

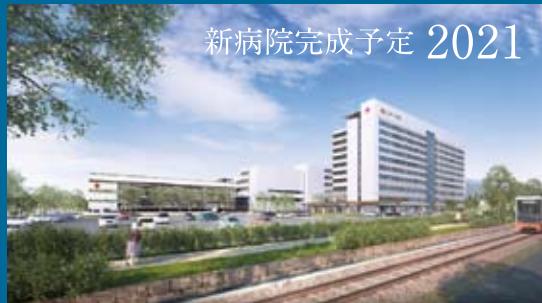
# にっせき ぬくもり通信

vol.45  
2016 July

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



## 急速に普及する ラジオ波焼灼療法



①〈診療科紹介〉

### 肝臓・胆のう・ 膵臓内科

患者さんの生活の質を最優先に考える治療

②〈温故知新健康レシピ〉

五色そうめん・  
洋風とまとそうめん

③口コトレ

④熊本地震での救護・  
支援活動  
新病院建設について

⑤インフォメーション&  
ニュース

⑥外来診療担当医表

# 患者さんの生活 の質を最優先に 考える治療



肝臓・胆のう・脾臓内科／【医師】7名 【看護師】4名  
【看護助手】1名 【事務】6名 【医師事務作業補助者】4名

## Profile

松山赤十字病院 副院長  
肝胆脾センター 所長

**上甲 康二** Kouji Joko

1957年生まれ。広島県出身  
1981年に愛媛大学医学部卒業  
1986年に愛媛大学第三内科助手  
愛媛大学医学部附属病院講師などを経て、1998年に松山赤十字病院に赴任。2014年より副院長

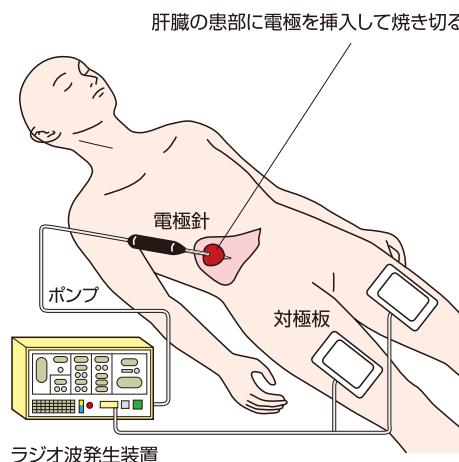
## 再発リスクを低減させる 「ラジオ波焼灼療法」

肝臓がんは初期段階では自覚症状がなく、早期発見が難しいと言われています。また、悪性腫瘍の中でも再発率が高い厄介なものもあります。

肝臓がんの治療は手術で臓器を切除する方法のほか、経皮的局所療法、肝動脈塞栓術などがあります。なかでも最近主流となっているのが“ラジオ波焼灼療法”です。これは局所麻酔をかけ、身体の外から針(電極)を刺して電流を流し、80～90度の高熱でがん細胞を死滅させるという治療法です。

「手術と違って全身麻酔をかける必要がないため、体力的に問題のある方や高齢者の方に特に向いていると言えます」

焼灼時間は1ヶ所約5～15分ほど。術後数日で退院できるなど、開腹手術と比べて患者さんの身体に大きな負担をかけません。手術室に音楽を流し、患者さんと



スタッフもリラックスした状態で治療を受けることができます。患者さんの反応はさまざまですが、経過は概ね良好だと言えます。

「術後6時間で食事を取られる方もいますし、なかには“本当に治療したんですか？”と訊かれる患者さんもいらっしゃいます(笑)」

肝臓がんの患者さんに対しては「肝がん診療ガイドライン」にもとづき治療方

針を決定します。“ラジオ波焼灼療法”はガイドラインによると「3cm 3個以内」を適用することとなっていますが、状況に応じてそれを超えるものでも治療を行うこともあります。

切除手術のほうが根治性は高いと考えられますが、再発率が高いため患者さんの健康状態などを考慮し、もっとも有効な治療を行うことが重要です。

**全国トップレベルの症例数を誇り、後進にも手厚い指導を行う。**

今では肝臓がん治療の主流となっている“ラジオ波焼灼療法”ですが、保険適用が認められたのは平成16年。松山赤十字病院でラジオ波の機械を導入した平成13年は、まだ保険適用ではありませんでした。

「まず機械を買ってもらうのに苦労しました。患者さんのためなんです！」と訴えましたが、「みんな患者さんのために

頑張っている！」と(苦笑)。当時は保険適用外でしたので、治療にかかる費用は病院側の持ち出しになるわけですから」

松山赤十字病院では、このようにスタッフ同士、患者さんのために何が必要なのかをいつも話し合っています。

この機械の導入によって、より多くの患者さんの治療に当たることができました。以来、松山赤十字病院では、全国でもトップレベルの症例数を誇っています。この治療を行っている医師は上甲副院長を含めて3名。さらなる技術の向上を目指すとともに、若手の医師にもその技術を伝えているところです。

