

につせき ぬくもり通信

vol. 51
2018 January

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



成育医療センターの 周産期部門が新病院へ

新病院完成予定 2021



① 年頭挨拶

② 〈診療科紹介〉

産婦人科

新病院でさらに充実、
成育医療センター

③ 〈温故知新健康レシピ〉
おでん

④ インフォメーション&
ニュース

⑤ 外来診療担当医表

年
頭
挨拶

明けまして
おめでとうございます。



当院の新病院建設は平成26年10月に起工式を行い一期工事として北棟の建設を進めて参りました。このたび完成し1月4日に稼働を開始しましたので主な部門を紹介させていただきます。

放射線診断・治療部門（地階、1階）では、MRI、CT装置を更新・増設、新規に導入した最新のFDG-PET装置は小さながんの発見やがんの進行具合を診断するのに有用で、検査時間は短縮され患者さんに優しい検査が可能になっています。また昨年4月に放射線治療科を新設しましたが、今回、放射線治療機器は最新機種に更新され、多様な照射が可能となり照射時間も大幅に短縮され、より精度の高い治療が可能となりました。

手術室（3階）は10室から12室となり全室に映像統合システムを配備しています。手術室と血管造影室を組み合わせ高度な手術を提供できるハイブリッド手術室（1室）、人工関節手術等を実施できるバイオクリーン手術室（2室）、空気感染症の手術に対応できる陰圧手術室（1室）を整備しました。

1、2階には一部を除く外来部門、化学療法センター、免疫統括医療センター（リウマチ科、消化器内科、皮膚科での生物学的製剤による治療を行います）、健康管理センター等が入ります。5階は成育医療センター周産期部門、6階はリハビリ部門で上層階は景観も良く心地よい療養環境となっています。病院の正面にある2号館、3号館は一部用途を変更して運用しますが、入口にある地域医療連携室に隣接して入退院支援センター（仮称）を整備し今まで以上に患者さんに寄添う医療を提供していきたいと考えています。

超高齢社会を迎え、国は都道府県ごとに策定した「地域医療構想」に基づいて各病院が機能分化（役割分担）をすることで医療提供体制の見直しを進めています。愛媛県でも地域医療調整会議の場で議論されていますが、当院の役割は地域医療支援病院として地域の医療機関・施設との連携のもとに救急医療、がん診療や周産期・小児医療など高度専門医療を提供することと考えています。これから平成32年12月稼働予定の10階建ての南棟の建設を行います。工事期間が長期となり通院される患者の皆様方には、ご迷惑ご不便をおかけすると思いますが何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます。



2018

院長 横田英介

新病院でさらに充実、 成育医療センター



産婦人科 / 【医師】9名 【看護師】7名 【事務】4名 【DA】2名

Profile

松山赤十字病院
副院長 兼 第一産婦人科部長

横山 幹文 Motofumi Yokoyama

1956年生まれ、福岡県出身。1982年に熊本大学医学部卒業、九州大学医学部附属病院、県立宮崎病院、福岡市民病院、大分赤十字病院を経て、1997年に第二産婦人科部長として当院に赴任。2016年より第一産婦人科部長。2015年より副院長。

妊娠から思春期までの成長を身体的・精神的にケアする成育医療

近年、子どもとその家族を取り巻く環境は大きく変化しています。

2004年7月、松山赤十字病院では地方の公的病院としては初めて「成育医療センター」を設立しました。成育医療とは、妊娠、出産から思春期まで、子どもとその家族を医療・保健・心理面から支援し

