

につせき ぬくもり通信

vol. **48**
2017 April

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



①〈診療科紹介〉

脳神経外科

脳卒中の治療レベル
維持と継承

②〈温故知新健康レシピ〉

桜餅・桜杏仁豆腐

③ロコトレ

④〈連携病院〉おおぞら病院
新病院建設について

⑤インフォメーション&
ニュース

⑥外来診療担当医表



脳卒中の 治療レベル 維持と継承

Profile

松山赤十字病院
脳神経外科 部長

武智 昭彦 Akihiko Takechi

1958年生まれ、愛媛県出身。1984年に広島大学医学部卒業。広島大学医学部附属病院、松江赤十字病院、麻生飯塚病院、島根県立中央病院、愛媛県立中央病院を経て、2008年に松山赤十字病院に赴任。2013年より第一脳神経外科部長。

脳神経外科／【医師】4名【看護師】2名【事務】1名【医師事務作業補助者】1名

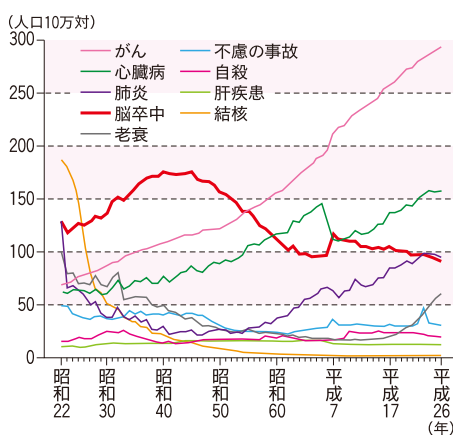
高齢化、生活習慣病の増加によって増加傾向にある脳卒中

脳卒中は一般的には脳血管障害と言われるもので、脳出血・脳梗塞・くも膜下出血の3つに分けられます。発症の多くが高血圧・糖尿病・高脂血症といった生活習慣病や喫煙などが原因です。脳卒中のサインとして、めまい・吐き気・頭痛・手足のしびれ・言葉が出なくなるなど、さまざまな症状が現れることもあります。前触れもなく起こる場合もあります。

脳内の血管が破れる脳出血は、高血圧などによって細い血管が切れて起こるものです。脳梗塞は動脈硬化が原因のもの（細い動脈が詰まるラクナ梗塞と大きな動脈が詰まるアテローム血栓性梗塞）と心臓から血栓が飛ぶ心原性のものがあります。くも膜下出血は脳動脈瘤（こぶ）が破裂することによって起こります。

かつては死亡原因の第1位だった脳卒中ですが、1970年を境に高血圧の治療が発達したことにより死亡率は急速に減少

【主な死因別にみた死亡率の年次推移】



資料：平成26年我が国の人口動態(厚生労働省)

しました。1981年には日本人の死因の1位はがんとなり、現在脳卒中は心臓病、肺炎に続く4位となっています。

しかし、高齢化や生活習慣病の増加によって罹患率、トータルの患者数は増え続けています。現在の総患者数は117万人で、毎年推定25万人もの人が新たに発症しているのです。

「脳卒中を発症しても適切な治療を行え

ば、命を落とすことは少なくなりました。しかし、脳という特殊な場所に起こるものだけに、たとえ生命は助かって大なり小なり後遺症が残存する病であることを認識していただきたいと思います。すなわち、一旦脳卒中を発症すると、生活に支障が生じる可能性が高いのです。だからこそ脳卒中にならないよう、喫煙などを含めて生活習慣を見直すことが大切です。そして、もしも脳卒中になってしまった場合、その兆候が見られた場合は、すぐ専門医に診てもらわなければなりません。脳卒中に関する知識を広く知っていただけるよう、当院では啓蒙活動にも力を注いでいます」

