

につせき ぬくもり通信

vol. 50
2017 October

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



チーム医療による 包括的な肺がん治療



新病院完成予定 2021

① 〈診療科紹介〉

呼吸器外科

最善の治療を追求する
呼吸器外科

② 〈連携病院〉

道後温泉病院

③ 新病院建設について

④ 〈温故知新健康レシピ〉

大学芋・さつまいもの塩キャラメル

⑤ ロコトレ

⑥ 外来診療担当医表



最善の治療を 追求する 呼吸器外科

Profile

松山赤十字病院
呼吸器外科 部長

横山 秀樹 Hideki Yokoyama

1954年生まれ、福岡県出身。

1988年に九州大学医学部卒業。国立病院 九州がんセンター、国立別府病院、国立病院機構 別府医療センターを経て、2007年に松山赤十字病院に赴任して呼吸器外科部長。

呼吸器外科 / 【医師】3名 【看護師】3名 【事務】2名 【DA】2名

肺がんは死亡率が高い 厄介ながんです

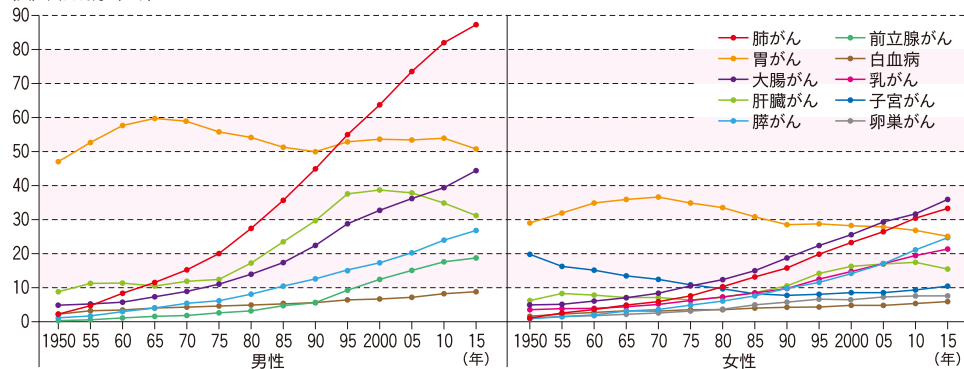
呼吸器外科では呼吸器に関わる疾患の治療（手術）を行っています。肺がん・転移性肺腫瘍・気胸・膿胸・縦隔腫瘍などの治療が主なものです。なかでも肺がんは、この30年間で約3倍と劇的に増加しています。がんの部位別の死亡率でも、男性では第1位、女性では第2位（2014年・国立がん研究センター調べ）と、非常に死亡率の高いがんなのです。

肺がんは非小細胞がんと小細胞がんの2種類に分けられます。非小細胞がんは全体の8～9割を占めており、がんの発生する場所や進行の状況はさまざまです。一方、小細胞がんは増殖のスピードが速く、肺以外にも転移しやすいものを指しています。呼吸器外科で治療を受けられるのはほぼ非小細胞がんの患者さんです。

肺がん発症の要因として、喫煙が大き関係していますが、非喫煙者（特に女性）に多く見られるのが「肺腺がん」と

【主な部位別のがん死亡率（1年間に人口10万人あたり何人死亡するか）】

（人／人口10万当たり）



（注）肺がんは気管・気管支のがんを、子宮がんは子宮頸がんを含む。大腸がんは結腸と直腸S状結腸移行部及び直腸のがんの計。
資料：人口動態統計（厚生労働省）

呼ばれるがんです。日本では肺がん発症例の約半数が肺腺がんであるとも言われており、初期にはほとんど症状が現れないため、気づいた時には進行していることも少なくありません。

「初期症状として長く続く咳、血痰などが現れることがあります、それらの症状に気づいた時には、すでに早期ではない場合が多いのです。早期発見のためには、定期的に健康診断を受けることが大切です」（横山秀樹部長）

近年、喫煙人口は減少傾向にあります。肺がん患者が増加の一途をたどっているのには理由があります。発がん性物質は長期間に渡って体に蓄積することにより発症の危険が大きくなるからです。例えば“1日20本×30年=600”が重喫煙者の定義とされており、この数値が400を超えると要注意。肺がんに罹患するリスクが高いと言われています。

「松山赤十字病院では、呼吸器外科はもちろん、呼吸器センター全体で喫煙して

いる医師、スタッフはいません。喫煙と発がんの関連は明白です。肺がん予防のため、現在喫煙されている方には禁煙をお勧めします」

チーム医療によって、 包括的な肺がん治療を実現

通常、呼吸器外科と呼吸器内科は別々になっている病院が多いのですが、当院では呼吸器センターが一体化しており、医局(医師がデスクワークをするところ)も同じ場所にあります。外科医の隣に内科医がいるという環境でカンファレンスも毎朝一緒に行っているため、それぞれ密に情報交換ができます。

