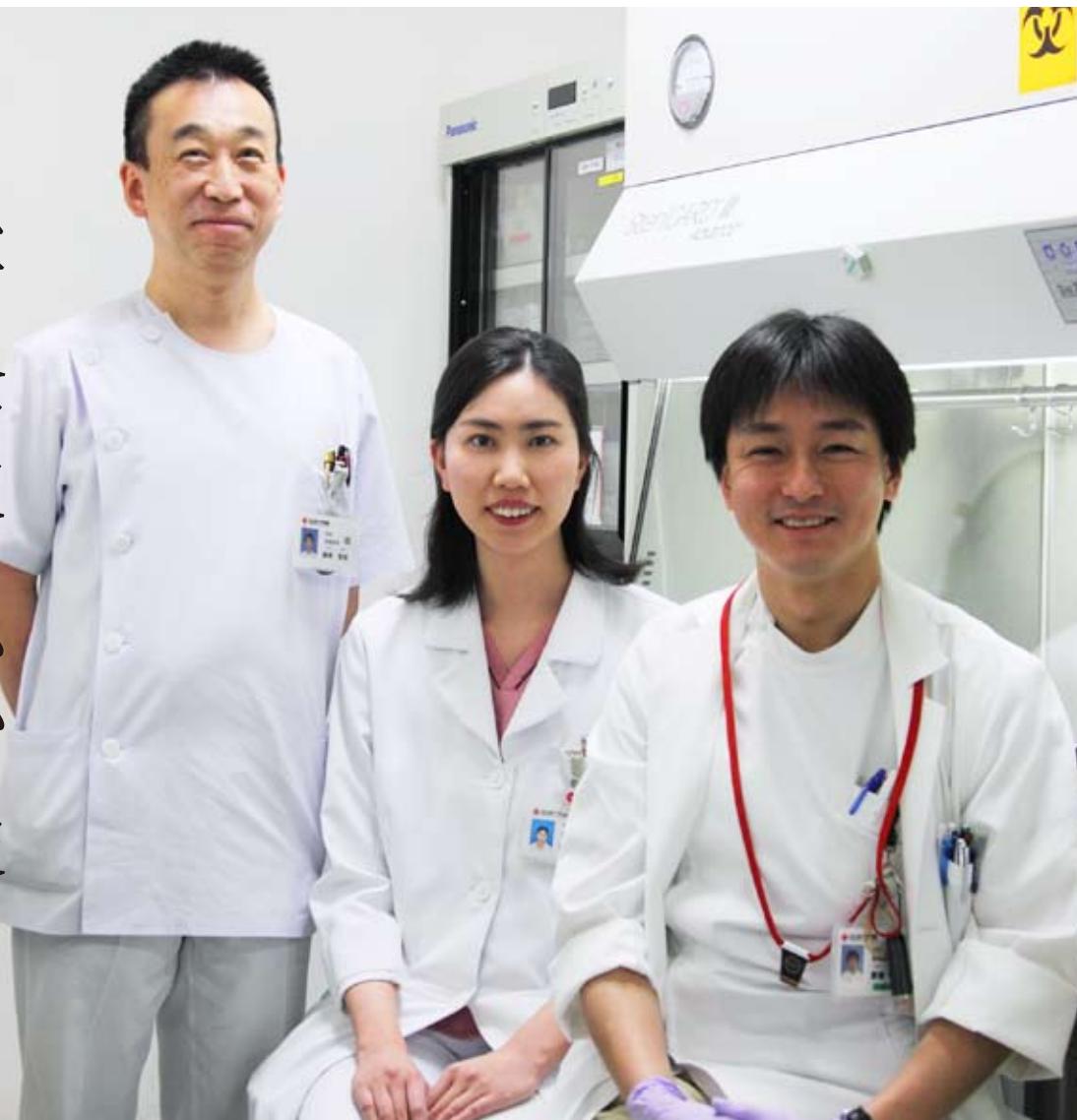


にっせき ぬくもり通信

vol.44
2016 April

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。

標準化・最適化。 標準化・最適化。
血液疾患治療の



①〈診療科紹介〉

内科

患者さんの気持ちを
尊重した治療

②アドバンス助産師として
10名が認証

③ロコトレ

④成育医療ボランティア
新病院建設について

⑤インフォメーション&
ニュース

⑥外来診療担当医表

患者さんの 気持ちを 尊重した治療

Profile

松山赤十字病院
内科 部長

藤崎 智明 Tomoaki Fujisaki

1964年生まれ、福岡県出身。1989年に九州大学医学部卒業、1989年に九州大学第一内科入局。

唐津赤十字病院、ブリティッシュコロンビアがん研究所(カナダ)などを経て、2000年に松山赤十字病院に赴任。2001年より内科部長。



内科／【医師】11名 【看護師】8名 【事務】7名 【看護助手】1名 【医師事務作業補助者】3名

加齢が大きな原因である 「血液のがん」

がんの中でも、近年、その発生率が増加しているのが「血液のがん」です。

食生活など生活習慣によるところが大きい胃がんや大腸がんなどといった臓器

にできるがんと違い、血液のがんは加齢によって大幅に増える傾向にあります。そのため、高齢化が進む現代において血液のがんが増加しているのは当然のことと言えるでしょう。

血液のがんでよく知られているものとしては白血病や悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などがあります。白血病は骨髄の中の造血幹細胞ががん化し増殖する病気です。悪性リンパ腫は白血球の種類の一つであるリンパ球ががん化するもので、多発性骨髄腫は、骨髄中の形質細胞ががん化する病気です。