

松山赤十字病院 健康管理センター

Take Free

けんこうタイム

2018.9.1

Vol. 9

Matsuyama Red Cross Hospital Health Time

自由にお持ちください

Dr. 村上のワンポイントアドバイス

早めに注意！ インフルエンザ

いまさら聞けない人間ドックのあれこれ
松山赤十字病院新棟
(北棟2階26番)に移転



人間ドック健診施設
機能評価認定施設

前立腺がん検診

特集

50歳になったら
受けよう、

健康管理センターの|基|本|理|念|

健診を通じて、地域の皆さまの健康増進に寄与します。

健康管理センターの|基|本|方|針|

- 1) 地域の皆さまが安心して、健診を受けられる健康管理センターを目指します。
- 2) 地域の医療機関と連携を密にし、予防医学の発展に努めます。
- 3) 質の高い健診と、きめ細やかなサービスを提供いたします。
- 4) 受診者の皆さまの人権を尊重し、個人情報の保護に万全の体制で取り組みます。

いまさら聞けない人間ドックのあれこれ

毎年通っていても、「これってどうなの?」「これでいいの?」と思うことはありませんか?
人間ドックにまつわる素朴な疑問、よくある質問におこたえていきます。

第5回
特別篇

松山赤十字病院 新棟 (北棟2階26番)に移転!

すっかり綺麗になった新棟にお引越し。オシャレな空間と
落ち着いた雰囲気ですっきり検査を受けられるんですね!



ここが新棟!

待合室には大きな窓があり、開放感が心地いい!

Q どこが
変わったの?

A プライバシーに配慮した問診コーナーを新しく設置。
各検査室も区切られ、遮音性もアップしました。健康管理
センターフロア内にエレベーターがあり、検査室間の移動
がしやすくなりました。



待合室

よりリラックスできるよう、
リクライニングシートを設置。



エント
ランス

北棟エスカレータを上がってまっすぐ。
26番をめざしてお越しください。

Dr.村上の

ワンポイントアドバイス

早めに注意!
インフルエンザ篇

秋が過ぎ、気温が下がり始めるとインフルエンザが流行する季節が
やってきます。2009年の新型インフルエンザの流行から
世間でも関心が高まっていますね。今回は少し早いですが、
インフルエンザの症状や予防についてお話しします。



松山赤十字病院健康管理センター
所長 村上 一雄

＼もしかしてインフルエンザ!?／

こんな症状に要注意!

- ・急に38度以上の高い熱が出る
- ・寒気、全身のだるさ、頭痛、また関節や筋肉の痛みなどの強い全身の
症状を伴う
- ・全身症状に続いて、通常の風邪のような「のどの痛み」「鼻汁や鼻づまり」
など上気道炎症症状が出現することが多い

ご注意!

- ・高齢者などではほとんど熱が出ないことも。高熱がなくても診察や検査を受けましょう。
- ・病院で受ける「迅速検査キット」では、発症からの時間が短いと陰性反応が出る場合があります。



インフルエンザ予防3つのポイント

- ① 手洗いや咳エチケットの励行
- ② 不要不急時の外出を控える
- ③ 流行期にはマスクを着用する



※一般的な注意事項ではありますが、感染予防には大事なことです。
家族や周囲の方のためにもきちんと守りましょう。

インフルエンザワクチンの接種は?

通常、12月中旬ころまでに一回、皮下注射します。
(医師の判断で1〜4週間の間隔をあけて二回接種する場合もあります。)

予防のために重要ですが、**もしかかってしまっても重症化を防ぐためにも**
有効です。妊婦さんや蕁麻疹程度の卵アレルギー程度でも原則、接種は
可能です。65歳以上の高齢者、心臓・肺・腎臓の慢性疾患患者、喘息・糖
尿病・免疫不全患者、妊婦さんなどは、ワクチンの接種をおすすめします。



こんな方はご相談を!

アナフィラキシーショック(血圧の低下)などの既往のある人・妊娠のごく早期で他の原因でも流産
などの可能性が高い時期や、他の原因で発熱のある時

夜、何度もトイレに起きる
日中すぐトイレに行きたくなるなど・・・

尿トラブル、 年齢のせいだと 思っていませんか？

前立腺がんの患者数は近年増え続けています。2013年には胃がん、肺がん、大腸がんに次いで男性のがんの中で4番目に多いがんでしたが、2017年には**大腸がんを抜いて第3位**になりました。