ていくものです。

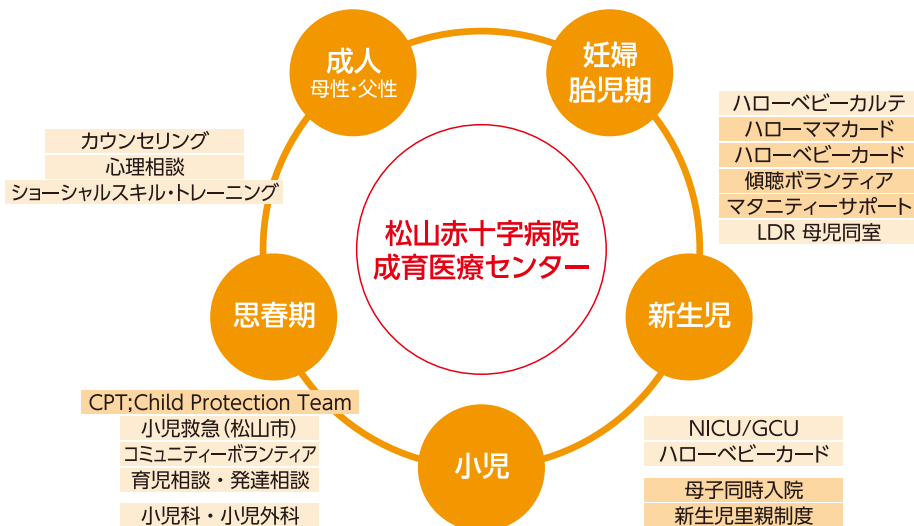
少子化が社会問題となっていますが、この10年間、松山市の出生者数は2.5%、愛媛県全体では11.2%も減少しています。しかしながら、高齢出産の増加による妊娠・分娩のハイリスク化（妊娠糖尿病・前置胎盤など）も問題となっており、それらに対応できる高度な医療が求められています。同時にその問題に起因する低出生児の増加、育児不安・産後うつ病・

孤立など心の問題も深刻です。

当院では産科と新生児科の医療に留まらず、同時に保健や育児サポートといった母子支援に特に力を注いでいます。

周産期部門で妊娠期から母体・胎児の情報を管理できるハローベビーカルテを作成。出産後はその情報を小児科へと引き継ぎます。それにより、周産期から小児期、思春期、成人期まで成育の過程に生じる問題にすぐさま対応できるようになりました。また、妊娠・育児に関する相談窓口を設置。ハローママカード・ハローベビーカードを発行し、24時間体制で母子の支援を行っています。

「子どもは地域の中で育てていくもの。行政、教育、医療などが一体となってサポートしていく必要があるのです。成育医療センターでは、医師、看護師、助産師、カウンセラーなどの医療スタッフのほか、多くのボランティアスタッフがさまざまな形で現場に関わっています。みんなスキルがあり、かつ子どもたちのために手助けしたいという意識の高い人材ばかりです」（横山医師〔周産期部門〕）



お母さんが困った時にいつでも頼れる場所を目指します

松山赤十字病院では、児童虐待の問題にも取り組んでいます。

「虐待をなくすには、お母さん一人に子育てを任せきりにしないこと。昔はみんな子育てしていました。私たちはお母さんたちが困った時にいつでも頼れることのできる場所でありたいと思っています」(西崎医師 [カウンセリング部門])

情報共有と意見交換のため、定期的な産婦人科、小児科、NICU、看護師、助産師など多職種が参加するカンファレンスを行っています。今後はチャイルドプロテクションチーム (CPT) に力を入れていくことを最重要課題としています。赤ちゃんを守るためには、お母さんに心身の健康を取り戻してもらうことが必要だと考えているのです。

「産後うつ病は、軽症重症合わせると、10～15%の産婦さんに現れます。お母さんに症状が現れた場合、母子ともに入院していただき治療します。赤ちゃんに対する愛情が途切れない距離感を保ちながら、時には母子分離・薬物療法などを行い、お母さんの心身の健康を取り戻してもらい段階的に母子を繋げていきます」(近藤医師 [小児科部門])

成育医療センターの周産期部門は元旦より新病院北棟へと移転しました。明るく透明感があり、設備も格段に良くなりました。ハイリスクの妊婦さん、赤ちゃんを受け入れる体制も充実しています。「私たちは、「関係性、継続性、重層性」すなわち「つながること、続けること、みんなで見守ること」をキーワードに掲げ、赤ちゃんとそのご家族を守るためのあらゆる方法を考え行動に移してまいります」(横山医師)



