

# につせき ぬくもり通信

vol.46  
2016 October

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



① 〈診療科紹介〉

## 乳腺外科

知識と情報を結集。  
命(予後)を延ばすチーム医療

② 〈温故知新健康レシピ〉

きのこと根菜のカレー・  
きのこと秋野菜のグリーンカレー

③ ロコトレ

④ 〈連携病院〉松山ベテル病院  
もの忘れ外来ボランティア  
新病院建設について

⑤ インフォメーション&  
ニュース

⑥ 外来診療担当医表

# 知識と情報を結集。 命(予後)を延ばす チーム医療

## Profile

松山赤十字病院  
乳腺外科 部長

**川口 英俊** Hidetoshi Kawaguchi

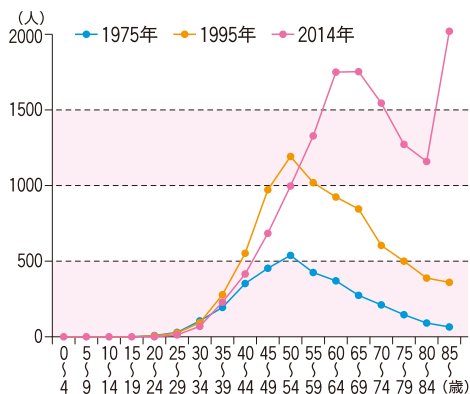
1969年生まれ。鹿児島県出身。1994年に佐賀医科大学医学部卒業。2000年まで九州大学大学院医学系研究科外科課程。国立病院機構九州がんセンターなどを経て、2012年に松山赤十字病院に赴任。2013年より乳腺外科部長。

乳腺外科／【医師】2名【看護師】4名(外科全体)【看護助手】1名(外科全体)【事務】3名(外科全体)【医師事務作業補助者】1名

## 検診で早期発見・早期治療。 乳がん治療は日々進化しています

日本の女性の11人に一人がかかると言われている乳がん。女性が罹患するがんの第1位で、死亡数はこの40年間で約5倍に増加し、今後も増えていくものと考えられています。乳がんが発生する要因としては、食生活の欧米化、独身の増加や出産の高齢化などが挙げられますが、

【乳がん年齢別死亡数】



資料：国立がん研究センターがん対策情報センター

約1割は両親から引き継いだ遺伝子によるものということが分かってきました。

早期発見のためには、日頃から自己検診によるセルフチェックを行うこと、またマンモグラフィー検診を受けることによってしこりとして触れる前の早期乳がんを発見できる場合もあります。

「40歳代から乳がんにかかる危険性が高くなることから、国の指針として自覚症状がない女性でも2年に一回は乳がん検診を受けることを推奨していますが、その受診率はまだ3割ほどにとどまっております。充分とは言えません。松山赤十字病院では、平日の検診が受けられない方でも10月(今年は16日(日))に乳がん検診が受けられるようにしています(※定員あり)」

乳がん治療の基本は手術です。手術内容は進行の度合いや腫瘍の場所や病理のタイプ、患者さんご自身の意向などから総合的に判断します。手術時に切り取った腫瘍を検査し、病理結果が出てから最終的な治療方針を決めていきます。

ステージが低いなど、手術だけで治療

が終わることもあります。その後は放射線治療・化学療法・ホルモン療法・分子標的薬の4つの中から、その人に最も効果的な治療法の組み合わせを選択します。切開部位は縮小する傾向にありますが、乳房再建手術が保険適用になったこともあり、最近では全摘+乳房再建手術を選ぶ方も増えてきました。すべての患者さんに効果があるわけではありませんが、がん細胞のみを攻撃する副作用の少ない薬も開発されています。

## 地域との連携でより多くの患者さんに質の高い治療を提供

松山赤十字病院乳腺外科ではチーム医療を重視しています。

「チーム医療の明確な目的は患者さんの命(予後)を延ばすことです」

乳がんになったからといって、今までと同じ生活ができない、と諦める必要はありません。乳房の部分切除の場合は術後4日で退院できますし、すぐに職場復



帰することも可能です。全摘でも退院まで1週間。その後リハビリや抗がん剤・投薬などの治療が続いたとしても、患者さんが“自分らしく生きる”ためにサポートをしていきます。

がんの告知を受けた患者さんの30%が仕事を辞めてしまいます。自分自身で判断されることもあれば、会社側から退職を勧められることもあるようです。患者さんから申し出があれば、必要に応じて主治医が職場に対して説明を行うこともあります。生活の質を落とさず、それまでと同じような毎を送れることは、患者さんの自信につながるからです。