白血病は血液検査をすればわかりますが、リンパ腫の場合は血液検査だけでは判別するのが困難です。どこかのリンパが腫れているなどの症状がない限り発見が難しいため、診断がついた時にはかなり進行しているという場合もあります。

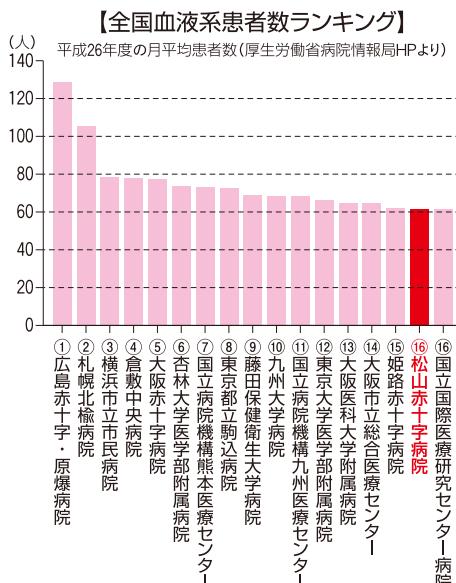
「血液は全身を巡っていますのでがんがどこにできるか分かりません。心臓や目など、驚くようなところにできることもあります。がんは症状をステージで表し

ますが、例えば“IV期”と言えば一般的には末期と考えられていますが、血液のがんの場合、このステージであったとしても治癒するケースのほうが多いんです」

しかしながら、がん治療に限っては「治癒・完治」という定義を当てはめることが難しいため、症状が良い方向に向かった時の表現として「寛解」という表現を用います。「寛解」はまだ再発の可能性も残る状態ですが、一般的には治療後5年を過ぎると、ほぼ「完治」とみなしています。

すべての患者さんに 負担をかけない治療を目指して

「松山赤十字病院では患者さん自身の気持ちを尊重しています。高齢の患者さんの場合、病院によっては治療を勧めないところもあるようですが、ここではご本人が希望されれば治療を行います。血液のがんに関して、治療をお断りすることはまずありません」



がんの治療としては、がん化した部分を切除する手術や放射線療法、薬などの化学療法が用いられますが、その効果は一人ひとり異なります。

以前は強い薬でがん細胞を攻撃する治療が一般的でしたが、最近は患者さん自身が持っている免疫の力を活用する薬の開発が進んできています。

人間は体の中に異常な細胞（がん）を見つけると免疫がその細胞を攻撃し始めます。それによってがんは消滅していくわけですが、免疫が異常な細胞に気づかないと、がんは増殖し始めます。