月2回行われる産婦人科、小児科、NICU、看護師、助産師、院外の関係部署の方々による成育医療ケースカンファレンス

故

だし香る昔ながらのおでん

新

「オイスターソースで簡単おでん」

おでん

鯉節と昆布の合わせだしでじっくりことごと。心も体もあたたまります。

- ①食材の下ごしらえをする。
- ②合わせだし1～2ℓ、薄口醤油大さじ2～3、砂糖大さじ1～2、酒大さじ1～2、みりん大さじ1～2、塩小さじ1/2～1を鍋に合わせて火にかける。
- ③鍋のつゆが温まったら大根、じゃがいも、こんにゃく、卵など味を染み込ませたいものを入れ、沸騰させずに弱火で50～60分ほど火を入れる。
- ④火を止めてそのまま半日ほど冷まし、味を染み込ませる。
- ⑤食べる前に練り物や昆布などを入れて温める。

不足しがちな緑黄色野菜を加えて彩りも栄養も豊かに。

- ①食材の下ごしらえをする
- ②鍋に水1～2ℓ、オイスターソース大さじ1～2、塩大さじ1/2～1、和風顆粒だし小さじ1～2を入れて煮立たせ、練り物以外の具材を入れ、弱火で具材に火が通るほど煮込む。
- ③練り物を加えて少し煮込む。
- ④食べる直前にトマト、ブロッコリーを加えて温める。

松山赤十字病院
管理栄養士
山崎 紀弥

温 故 知 新 健康レシピ

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

- ① 人権を尊重される権利**
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- ② プライバシーを保護される権利**
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- ③ 公平で最善の医療を受ける権利**
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ④ 医療に関して知る権利**
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- ⑤ 医療行為について選択し決定する権利**
十分な説明と情報を受けたくうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

基本方針

- ①最適で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ②多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。
- ⑦健全経営の維持に努めます。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。

お問い合わせ先：
日本赤十字社愛媛県支部
(☎089-921-8603)



参加対象は地域
住民の皆さまです。



1 平成29年度 「がんに関する市民公開講座」の お知らせ

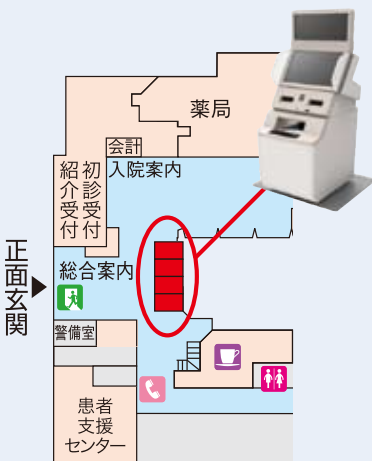
平成30年3月10日(土)に『がんに関する市民公開講座』を開催いたします。今回は「もっと知ろう! 正しく知ろう! 女性のがん～乳がん/子宮・卵巣がん～」をテーマに、がんに関する基礎知識や治療について当院の医師による講演を予定しております。また、当日ご参加いただいた方(300名限定)には素敵な記念品をご用意しております! お気軽にお越しください。



[昨年の様子] 会場:いよつ高島屋

- ◆日 時…平成30年3月10日(土) 13:30～15:00(開場13:00)
 - ◆場 所…松山赤十字病院 多目的ホール **※入場無料・事前申込不要**
 - ◆講 師…「乳がんになってもあきらめないで、医学も医療も進歩しています」
乳腺外科部長 川口 英俊
「知っておきたい婦人科がんのこと」産婦人科副部長 島本 久美
「がんの治療で苦しまないで～副作用対策最前線～」
薬剤師 村上 通康 (がん専門薬剤師)
「がんになっても、あなたらしく、女性らしく」
乳がん看護認定看護師 篠崎 恭子
- ※講演終了後30分程度、新病院の見学会を予定しています。
(希望者先着順・人数制限あり)**

2 再来受付機を導入いたします (再診予約のある方が対象です。)