また、予防にも力を注いでいます。肝臓がんの原因の多くがウイルス感染によるものです。C型肝炎やB型肝炎ウイルスの感染がおもな原因で、慢性肝炎、肝硬変へと進行し肝臓がんを発症します。キャリアの方が全て肝臓がんを発症するとは限りませんが、早期発見・早期治療が重要であることは間違いない、定期的に肝臓がんの検査を受けられることを勧めています。

今までC型肝炎治療の特効薬として使われてきたインターフェロンは副作用を伴いましたが、最近は副作用が少ない経口抗ウイルス薬(経口薬)が主流となりつつあります。インターフェロンを上回る治療結果が得られており、がん化を防ぐという意味でも大変効果があると言えます。

「私たちは患者さんの生活の質を最優先に考え、治療を進めています。病気を治し、より豊かな毎日を送っていただくことが何より大切だと考えているからです」



血管造影室で肝動脈塞栓術を行い、その後ラジオ波を行うことで焼灼範囲を拡大させ、局所再発を防止するように工夫している

故  
五色そうめん



夏の食材

新  
洋風とまとそうめん



そうめん

松山で長年愛されているそうめん。  
美しい色合いが食欲をそります。

①たっぷりの水を火にかけ、沸騰したらそうめんをバラバラに入れる。  
②約3分茹で、そうめんの芯がまだ白いくらいでザルに上げる。  
③冷水でよく冷やし、水をよく切って盛り付ける。  
④別の器にめんつゆとねぎや生姜などお好みの味を入れて完成。



松山赤十字病院  
管理栄養士  
有光 秋

トマトのリコピンとオリーブオイルの相乗効果で疲れた体に栄養補給。暑い夏にさっぱりといただきます。

①洋風つゆを作ります。めんつゆ100cc、水80cc、オリーブオイル小さじ1、白ワインビネガー大さじ1弱(なければ酢)を混ぜ合わせる。トマト中1/2個を食べやすい大きさに切り、混ぜたつゆの中に入れ、冷蔵庫でよく冷やす。  
②そうめんを茹で、冷水でよく冷やし、水をよく切って器に盛る。  
③そうめんに①で作った洋風つゆをかける。  
④お好みでバジルなどハーブ類や季節の野菜を盛り付けたら完成。

温 故 知 新  
健康レシピ

ロコトレ  
～スキマ時間でながらストレッチ～

ストレッチは筋肉の緊張を和らげることで全身の血行がよくなり、けがや転倒、筋肉痛の予防につながり、また運動パフォーマンスの向上にもつながります。今回は、椅子に腰掛けたままでも出来るストレッチをご紹介いたしますので、待ち時間や休憩等を利用して是非チャレンジしてみてください。

①背伸び



両手を組み、天井に向けて手を大きく挙げていき、身体と腕を伸ばします。余裕のある方は、手を伸ばしたまま上体を左右に倒してみましょう。腰を反りすぎないように気をつけましょう。

②右脚の後面伸ばし ③右脚の前面伸ばし



右脚を伸ばし、かかとを地面につけます。つま先は天井へ向けたまま、手を膝に添え上体を伸ばしたままゆっくり前へ倒していきます。(左脚も同様に行ってみましょう)

呼吸は止めず、15~30秒程度反動をつけないようにゆっくり伸ばしましょう。伸ばされている筋肉を意識して、痛いと感じない程度に適度に行いましょう。スキマ時間でながらストレッチ、皆さんの生活にも取り入れてみてください。

リハビリテーション科 理学療法士 中嶋 裕子

## 赤十字の 救護体制と教育

今回のような災害に迅速に対応できるよう、常備救護班8班、特殊救護班としてD M A T班3班・被ばく医療班2班・こころのケア要員、予備救護班要員が通常待機しています。

また、赤十字職員にとって救護活動は赤十字の使命に基づく重要な活動のひとつです。いつ起こるかわからない災害に備え、職員は日頃から救護活動のノウハウを研鑽する必要があることから、平成25年に「救護員院内認定研修プログラム・レベルI～III」を策定しました。

救護班要員として救護班活動に必要な基礎的な知識・技術を習得する「レベルI」から主体的に救護班活動を展開できる「レベルIII」までの研修を毎年開催し、多くの救護員を養成しています。

“苦しんでいる人を救う、使命のもとに”