免疫は暴走しないよう自らブレーキをかける性質を持っており、がん細胞がそれを利用することも知られています。近年、そのブレーキを解除する「免疫チェックポイント阻害薬」が開発され、大きな効果が認められています。

また、これまで課題の一つであった、治療による副作用が少ないという点で、ミニ移植などの選択肢もえてきました。

血液のがんの治療に関して、松山赤十字病院は数多くの症例を扱い、全国でもトップクラスの実績を上げています。

「どの治療も、全く副作用がないわけではありません。患者さんにできるだけ負担をかけずに治療を進めていくため、私たち医師は常に細心の注意を払い、患者さんの状態を見ながら方針を決めていきます。そこで患者さんご自身が治療する意味を理解し、受けてくださることが重要なことです」

さい帯血（分娩後の胎盤とさい帯に残った血液）はさい帯血バンクで細胞の分離（処理）が行われ、その後マイナス196℃の液体窒素の中で冷凍保存されます。



さい帯血は胎児の血液であり、幼若で増殖能力に富む造血幹細胞が含まれています。さい帯血幹細胞は骨髄幹細胞や末梢血幹細胞に比べると未分化で、少数でも骨髄の機能を回復させる能力をもっています。



アドバンス助産師として10名が認証



アドバンス助産師は、認定のバッジを胸の名札に付けています。

日本助産評価機構によるクリニカルラーベルⅢの認証は、「自律して助産ケアを提供できる助産師」としてアドバンス助産師と呼ばれます。

助産師は、妊娠中からその家族とともに妊産婦に寄り添い、生活を通じて妊産婦の心身を整え、安全で安心なケアを提供し、妊娠・出産・育児を支援します。

この認証を受けることは、専門職である助産師として自己の知識と技術を向上させ、より一層専門性を高めることにもつながります。これからも妊産婦や新生児に対して、安全で質の高い助産とケアを提供できるようにスタッフ一同努力していきたいと思っています。



手軽にできる「ロコモーショントレーニング」

今回は手軽にできる「ロコトレ」を紹介します。まずは安全第一、慣れるまでは椅子や机などを利用して下さい。自信がついてきた方は片手や指で支えるようにしてステップアップしましょう。最終的には手の支持なしでできるようになれば大成功です！

① 開眼片脚立ち



片足を5cmほど上げます。左右1分間ずつを1セット。1日3セットは朝晩と3回に分けて行ってもらいません。

② スクワット



イスに腰掛けるようにゆっくりと腰を降ろします（直角以上には曲げないように）。5秒ずつ、5～6回を1セットとします。

③ つま先立ち



両足で立った状態からゆっくりと踵を上げ、3～5秒間保持し、ゆっくりと元に戻ります。10回を1セットとします。

運動の効果はすぐには現れません、根気よく続けることが大切です。また、毎日行う必要はありません。少なくとも2日に1回は行いましょう（週に1回では効果がありません）。さあ、ロコトレを続けて「健康寿命」を延ばしましょう。

予防接種のすすめ



小児科ドクター 西崎 真理

当院では、新型インフルエンザが流行した平成21年より予防接種外来を開設しました。院内感染に配慮し、小児科外来と別のスペースを設け、病気をお持ちの小児、育児の見守りが必要な方、外国人の方、災害時や海外渡航に必要な予防接種等を行っています。

近年小児では予防接種の種類が増加し、ワクチンスケジュールが煩雑化しています。生後二か月より複数のワクチン同時接種を積極的に行うように説明しながら病気の予防に取り組んでいます。ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン接種後の皰膜炎等の減少、ロタウイルスワクチン接種後の胃腸炎の減少など、明らかにワクチンの効果を認めています。



