

につせき ぬくもり通信

vol.43
2016 January

人道、博愛、奉仕の赤十字精神に基づき、医療を通じて、地域社会に貢献します。



腹腔鏡手術の
進歩と広がりの。



新病院完成予定 2021

① 年頭挨拶

② 〈診療科紹介〉

外科

外科技術の
さらなる向上を目指して

③ 〈温故知新健康レシピ〉
七草粥・七草リゾット

新病院建設について

④ インフォメーション&
ニュース

⑤ 外来診療担当医表



患者さんに
安全で安心な医療を提供し
信頼される病院であり続けたい



明けましておめでとうございます。

わが国の現在の国民皆保険制度は、先進諸国の中で最も優れた医療保険制度と高く評価されてきました。しかし医療の高度化、高齢化の進展等により国民医療費が増大し継続が困難になってきています。「2025年問題」といわれますが、団塊の世代の皆さんが後期高齢者になる年で、急速に進む超高齢社会に対応するために、国は医療の提供体制を見直す取り組みを始めています。平成26年6月に成立した「医療介護一括法」に基づき、病院の機能分化（役割分担）のため、都道府県による「地域医療構想（ビジョン）」の策定が始まりました。病院機能を高度急性期、急性期、回復期、慢性期に分け、今後の人口の変化、それに伴う医療需要の変化を推計し、それぞれに必要な病床数を策定しようというものです。また、介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。

その中で当院は「地域医療支援病院」として、高度急性期の医療を担い、その役割を果たせるように体制を整えてまいります。一方、慢性期の医療、在宅医療、介護等を担われる地域の医療機関、施設とも今まで以上に密接で良好な関係をつくり、地域の皆様が安心して暮らせるような町づくりのお役に立てればと考えています。

新病院の建設は、昨年の4月に北側立体駐車場が完成し、10月から東雲小学校の跡地に病院北棟の建設が始まりました。北棟は6階建てで外来部門、放射線検査部門、手術室、産科病棟などが入り、2年後の平成30年1月に完成の予定です。その後、10階建ての南棟の建設に取りかかります。現地での建て替えて時間がかかり、グランドオープンには平成33年で東京オリンピック開催の翌年を予定しています。工事期間が長期となり通院される患者の皆様、近隣の皆様方には、ご迷惑ご不便をおかけすると思いますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

病院職員一同、『めぞう！ 地域に寄り添う 最高の急性期病院』を合言葉に、病院の基本理念にありますように「医療を通じて地域社会に貢献」すべく、医師、看護師、コ・メディカルの職員一人ひとりが自ら研鑽をつみ、協働して「チーム医療」を実践することで、患者さんに安全で安心な医療を提供し信頼される病院であり続けたいと考えています。

最後になりましたが、新しい年が皆様にとって素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます。

院長 横田 英介



外科技術のさらなる向上を目指して

Profile

松山赤十字病院
外科 部長

高橋 郁雄 Ikuo Takahashi

1962年生まれ、福岡県出身。
1988年に九州大学医学部卒業、
1988年に九州大学第二外科入局。
九州大学医学部附属病院などを経て、2005年に
松山赤十字病院に再赴任。2006年より外科部長。

外科／【医師】外科8名、乳腺外科2名、血管外科3名、小児外科1名、臨床腫瘍科1名 【看護師】4名 【事務】3名 【看護助手】1名 【医師事務作業補助者】外科3名、乳腺外科1名、血管外科1名、臨床腫瘍科1名

患者さんの負担を軽減する「腹腔鏡手術」

医療の技術は日々進化しています。がんは早期発見・早期治療によって、今や怖い病気ではなくなってきました。

治療や手術の方法も格段に増えています。以前は、開腹して患部を切除する手術

術が一般的でした。しかし、日本人のがん発症率のなかでも常に上位を占めている胃がんや大腸がんといった消化管系のがんに関しては、従来の開腹手術ではなく腹腔鏡による手術が多くなっています。

