

につせき ぬくもり通信

vol.47
2017 January

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



① 年頭挨拶

② 〈診療科紹介〉

腎臓内科

内科疾患から透析まで
全ての治療を行う腎臓内科

③ 〈温故知新健康レシピ〉
正月料理「おせち」

④ 新病院建設について

⑤ インフォメーション&
ニュース

⑥ 外来診療担当医表

年
頭
挨拶

患者さんに
安全で安心な医療を提供し
信頼される病院であり続けたい



明けましておめでとうございます。

わが国の国民皆保険制度は、先進諸国の中で最も優れた医療保険制度と評価されてきました。しかし急速に進む超高齢社会を迎え、国は医療提供体制の見直しに取り組んでいます。平成26年6月の「医療介護総合確保推進法」に基づき病院の機能分化(役割分担)のため、都道府県による「地域医療構想(ビジョン)」の策定が始まり、愛媛県では医療圏ごとの調整会議等での協議を経て、昨年3月に策定され愛媛県のホームページに示されています。また昨年4月の診療報酬改定は2年前の改定と同様に、「2025年に向けて介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように地域包括ケアシステムの構築を図る」ことを重点課題としています。

当院は平成17年に地域医療支援病院に承認され、地域の病院、診療所との連携を通じて地域完結型の医療を行ってまいりました。患者さんには普段はかかりつけの先生に診てもらい、精密検査や専門的な医療が必要になったときに当院をご紹介いただき、当院での検査・治療が終わったら、その後は再び元のかかりつけの先生に診ていただくというものです。外来で「当院に通院中の皆さまへ」というパンフレットをお渡ししています。当院の専門医とかかりつけ医が患者さんに関する情報を共有し、いつでも安心して患者さんが診療を受けられるように努めてまいりますのでご理解、ご協力をお願い申し上げます。

新病院の建設は現在6階建ての病院北棟を建設中です。今年9月末に完成し丁度1年後の来年1月から外来部門、放射線診断・治療部門、手術室等が稼働を開始します。その後、主に病棟部門が入る10階建ての南棟の建設を行い、グランドオープンは東京オリンピック翌年の平成33年秋の予定です。工事期間が長期となり通院される患者の皆様方には、ご迷惑ご不便をおかけすると思いますが何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

病院の基本理念にありますように「人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて地域社会に貢献」すべく、医師、看護師、コ・メディカルの職員一人ひとりが自ら研鑽をつみ「チーム医療」を実践することで、患者さんに安全で安心な医療を提供し信頼される病院であり続けたいと思っています。

新しい年が皆様にとって素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます。



2017

院長 横田英介

内科疾患から透析まで全ての治療を行う腎臓内科



Profile

松山赤十字病院
腎臓内科(腎センター) 部長

上村 太朗 Taro Kamimura

1976年生まれ、高知県出身。2001年に愛媛大学医学部卒業、大阪府立病院(現:大阪府立急性期総合医療センター)、りんくう総合医療センター市立泉佐野病院を経て、2007年に松山赤十字病院に赴任。2016年より腎臓内科部長。

腎臓内科 / 【医師】7名 【看護師】14名 【事務】2名 【看護助手】2名 【医師事務作業補助者】2名

高齢化に伴い患者数が増加している新たな国民病

腎臓は体内の水分量を一定に保つために、血液中の必要な物質(血球成分や蛋白質など)と老廃物を選別して体外に排出する重要な役割を持った臓器です。慢性的に検尿異常や腎臓の機能障害が見られると慢性腎臓病と診断されます。

「慢性腎臓病の原因には遺伝性疾患、膠原病など稀な病気もありますが、透析に至る慢性腎臓病の多くは糖尿病や高血圧

など生活習慣によって起こるとされ、生活習慣病の増加とともに、慢性腎臓病患者も増加しています。近年の報告では国民の8人に1人が慢性腎臓病とも言われ、新たな国民病と考えられています」

慢性腎臓病を調べるために必要な検査は検尿と血液検査です。尿検査では尿蛋白や尿潜血の有無、血液検査では腎機能を調べます。特に尿検査は血液検査で異常が表れない非常に早期の腎臓病を見つける事ができます。また腎臓病は進行するとむくみや高血圧などの自覚的な症状が出ますが、通常はかなり進行するまで無症状で経過します。腎臓病は定期的に尿検査を行い早期発見、早期診断、早期治療に繋げる事が重要です。

腎機能障害が進行してしまうと、腎不全になり、体内に毒素や過剰な水分が貯留します。毒素の蓄積が進行すると倦怠感、食欲低下、意識障害などの尿毒症と言われる症状が現れ、生命を維持できなくなります。このような状態から毒素を取り除き生命維持を可能にする方法が透