患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

①人権を尊重される権利

一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。

②プライバシーを保護される権利

院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。

③公平で最善の医療を受ける権利

良質な医療を公平に受ける権利があります。

④医療に関して知る権利

診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録（カルテ）の開示を求める権利があります。

⑤医療行為について選択し決定する権利

十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。（セカンドオピニオン）

基本方針

- ①人間としての尊厳を守り、良質で温もりのある医療を提供します。
- ②安全と安心の医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ③地域の医療機関と連携を密にし、質の高い急性期医療・専門医療を実践します。

“出会い・かかわり・つながり合う”

成育医療ボランティア
～傾聴を通して歩んで10年～

成育医療カウンセラー

玉井 利江



安心できる環境の中で人は自分の力を発揮できると信じています。

可能性の扉を開けよう!!



成育医療ボランティアの活動が始まり10年になります。活動の一つが「傾聴ボランティア」です。妊娠中から出産・育児とつながりのある支援をめざし、医療スタッフとの連携のもと活動しています。成育医療カウンセラーや4名と成育医療ボランティアの方々とで、

患者さんがより安心して、出産・育児にとりくめるよう、医療・心理面、環境調整等の必要な支援を検討し、それぞれが個性や力を活かせる支援を目指しています。患者さんとの出会いやチームメンバーとの協働が、活動のエネルギー源にもなっています。

新病院建設について(第9回)



昨年10月から開始しました1期工事の進捗状況をお知らせします。

これまで、地盤改良・SMW（地中連続壁）・構造台（工事車両が乗り入れできるような仮設の構造台）杭施工工事を実施しました。3月現在では、アースアンカー（地中連続壁が倒れないように、高強度鋼材を挿入して引き止めるもの）用の溝掘り工事を施工しています。工事は、エリアを2分割（A工区・B工区）し、作業の効率化を図りながら実施しています。



赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしくお願いします。

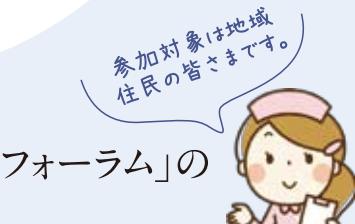
お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部（☎089-921-8603）

- ④災害救護活動ならびに医療社会奉仕に努め、赤十字活動を推進します。
- ⑤自己研鑽に努め、次代を担う医療人を育成します。
- ⑥一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

Information & News

1 「地域医療連携フォーラム」のお知らせ

いつまでも住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、「自助・互助・共助・公助」からみた地域包括ケアシステムのさまざまな取り組みについてご紹介いたします。転倒予防や認知症の見守りネットワーク、また松山市在宅医療支援センターの役割などの講演を予定しておりますので、ぜひご参加ください。



- ◆日 時…平成28年7月10日(日) 13時～15時30分
- ◆場 所…ひめぎんホール(サブホール) **※参加無料**
- ◆テーマ…これからの医療・介護とともに考える(仮)～地域包括ケアシステムって何?～

2 「日本人間ドック・健診施設機能評価」更新認定を受けました

当院健康管理センターは、平成18年に人間ドック・健診施設機能評価認定を取得し、平成23年に初回の更新認定を受け、昨年11月に2回目の更新審査を受け、認定されました。

この評価は、(社)日本病院会・日本医師会・日本間接医学会が行っているもので、人間ドック・健診施設を評価し、質の改善を促進し、受診者のみなさまが安心して質の高い人間ドック・健診を受けられることを目的としています。今後もこのような外部からの評価を積極的



に受け、受診者のみなさまが安心して健診を受けられるよう、改善のための努力を続ける所存です。

3 日本赤十字社愛媛県支部に「広報プラザ」がオープン!