松山で腹腔鏡手術をいち早く取り入れたのが、ここ松山赤十字病院です。現在中予地区で数多くの症例を扱っている施設の一つとなっています。

「早期の胃がんに関しては、リスクのある患者さんを除いてほぼ100%、腹腔鏡手術です。大腸がんは早期進行にかかわらず腹腔鏡手術をまず検討します」

腹腔鏡手術とは、お腹を大きく切開するのではなく小さな創から器具を入れ、カメラを見ながら手術を行うものです。

「体に大きな傷跡が残らないということは、術後の痛みも軽減され早期回復にもつながります」

しかし、もっとも重要なのは“安全性”です。

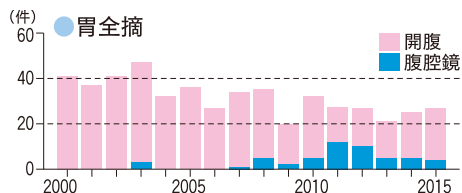
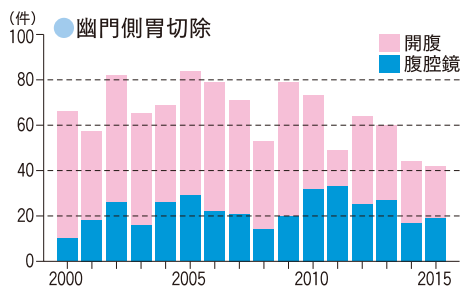
「患者さんには両方の手術のメリットとデメリットを説明します。消化管の腹腔



鏡手術の手技はほぼ定型化されているので安全に施行できていますが、開腹手術と違って直接臓器に触れないので、術中の出血などに開腹手術と異なった処置も時に必要となります。対応が難しければ開腹手術に切り替えるなど、臨機応変に対応しています。当院では今までたくさんの症例を扱ってきていますので、ノウハウの蓄積があるんです。担当医の説明をよく聞いて、安心して手術を受けていただきたいですね」

消化管系の腹腔鏡手術は全て保険診療となっているため、経済的にも負担が少ないと言えます。

【当院での腹腔鏡手術数の推移】



常に技術の向上に努める
松山赤十字病院のチーム医療

松山赤十字病院では、医局に腹腔鏡の練習機器があり、各々の医師が練習を重ねています。また、若手医師を中心に毎週、腹腔鏡手術の勉強会を開いています。手術のDVDを見ながら意見を交わしたり議論を重ねたり…。この勉強会に高橋部長も積極的に参加していると言います。ベテランと呼ばれるようになった今、後進の指導も重要な仕事なのです。「医者になって27年。その半分はこの病院で患者さんの治療にあたってきました。日赤はスタッフ一丸となって、日々患者さんを中心とした医療を考え、推進している病院だと感じています」

外科医同士の縦の関係、他部署との横の連携によって、より良いチーム医療が実現しているのです。



毎週早朝に行われる医師による外科カンファレンス

故

七草粥



冬の食材

七草

新

七草リゾット



無病息災を願う日本の行事食。正月で疲れた胃腸を癒す優しい味。

- ①洗った米に5～6倍の水を加え、火にかける。お好みの七草を長さ1cmくらいに刻んでおく。
- ②沸騰したら弱火にして20～30分加熱し、米に火が通ったら刻んだ七草を加える。塩を加えて味をつける。
- ③ひと煮立ちしたら椀に盛り付け完成。

定番の七草粥をアレンジ。若い方にもおすすめの洋風リゾットです。

- ①米(1合)は洗って水気を切っておく。鍋にベーコン、オリーブオイル、バターを加え中火で軽く炒める。そこに米を加え、透き通るまで炒める。すずな、すずしろの根があれば一緒に炒めておく。
- ②トマト缶(1/2缶)、固形コンソメ1個、水(500cc)を加え弱火で20分程度煮る。粘りが出してしまうのであまり混ぜないようにする。
- ③米が好みの硬さになったら七草を加え、塩、こしょうで味を調える。
- ④お好みでチーズを加えても、粉チーズを上からかけてもOK。



温故知新
健康レシピ



松山赤十字病院
管理栄養士
外山 恵梨

患者の皆様の権利

私たちは、患者の皆様の権利を尊重した医療の提供に努めます。

- 1 人権を尊重される権利**
一人の人間として、その人格、価値観などを尊重される権利があります。
- 2 プライバシーを保護される権利**
院内でのプライバシーが守られる権利、診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
- 3 公平で最善の医療を受ける権利**
良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 4 医療に関して知る権利**
診療に関して、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また診療に関する情報について聞かない権利もあります。ご自分の診療記録(カルテ)の開示を求める権利があります。
- 5 医療行為について選択し決定する権利**
十分な説明と情報を受けたうえで、治療方法などを自らの意志で選択、または拒否する権利があります。この病院以外での診療を希望する権利、他施設の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)