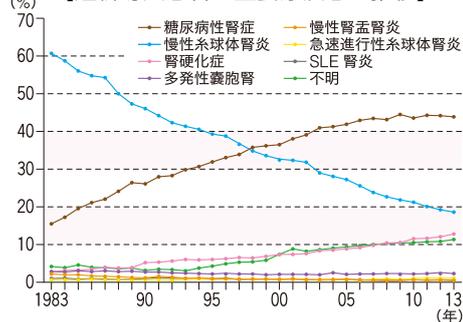
析療法です。透析療法は専門的には腎代替療法と言われ、血液透析・腹膜透析・腎移植があります。

患者さんとの対話の中でQOL(生活の質)にあった治療法を選択

「血液透析、腹膜透析、腎移植それぞれの治療にはメリットもあればデメリットもあります。患者さんに最良の腎代替療法を提案させて頂きますが、最終的にはご自身の生活に合った治療法を選択して頂く必要があります。そのために当院では腎臓病の比較的早い段階から慢性腎臓病教育入院や腎代替療法選択外来で患者さんへの情報提供を行っています」

血液透析は通常専門の医療機関に週3回通院して行います。腹膜透析はご自身の体を使って行う透析で、自宅や会社などどこでも治療が出来る事が特徴です。また適応があれば積極的に腎移植を勧めています。当院では腎移植手術を施行しておらず、希望の方は県内外の腎移植を

【透析導入患者の主要原疾患の推移】



資料：我が国の慢性透析療法の現状(日本透析医学会)

行っている施設を紹介させていただきます。

愛媛県の腎疾患診療の特徴に、専門医の数が少ない事が挙げられます。少ない専門医で多くの患者さんを診察するためには病院間での連携が非常に重要です。日頃から近隣の先生方との勉強会を行いながら、より良い医療が提供できるように勉強を重ねています。

「透析を含めた腎臓病の治療は患者さんの日常生活そのものです。その中で特に食事療法がとても大切で、日頃は看護師から、また定期的に管理栄養士から専門的な食事管理の情報提供を行っています。更に入院が必要となった場合には、入院中の体力維持のため積極的にリハビリテーションを行い、治療後の日常生活への復帰を速やかに行う試みなど、多職種で患者さんを中心とした医療を行っています。今後はより高いレベルの医療を地域全体に提供出来るようにスタッフ一丸となって臨んでいきたいと思っております」



月1回行われる近隣病院の先生方との腎臓病勉強会

故

正月料理

「おせち」

新

使われる食材には無病息災や子孫繁栄などの願いが込められています。

【黒豆】黒には魔除けの力があり、まめ(勤勉)に働き、まめ(健康)に暮らせるように願いが込められています。

【田作り】別名ごまめ(五万米)と呼ばれイソンを肥料とすると米が豊作になった事から「五穀豊穡」を祈願します。

【紅白かまぼこ】半月形は日の出に似ていることから、新しい門出にふさわしく紅は「慶び」白は「神聖」を意味しています。

食べきれなかったおせちを現代風にアレンジすると栄養バランスアップ!!

【アボカドチーズ】

- ①クリームチーズは常温に戻しておく
- ②アボカドは1口大、タマネギはみじん切りにし、水にさらして絞っておく
- ③黒豆と①と②を薄口醤油・鰹節と混ぜ合わせ、お好みで黒胡椒を適量ふる

【大根と水菜のサラダ】

- ①大根・タマネギは長さ5cm程度の短冊切りにし、軽く塩もみしておく
- ②水菜も大根と同じ位の長さに切って①と合わせる
- ③乾煎りした田作りと②を混ぜ、ドレッシングで和える

【蒲鉾アラビアータ】

- ①[アラビアータソースを作る]冷たいフライパンにニンニクとオリーブオイルを入れ、唐辛子・トマトの水煮を加えて強火で5分程煮る
- ②かまぼこ3~4cmの拍子切りにし、まいたけ・しめじは大きめにほぐす
- ③①のソースに②を加え、きのこに火が通るまで弱火で軽く煮る

松山赤十字病院
管理栄養士
織田 由紀

温 故 知 新 健康レシピ

患者の皆様への権利

私たちは、患者の皆様への権利を尊重した医療の提供に努めます。

- 1 人権を尊重される権利**
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- 2 プライバシーを保護される権利**
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- 3 公平で最善の医療を受ける権利**
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 4 医療に関して知る権利**
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- 5 医療行為について選択し決定する権利**
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

新病院建設について(第12回)



1期工事の進捗状況です。11月現在、西工区の3階鉄骨建方工事を施工しています。並行して、建方終了部分の床の鉄筋・型枠・床コンクリート打設を行っていきます。

新病院 1期工事建設 スケジュール

H27				H28				H29				H30		
4	6	8	10	12	2	4	6	8	10	12	2	4	6	8
準備工事				基礎躯体・鉄骨工事				内装仕上工事				H30.1 1期オープン		
着工				地盤改良・掘削工事				外壁工事				既存建物改修・解体工事		
				別棟東工事				竣工						



赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。

お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部(☎089-921-8603)

基本方針

- ① 人間としての尊厳を守り、良質で温もりのある医療を提供します。
- ② 安全と安心の医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ③ 地域の医療機関と連携を密にし、質の高い急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害救護活動ならびに医療社会奉仕に努め、赤十字活動を推進します。
- ⑤ 自己研鑽に努め、次代を担う医療人を育成します。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。

参加対象は地域
住民の皆さまです。



1 平成28年度 「がんに関する市民公開講座」の お知らせ

来年1月15日(日)に平成28年度『がんに関する市民公開講座』を開催いたします。今回は「予防できるがんを知っていますか? ~胃がん・肝がん・子宮がん」をテーマに、がんに関する基礎知識や治療について当院の医師による講演を予定しております。また、当日ご参加いただいた方(300名限定)には素敵な記念品をご用意しております! お気軽にお越しください。



「昨年の様子」

- ◆日 時…平成29年1月15日(日) 13:30 ~ 15:00(開場13:00)
- ◆場 所…いよてつ高島屋 ローズホール(9階) ※入場無料・事前申込不要
- ◆講 師…消化器内科部長 藏原 晃一
肝臓・胆のう・膵臓内科(副院長) 上甲 康二
産婦人科部長 本田 直利

2 トリアージをご存知ですか?



当院では、救急日の救急外来をWalk In(救急車以外)で受診する患者さんに対し、『診療の優先順位付け』を実施しています。看護師が事前に病状をお聞きし、体調の悪い(命にかかわるような)患者さんが優先的に医師の診察・治療を受けることが出来る体制にしています。そのため、体調によっては診察の順番を変更する事がありますが、ご協力よろしくお願いたします。

3 「認知症ケアサポートチーム」を 結成しました

平成28年9月より認知症ケアサポートチームの活動が始まりました。高齢の方や認知症をお持ちの方は、身体的な病気の不調や急な入院で環境が変化すること等によって、気持ちが落ち着かなくなり、効果的に治療を受けられなくなることがあります。そのため当院では、医師・看護師・医療ソーシャルワーカー・作業療法士・薬剤師などが



チームとして、入院患者の皆さまに安心して治療を受けいただけるよう支援しています。

(初診の診療受付)

受付時間…午前8時30分~午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただけない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科											
内科	月	火	水	木	金	血管外科	月	水	木	金	
肝胆膵センター	月	火	水	木	金	眼科	月	水	木	金	
消化器内科	月	火	水	木	金	皮膚科	月	火	水	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	木	金
放射線科	月	火	水	木	金	泌尿器科	火	水	木	金	
腎臓内科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	火	水	木	金	
循環器内科	月	火	水	木	金	小児外科	月	水	木	金	
外科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	水	木	金	
午前11時までの診療科											
乳腺外科	火	水	木	金	形成外科	月	火	水	木	金	
産婦人科	月	火	水	木	金	神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金
麻酔科	月	水	木	金	リウマチ科	月	火	水	木	金	
呼吸器内科	月	火	水	木	金	整形外科	月	火	水	木	金

注)いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通じた患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

- 小児科・産婦人科のみ電話による予約制
電話予約受付時間…午後2時~午後4時
小児科 外来☎089-926-9884(直通)
産婦人科 外来☎089-926-9885(直通)

(休診日のお知らせ)

休診日…土曜・日曜・祝日

1月							2月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	
29	30	31					26	27	28					
3月							4月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	
							30							

