

につせき ぬくもり通信

<http://www.matsuyama.jrc.or.jp/>

Vol.5
2006年4月1日



編集・発行／松山赤十字病院

〒790-8524 松山市文京町1番地

TEL 089-924-1111 FAX 089-922-6892

《基本理念》人道・博愛・奉仕の赤十字精神に基づき医療を通じて地域社会に貢献します。

乳腺外科ってどんなところ？

乳腺外科は、乳癌をはじめとする乳房の病気を診る科です。出産前後や授乳中の乳房の異常は産婦人科で診てくれますが、乳癌などの乳腺に関する病気を専門に診断、治療している科が乳腺外科です。女性の患者様が圧倒的に多いのですが、男性にも乳癌は発生しますので、男性の患者様もいらっしゃいます。欧米の白人では、一生のうち、7人にひとり乳癌になると言われています。日本では、現在は、約30人にひとりの割合で乳癌になると言われていますが、生活様式の欧米化により、乳癌の罹患率は上昇してきています。



第二外科部長

筒井 信一

<乳癌の症状>

当科を受診する患者様で最も多い主訴は、乳房のしこりです。乳房のしこりは、乳癌、繊維腺腫、嚢胞などのことがあります。正常の乳腺を触れていることもあります。正確な診断のために、触診、マンモグラフィ（乳房のレントゲン写真）、超音波検査などを行ない、必要であれば、細い針で組織の一部を採る細胞診や生検の検査などを行ないます。しこり以外では、乳房痛や検診で異常を指摘された患者様などが、当科を受診されています。

<最新の検査>

マンモグラフィで微細な石灰化が認められた場合や超音波検査で小さな病巣が見つかった場合などは、従来の切開手術による生検ではなく、マンモトームという新しい機器で行っております。従来の切開手術では、5cmの傷口が残りましたが、新しいマンモトームでは、傷口をほとんど残さず、必要な組織を取ることができます。

<当院の乳癌の治療方針>

当科での乳癌の治療は、乳癌の大きさなどから最適の手術を選択し、全身的な治療として化学ホルモン療法を行なうことを原則としております。手術術式は、乳房全部とリンパ節を切除する乳房切除術か、乳癌の大きさが3cm以下の場合には、乳癌の周囲の乳房の一部を切除し、約3/4の乳房を残す乳房温存術のどちらかを行なっております。乳房温存術の場合は、術後残存乳房に放射線照射を行なっております。また、乳房切除術を受けられた患者様は、当院形成外科と連携し、乳房再建術を受けることもできます。一方、乳癌の治療は、手術だけではなく、全身的な薬物療法も必須であり、個々の患者さんの病態に最適な化学ホルモン療法を選択しております。昨年度の手術症例は、66例で、うち24例（36%）で温存手術が行われています。

<乳癌治療のトピックス>

乳癌の治療は、日進月歩、進歩していますので、当科では、最新の治療を患者様に提供できるように心がけており、センチネルリンパ節生検や新規抗癌剤の使用なども行なっております。センチネルリンパ節生検とは見張りリンパ節の検査という意味で、いままでは腋のリンパ節を全部取っていたものを、術後のリンパ浮腫などを起こさないように、乳房に一番近いリンパ節だけを摘出する治療です。もっとも、新しい治療法や特殊な治療法の中には、十分な検証を受けていないものや、評価の定まらないものもあります。当科としては、世界的に評価の確立した確実な治療法を行なうことを原則としております。

<外来診療日>

乳腺外科は、月、火、水、金曜日の週4日（午前11時まで受付）開かれていますので、乳房について少しでも異常を感じている方は受診されてください。

患者様より当院の施設設備に関して寄せられた ご意見、ご提案を受けて改修した事項についてご報告します。

【患者様の声】

車イスをもっと増やして欲しい。

【改修しました】

10台増やしました。



【患者様の声】

小児科の中待合いは、狭いのに開き戸で危ない。
待ち時間に絵本や玩具が欲しい。

【改修しました】

開き戸を引き戸に変更しました。
絵本を中心に沢山の本と玩具を置きました。（本や玩具の更新は、ただ今検討中です。）



【患者様の声】

洋式トイレを増やして欲しい。
赤ちゃんを連れてトイレに入りたい。

【改修しました】

洋式トイレを増やすと共に多目的用（ベビーカー、ベビーシート付）トイレも設置しました。



スマトラ島沖地震・津波復興支援事業 近況報告

スリランカに来て3週間が過ぎました。ここコロポは今日も朝から暑く、気温はすでに30度を示していますが、私を含め7名の日赤スリランカ派遣要員は皆元気に過ごしております。

今日は近況報告ということでスリランカのトリンコマーレ県という所での眼科支援事業・アイキャンプ（毎週末に巡回検診を行い、白内障と診断された方は手術を受けられる）を訪れた時の写真を送ります。

トリンコマーレ県はコロポから車で北東に7時間走った所にあり、東部海岸地域に位置しています。スリランカの中でもっとも治安の不安定な地域のひとつであり、道路わきには銃をもった兵士が多く見られました。ここを訪れる要員は必ず前もってICRCのSecurity Briefingを受講することが義務付けられていることからその様子がお分かりいただけることと思います。

事務部 谷岡 昌也



今年も寒桜が咲きました。



昭和56年に当院の3号館及び表玄関が完成した時、地元の有志の方々から贈られた5本の椿寒桜が今年も2月下旬に開花し、不安な気持ちで来院される患者様のところを慮してくれました。

（一口メモ）

椿寒桜は紅色一重で早咲き、松山城の登り口、東雲神社の周辺にも咲いています。