新病院建設について(第8回)

～平成27年10月から新病院本体建物の1期工事に着手しました～



1期工事としては、主に外来・手術・救急・放射線等の部門を配置する北棟(地下1階地上6階の鉄骨造、免震構造)並びに託児所等を配置する別棟東(地上2階の鉄骨造、耐震構造)の建築を行います。

工期は、平成27年10月～平成29年9月末の24カ月を予定しており、完成後3カ月の開院準備・引越し期間を経て、平成30年1月に北棟・別棟東がオープンする予定です。



赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

赤十字のさまざまな人道支援活動を継続的に行うためには皆さまからの寄付が必要です。ご協力よろしく申し上げます。

お問い合わせ先：日本赤十字社愛媛県支部(☎089-921-8603)

基本方針

- ①人間としての尊厳を守り、良質で温もりのある医療を提供します。
- ②安全と安心の医療を提供し、信頼される病院を目指します。
- ③地域の医療機関と連携を密にし、質の高い急性期医療・専門医療を実践します。
- ④災害救護活動ならびに医療社会奉仕に努め、赤十字活動を推進します。
- ⑤自己研鑽に努め、次代を担う医療人を育成します。
- ⑥一人ひとりが生き生きとし、働きがいのある病院を目指します。

初診の診療受付

受付時間…午前8時30分～午前11時

紹介状をお持ちください

よりスムーズに当院での検査や入院治療を受けていただくために「紹介状」をお持ちください。お持ちいただけない場合は初診に係る「保険外併用療養費」として診療料金の他に、別途3,240円(消費税込)をお支払いいただくこととなります。

紹介状のある患者さんに係る診療受付時間

午後3時まで受付可能な診療科			
内科	月 火 水 木 金	耳鼻咽喉科	月 火 木
肝胆膵センター	月 火 水 木 金	眼科	月 水 金
消化器内科	月 火 水 木 金	皮膚科	月 火 木 金
小児科	月 火 水 木 金	脳神経外科	月 火 水 金
放射線科	月 火 水 木 金	泌尿器科	火 木
腎臓内科	月 火 水 木 金	リウマチ科	火 木
循環器内科	月 火 水 木 金	呼吸器外科	火 木 金
外科	月 火 水 木 金	小児外科	月 水 金
血管外科	月 木	心臓血管外科	月 水
整形外科	火 木		
午前11時までの診療科			
乳腺外科	火 水 金	形成外科	月 火 木 金
産婦人科	月 火 水 木 金	神経内科	月 火 水 木 金
麻酔科	月 水 金		(ものびり麻酔は別途お見積り)
呼吸器内科	月 火 水 木 金	歯科口腔外科	月 火 水 木 金

注) いずれの診療科も緊急を要し、地域医療連携室を通じた患者さんに限ります。緊急を要しない患者さんの受付は従来通り午前11時までとなります。

小児科・産婦人科のみ電話による予約制

電話予約受付時間…午後2時～午後4時

小児科 外来 ☎089-926-9884 (直通)

産婦人科 外来 ☎089-926-9885 (直通)

休診日のお知らせ

休診日…土曜・日曜・祝日

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3 4 5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ のついた日は休診日です。

平成27年度

「がんに関する市民公開講座」を開催します

来る3月5日(土)に平成27年度「がんに関する市民公開講座」を開催いたします。今回は「よくわかる! 肺がん予防と治療」をテーマに、がんに関する基礎知識や治療について当院の医師による講演を予定しております。

また、当日ご参加いただいた方(300名限定)には素敵な記念品をご用意しております! お気軽にお越しください。



- ◆ 日 時……平成28年3月5日(土) 13:30~15:10(開場13:00)
- ◆ 場 所……いよてつ高島屋 ローズホール(9階) ※入場無料・事前申込不要
- ◆ テーマ……「よくわかる! 肺がん予防と治療」
- ◆ 講 師……肺がん予防と喫煙 呼吸器内科副部長 濱口 直彦
 外科治療 呼吸器外科副部長 伊藤 謙作
 放射線療法 放射線科副部長 浦島 雄介
 内科治療 呼吸器内科部長 兼松 貴則

