 越智	青野 (予約・緊急のみ)	眞柴(予約・緊急のみ) 佐藤(第1・3・5) 矢野(第2・4)	上甲 横田・眞柴	
<b>● 胃腸センター(消化器内科)</b>							
外来部門	新患兼院外紹介	午前	藏原	八板	藏原	藏原	
	再診予約兼院外紹介	午後	平田	藏原	吉田	浦岡	
	新患兼予約	午後	松場	浦岡	和智	吉田	
炎症性腸疾患		午後	浦岡	—	浅野	—	
検査部門	午	前	上部消化管内視鏡および造影検査				
	午	後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
<b>● 循環器センター</b>							
循環器内科	新患	堀本	古川	盛重	松坂	眞崎	
	予約	午前	盛重	久保	久保	堀本	久保 池田(第1・3) 久保 木室(第2・4)
		午後	—	—	—	—	松坂
心外		午前	梅末	—	梅末	—	
<b>● 呼吸器センター</b>							
呼吸器内科		牧野・梶原・田口	兼松	牧野・甲田・兼定	梶原	兼松	
新患(外来)		甲田	兼松	兼松	牧野	梶原	
新患(入院)		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
呼吸器外科		—	吉田・藤下	—	横山・藤下	横山・吉田	
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手術)	気管支ファイバー	
<b>● 腎臓内科</b>							
初・再診		原田・上村	原田・上村	原田	上村	岡	
		相原	平島	※手術日	岡	相原	
<b>● 脳卒中・脳神経センター</b>							
神経内科	午前	池添・千崎	池添・岩永	池添・千崎	池添・江	池添・岩永	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。							
脳神経外科		梶原・三好	武智・渡邊	手術	梶原・三好	武智・渡邊	
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。							
<b>● 小児科</b>							
午		前	高岩・鈴木	近藤・宮本	鈴木・西崎	高岩・上田・小笠原	
アレルギー		午前	—	—	片岡(優)	—	
神経		午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	
循環器・血液		午前	担当医	石井(第1午後)米澤	—	—	
<b>● 産婦人科</b>							
産科	9:00~12:00	久保 梶原	本田(エコー外来) 林(広)	久保(10:30~12:00) 馬本(10:30~12:00)	大神 東條	勝間 梶原	
		東條 島本	東條(未予約) 大神	梶原・林(広) 馬本(10:30~12:00)	勝間(未予約) 久保	林(広) 島本	
産科・婦人科		午後	—	—	—	横山	
午前 / 午後		手術	手術	午後/手術	手術	手術	
午		後	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	
<b>● 外科</b>							
午		前	財津	二宮(肝)・富野(肝)	南・谷口・菊野(肝)	西崎(肝)・梶原	
午		後	—	ストーマ外来	外来手術	—	
		—	—	—	緩和ケア外来	—	

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成30年4月1日現在)

		月	火	水	木	金
<b>● 乳腺外科</b>						
午		前	川口(再診)	川口(AM・PM)	川口(AM・PM)	—
		—	—	—	—	川口
<b>● 血管外科</b>						
			山岡(再診) 岩佐(新患) 田中	—	—	山岡(新患) 岩佐(再診) 田中
			—	—	—	—
<b>● 臨床腫瘍科</b>						
午		前	白石	白石	白石	白石
午		後	—	白石(新患)	白石(新患)	—
			—	—	—	白石(新患)
<b>● 小児外科</b>						
午		後	野口	—	野口	—
			—	—	—	野口
<b>● 整形外科</b>						
			中城(股) 大前(肩) 阿部	野田(脊) 志摩(脊) 江口(膝) 田中	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 志摩(脊) 大島(股関節) 森脇
			—	—	—	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股関節)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
<b>● リハビリテーション科</b>						
			田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)	田口(スポーツ外来)
<b>● リウマチ膠原病センター</b>						
リウマチ科		水木	手術	水木	水木・池内	池内
内科		押領司・吉田	押領司・吉田	押領司・山崎	吉田	平岡
<b>● 泌尿器科</b>						
午		前	田丁・(藤井)	田丁・矢野	田丁・矢野	矢野
午		後	—	予約検査	予約検査	—
			—	—	—	第13ホ-ム外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
<b>● 耳鼻咽喉科</b>						
午		前	上田 河内・有友	篠森 上田・河内	担当医	篠森 河内・有友
			—	—	手術	—
午		後	—	検査(透視)	手術	検査(透視)
			—	—	—	手術
※水・金曜日は、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。						
<b>● 眼科</b>						
午		前	井上 平松	田原 大熊	田原・大熊 平松	児玉・井上 依光
午		後	児玉・井上 平松	田原 大熊	平松	児玉 井上
			—	—	—	田原 大熊
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
<b>● 皮膚科</b>						
			南	南	雲財	南
<b>● 形成外科</b>						
			庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川	庄野・中川
			—	—	—	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
<b>● 麻酔科</b>						
			安部	—	安部(午前)	—
			—	—	—	安部
<b>● 心療内科・精神科</b>						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
<b>● 放射線診断科</b>						
新患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予約		松田	松田	松田	松田	松田
<b>● 放射線治療科</b>						
放射線治療		浦島	—	浦島	—	浦島
<b>● 歯科口腔外科</b>						
口腔外科		寺門	寺門	—	寺門	寺門
歯科・口腔外科		兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
		岩本	岩本	—	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
※水曜日は手術日につき初診の診療はありません。						

編集・発行 平成30年4月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院  
ホームページ



松山赤十字病院  
携帯サイト



松山赤十字病院  
公式facebook