現在、寝たきりなど介護を必要とする後遺症を発症する原因の約2割が脳血管疾患だと言われています。

患者さんの負担が少ない 低侵襲手術を行っています

脳卒中の治療は日々進化しています。

以前は開頭手術しか手段がなかったものが、血管の中から直接治療を行う低侵襲手術ができるようになりました。脳梗塞の治療としては、薬剤で血栓を溶かす「血栓溶解療法(t-PA)」だけでなく、血栓回収用デバイス（足の付け根から直接血管に挿入し血栓を取り除く道具）が開発されるなど、さらに有効な治療法が生まれています。

「当院は脳卒中の急性期治療の充実を図り、患者さんにできるだけ負担をかけない手術を行っています。そこで、低侵襲手術を積極的に進めているのですが、もちろん安全性などを考慮しながら治療方針を決めていきます。低侵襲手術は医師の技術がなくてはできません。そのため私たちは、常に勉強会や訓練、試験を重ねて治療に当たっています。また、前例のない患者さんを救う新しい治療法を取り入れていくことも、私たちの使命です。日々進化する治療法や(手術)道具を取り入れ、患者さんにより良い医療を受けていただけるよう努力していきます」

新しい治療を取り入れるためには、知識と経験が豊富な医師が必要です。松山赤十字病院では、脳神経外科専門医である4人の医師が治療にあたっています。訓練を積んだ医師の元、トップレベルの治療が提供できるよう日々努めています。

「当院は急性期病院として、患者さんに対してすべての医師が同じレベルの治療が行えるよう、技術を維持・継承していかなければなりません。当科では救命から早期のリハビリまでを中心に行います。病状が落ち着いた後は、回復期病院にスムーズに引き継ぐため愛媛県のシームレスパスに参加し、病棟に支援ナースを配置するなど、その体制を整えています」



足の付け根からカテーテルを血管の中に誘導し、その管の中を様々な治療機器を通過させて、血管内から脳の病気を治療する「脳血管内治療」の様子。

故

桜餅

春の食材

新

桜杏仁豆腐

色や香りで春を感じさせる伝統的の菓子。関西では「道明寺」が主流です。

〈10個分〉

- ①熱湯200ccに砂糖30gを溶かし、食紅を少量入れ色付けする。
- ②道明寺粉100gを鍋に入れ、①を加えかき混ぜながら火にかける。
- ③沸騰したら火を止めて2時間蒸らす。
- ④餡200gは10等分して丸めておく。桜の葉は水に漬けて塩抜きしておく。
- ⑤③を10等分して伸ばし、餡を包んで、桜の葉を巻く。

薬膳料理とされていた杏仁豆腐を、現代風の和漢洋スイーツに。滑らかな食感で幅広い年代の方が楽しめます。

〈4個分〉

- ①耐熱ボウルに牛乳400cc、砂糖40g、杏仁霜（アーモンドパウダーで代用可）を20g入れ、レンジにかけ沸騰させる。
- ②①にゼラチン10gとお好みで桜リキュールを少量加え、再度レンジで加熱して溶かす。
- ③容器に移し冷蔵庫で冷やす。
- ④桜の塩漬けをのせる。

松山赤十字病院
管理栄養士
井上 悠季

新 知 故 温
健康レシピ

ロコトレ

今回は、普段の生活に取り入れやすいウォーキングについての注意点を紹介します。ぜひ日常生活の参考にしてみてください。

正しいウォーキング

- ◆あごを引いて視線は前方に。
- ◆頭は上に引っ張られるような意識。
- ◆お腹を引き締めて、軽く胸を張る。
(腰が反りすぎないように注意する)
- ◆肩の力を抜き、肘を軽く曲げ、手を軽く握って、前後にテンポ良く振る。
- ◆膝は伸ばして踵から着地。
→つま先に向かって足裏全体を使って 重心移動。
→つま先で地面を蹴る。
- ◆歩幅は普段よりやや広めに。
- ◆太めの一本線を歩くイメージで。

※始める前に軽くストレッチをする。歩きやすい服装、歩きやすい靴で! 水分補給をお忘れなく!