「肺がんは手術だけで治る病気ではありません。死亡率が高く、完全に治すのは難しい病気です。手術→薬→放射線。残念ながらがんが進行し、緩和ケアが必要となる患者さんもいらっしゃいます。あらゆる状況を念頭に置いて治療方針を考えなければなりません。外科医であっても抗がん剤のこと、放射線の知識を持つ必要があります、私たち医師とスタッフは常に最新の医療を学んでいます。手術も最新の技術を取り入れ、なるべく小さな傷で済むよう、「胸腔鏡手術」で行うケースがほとんどです。また、術後の補助療法(薬・放射線など)は手術の担当医が受け持ちます。主治医が代われば患者さんの不安要素が増えることになりかねません。担当医が専門の医師と連携しながらチームで治療を行っているのです」

さらには地域連携セミナーを年3回実施。病院内だけでなく、地域の開業医と連携することで、患者さんはより良い医療が受けられます。

「肺がんは患者さんと医師だけで立ち向かえる病気ではありません。ご家族や周囲の方々の協力をいただきながら、最善の医療を提供していきます」



呼吸器外科・呼吸器内科・放射線科・病理診断科が月1回行っている合同カンファレンス(CRPC)

～ 地域医療発展のために ～



このコーナーでは、
患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、
当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

道後温泉病院



この度、同敷地内に地下1階、地上8階建ての新病院を竣工いたしました。期間中、転院受入等でご迷惑をお掛け致しました。さて、新病院の延べ床面積は既存建物と比較し1・5倍と広くなり、病棟内に食堂やリハビリテーション室、特殊浴室の共有スペースのほか、個室も設けることができました。外観はルーバーの明度を落とすことで格子に見たてるなど道後温泉地区の景観に沿うよう建築致しました。外来は落ち着いたホテルのロビーのような雰囲気、病棟内は開放感あふれる景色をご覧いただきながら治療・リハビリテーションに専念できるよう機能的に設計しました。

病棟体制は回復期リハビリテーション病棟48床、地域包括ケア病棟58床と増床し障害者施設等一般病棟と合わせ224床の体制となります。地域の皆様や急性期病院からの患者様におかれましてはリハビリテーション病院として、診療所の通院患者様におかれましては軽度の急性期を担う後方支援病院として地域包括ケアシステムの実現にお役に立てるようスタッフ一同努力を重ねる所存です。また、これまで同様リウマチ性疾患の専門病院として松山赤十字病院リウマチセンター様との定期的な合同勉強会を通し、さらに質の高いリウマチ診療を行ってまいります。



医療法人千寿会 道後温泉病院

- 住所：松山市道後姫塚乙21番21号
- 電話：089-933-5131
- 休診日：日曜・祝祭日、年末年始
- 診療科目：リハビリテーション科、
リウマチ科、整形外科、内科、
循環器内科

新病院建設について(第15回)

新病院「北棟」、「別棟東」は、9月中に内装仕上げ工事・各種設備工事等を施工し、9月末に完成します。

建物の引き渡しを受けた10月以降は、医療機器・各種備品などを搬入・設置するとともに、患者さんを安全に受け入れるためにスタッフのトレーニング・リハーサル等を実施し、1月の開院に備え準備を進めて参ります。

外来診療機能は、一部を除き新病院北棟に移転いたします。移転作業は、年末年始の休診期間(12月29日～1月3日までの6日間)に実施する予定としており、新病院北棟での外来診療開始は、平成30年1月4日(木)を予定しています。



新病院1期工事建設スケジュール

H27				H28				H29				H30			
4	6	8	10	12	2	4	6	8	10	12	2	4	6	8	10
準備工事				基礎躯体・鉄骨工事				内装仕上工事				既存建物改修・解体工事			
地盤改良・掘削工事				外壁工事				別棟東工事				H30.1 1期オープン			
着工												竣工			



患者の皆様への権利

私たちは、患者の皆様への権利を尊重した医療の提供に努めます。

- ① 人権を尊重される権利
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- ② プライバシーを保護される権利
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

- ③ 公平で最善の医療を受ける権利
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ④ 医療に関して知る権利
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- ⑤ 医療行為について選択し決定する権利
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお祈りいたします。
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部 (☎089-921-8603)

基本方針

- ① 最適で質の高い医療を提供し、患者に優しい病院を目指します。
- ② 多職種によるチーム医療を実践し、安全・安心な医療を提供します。
- ③ 地域の医療機関、保健・介護・福祉と連携を図り、急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害医療、国際救援活動の充実を図り、赤十字事業を推進します。
- ⑤ 将来を担う人材の確保と育成に努めます。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。
- ⑦ 健全経営の維持に努めます。