【活動を終えて】「赤十字の旗の下に、職員全員が同じ方向に向かって活動していることを強く実感した」と報告がありました。今後の課題として、エコノミークラス症候群の予防啓発、中小規模の避難所での物資不足、こころのケア、避難所となっている学校の再開に伴う避難者の更なる避難先の確保、避難者の公衆衛生環境の改善、被災地職員の支援などが浮き彫りになりました。

また、後方支援として、日本赤十字社愛媛県支部及び病院医療社会事業課に熊本地震災害対策室を設置し、各部署職員の協力のもと対応しました。救護班の派遣は終了となりましたが、被災者の健康支援に看護師を派遣するなど、活動は現在も続いています。今後も赤十字として様々な形で支援をするとともに被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

救護班・D M A T班は益城町・熊本赤十字病院などを中心に、J R A Tは熊本機能病院に設置されたJ R A T現地災害対策活動本部を中心に災害リハビリテーション支援にありました。

震に対し、5月21日までに日本赤十字社愛媛県支部・松山赤十字病院・愛媛県赤十字血液センターより、熊本県へ救護班5班、D M A T班1班、病院支援・支援コーディネーター、J R A T、毛布輸送班の延べ53名の職員を派遣しました。

# 熊本地震での救護・支援活動

医療社会事業課長 吉岡 雄一

平成28年4月14日、16日の熊本地震に対し、5月21日までに日本赤十字社愛媛県支部・松山赤十字病院・愛媛県赤十字血液センターより、熊本県へ救護班5班、D M A T班1班、病院支援・支援コーディネーター、J R A T、毛布輸送班の延べ53名の職員を派遣しました。

## 患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

### ①人権を尊重される権利

一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。

### ②プライバシーを保護される権利

院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

### ③公平で最善の医療を受ける権利

良質な医療を公平に受ける権利があります。

### ④医療に関して知る権利

診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞く権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。

### ⑤医療行為について選択し決定する権利

十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

## 新病院建設について(第10回)



平成27年12月



平成28年2月



平成28年5月末



平成28年4月

1期工事の進捗状況をお知らせします。

これまでに、「SMW(地中連続壁)・アースアンカー・構台組立・掘削(1次～3次)」等の工事を施工してきました。

現在、「基礎躯体」、「免振基礎躯体」他の工事を順次実施しています。

工事は順調に進んでおり、7月からは、鉄骨の組上げ工事が始まります。

### 赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。

お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部(☎089-921-8603)



## 基本方針

- ①人間としての尊厳を守り、良質で温もりのある医療を提供します。
- ②安全と安心の医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ③地域の医療機関と連携を密にし、質の高い急性期医療・専門医療を実践します。
- ④災害救護活動ならびに医療社会奉仕に努め、赤十字活動を推進します。
- ⑤自己研鑽に努め、次代を担う医療人を育成します。
- ⑥一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

# Information & News

1

## 第13回 「地域医療連携フォーラム」を開催

地域包括ケアシステムについて  
ご存知ですか?

住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるよう、転倒予防や生活支援等についてご紹介いたします。どなたでも参加いただけますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

◆日 時…平成28年7月10日(日)  
13時～15時30分

◆場 所…ひめぎんホール(サブホール) **※参加無料、事前申込不要**

◆テーマ…これからの医療・介護をともに考える～地域包括ケアシステムって何?～

◆演 著…松山赤十字病院 内科部長 藤崎 智明 先生  
リハビリテーション科部技師長 定松 修一 先生  
西条市教育委員会人権教育課 課長 近藤 誠 先生  
松山市社会福祉協議会 地域福祉部長 河野 雅志 先生  
松山市医師会 地域連携部主任理事 戸梶 泰伸 先生



2

## 「入院支援コーナー」が 薬局前にできました



当院では年間約17,000人が入院をされています。入院が決まった患者さんが、安心して療養できるよう、治療経過の説明や入院費用の説明などを行い、退院後の生活を見据えながらの相談(入院支援)を行っています。入院に向けてお困りのことがあれば遠慮なくご相談ください。

現在は一部の診療科ですが、今後は全科に広げていく予定です。

3

## 「院内七夕祭り」を 今年も開催します!



◆日 時…平成28年7月2日(土) 13時30分～15時00分

◆場 所…松山赤十字病院1階ロビー

松山赤十字病院公式 **facebook** 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

検索

## ( 初診の診療受付 )

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただことになります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科				
内科	月 火 水 木 金	整形外科	火 木	
肝胆脾センター	月 火 水 木 金	眼科	月 水 金	
消化器内科	月 火 水 木 金	皮膚科	月 火 木 金	
小児科	月 火 水 木 金	脳神経外科	月 火 水 金	
放射線科	月 火 水 木 金	泌尿器科	火 木	
腎臓内科	月 火 水 木 金	呼吸器外科	火 木 金	
循環器内科	月 火 水 木 金	小児外科	月 水 金	
外科	月 火 水 木 金	心臓血管外科	月 水	
血管外科	月 木			
午前11時までの診療科				
乳腺外科	火 水 金	呼吸器内科	月 火 水 木 金	
産婦人科	月 火 木 金	形成外科	月 火 木 金	
耳鼻咽喉科	月 火 水 木 金	神経内科	月 火 水 木 金	
麻酔科	月 水 金	(もの忘れ外来は就寝前8時まで)		
リウマチ科	月 火 水 木 金	歯科口腔外科	月 火 水 木 金	