病院ホームページ「医療の質」サイトをオープン



<http://www.matsuyama.jrc.or.jp/>

当院の「医療の質」をよりわかりやすく皆さんにお伝えしようと、松山赤十字病院ホームページに「医療の質」サイトを平成27年12月にオープンしました。このサイトは、患者さん用のページと医療者用のページに分けて作っており、あらゆる情報を具体的な数字で表し、掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。

広報誌リニューアルのお知らせ

はじめまして、広報委員長の横山です。この度、「ぬくもり通信」を全面リニューアルしました。より多くの情報が伝えられるよう、紙面を増やし、三つ折りタイプとしました。医療に関する情報や健康レシピなど、健康に役立つ情報を幅広くお届けしていく予定です。読みやすく、みなさんに親しまれる広報誌をめざして、広報委員会一同頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。

広報委員会のメンバーです。



松山赤十字病院公式 facebook 公開中!

ぜひ「いいね!」をよろしくお願いいたします。

松山赤十字病院 フェイスブック 検索

(外来診療担当医表)

再診…全診療科予約制です

		月	火	水	木	金	
● 内科							
総合内科		岩田/近藤(美上田)	山崎(池田)	久志本(藤崎)	吉田(上田)	関谷(岡田)	
糖尿病内分泌	1診	岡田	近藤	近藤	近藤	近藤	
	2診	羽立	羽立	岡田	羽立	羽立	
高血圧		—	福岡	福岡	福岡	福岡(午前)	
血液	1診	藤崎	上田	波呂	藤崎	波呂	
	2診	徳山/齋藤	徳山	池田	齋藤	坂本	
糖尿病教室 毎週水曜日10:00~12:00(糖尿病チーム)							
● 肝胆膵センター							
午	前	上甲 眞柴 武智	上甲 横田 越智	武智 越智 青野	横田 矢野(第1・4・5) 大野(第2・3) 丹下	上甲 横田 眞柴	
	後	武智	上甲 越智	青野 (予約・緊急のみ)	—	上甲 横田・眞柴	
● 胃腸センター(消化器内科)							
外来部門	新患兼院外紹介	午前	藏原	八板	藏原	藏原	
	再診予約兼院内紹介	午前	長末	藏原	久能	原田	
	新患兼予約	午後	田中	亀田	田中	岩崎	
	炎症性腸疾患	午後	原田	—	浅野	久能	
検査部門	午	上部消化管内視鏡および造影検査					
	午	小腸大腸内視鏡検査および内視鏡治療					
● 循環器センター							
循環器内科	新患	小河	久保	盛重	松坂	新富	
	予約	午前	盛重	新富	久保	小河	久保・手束
		午後	佐田	秋山	久保	石北	松坂
心外	午前	梅末	—	梅末	—	—	
● 呼吸器センター							
呼吸器内科		牧野 濱口・梶原	兼松 加藤	濱口 梶原	牧野	兼松	
	新患(外来)	—	牧野	兼松	梶原	濱口	
	新患(入院)	兼松	濱口	牧野	加藤	梶原	
	呼吸器外科	—	伊藤	—	横山・伊藤	横山・河野	
検査・手術	手術	気管支ファイバー	手術	—	気管支ファイバー		
※呼吸器内科:紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。							
● 腎臓内科							
		原田・上村	原田	原田	上村	岡	
新患 外来		相原	相原/宿理	※手術日	岡	宿理	
腹膜透析 外来		—	岡	相原/宿理	—	上村	
● 脳卒中・脳神経センター							
神経内科	午前	池添・岩永	池添・有田	池添・有田	池添	池添・岩永	
	午後	—	もの忘れ外来	もの忘れ外来	—	—	
※もの忘れ外来:完全予約制(1日最大2名)、紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。							
脳神経外科		梶原・瀬山	武智・渡邊	梶原・瀬山	手術	武智・渡邊	
※木曜日は手術日につき担当医での診察になります。							
● 小児科							
午	前	高岩 鈴木	近藤 津下 宮脇	鈴木 片岡(優) 西崎	高岩 上田 小笠原	近藤 村田/吉田	
	後	眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野	
神経	午前	眞庭	眞庭	中野	眞庭	中野	
循環器・血液	午前	福嶋(第1・3・5)	石井(割・計後) 米澤(割・計後)	—	—	—	
● 産婦人科							
午	前	脇本 瓦林・妹尾	河本 梶原・本田	河本/妹尾 高杉(10:30~12:00)	赤澤 脇本・横山	高杉 赤澤・本田	
	後	妹尾	—	瓦林 梶原・妹尾	—	横山	
手術		手術	手術	手術	手術	手術	
● 外科							
午	前	藤中 財津	副島 本村	高橋 藤中・戸島	西崎 梶原	高橋 西田	
	後	—	スーム外来	外来手術	—	—	