赤い愛媛県支部は、更なる赤十字事業の推進と災害時の対応力を強化するため、本年1月に岩崎町へ移転しました。新しい支部では、どなたでもご利用になれる「広報プラザ」を1階にオープンしています。赤十字や災害救護に関する展示やさまざまな情報を発信していますので、どうぞご利用ください。

◆日本赤十字社愛媛県支部：松山市岩崎町2丁目3-40 ☎089-921-8603

松山赤十字病院公式 facebook 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いします。

松山赤十字病院 フェイスブック

(初診の診療受付)

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただかない場合でも診療を受けられますが、その際診療料金の他に、初診の場合は5,400円(消費税込)、再診の場合は2,700円の「選定療養費」を別途お支払いいただくことになります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科

内科	月 火 水 木 金	耳鼻咽喉科	月 火 木
肝胆脾センター	月 火 水 木 金	眼科	月 水 金
消化器内科	月 火 水 木 金	皮膚科	月 火 木 金
小児科	月 火 水 木 金	脳神経外科	月 火 水 金
放射線科	月 火 水 木 金	泌尿器科	火 木
腎臓内科	月 火 水 木 金	リウマチ科	火 木
循環器内科	月 火 水 木 金	呼吸器外科	火 木 金
外科	月 火 水 木 金	小児外科	月 水 金
血管外科	月 木	心臓血管外科	月 水
整形外科	火 木		

午前11時までの診療科

乳腺外科	火 水 金	形成外科	月 火 木 金
産婦人科	月 火 水 木 金	神経内科	月 火 水 木 金
麻酔科	月 水 金		(他の専門科は該当なし)
呼吸器内科	月 火 水 木 金	歯科口腔外科	月 火 水 木 金

注)いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通した患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

■小児科・産婦人科のみ電話による予約制

電話予約受付時間…午後2時～午後4時

小児科 外来☎089-926-9884(直通)

産婦人科 外来☎089-926-9885(直通)

(休診日のお知らせ)

休診日…土曜・日曜・祝日

4月

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6月

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■のついた日は休診日です。

(外来診療担当医表)

再診…全診療科予約制です

	月	火	水	木	金			
●内科								
総合内科	岩田 (上田)	山崎 (徳山)	久志本 (藤崎)	甲田 (上田)	平岡 (岡田)			
糖尿病 内分泌	1 診 2 診	岡田 能美	近藤 能美	近藤 能美	近藤 能美			
高 血 壓	一	福岡	福岡	福岡	福岡(午前)			
血 液	1 診 2 診	藤崎 徳山・齋藤	上田 坂本	波呂 徳山	藤崎 齋藤			
糖 尿 病 教 室	毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)							
●肝胆膵センター								
午 前	上甲 眞柴 武智	上甲 横田 越智	武智 越智 青野	横田 矢野(第1・4・5) 眞柴(第2・3) 丹下	上甲 横田 眞柴			
午 後	武智	上甲 越智	青野 (予約・緊急のみ)	丹下 (予約・緊急のみ)	横田/眞柴			
●胃腸センター(消化器内科)								
外来 部 門	新患兼院外紹介 予約兼院内紹介	午前 平田	藏原 藏原	八板 萱嶋	藏原 渕上			
	新患兼予約	午後 萱嶋	亀田	田中	吉田			
	炎症性腸疾患	田中	一	浅野	一			
	検査 部 門	午 前	上部消化管内視鏡および造影検査					
	午 後	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療						
●循環器センター								
循環器内科	新患 予約	小河 午前	久保 盛重	盛重 新富	松坂 久保・手束			
		午後 佐田	眞崎	久保	一			
	心 外	午前 梅末	一	梅末	一			
●呼吸器センター								
呼吸器 内 科	牧野 濱口・梶原	兼松	濱口 梶原	牧野 加藤	兼松			
	新患(外来)	一	牧野	兼松	梶原			
	新患(入院)	兼松	加藤	牧野	濱口			
	呼 吸 器 外 科	一	横山・波呂	一	横山(再診)			
●検査・手術								
	手術	気管支ファイバー	手術	(手術)	気管支ファイバー			
※呼吸器内科:紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。								
●腎臓内科								
新 患 外 来	原田・上村	原田	原田	上村	岡			
腹 膜 透 析 外 来	相原	平島	※手術日	岡	相原			
●脳卒中・脳神経センター								
神 経 内 科	午前	池添・岩永	池添・有田	池添・有田	池添・岩永			
	午後	一	もの忘れ外来	もの忘れ外来	一			
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。								
脳 神 経 外 科	梶原・担当医	武智・渡邊	梶原・担当医	手術	武智・渡邊			
※木曜日は手術日につき担当医での診察になります。								
●小児科								
午 前	高岩 鈴木	近藤 津下 宮脇	鈴木 片岡(優) 西崎	高岩 上田	近藤 村田/新野			
神 経	午前	眞庭	眞庭	中野	中野			
循環器・血液	午前	担当医 石井(第1・2候) 米澤(第3・4候)	一	一	一			
●産婦人科								
午 前	林(優) 瓦林・妹尾	河本 梶原・本田	河本・妹尾 曲淵(10:30~11:45)	瓦林(優) 今村・横山	曲淵 今村・本田			
午 後	妹尾	一	今村 梶原・妹尾	一	横山			
	手術	手術	手術	手術	手術			
※水曜日の予約外は、紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。								
●外科								
午 前	藤中 財津	内山 森田	高橋 堤・戸島	西崎 梶原	高橋 堤			
午 後	一	ストーマ外来	外来手術	一	一			