注)いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■小児科・産婦人科のみ電話による予約制

電話予約受付時間…午後2時～午後4時

小児科 外来☎089-926-9884(直通)

産婦人科 外来☎089-926-9885(直通)

## ( 休診日のお知らせ )

休診日…土曜・日曜・祝日

7月

日 月 火 水 木 金 土

1	2					3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
24	25	26	27	28	29	30	31	1	2

8月

日 月 火 水 木 金 土

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
28	29	30	31						

9月

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3				4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28	29	30	31			

10月

日 月 火 水 木 金 土

1						2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28	29	30	31			

■のついた日は休診日です。

# ( 外来診療担当医表 )

再診…全診療科予約制です

	月	火	水	木	金
<b>●内科</b>					
総合内科	岩田 (上田)	山崎 (松原)	久志本 (藤崎)	甲田 (上田)	平岡 (岡田)
糖尿病 内分泌	1 診 2 診	岡田 能美	近藤 能美	近藤 能美	近藤 能美
高 血 壓	一	福岡	福岡	福岡	福岡(午前)
血 液	1 診 2 診	藤崎 徳山・齋藤	上田 坂本・松原	波呂 徳山	藤崎 齋藤
糖 尿 病 教 室	毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)				

	月	火	水	木	金
<b>●乳腺外科</b>					
午	前	川口(再診)	川口・佐野	川口	川口(再診)
<b>●血管外科</b>					
午	前	山岡(再診) 森崎(新患) 岩佐	—	—	山岡(新患) 森崎(再診) 岩佐
<b>●臨床腫瘍科</b>					
午	前	白石	白石	—	白石
午	後	—	—	緩和ケア外来	—
※緩和ケア外来は、毎週水曜日14:00~17:00(完全予約制:原則として1日最大3名まで)					
<b>●小児外科</b>					
午	後	野口	—	野口	—
<b>●整形外科</b>					
	中城(股) 大前(肩) 阿部	野田(脛) 大田(脛) 江口(膝) 岩田	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 大島(股関節) 大田(脛) 少前	野田(脛) 大島(股関節) 梶原(手・肘)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脛)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科					
<b>●リハビリテーション科</b>					
ス ポ ー ツ 外 来	田口	田口	田口	田口	田口
<b>●リウマチ膠原病センター</b>					
リウマチ科 内 科	水木 押領司	水木・鎌田 吉田	手術 押領司・山崎	水木・鎌田 押領司	鎌田 吉田
<b>●泌尿器科</b>					
午	前	藤井	田丁・矢野	藤井	田丁
午	後	—	予約検査	—	予約検査
※月水・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。					
<b>●耳鼻咽喉科</b>					
午	前	河内 田口・有友	篠森 田口・河内	田口	篠森 担当医・有友
	手術	—	手術	—	手術
音 声 外 来	—	—	—	—	田口
午	後	—	検査(透視)	手術	検査(透視)
※水・金曜日は、新患(外来)のみ診察いたします。					
※音声外来は予約患者のみ(新患予約は取れません。)					
<b>●眼科</b>					
午	前	児玉 水戸・岡	池川 山本(万)	山西 水戸・池川	児玉 依光
午	後	児玉 水戸・岡	手術	山西 水戸・池川	手術
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。					
<b>●皮膚科</b>					
	南	南	雲財	南	南
<b>●形成外科</b>					
	庄野・山崎	庄野・山崎	手術	庄野・山崎	庄野・山崎
※水曜日は手術日につき外来診療はありません。					
<b>●麻酔科</b>					
	安部	—	安部(午前)	—	安部
<b>●心療内科・精神科</b>					
※当面の間、外来診療については休診いたします。					
<b>●放射線科</b>					
新 患 約	菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
放 射 線 治 療	松田	松田	松田	松田	松田
<b>●歯科口腔外科</b>					
口 腔 外 科	寺門	寺門	寺門	寺門	寺門
歯 科	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯 科・口 腔 外 科	岩本	岩本	岩本	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。					

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成28年7月1日現在)