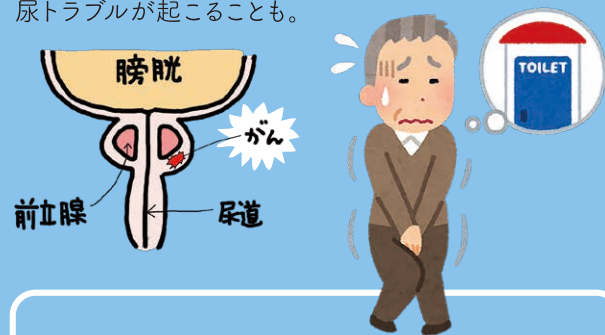
	2013年	2017年
第1位	胃がん	胃がん
第2位	肺がん	肺がん
第3位	大腸がん	前立腺がん
第4位	前立腺がん	大腸がん

前立腺がんは50歳未満にはほとんど見られず、70歳以上が患者数の約66%を占めるという**典型的な高齢者のがん**です。わが国では人口の高齢化が急速に進んでおり、これが前立腺がん増加の一因と考えられています。また、食生活の欧米化（動物性脂肪、タンパク質の摂取量増加、大豆製品の摂取減少）も影響していると考えられます。



前立腺がんってどんな病気？

前 立腺がんとは、前立腺にできるがんです。進行すると「排尿困難」や「頻尿」などの尿トラブルが起こることも。



初期の自覚症状がほとんどなく、がんが進行してから発見されることが多い前立腺がん。「トイレが近い」「尿が出にくい」など尿トラブルに気づいたら、まず受診を！



男性は
50歳になったら

受けよう、 前立腺がん 検診

男性特有でもある、前立腺の病気症状があっても、
受診するほどでは…と思われがち。
早期発見が第一の病気だからこそ、
人間ドックでの検診がオススメです。

松山赤十字病院 泌尿器科 部長
田丁 貴俊



あてはまる症状が あったら要注意！

- ☐ 頻繁にトイレに行く
- ☐ ガマンできずに尿を漏らすことがある
- ☐ 急な尿意にガマンが難しいことがある
- ☐ 夜何度もトイレに行く

自覚症状はあるの？

初 期の前立腺がんには全く自覚症状がありませんので、早期発見にはPSA測定による前立腺がん検診が必要です。PSAとは前立腺上皮でつくられるタンパク質で、採血によって測定します。PSAの基準値は一般的には4.0ng/ml[※]とされ、これを超えると「要精密検査」とされます。

※若年者ではより低い値を基準値とする場合もあります。



どんな検査をするの？

前 立腺がんの確定診断には組織検査（生検）が必要です。最近ではMRI等の画像検査も進歩していますが、生検の代わりになるものではありません。前立腺生検は直腸に挿入した超音波診断装置の画像を見ながら前立腺に専用の針を10～12ヶ所穿刺する超音波検査ガイド下針生検が一般的です。直腸粘膜越しに穿刺する経直腸法と会陰の皮膚を穿刺する経会陰法があり、局所麻酔か腰椎麻酔で行います。合併症として血尿や直腸からの出血が見られることがあり、細菌感染による高熱も1%程度にみられることがあります。



検査でがんが見つかる割合は？

P SAが4.0～10.0ng/mlの場合、生検でがんが見つかる割合は30～40%[※]とされています。一方、PSAが10.0ng/ml以上の場合、60%以上の割合でがんが見つかります。前立腺生検には、前述のように合併症もあります。「要精密検査」と言われた場合、生検を受けるかどうかについては泌尿器科専門医によく相談する必要があります。

※愛媛県の集計では50%程度です



前立腺がんは、早期に発見され適切な治療を受ければ根治できます。
50歳を過ぎたら、1度はPSAを調べましょう！

人間ドック料金のご案内

はじめての人間ドックの方、
毎年受けたい方

・1日コース・

一般 37,800円

生活習慣病健診
43,200円

健康が気になるから
そろそろしっかり調べたい方

・2日コース・

通院 66,960円

宿泊 74,520円
(宿泊料込)

こんな方にはオプション検査をおすすめします。

女性特有の
病気が気になる

- ・子宮頸がん検査 3,240円
- ・マンモグラフィ 3,240円

生活習慣病が
気になる

- ・頸動脈超音波 5,400円
- ・内臓脂肪検査 2,160円

がんの早期発見を
したい

- ・腫瘍マーカー（血液検査）
2,160円～

（前立腺がん、消化器系がん、婦人科系がん、ABC検診（ピロリ菌検査）などの各種血液検査）

特 集

50歳を目安に一度はチェック！

PSA 3,240円

前立腺初期がんを発見するための「ふり分け検査」として有効な手段です。

前立腺超音波..... 5,400円

※2日コース受診の方のみ

前立腺肥大や前立腺がんなど泌尿器科の医師が超音波画像診断により異常の有無を診断します。

※金額は税込

詳しい情報は

<http://www.matsuyama.jrc.or.jp>

松山赤十字病院 人間ドック

検索



平成30年9月1日発行

編集・発行／松山赤十字病院 健康管理センター 〒790-8524 松山市文京町1番地 TEL089-926-9513 FAX089-926-9539

ハート・ドック