運動はロコモ予防だけでなく、生活習慣病を防ぐ役割も果たしてくれます。是非、皆さんの日常生活の中にも運動を取り入れ、健康な身体を維持していきましょう。

リハビリテーション科 理学療法士 中嶋 裕子

連携病院



このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

おおぞら病院



上副院長

吉田院長

医療法人同仁会 おおぞら病院

- 住 所：松山市六軒家町4-20
- 電 話：089-989-6620
- 休診日：年末年始、土曜午後、日祝、地方祭
- センター：リハビリテーションセンター、糖尿病センター、内視鏡センター、乳腺センター、健康サポートセンター

2年前に三番町の吉田病院を六軒家町に新築移転し、おおぞら病院と改名致しました。松山赤十字病院からは路面電車で約10分。最寄りの駅は萱町6丁目になります。

当院は、『回復期リハビリ病棟を中心としたリハビリ』と『地域密着型の専門診療』を行っている108床の病院です。

地域の皆さまの疾病に対しては可能な限り当院で対応しますが、手術や集中的治療が必要と判断した場合、日赤病院さんと始めとする市内の総合病院で治療をお願いしています。症状が落ち着けば可能な限り当院にお受け入れできるように心掛けています。小規模病院ならではの小回りの利くところ、フットワークの良さが自慢です。

今後はさまざまな事情で通院困難となった地域の在宅患者さんへの訪問診療も行い、入院・通院だけでなく、在宅での診療も継続できるように、患者さんファーストのより良い医療を目指してまいります。

今後とも、地域連携をよろしくお願ひ致します。

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

① 人権を尊重される権利

一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。

② プライバシーを保護される権利

院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

③ 公平で最善の医療を受ける権利

良質な医療を公平に受ける権利があります。

④ 医療に関して知る権利

診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。

⑤ 医療行為について選択し決定する権利

十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

新病院建設について(第13回)

新病院の病室(1床室・4床室)、スタッフステーションのモデルルームを製作し、病室内の「メディカルコンソール」、「トイレ・洗面」、「ベッド回りのスペース」、「ドア」等について、使い勝手を含めた検証・確認を行いました。今後患者さんの快適な療養環境と診療・看護の効率化の両面を満たせるよう必要な改善を行うこととしています。



3月現在、鉄骨は7階まで組みあがり、内装においては区画壁のボード張りや耐火被覆の吹付、建具の取付、外回りでは外壁のPC板取付等を順次施工しています。

1期工事完成まで、残り6カ月余りです。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。



赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部 ☎089-921-8603

新病院 1期工事建設スケジュール

H27				H28				H29				H30			
4	6	8	10	12	2	4	6	8	10	12	2	4	6	8	10
準備工事				基礎躯体・鉄骨工事				内装仕上工事				既存建物改修・解体工事			
				地盤改良・掘削工事				外壁工事				H30.1 1期オープン			
着工								別棟東工事				竣工			

基本方針

- ① 人間としての尊厳を守り、良質で温もりのある医療を提供します。
- ② 安全と安心の医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ③ 地域の医療機関と連携を密にし、質の高い急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害救護活動ならびに医療社会奉仕に努め、赤十字活動を推進します。
- ⑤ 自己研鑽に努め、次代を担う医療人を育成します。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。

患者さんのご理解・ご協力をお願いいたします。



1 逆紹介の推進について



「逆紹介」と言われると、「もうこの病院では診てもらえないのか…」と思うかもしれませんが、そんなことはありません。急性期治療を終えられ、症状が安定した患者さんを地域のかかりつけ医へご紹介し、当院とかかりつけ医で情報を共有することで、いつでも安全・安心な診療を受けられる体制を作ることの意味します。「逆紹介」を前向きな思いで受け止めていただけたら幸いです。

2 臨床研修評価(第三者評価)を受審し、2年の認定を受けました



当院では基幹型臨床研修病院として研修プログラムや研修状況の評価を行い、研修プログラムの改善、よい医師の養成に寄与することを目的に昨年12月、NPO法人卒後臨床研修評価機構(JCEP)のサーベイヤーによる書面調査及び訪問調査(第三者評価)を受審し、2年の認定を受けました。

3 本年も「地域医療連携フォーラム」を開催します!