初診の診療受付

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	血管外科	月	木			
肝胆膵センター	月	火	水	木	金	眼科	月	水	金		
消化器内科	月	火	水	木	金	皮膚科	月	火	木	金	
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	金	
放射線診断科	月	火	水	木	金	泌尿器科	火	木			
放射線治療科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	火	木	金		
腎臓内科	月	火	水	木	金	小児外科	月	水	金		
循環器内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	水			
外科	月	火	水	木	金						
午前11時までの診療科											
乳腺外科	火	水	金	形成外科	月	火	木	金			
産婦人科	月	火	木	金	神経内科	月	火	水	木	金	
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	(ものよりのみは英語を扱う)					
麻酔科	月	水	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金		
リウマチ科	月	火	水	木	金	整形外科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金						

注) いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■ 小児科・産婦人科のみ電話による予約制
電話予約受付時間…午後2時～午後4時
小児科 外来 ☎089-926-9884 (直通)
産婦人科 外来 ☎089-926-9885 (直通)

休診日のお知らせ

休診日…土曜・日曜・祝日

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31	26	27	28	29	30						

12月							1月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				
31														

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

故

大学芋



中華の定番メニュー。おかずとしてもお菓子としても人気のある1品です。

〈4〜5人分〉

- ① 芋200gは乱切りにし(皮はむいてもむかなくても可)、水にさらしてあく抜きをする。その後水気はよくふき取る。
- ② 油を熱し、約150℃になったら①を入れ、浮き上がってきたら油の温度を180℃にして取り出す。
- ③ 油を塗った鍋に砂糖60gと水小さじ1杯を入れて加熱し、揚げた芋を入れて早くかき混ぜる。黒ごまを振り完成。

秋の食材

新

「さつまいもの塩キャラメル」



平成版は塩キャラメル味。揚げずにフライパンで簡単に作れます。

〈4〜5人分〉

- ① 大学芋の手順①に同じ
- ② 芋を竹串が通るまで茹でる(電子レンジで3〜4分程度の加熱でも可)。
- ③ フライパンにバター10gを入れ、芋を中火で加熱する。バターが馴染んだら砂糖大さじ1杯を振り入れる。
- ④ 焦げ付かないように砂糖を芋に絡ませ、焼き色が付きカリッとしたら塩を振りかけ完成。



松山赤十字病院
管理栄養士
外山 恵梨



温故知新
健康レシピ



ロコトレ

～腰痛体操～

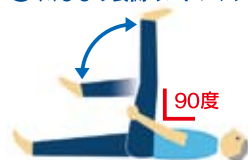


腰痛は日本人の国民病といわれるほど多くの人に発症する障害で、特に40〜60歳代の中高年に多く見られます。腰痛の原因は、腰の骨や筋肉の障害、ストレス、内臓の病気など様々ですが、全て合わせると日本人の90%が一生涯に一度は腰痛を経験すると言われています。内臓、精神的なストレスを除き、背骨が原因で起こる腰痛の場合は、脊柱、及び、それを支える筋肉の異常が原因と考えられています。そこで今回は腰痛対策の体操を紹介いたします。

① 腰・背中ストレッチ ② 太ももの裏側のストレッチ ③ 腹筋体操



仰向けに寝て片膝を両手で抱え、ゆっくりと深呼吸をしながら胸の方へ引きつけます。約10秒間そのまの姿勢を維持します。これを左右両方の脚で行いましょう。



仰向けに寝て、片方の股関節(脚の付け根の関節)を90度に曲げ、膝の裏を両手で支えます。その位置から膝の曲げ伸ばしをし、その後、ゆっくりと膝を出来るだけ伸ばします。最も伸びた位置で、約10秒間そのままにします。



仰向けに寝て、あごを引いたまま上半身をゆっくり起こし、45度の位置で約5秒間止めます。腹筋の弱い人はこの位置まで起き上がる必要はありません。上半身を起こすようにお腹の筋肉に力を入れましょう。(お腹が硬くなっていたらOK)