		月	火	水	木	金
● 乳腺外科						
午	前	川口(再診)	川口	川口	川口(再診)	川口
● 血管外科						
午	前	山岡(再診) 森崎(新患) 岩佐	—	—	山岡(新患) 森崎(再診) 岩佐	—
● 臨床腫瘍科						
午	前	—	白石	白石	—	白石
午	後	—	—	緩和ケア外来	—	—
※緩和ケア外来は、毎週水曜日14:00~17:00(完全予約制:原則として1日最大3名まで)						
● 小児外科						
午	後	野口	—	野口	—	野口
● 整形外科						
		中城(股) 大前(肩) 岩田	野田(脊) 大田(脊) 江口(膝) 國崎	梶原(手・肘) 大前(肩) 江口(膝)	中城(股) 中佐(膝・足) 大田(脊) 徳本	野田(脊) 梶原(手・肘) 中佐(膝・足)
※(手)手の外科、(肘)肘関節外科、(脊)脊椎外科、(膝)膝関節外科、(肩)肩関節外科、(股)股関節外科、(足)足の外科						
● リハビリテーション科						
		—	田口	田口	—	田口
● リウマチ膠原病センター						
リウマチ科		水木	水木・鎌田	手術	水木・鎌田	鎌田
内科		押領司	吉田/大西(隔週交替)	押領司	押領司	横田 吉田
● 泌尿器科						
午	前	藤井	田丁・矢野	藤井	田丁・矢野	田丁
午	後	—	予約検査	—	予約検査	第1・3 スーム外来
※月・水・金曜日は手術日につき、上記の診療担当医が変更することがあります。						
● 耳鼻咽喉科						
午	前	八幡 田口・有友	篠森 田口・八幡	担当医	篠森 八幡・有友	担当医
	後	手術	—	手術	—	手術
午	後	—	検査(透視)	手術	検査(透視)	手術
※水・金曜日は新患(外来)のみ診察いたします。						
● 眼科						
午	前	児玉 水戸・池川	山本 山本(万)	山西 水戸・池川	児玉 依光	山西 山本・北畑
	後	児玉 水戸・池川	手術	山西 水戸・池川	手術	山西 山本・北畑
※当面の間、新患は紹介状をお持ちの方のみ診察いたします。						
● 皮膚科						
		南	南	緋田	南	南
● 形成外科						
		庄野・山崎	庄野・山崎	手術	庄野・山崎	庄野・山崎
※水曜日は手術日につき外来診療はありません。						
● 麻酔科						
		安部	—	安部(午前)	—	安部
● 心療内科・精神科						
※当面の間、外来診療については休診いたします。						
● 放射線科						
新患	患	村田	村田	村田	村田	村田
予約		松田	松田	松田	松田	松田
放射線治療		浦島	浦島	浦島	浦島	浦島
● 歯科口腔外科						
口腔外科		寺門	寺門	寺門	寺門	寺門
歯科		兵頭	兵頭	兵頭	兵頭	兵頭
歯科・口腔外科		岩本	岩本	岩本	岩本	岩本
※紹介状をお持ちの患者さんのみ診察いたします。						

※担当医は都合により変更になる場合がございますのでご了承ください。(平成28年1月1日現在)

編集・発行 平成28年1月1日発行

松山赤十字病院

〒790-8524 愛媛県松山市文京町1番地 TEL 089-924-1111(代) FAX 089-922-6892



松山赤十字病院 ホームページ



松山赤十字病院 携帯サイト



松山赤十字病院 公式facebook