	月	火	水	木	金
●乳腺外科					
午 前	川口(再診)	川口・佐野	川口	川口(再診)	川口・佐野
●血管外科					
午 前	山岡(再診) 森崎(新患) 岩佐	一	一	山岡(新患) 森崎(再診) 岩佐	一
●臨床腫瘍科					
午 前	白石	白石	白石	白石	白石
午 後	一	一	緩和ケア外来	一	一
※緩和ケア外来は、毎週水曜日14:00~17:00(完全予約制:原則として1日最大3名まで)					
●小児外科					
午 後	野口	一	野口	一	野口
●整形外科					
	中城(股) 大前(肩) 阿部	野田(脊) 大田(脊) 江口(膝) 岩田	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 大島(股関節) 大田(脊) 少前	野田(脊) 梶原(手・肘) 大島(股関節)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科					
●リハビリテーション科					
	一	田口	田口	一	田口
※火・水・金曜日は、スポーツ外来(完全予約制)のみ行っています。					
●リウマチ膠原病センター					
リウマチ科	水木	水木・鎌田	手術	水木・鎌田	鎌田
内 科	押領司	吉田	押領司・山崎	押領司	吉田
●泌尿器科					
午 前	藤井	田丁・矢野	藤井	田丁・矢野	田丁
午 後	一	予約検査	一	予約検査	第1・3 ストーマ外来
※月・水・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。					
●耳鼻咽喉科					
午 前	河内 担当医・有友	篠森 担当医・河内	担当医 担当医・有友	篠森 担当医・有友	担当医
	手術	一	手術	一	手術
●音声外来					
	一	一	一	一	田中
午 後	一	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
※音声外来は予約患者のみ(新患予約は取れません。)					
●眼科					
午 前	児玉 水戸・岡	池川 山本(万)	山西 水戸・池川	児玉 依光	山西 岡・北畠
午 後	児玉 水戸・岡	手術	山西 水戸・池川	手術	山西 岡・北畠
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。					
●皮膚科					
	南	南	雲財	南	南
●形成外科					
	庄野・山崎	庄野・山崎	手術	庄野・山崎	庄野・山崎
※水曜日は手術日につき外来診療はありません。					
●麻酔科					
	安部	一	安部(午前)	一	安部
●心療内科・精神科					
※当面の間、外来診療については休診いたします。					
●放射線科					
新 患	菊池	菊池	菊池	菊池	菊池
予 約	松田	松田	松田	松田	松田
放 射 線 治 療	浦島	浦島	浦島	浦島	浦島
●歯科口腔外科					
口 腔 外 科	寺門	寺門	寺門	寺門	寺門
歯 科	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯 科 ・ 口 腔 外 科	岩本	岩本	岩本	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。					

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成28年4月1日現在)



松山赤十字病院
ホームページ



松山赤十字病院
携帯サイト



松山赤十字病院
公式facebook