■ のついた日は休診日です。

松山赤十字病院公式 facebook 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック 検索

（ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金	
●内科							
総合内科		近藤美(上田)	山崎(松原)	平岡(藤崎)	甲田(上田)	久志本(岡田)	
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	近藤	
	2診	能美	能美	岡田	能美	能美	
高血圧		—	福岡	福岡	福岡	福岡(午前)	
血液	1診	藤崎	上田	波呂	藤崎	波呂	
	2診	徳山・齋藤	坂本・松原	徳山	齋藤	坂本	
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)					
●肝胆膵センター							
午	前	上甲武智砂金	上甲横田越智	武智越智青野	横田矢野(第1・4・5)眞柴	上甲横田眞柴	
	後	武智砂金	上甲越智	青野(予約・緊急のみ)	眞柴(予約・緊急のみ)	上甲横田・眞柴	
●胃腸センター(消化器内科)							
外来部門	新患兼院外紹介 再診予約兼院外紹介	午前	藏原	八板	藏原	藏原	
	新患兼予約	午後	平田	藏原	萱嶋	平田	
	炎症性腸疾患		萱嶋	亀田	田中	吉田	
検査部門	午前	上部消化管内視鏡および造影検査					
	午後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療					
●循環器センター							
循環器内科	新患	小河	久保	盛重	松坂	新富	
	予約	午前	盛重	新富	久保	小河	久保・手束
		午後	佐田	眞崎	久保	—	松坂
心外	午前	梅末	—	梅末	—	—	
●呼吸器センター							
呼吸器内科		牧野 濱口・梶原	兼松	濱口 梶原	牧野 加藤	兼松	
	新患(外来)	—	牧野	兼松	梶原	濱口	
	新患(入院)	兼松	梶原	牧野	濱口	加藤	
呼吸器外科		—	横山・波呂	—	藤下	横山・波呂	
検査・手術		手術	気管支ファイバー	手術	気管支ファイバー(術)	気管支ファイバー	
※呼吸器内科:紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。							
●腎臓内科							
		原田・上村	原田	原田	上村	岡	
新患外来		相原	上村	※手術日	岡	相原	
腹膜透析外来		—	岡	※手術日	相原	上村	
●脳卒中・脳神経センター							
神経内科	午前	池添・岩永	池添・有田	池添・有田	池添	池添・岩永	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。							
脳神経外科		梶原・岡村	武智・渡邊	梶原・岡村	手術	武智・渡邊	
※木曜日は手術日につき担当医での診察になります。							
●小児科							
午	前	高岩 鈴木	近藤 宮脇	鈴木 西崎	高岩 上田・小笠原	近藤 村田/新野	
	アレルギー	午前	—	津下	片岡	—	
神経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野	
循環器・血液	午前	担当医	石井(第1・2診後) 米澤(第2・4診後)	—	—	—	
●産婦人科							
午	前	瓦林 林(優)	本田・河本 林(広)	河本 曲淵(10:30~11:44)	横山・瓦林 林(優)	本田・今村 曲淵	
	午後	新・ハローマ外来	新・ハローマ外来	今村	新・ハローマ外来	新・ハローマ外来	
●外科							
午	前	藤中 財津	戸島 森田	高橋 堤・内山	西崎 梶原	高橋 堤	
	午後	—	ストーマ外来	外来手術	—	—	
●乳腺外科							
午	前	川口(再診)	川口 佐野(再診)	川口	—	川口 佐野(再診)	

		月	火	水	木	金
●血管外科						
午	前	山岡(再診) 森崎(新患)	—	—	山岡(新患) 岩佐(新患)	—
	午後	岩佐(再診)	—	—	森崎(再診)	—
●臨床腫瘍科						
午	前	—	白石	白石	—	白石
	午後	—	—	白石(新患)	白石(新患)	白石(新患)
緩和ケア外来						
●小児外科						
午	後	野口	—	野口	—	野口
●整形外科						
		中城(股) 大前(肩) 岩田	野田(脊) 大田(脊) 江口(膝) 少前	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 大島(股関節) 大田(脊)	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股関節)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
●リハビリテーション科						
スポーツ外来		田口	田口	田口	田口	田口
●リウマチ膠原病センター						
リウマチ科		水木	水木・鎌田	手術	水木・鎌田	鎌田
内科		押領司・吉田	吉田	押領司・山崎	押領司	吉田
●泌尿器科						
午	前	藤井	田丁・矢野	藤井	田丁・矢野	田丁
	午後	—	予約検査	—	予約検査	第1・3 ストーマ外来
※月・水・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
●耳鼻咽喉科						
午	前	上田 河内・有友	篠森 上田・河内	田口	篠森 河内・有友	田口
		—	—	手術	—	手術
音声外来		—	—	—	—	田口
午	後	—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
		※水・金曜日は、新患(外来)のみ診察いたします。				
※音声外来は予約患者のみ(新患予約は取れません)						
※嚥下機能評価の紹介は水・金でお願いします。						
●眼科						
午	前	児玉 水戸・岡	池川 山本(万)	山西 水戸・池川	児玉 依光	山西 岡・北畑
	午後	児玉 水戸・岡	手術	山西 水戸・池川	手術	山西 岡・北畑
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
●皮膚科						
		南	南	雲財	南	南
●形成外科						
		庄野・山崎	庄野・山崎	手術	庄野・山崎	庄野・山崎
※水曜日は手術日につき外来診療はありません。						
●麻酔科						
		安部	—	安部(午前)	—	安部
●心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
●放射線科						
新患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予約		松田	松田	松田	松田	松田
放射線治療		浦島	浦島	浦島	浦島	浦島
●歯科口腔外科						
口腔外科		寺門	寺門	寺門	寺門	寺門
歯科		兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯科・口腔外科		岩本	岩本	岩本	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成29年1月1日現在)

編集・発行 平成29年1月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
携帯サイト



松山赤十字病院
公式facebook