

自己研鑽に努め、次代を担う医療人を育成します。一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。



写真/前列右から2番目 寺門部長

# 歯科■腔外科 □腔外科って、こんなことをしています

歯科口腔外科 寺門永顕

主には顎の骨に埋まった親知らずを抜いたり、口の中や顎の骨のでき物(腫瘍や嚢胞)を摘出する手術、骨折などの治療を行っていますが、受け口など顎の歪みを矯正歯科の先生と共同して手術で治すこともしています。じつは、美容形成外科で治療を受けると数百万円かかる手術も、歯並びの矯正と併せて手術を行うと(矯正治療も含めて)保険適応が効く場合があります。気になる方は一度ご相談ください。

#### ■ 一 親知らずって抜いた方が良いの?

親知らずは大人の奥歯の中で最も後方に生えてくる歯で、生えてくる年齢が10代後半から20代にかけて、親の知らない年齢になってから生えてくることが多いため「親知らず」と呼ばれています。

親知らずは、必ずしも抜歯をしなければいけないわけではありませんが、変な方向を向いて埋まっている場合や中途半端に頭を出している場合は清掃が難しく、食べかすが詰まりやすくなることで、むし歯や歯周炎の原因になって痛みや歯肉が腫れることがあります。また、親知らずが生えてこようとする力で歯並びを悪化させることもあるため、そういった場合は抜歯が望ましいとされています。

#### 2 ─ 当院の外科などで手術を受けられる方へ

当院では外科や泌尿器科、耳鼻科などで手術を受けられる方が多くいらっしゃいますが、最近の調査では手術前に口腔内のクリーニングをしっかり行っておくと、手術後の合併症(肺炎や麻酔の際の歯の損傷など)を減らすことができて入院期間も短くできるという結果が出ています。また、口の中に感染源(むし歯や歯周炎)があると、手術後の心臓に悪影響を及ぼす場合もあります。手術が決まったら、お近くの歯科医院でもけっこうですので、ぜひ一度口の中の状況をチェックしてもらってください。

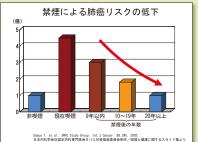
# 病院敷地内禁煙及び禁煙外来のお知らせ

健診部長 村上 —雄

喫煙は、がんや循環器・呼吸器疾患などを起こし、生活習慣病やメンタル 不調などの他の疾患にも関係します。また、ご本人に加え周囲にも受動喫煙 を介して健康に影響を及ぼすことが明らかになっています。これらの状況の 中で、今後皆さんに、より快適に健康に良い環境で治療を受けていただける

ために、当院は本年11月から 敷地内禁煙となります。また、 禁煙外来を併せて開設いたし ます。ご不便をおかけするこ ともあるかと存じますが、こ 理解、ご協力のほどお願いい たします。

なお、喫煙されている方に おかれましては、これを機会 に禁煙されることをお勧めい たします。新しい世界が開け てくることと思います。



#### 禁煙の効果

20分 血圧が正常になる

血液中の酸素濃度が正常になる 8時間

24時間 心筋梗塞のリスクが減る

48時間 味覚、嗅覚が回復し始める

2週間~3カ月 循環機能が改善。歩行が楽になる

1~9カ月 咳、疲労、息切れが改善する

15. 19.0 m

HWH 乳が人検査。

5年 肺がんのリスクが半分に減る

10年 肺がんのリスクが非喫煙者と

同程度になる





\*篠笛とは、篠竹より作られる日本古 来の横笛です。

篠笛演奏家の阿部一成さんは、故郷であ る新居浜市と海外を行き来し、篠笛の魅力 を伝えています。ソロコンサートやワー クショップを行いながら、これまでに世界 28 ヶ国で演奏されています。篠笛の澄んだ 音色をお聴きに、どうぞお越しください。

日時:平成26年10月30日(木)15時~

場所:松山赤十字病院

1階薬局前口ビー

|参加無料

## 日曜日(10月19日)に 乳がん検査が受けられます

毎日忙しく過ごされている女性のみな さんにお知らせです。10月19日(日)は 乳がん検査を実施します。

女性の検査技師がマンモグラフィ検査を行い、 腺外科の川口部長がその場で読影します。所見をふ まえたうえで視触診を行い、検査結果はその場でお 知らせします。また、乳がん看護認定看護師による 相談も受け付けます。

人数に制限がありますので、お早めにお申し込み ください。

日時:10月19日(日)9時~13時 申込先:がん診療推進室 場所:松山赤十字病院 費用: 4.500円(税込)

(089-903-0968) 申込締切: 10月10日(金)

申込方法: 電話予約が必要です。 ※事前予約要、先着20名様限定

# 新病院建設について 第3回



#### ~別館事務所の解体工事が始まりました~

平成26年8月20日より、立体駐車場新築工事の準備工事として「別館事務所解 **体工事**」が着工しました。今後、解体跡地を整備するとともに、病院北側隣接道路 の改修を9月末までに行い、10月13日から『立体駐車場新築工事』に着手します。







※騒音・埃等によりご迷惑を お掛けすると思いますが、 ご理解ご協力をお願い いたします。

#### 患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に 努めます。

#### 1. 人権を尊重される権利

人の人間として、その人格、価値観などを尊重され る権利があります。

#### 2. プライバシーを保護される権利

院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で 得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

#### 3. 公平で最善の医療を受ける権利

良質な医療を公平に受ける権利があります。

#### 4. 医療に関して知る権利

診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できる まで十分な説明と情報を受ける権利があります。また 診療に関する情報について聞かない権利もあります。 ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があり ます。

### 5. 医療行為について選択し決定する権利

十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自 らの意志で選択、または拒否する権利があります。 この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師 の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

#### 当院携帯サイトをご覧頂けます

右のQR コード(二次元バーコード)を取り込むこ とにより、当院携帯サイトにアクセスできます。 ●アクセス ●外来診療のご案内 ●救急のご

救急のご案内

お見舞いのご案内職員募集情報