当院では、平成30年1月4日の新病院外来棟オープンに伴い再来受付機を導入いたします。

再診予約のある患者さんは、正面玄関ロビーに設置の再来受付機にて、受付をお願いすることとなります。

再来受付の方法が変更となり、お手数をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※再来受付機の始動は8時とし、予約時間に合わせてご案内いたします。
8:30～9:00予約の方から、随時ご案内させていただきます。診療の開始は従来通り8時30分となりますので、ご了承ください。

なお、混雑緩和のため、予約時間の60分以上前のご来院はご遠慮いただきますよう、ご協力のほどお願いいたします。複数予約の患者さんは、いずれかの早い予約時間を目安にお越しください。

(例) 11時予約の方は、10時以降に受付をお願いいたします。

(初診の診療受付)

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただけない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科			
内科	月 火 水 木 金	眼科	月 火 水 木 金
肝胆膵センター	月 火 水 木 金	血管外科	月 火 水 木 金
消化器内科	月 火 水 木 金	皮膚科	月 火 水 木 金
小児科	月 火 水 木 金	脳神経外科	月 火 水 木 金
放射線診断科	月 火 水 木 金	呼吸器外科	月 火 水 木 金
放射線治療科	月 火 水 木 金	小児外科	月 火 水 木 金
腎臓内科	月 火 水 木 金	心臓血管外科	月 火 水 木 金
循環器内科	月 火 水 木 金		
外科	月 火 水 木 金		
午前11時までの診療科			
産婦人科	月 火 水 木 金	神経内科	月 火 水 木 金
耳鼻咽喉科	月 火 水 木 金	(その日の外来は数日を除く)	
リウマチ科	月 火 水 木 金	形成外科	月 火 水 木 金
呼吸器内科	月 火 水 木 金	歯科口腔外科	月 火 水 木 金
整形外科	月 火 水 木 金	泌尿器科	月 火 水 木 金
乳腺外科	月 火 水 木 金	麻酔科	月 火 水 木 金

注) いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通じた患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■ 小児科・産婦人科のみ電話による予約制(初診の場合)
予約受付時間…午後2時～4時(時間厳守願います)
☎089-924-1111

(休診日のお知らせ)

休診日…土曜・日曜・祝日

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いいたします。

松山赤十字病院 フェイスブック

（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金
●内科						
総合内科		吉田(上田)	平岡(松原)	仁志川(藤崎)	佐川(上田)	佐藤(岡田)
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	近藤
	2診	能美	土居	岡田	吉田	吉田
高血圧		土居	福岡	福岡	土居	福岡
血液	1診	藤崎	上田	波呂	藤崎	波呂
	2診	上田・齋藤	坂本・松原	徳山	上田・齋藤	坂本
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)				
●肝胆膵センター						
午 前		上甲 武智 奥嶋	上甲 横田 越智	武智 越智 青野	横田 矢野(第1・4・5) 眞柴	上甲 横田 眞柴
午 後		武智 奥嶋	上甲 越智	青野 (予約・緊急のみ)	眞柴 (予約・緊急のみ)	上甲 横田・眞柴
●胃腸センター(消化器内科)						
外来部門	新患兼院外紹介 再診予約兼院内紹介	午前	藏原	八板	藏原	藏原
	新患兼予約	午後	松場	浦岡	佐藤	吉田
	炎症性腸疾患		萱嶋	—	浅野	—
検査部門	午 前	上部消化管内視鏡および造影検査				
	午 後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
●循環器センター						
循環器内科	新患	堀本	新富	盛重	松坂	眞崎
	予約	午前	盛重	久保	久保	久保 池田(第1・3) 久保 木室(第2・4)
	午後	—	—	—	—	松坂
心 外	午前	梅末	—	梅末	—	—
●呼吸器センター						
呼吸器内科		兼松・牧野・梶原	兼松	牧野・甲田	梶原	兼松
	新患(外来)	担当医	甲田(牧野)	兼松	牧野	梶原
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
呼吸器外科		—	波呂・藤下	—	横山・藤下	横山・波呂
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(肺)	気管支ファイバー
●腎臓内科						
		原田・上村	原田・上村	原田	上村	岡
初・再診		相原	平島	※手術日	岡	相原
●脳卒中・脳神経センター						
神経内科	午前	池添・山元	池添・岩永	池添・山元	池添	池添・岩永
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
脳神経外科		梶原・落合	武智・渡邊	手術	梶原・落合	武智・渡邊
※水曜日は手術日につき担当医での診察になります。						
●小児科						
午 前		高岩 鈴木	近藤 宮脇	鈴木 西崎	高岩 上田・小笠原	近藤 宮本(第1・3) 松本(第2・4)
アレルギー	午前	—	津下	片岡(優)	—	津下・片岡(優)PM
神経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野
循環器・血液	午前	担当医	石井(第1午後)	—	—	米澤
●産婦人科						
産 科	午前	久保 梶原	本田 林(広)	久保(10:30~12:00) 島本(10:30~12:00)	横山 東條	大神
婦 人 科	午前	東條 島本	大神	梶原・林(広) 島本(10:30~12:00)	本田 久保	横山 島本
午 前 / 午 後		手術	手術	午後/手術	手術	手術
午 後		ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来	ハローママ外来
●外科						
午 前		高橋・財津	二宮・富野	南・西村・的野	西崎・梶原	高橋
午 後		—	ストーム外来	外来手術	—	—
		緩和ケア外来	—	—	—	緩和ケア外来