それぞれ10回を1セットとして、予防のためにも出来れば1日に2セット以上行うようにしましょう。

（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金
●内科						
総合内科		吉田(上田)	平岡(松原)	仁志川(藤崎)	佐川(上田)	佐藤(岡田)
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	近藤
	2診	能美	土居	岡田	吉田	吉田
高血圧		土居	福岡	福岡	土居	福岡
血液	1診	藤崎	上田	波呂	藤崎	波呂
	2診	徳山・齋藤	坂本・松原	徳山	齋藤	坂本
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)				
●肝胆膵センター						
午	前	上甲武智砂金	上甲横田越智	武智越智青野	横田矢野(第1・4・5)眞柴	上甲横田眞柴
	後	武智砂金	上甲越智	青野(予約・緊急のみ)	眞柴(予約・緊急のみ)	上甲横田・眞柴
●胃腸センター(消化器内科)						
外来部門	新患兼院外紹介 再診予約兼院内紹介	午前	藏原	八板	藏原	藏原
	新患兼予約	午後	松場	浦岡	佐藤	吉田
	炎症性腸疾患		萱嶋	—	浅野	—
検査部門	午前	上部消化管内視鏡および造影検査				
	午後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
●循環器センター						
循環器内科	新患	堀本	久保	盛重	松坂	新富
	予約	午前	盛重	池田・新富	久保	堀本
	午後	—	眞崎	久保	—	松坂
心外	午前	梅末	—	梅末	—	—
●呼吸器センター						
呼吸器内科		兼松 牧野・梶原	兼松	牧野 甲田	梶原	兼松
	新患(外来)	担当医	甲田(牧野)	兼松	牧野	梶原
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
呼吸器外科		—	波呂・藤下	—	横山・藤下	横山・波呂
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手)	気管支ファイバー
●腎臓内科						
		原田・上村	原田	原田	上村	岡
新患外来		相原	上村	※手術日	岡	近藤
腹膜透析外来		—	岡	※手術日	相原	上村
●脳卒中・脳神経センター						
神経内科	午前	池添・山元	池添・岩永	池添・山元	池添	池添・岩永
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
脳神経外科		梶原・落合	武智・渡邊	梶原・落合	手術	武智・渡邊
※木曜日は手術日につき担当医での診察になります。						
●小児科						
午	前	高岩鈴木	近藤宮脇	鈴木西崎	高岩上田・小笠原	近藤宮本(第1・3)松本(第2・4)
	午後	—	津下	片岡(優)	—	津下・片岡(優)PM
アレルギー	午前	—	眞庭	眞庭	中野	中野
神経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野
循環器・血液	午前	担当医	石井(第1午後)	—	—	米澤
●産婦人科						
午	前	久保島本梶原	林(広)本田	林(広)(10:30~11:30)梶原(10:30~12:29)	東條久保横山	大神島本
	午後	手術・小児科外来	手術・小児科外来	小児科外来	手術・小児科外来	手術・小児科外来
●外科						
午	前	高橋・財津	二宮・森田	南・西村・的野	西崎・梶原	高橋
	午後	—	ストーム外来	外来手術	—	—
		緩和ケア外来	—	—	—	緩和ケア外来

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成29年10月1日現在)

		月	火	水	木	金
●乳腺外科						
午	前	川口(再診)	川口・佐野(再診)	川口	—	川口・佐野(再診)
●血管外科						
午	前	山岡(再診) 岩佐(新患)	—	—	山岡(新患) 青柳	—
	後	青柳	—	—	岩佐(再診)	—
●臨床腫瘍科						
午	前	—	白石	白石	—	白石
	後	—	—	白石(新患)	—	白石(新患)
●小児外科						
午	後	野口	—	野口	—	野口
●整形外科						
		中城(股) 大前(肩) 田中	野田(脊) 志摩(脊) 江口(膝) 少前	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 志摩(脊) 大島(股関節)	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股関節)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
●リハビリテーション科						
スポーツ外来		田口	田口	田口	田口	田口
●リウマチ膠原病センター						
リウマチ科		水木	水木・池内	手術	水木・池内	—
内科		押領司・吉田	吉田	押領司・山崎	押領司	吉田・平岡
●泌尿器科						
午	前	矢野	田丁・矢野	田丁(藤井)	田丁・矢野	田丁
	後	—	予約検査	—	予約検査	第1・3 ストーム外来
※月・水・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
●耳鼻咽喉科						
午	前	上田 河内・有友	篠森 上田・河内	田口	篠森 河内・有友	田口
	後	—	—	手術	—	手術
音声外来		—	—	—	—	田口
午	後	—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
		※水・金曜日は、予約の患者さん及び紹介状をお持ちの初診の患者さんのみ診察いたします。				
※音声外来は予約の患者さんのみ(新患予約は取れません。)						
※嚥下機能評価の紹介は水・金でお願いします。						
●眼科						
午	前	児玉 大熊・岡	手術	平松 田原・大熊	児玉 依光	岡 平松
	後	児玉 大熊・岡	手術	田原 大熊	手術	岡 平松
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
※火曜日は手術日につき、紹介は控えください。						
●皮膚科						
		南	南	雲財	南	南
●形成外科						
		庄野・松村	庄野・松村	手術	庄野・松村	庄野・松村
※水曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部	—	安部(午前)	—	安部
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予約		松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
放射線治療		浦島	浦島	浦島	浦島	浦島
●歯科口腔外科						
口腔外科		寺門	寺門	寺門	寺門	寺門
歯科		兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯科・口腔外科		岩本	岩本	岩本	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						

編集・発行 平成29年10月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892