松山赤十字病院では週1回、乳腺がんセンターボード(写真左)を行い、乳腺外科医・放射線科医・病理医・乳がん看護認定看護師・がん専門薬剤師など10数名がそれぞれの知識と情報を出し合って治療方針を決めています。

「当院では乳がん看護認定看護師が患者さんやご家族の身体的・心理的・社会的サポートなどを行っています。また、化学療法室専任薬剤師による診察前面談も始めています。多くのスタッフが患者さんと積極的に関わっています。チームをまとめていくにあたり私が頑張る姿を示すことで、スタッフが仕事に対して高い意識を持つようになってくれたと思います。この5年間で理想のチーム医療が構築できつつあると感じています。今後は他の院内スタッフ、さらには近隣のクリニックなどと連携し、その技術を地域に広げていくことで、より多くの患者さんに質の高い治療を受けていただけるものと信じています」



乳がんの早期発見や検診受診の大切さを訴えるピンクリボン2015「乳がん検診に行きまっしょい!」の様子

川口医師考案の松山赤十字病院オリジナル「パリエさんピンクリボンバッジ」(500円)。収益金を乳がん患者を支援する団体に寄付しています。病院地下にあるコンビニエンスストアで販売中です。



## 故 きのこと根菜のカレー



具がゴロゴロ入ったカレーは、昔に食べた懐かしい味。カレーも秋の味覚を取り入れて、季節を味わいましょう。

- ① 蓮根、ごぼう、人参をゴロゴロ切り、きのこ、肉は大きめに切る
- ② 厚手の鍋に油を熱し、①をよく炒める
- ③ 水を加え、沸騰したらあくを取り、弱火～中火で柔らかくなるまで約15分煮込む
- ④ いったん火を止め、ルウを入れて再び弱火でとろみがつくまで約10分煮込む



松山赤十字病院  
管理栄養士  
下久保 遥

秋の食材

## 新 きのこと根菜

## 新 きのこと秋野菜のグリーンカレー



グリーンカレーも具材を選ばない、野菜がたっぷり食べられるカレーです。今回は秋の味覚きのこと秋野菜で。

- ① 鶏肉は一口大、きのこ類はほぐす
- ② 油を鍋に入れ中火にかけ、にんにく、生姜を香りが出るように炒める
- ③ ココナッツミルクを半分(50ml) 鍋に入れ、脂肪分が浮いてくるまでじっくり炒める
- ④ ココナッツミルクの脂肪分が浮いてきたらグリーンカレーペースト12gを入れて香りが出るまで炒め合わせる
- ⑤ 鶏肉を入れて半分程度火が通ったら、残りのココナッツミルク50ml、きのこ類、水75mlを入れ、軽く煮詰める
- ⑥ 砂糖、ナンプラーを入れ、さらに煮詰める
- ⑦ 季節の野菜と一緒に盛り付ける

※分量は1人分です。

## 温故知新 健康レシピ



## ロコモトレ

～毎日の生活に「+10」の習慣を～



ロコモ状態になると、歩行すらも困難になってきます。そうならないためにも日頃から適切な運動を実施することが大切です。そして今より10分多く身体を動かすことがロコモの予防につながります。今回は、日頃の生活に「+10」しやすい習慣をご紹介しますので、是非日常生活の参考にしてみてください。

### 「+10」しやすい習慣

- ◆ 自転車や徒歩で通勤・通院する。
- ◆ エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う。
- ◆ 掃除や洗濯はキビキビと。家事の合間にストレッチ。
- ◆ テレビを見ながらロコモトレやストレッチ。
- ◆ 仕事の休憩時間に散歩をする。
- ◆ いつもより遠くのスーパーまで歩いて買い物に行く。
- ◆ 近所の公園や運動施設を利用する。
- ◆ 地域のスポーツイベントに参加する。
- ◆ 休日には家族や友人と外出を楽しむ。
- ◆ 歩幅を広くして、速く歩く。