今回で14回目の開催となりますが、メインテーマを『地域で守るかけがえない命 ～知って、防ごう「ネグレクト(虐待・放棄)」～』といたしました。「児童虐待と育児放棄」、「高齢者虐待と自己放任(セルフネグレクト)」について、基調講演2題と、当院成育医療センターの取り組みや、今救急現場で起きている事例等をご紹介します。



総論討論も予定しておりますので、多数のご参加をお願いいたします。

- ◆日 時…平成29年7月30日(日) 13:00～15:30
- ◆場 所…ひめぎんホール サブホール ※参加無料
- ◆テーマ…地域で守るかけがえない命 ～知って、防ごう「ネグレクト(虐待・放棄)」～

(初診の診療受付)

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科										
内科	月	火	水	木	金	血管外科	月	木		
肝胆膵センター	月	火	水	木	金	眼科	月	水	金	
消化器内科	月	火	水	木	金	皮膚科	月	火	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	金
放射線診断科	月	火	水	木	金	泌尿器科	火	木		
放射線治療科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	火	木	金	
腎臓内科	月	火	水	木	金	小児外科	月	水	金	
循環器内科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	水		
外科	月	火	水	木	金					

午前11時までの診療科										
乳腺外科	火	水	金	形成外科	月	火	木	金		
産婦人科	月	火	木	神経内科	月	火	水	木	金	
耳鼻咽喉科	月	火	水	金	(月の忘れ外祭は診察日を除く)					
麻酔科	月	水	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金	
リウマチ科	月	火	水	金	整形外科	月	火	水	木	金
呼吸器内科	月	火	水	木	金					

注)いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

- 小児科・産婦人科のみ電話による予約制
 電話予約受付時間…午後2時～午後4時
 小児科 外来 ☎089-926-9884(直通)
 産婦人科 外来 ☎089-926-9885(直通)

(休診日のお知らせ)

休診日…土曜・日曜・祝日・創立記念日[5/1]

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 facebook 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック 検索



（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金	
●内科							
総合内科		吉田(上田)	平岡(松原)	田口(藤崎)	佐川(上田)	松場(岡田)	
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	近藤	
	2診	能美	能美	岡田	能美	能美	
高血圧		土居	福岡	福岡	土居	福岡	
血液	1診	藤崎	上田	波呂	藤崎	波呂	
	2診	徳山・齋藤	坂本・松原	徳山	齋藤	坂本	
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)					
●肝胆膵センター							
午	前	上甲 武智 砂金	上甲 横田 越智	武智 越智 青野	横田 矢野(第1・4・5) 眞柴	上甲 横田 眞柴	
	後	武智 砂金	上甲 越智	青野 (予約・緊急のみ)	眞柴 (予約・緊急のみ)	上甲 横田・眞柴	
●胃腸センター(消化器内科)							
外来部門	新患兼院外紹介 再診予約兼院内紹介	午前	藏原	八板	藏原	藏原	
	新患兼予約	午後	松場	浦岡	佐藤	吉田	
	炎症性腸疾患		萱嶋	—	浅野	—	
検査部門	午	前	上部消化管内視鏡および造影検査				
	午	後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
●循環器センター							
循環器内科	新患	小	久保	盛重	松坂	新富	
	予約	午前	盛重	池田・新富	久保	小河	久保・木室
		午後	—	眞崎	久保	小河	松坂
心外	午前	梅末	—	梅末	—	—	
●呼吸器センター							
呼吸器内科		兼松 牧野・梶原	兼松	牧野 甲田	梶原	兼松	
	新患(外来)	担当医	甲田(牧野)	兼松	牧野	梶原	
	新患(入院)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
呼吸器外科		—	波呂・藤下	—	横山・藤下	横山・波呂	
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(手動)	気管支ファイバー	
※呼吸器内科:紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。							
●腎臓内科							
		原田・上村	原田	原田	上村	岡	
新患外来		相原	上村	※手術日	岡	相原	
腹膜透析外来		—	岡	※手術日	相原	上村	
●脳卒中・脳神経センター							
神経内科	午前	池添・山元	池添・岩永	池添・山元	池添	池添・岩永	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。							
脳神経外科		梶原・落合	武智・渡邊	梶原・落合	手術	武智・渡邊	
※木曜日は手術日につき担当医での診察になります。							
●小児科							
午	前	高岩 鈴木	近藤 宮脇	鈴木 西崎	高岩 上田・小笠原	近藤 宮本	
	アレルギー	午前	—	津下	片岡(優)	—	
神経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野	
循環器・血液	午前	担当医	石井(第1・2後) 米澤(第2後)	—	—	—	
●産婦人科							
午	前	林(優) 島本 梶原	河本 林(広) 本田	河本 林(広) 梶原(10:30~11:30) 梶原(10:30~12:29)	東條 林(優) 横山	大神 島本 本田	
	午後	手術・HIC-ママ外来	手術・HIC-ママ外来	HIC-ママ外来	手術・HIC-ママ外来	産科・HIC-ママ外来	
●外科							
午	前	高橋・財津	二宮・森田	南・西村・的野	西崎・梶原	高橋	
	午後	—	スト-マ外来	外来手術	—	—	
		緩和ケア外来	—	—	—	緩和ケア外来	