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成30年1月1日現在)

		月	火	水	木	金
●乳腺外科						
午 前		川口(再診) 佐野(再診)	川口	佐野(AM) 川口(PM)	—	川口
●血管外科						
午 前		山岡(再診) 岩佐(新患)	—	—	山岡(新患) 青柳	—
午 後		青柳	—	—	岩佐(再診)	—
●臨床腫瘍科						
午 前		—	白石	白石	—	白石
午 後		—	—	白石(新患)	—	白石(新患)
●小児外科						
午 後		野口	—	野口	—	野口
●整形外科						
		中城(股) 大前(肩) 田中	野田(脊) 志摩(脊) 江口(膝) 少前	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 志摩(脊) 大島(股関節) 阿部	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股関節)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
●リハビリテーション科						
スポーツ外来		田口	田口	田口	田口	田口
●リウマチ膠原病センター						
リウマチ科		水木	手術	水木	水木・池内	池内
内 科		押領司・吉田	押領司・吉田	押領司・山崎	吉田	吉田・平岡
●泌尿器科						
午 前		矢野	田丁 矢野	田丁・矢野 (藤井)	田丁	田丁
午 後		—	予約検査	予約検査	—	第3ホーム外来
※月・木・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
●耳鼻咽喉科						
午 前		上田 河内・有友	篠森 上田・河内	田口	篠森 河内・有友	田口
		—	—	手術	—	手術
音 声 外 来		—	—	—	—	田口
午 後		—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。						
※音声外来は予約患者のみ(新患予約は取れません。)						
※嚥下機能評価の紹介は水・金でお願いします。						
●眼科						
午 前		岡・平松	田原・大熊	平松・田原・大熊	児玉・岡・依光	田原・大熊
午 後		児玉・大熊・平松	田原・大熊	平松	依光・岡	岡
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
※火曜日は手術日につき紹介はお控えください。						
●皮膚科						
		南	南	雲財	南	南
●形成外科						
		庄野・松村	庄野・松村	庄野・松村	庄野・松村	手術
※金曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部	—	安部(午前)	—	安部
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新 患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予 約		松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
放 射 線 治 療		浦島	浦島	浦島	浦島	浦島
●歯科口腔外科						
口 腔 外 科		寺門	寺門	寺門	寺門	寺門
歯 科		兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯 科 ・ 口 腔 外 科		岩本	岩本	岩本	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						

編集・発行 平成30年1月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
携帯サイト



松山赤十字病院
公式facebook