※その他、ラジオ体操などもロコモ対策になります。

運動はロコモ予防だけでなく、生活習慣病を防ぐ役割も果たしてくれます。是非、皆さんの日常生活の中にも運動を取り入れ、健康な身体を維持していきましょう。



もの忘れ外来

ボランティアの思い  
和家 眞利子

4年前から、神経内科外来にて完全予約制で火・水曜日に実施しています。

スタッフ(認知症看護認定看護師・認知症ケア専門士・臨床心理士・外来看護師)と私で、最初に患者さん・家族と一緒に問診、その後家族と患者さん別々に丁寧に面談します。

一つひとつの言葉・行動から奥深く潜んでいる症状等を推察します。それが、もの忘れ外来担当者の必須かもしれませんし、医師の診断の手助けともなります。診断されたあと、患者さん・家族への今後の具体的方針等をスタッフ全員で話し合い、良いと思われる方法を伝え、安心して診察を終えてもらいます。

是非悩んでおられる患者さん、安心してご来院を。



中橋 恒 院長

医療法人聖愛会 松山ベテル病院

- 住 所：松山市祝谷6丁目1229番地
- 電 話：089-925-5000
- 休 診 日：年末年始、8月15日、土日祝
- 診療科目：内科、精神科、神経内科、胃腸内科、外科、整形外科、脳神経外科、リハビリテーション科、放射線科、心療内科

病床利用としては、治療のための機能はもとより、在宅療養支援としてのバックベッド機能や、高度医療・急性期医療後の患者様のリハビリ、がん・神経難病等の疾患の患者様の治療・療養の場所としてお役にたてる病院と考えております。

緩和ケア、老人医療、神経難病を3つの柱として、在宅療養支援病院・在宅緩和ケア充実病院としての機能も生かし、通院・在宅ケア・入院ケアを行う中で生活支援に重点を置いたケアを行っています。

当院はキリスト教の「愛の精神」を基本理念とした155床の病院です。設立理念は、疾患の治療や肉体的苦痛の緩和に留まらず、「ホスピス精神を大切にした全人的なケア」の実現をめざし、患者・ご家族様と関わってまいりました。

松山赤十字病院の裏手を走る県道20号線を白水台へ向う道沿い左手に、緑の木々に囲まれた建物が見えてきます。気付かずに通り過ぎてしまいそうな静かな佇まいの中に、創立35周年を迎える松山ベテル病院があります。



松山ベテル病院

このコーナーでは、患者さんが地域でより良い医療を受けられるよう、当院と連携・協力している医療機関をご紹介します。

患者の皆様への権利

私たちは、患者の皆様への権利を尊重した医療の提供に努めます。

- ① 人権を尊重される権利  
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- ② プライバシーを保護される権利  
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- ③ 公平で最善の医療を受ける権利  
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- ④ 医療に関して知る権利  
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- ⑤ 医療行為について選択し決定する権利  
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

新病院建設について(第11回)



診察室内のレイアウトや各種設備の位置等を確認するため、「外来診察室のモデルルーム」を作成し、スタッフへの内覧を行い、診察室の仕様全般について確認を行いました。



9月現在現場内にタワークレーンが設置され、地下1階から順次、鉄骨と床躯体他の工事を実施しています。工事は順調に進捗しています。



赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。

お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部(☎089-921-8603)

基本方針

- ① 人間としての尊厳を守り、良質で温もりのある医療を提供します。
- ② 安全と安心の医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ③ 地域の医療機関と連携を密にし、質の高い急性期医療・専門医療を実践します。
- ④ 災害救護活動ならびに医療社会奉仕に努め、赤十字活動を推進します。
- ⑤ 自己研鑽に努め、次代を担う医療人を育成します。
- ⑥ 一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。



## 初診の診療受付

受付時間…午前8時30分～午前11時

### 紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくこととなります。

### 紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科										
内科	月	火	水	木	金	血管外科	月	木		
肝胆膵センター	月	火	水	木	金	眼科	月	水	金	
消化器内科	月	火	水	木	金	皮膚科	月	火	木	金
小児科	月	火	水	木	金	脳神経外科	月	火	水	金
放射線科	月	火	水	木	金	泌尿器科	火	木		
腎臓内科	月	火	水	木	金	呼吸器外科	火	木	金	
循環器内科	月	火	水	木	金	小児外科	月	水	金	
外科	月	火	水	木	金	心臓血管外科	月	水		
午前11時までの診療科										
乳腺外科	火	水	金	形成外科	月	火	木	金		
産婦人科	月	火	木	金	神経内科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	(他の外来は休日を除く)				
麻酔科	月	水	金	歯科口腔外科	月	火	水	木	金	
リウマチ科	月	火	水	木	金	整形外科	火	木		
呼吸器内科	月	火	水	木	金					

注) いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通じた患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

- 小児科・産婦人科のみ電話による予約制  
電話予約受付時間…午後2時～午後4時  
小児科 外来 ☎089-926-9884(直通)  
産婦人科 外来 ☎089-926-9885(直通)

## 休診日のお知らせ

休診日…土曜・日曜・祝日

10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1				1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				
30	31													
12月							1月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					

■ のついた日は休診日です。

参加対象は地域  
住民の皆さまです。



## 平成28年度「がんに関する市民公開講座」のお知らせ

来年1月15日(日)に平成28年度「がんに関する市民公開講座」を開催いたします。今回は「予防できるがんを知っていますか? ~胃がん・肝がん・子宮がん」をテーマに、がんに関する基礎知識や治療について当院の医師による講演を予定しております。また、当日ご参加いただいた方(300名限定)には素敵な記念品をご用意しております! お気軽にお越しください。



※ 昨年の様子

- ◆ 日 時…平成29年1月15日(日) 13:30 ~ 15:00(開場13:00)
- ◆ 場 所…いよてつ高島屋 ローズホール(9階) ※入場無料・事前申込不要
- ◆ 講 師…消化器内科部長 藏原 晃一  
肝臓・胆のう・膵臓内科(副院長) 上甲 康二  
産婦人科部長 本田 直利

## HOT(在宅酸素療法)外来を開設しました!



当院呼吸器センターでは、HOT(在宅酸素療法)導入中の患者さんご家族を対象に、7月からHOT外来を開設しました。より良い日常生活が送れるよう、さまざまな相談・支援を行っています。診療は、毎週水曜日 9:00~15:00(※予約制)で、副部長の濱口が行います。希望される場合は、呼吸器センター外来までお申し出ください。

## 「アナフィラキシー患者登録制度」のお知らせ

当院小児科では、2016年4月から「アナフィラキシー患者登録制度」を開始しました。

食物アレルギーの患者さんは、アレルギーを起こす食べ物をまちがって食べてしまった場合、呼吸が苦しくなったり血圧が下がったりするなどの重い症状(アナフィラキシー)を起こしてしまうことがあります。当科では地域の病院・診療所と連携し、アナフィラキシーに対し



て24時間365日対応する体制を整えています。心当たりのある方はまずかかりつけの小児科でご相談ください。

松山赤十字病院公式 facebook 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願ひします。

松山赤十字病院 フェイスブック 検索



# （ 外来診療担当医表 ）

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金
<b>● 内科</b>						
総合内科		岩田(上田)	山崎(松原)	久志本(藤崎)	甲田(上田)	平岡(岡田)
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	近藤
	2診	能美	能美	岡田	能美	能美
高血圧		—	福岡	福岡	福岡	福岡(午前)
血液	1診	藤崎	上田	波呂	藤崎	波呂
	2診	徳山・齋藤	坂本・松原	徳山	齋藤	坂本
糖尿病教室		毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)				
<b>● 肝胆膵センター</b>						
午 前		上甲武智砂金	上甲横田越智	武智越智青野	横田矢野(第1・4・5)眞柴	上甲横田眞柴
		武智砂金	上甲越智	青野(予約・緊急のみ)	眞柴(予約・緊急のみ)	上甲横田・眞柴
午 後		藏原	八板	藏原	藏原	藏原
		平田	藏原	萱嶋	平田	八板
外来部門	新患兼予約	萱嶋	亀田	田中	吉田	森崎
	炎症性腸疾患	田中	—	浅野	—	亀田
検査部門	午 前	上部消化管内視鏡および造影検査				
	午 後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療				
<b>● 循環器センター</b>						
循環器内科	新患	小河	久保	盛重	松坂	新富
	予約	午前 盛重	午前 新富	午後 久保	午後 小河	午後 久保・手束
心 外	午前	佐田	眞崎	久保	—	松坂
	午後	梅末	—	梅末	—	—
<b>● 呼吸器センター</b>						
呼吸器内科		牧野濱口・梶原	兼松	濱口梶原	牧野加藤	兼松
	新患(外来)	—	牧野	兼松	梶原	濱口
呼吸器外科	新患(入院)	兼松	加藤	牧野	濱口	梶原
	検査・手術	—	横山・波呂	—	藤下	横山・波呂
※呼吸器内科:紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
<b>● 腎臓内科</b>						
新患外来		原田・上村	原田	原田	上村	岡
		相原	上村	※手術日	岡	相原
腹膜透析外来		—	岡	※手術日	相原	上村
<b>● 脳卒中・脳神経センター</b>						
神経内科	午前	池添・岩永	池添・有田	池添・有田	池添	池添・岩永
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						
脳神経外科		梶原・岡村	武智・渡邊	梶原・岡村	手術	武智・渡邊
※木曜日は手術日につき担当医での診察になります。						
<b>● 小児科</b>						
午 前		高岩鈴木	近藤津下宮脇	鈴木片岡(優)西崎	高岩上田小笠原	近藤村田/新野
		眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野
神経	午前	担当医	石井(第1・2後)米澤(第2・4後)	—	—	—
循環器・血液	午前	担当医	—	—	—	—
<b>● 産婦人科</b>						
午 前		妹尾・瓦林林(優)	本田・河本林(広)	妹尾・河本曲淵(00:30~11:45)	横山・瓦林林(優)	本田・今村曲淵
		妹尾	—	妹尾・今村	—	横山
<b>● 外科</b>						
午 前		藤中財津	戸島森田	高橋堤・内山	西崎梶原	高橋堤
		—	ストーム外来	外来手術	—	—
<b>● 乳腺外科</b>						
午 前		川口(再診)	川口佐野(再診)	川口	—	川口佐野(再診)
		—	—	—	—	—