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成29年4月1日現在)

		月	火	水	木	金
●乳腺外科						
午	前	川口(再診)	川口・佐野(再診)	川口	—	川口・佐野(再診)
●血管外科						
午	前	山岡(再診) 青柳	—	—	山岡(新患) 岩佐(新患)	—
	午後	岩佐(再診)	—	—	青柳	—
●臨床腫瘍科						
午	前	—	白石	白石	—	白石
	午後	—	—	白石(新患)	—	白石(新患)
●小児外科						
午	後	野口	—	野口	—	野口
●整形外科						
		中城(股) 大前(肩) 田中	野田(脊) 志摩(脊) 江口(膝) 少前	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 大島(股関節)	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股関節)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
●リハビリテーション科						
スポーツ外来		田口	田口	田口	田口	田口
●リウマチ膠原病センター						
リウマチ科		水木	水木・池内	手術	水木・池内	—
内科		押領司・吉田	吉田	押領司・山崎	押領司	吉田・平岡
●泌尿器科						
午	前	矢野	田丁・矢野	田丁(藤井)	田丁・矢野	田丁
	午後	—	予約検査	—	予約検査	第1・3 スト-マ外来
※月・水・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
●耳鼻咽喉科						
午	前	上田 河内・有友	篠森 上田・河内	田口	篠森 河内・有友	田口
		—	—	手術	—	手術
音声外来		—	—	—	—	田口
午	後	—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
		※水・金曜日は、新患(外来)のみ診察いたします。				
※音声外来は予約患者のみ(新患予約は取れません)						
※嚥下機能評価の紹介は水・金でお願いします。						
●眼科						
午	前	児玉 田原・岡	池川 山本(万)	山西 田原・池川	児玉 依光	山西 岡・北畑
	午後	児玉 田原・岡	手術	山西 田原・池川	手術	山西 岡・北畑
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	雲財	南	南
●形成外科						
		庄野・松村	庄野・松村	手術	庄野・松村	庄野・松村
※水曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部	—	安部(午前)	—	安部
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線診断科						
新患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予約		松田	松田	松田	松田	松田
●放射線治療科						
放射線治療		浦島	浦島	浦島	浦島	浦島
●歯科口腔外科						
口腔外科		寺門	寺門	寺門	寺門	寺門
歯科		兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯科・口腔外科		岩本	岩本	岩本	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						

編集・発行 平成29年4月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
携帯サイト



松山赤十字病院
公式facebook