		月	火	水	木	金
<b>● 血管外科</b>						
午 前		山岡(再診)森崎(新患)	—	—	山岡(新患)岩佐(新患)	—
	午後	岩佐(再診)	—	—	森崎(再診)	—
<b>● 臨床腫瘍科</b>						
午 前		—	白石	白石	—	白石
	午後	—	—	緩和ケア外来	白石	—
※緩和ケア外来は、毎週水曜日14:00~17:00(完全予約制:原則として1日最大3名まで)						
<b>● 小児外科</b>						
午 後		野口	—	野口	—	野口
<b>● 整形外科</b>						
リウマチ科		中城(股)大前(肩)阿部	野田(脊)大田(脊)江口(膝)岩田	梶原(手・肘)大前(肩)江口(膝)	中城(股)大島(股関節)大田(脊)少前	野田(脊)梶原(手・肘)大島(股関節)
	内 科	押領司・吉田	吉田	押領司・山崎	押領司	吉田
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
<b>● リハビリテーション科</b>						
スポーツ外来		田口	田口	田口	田口	田口
<b>● リウマチ膠原病センター</b>						
リウマチ科		水木	水木・鎌田	手術	水木・鎌田	鎌田
内 科		押領司・吉田	吉田	押領司・山崎	押領司	吉田
<b>● 泌尿器科</b>						
午 前		藤井	田丁・矢野	藤井	田丁・矢野	田丁
	午後	—	予約検査	—	予約検査	第1・3ストーム外来
※月・水・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
<b>● 耳鼻咽喉科</b>						
午 前		上田河内・有友	篠森上田・河内	田口	篠森河内・有友	田口
		—	—	手術	—	手術
音声外来		—	—	—	—	田口
午 後		—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
		—	—	—	—	—
※水・金曜日は、新患(外来)のみ診察いたします。						
※音声外来は予約患者のみ(新患予約は取れません。)						
※嚥下機能評価の紹介は水・金でお願いします。						
<b>● 眼科</b>						
午 前		児玉水戸・岡	池川山本(万)	山西水戸・池川	児玉依光	山西岡・北畑
	午後	児玉水戸・岡	手術	山西水戸・池川	手術	山西岡・北畑
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
<b>● 皮膚科</b>						
		南	南	雲財	南	南
<b>● 形成外科</b>						
		庄野・山崎	庄野・山崎	手術	庄野・山崎	庄野・山崎
※水曜日は手術日につき外来診療はありません。						
<b>● 麻酔科</b>						
		安部	—	安部(午前)	—	安部
<b>● 心療内科・精神科</b>						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
<b>● 放射線科</b>						
新 患		菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
	予 約	松田	松田	松田	松田	松田
放射線治療		浦島	浦島	浦島	浦島	浦島
<b>● 歯科口腔外科</b>						
口 腔 外 科		寺門	寺門	寺門	寺門	寺門
	歯 科	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯科・口腔外科		岩本	岩本	岩本	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成28年10月1日現在)

編集・発行 平成28年10月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院  
ホームページ



松山赤十字病院  
携帯サイト



松山赤十字病院  
公式facebook