

けんこうタイム

2026.9.1

Vol.15

Japanese Red Cross Matsuyama Hospital Health Time

自由にお持ちください



認定 第 124 号
認定期間 2022.4.1-2027.3.31
健診施設機能評価認定施設

Dr. 村上のワンポイントアドバイス

なにがちがうの？

胸部CT検査と

胸部X線検査

いまさら聞けない

人間ドックのあれこれ

こんなとき、
人間ドックを
受けても
いいの？

肺がん

あきらめない

40歳代から
罹患率UP！
でも

特集

がんによる
死亡原因の
第1位

(2024年度統計)

健康管理センターの|基|本|理|念|

健診を通じて、地域の皆さまの健康増進に寄与します。

健康管理センターの|基|本|方|針|

- 1) 地域の皆さまが安心して、健診を受けられる健康管理センターを目指します。
- 2) 地域の医療機関と連携を密にし、予防医学の発展に努めます。
- 3) 質の高い健診と、きめ細やかなサービスを提供いたします。
- 4) 受診者の皆さまの人権を尊重し、個人情報の保護に万全の体制で取り組みます。

いまさら聞けない人間ドックのあれこれ

毎年通っていても、「これってどうなの?」「これでいいの?」と思うことはありませんか?
人間ドックにまつわる素朴なギモン、よくある質問におこたえていきます。

第11回

こんなとき、人間ドックを受けてもいいの?

健康なときに受ける人間ドック。でも、ちょうど予定の日の前になんとなく調子が悪いかも?!
寝込むほどではないけれど、受けても大丈夫?

Q. 受診前に発熱があったけど受診しても大丈夫?

A. 受診当日に発熱があれば受診の中止をおすすめいたします。
発熱だけでなくかぜ症状がある場合も炎症反応など血液検査に影響がある場合がありますので、体調がいいときに受診しましょう。

Q. 長く咳が続いているけど受診しても大丈夫?

A. 咳がある場合は胃透視や胃内視鏡検査などの受診ができない場合があります。また、血液検査などにも影響がある場合もありますので、症状がある場合は受診をおすすめいたしません。

Q. 慢性的に体調不良・・・ 病院を受診してもよくならないからドックを受けたい

A. 症状がある場合は専門の医療機関での受診をおすすめいたします。
受診していただくことはできますが、あくまで健康診断となります。
健診の範囲内での受診となりますので、体調不良の原因となる因子を発見できない場合もあります。

人間ドックや検診は、自覚症状のない病気を見つけるための検査です。正確な数値が出なくなると、本当の病気を見逃す原因にも。弱っている体では大きな負担になる検査もあります。不調を感じている時は遠慮なく予約を変更のご連絡を。

ONE POINT

Doctor Murakami

ADVICE

Dr.村上の

ワンポイントアドバイス

肺がん
健診
について

なにが
ちがうの?

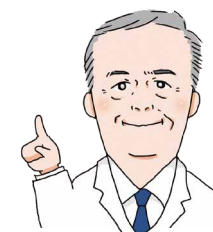
胸部CT検査と 胸部X線検査

胸部X線検査

胸部X線検査は放射線被曝量が少なく、検査は短時間で終了します。
心臓、血管、骨や横隔膜の裏にあるがんは発見しにくい可能性があります。
またごく初期の小さながんも同様です。

胸部CT検査

胸部CT検査では骨や心臓に隠れているがんや初期のがんも見つかる可能性が高くなりますが、胸部X線検査に比べて被ばく量は多くなります。
※肺がん検診のCT検査は一般のCT検査に比べて被ばく量が少なくされています。



松山赤十字病院健康管理センター
医師 村上 一雄

通常の健康診断目的では 年一回の胸部X線検査が おすすめ

50歳以上や喫煙歴が長いなどの肺がんのリスクが高い方や以前から肺の所見があり、経過観察している方などは胸部CT検査を定期的に受けられることをおすすめします。

喀痰検査について

どんな検査なの?

喀痰の中にがん細胞がないかを顕微鏡で観察する検査です。



こんな人におすすめ!

- ・50歳以上で一日の喫煙本数×喫煙年数が600を超える方
- ・同居する人にヘビースモーカーがいる方
- ・以前にアスベストや粉塵を吸入したことがある方
- ・血痰などの症状のある方

胸部X線検査に加えて喀痰検査を併用することをおすすめします。

タバコを吸うと

肺がんのなりやすさは
吸わない人に比べ

男性で**4倍**

女性で**3倍**

喫煙年数や喫煙本数が増えるほど、
がん罹患するリスクは高くなります。

肺がんってなに？

肺がんは気管支や肺胞の細胞ががんになる
病気。主な原因は喫煙と言われています。
初期症状はほとんどなく、気づいた時には
進行している場合も！早期発見が重要です。



検診はどんなことをするの？

まずは問診から始まります。咳や痰などの症状
の有無・喫煙歴・家族歴などをお伺いし、肺が
んリスクの高い方かどうかを探ります。特に痰
が多い方、血痰が見られる方は医療機関に即
座に受診するようお勧めします。

・肺がん検診の検査方法・

一次検査 胸部X線撮影

タバコをたくさん吸われる方は
低線量CTによる検査が
推奨されています。

精密検査と言われたら？

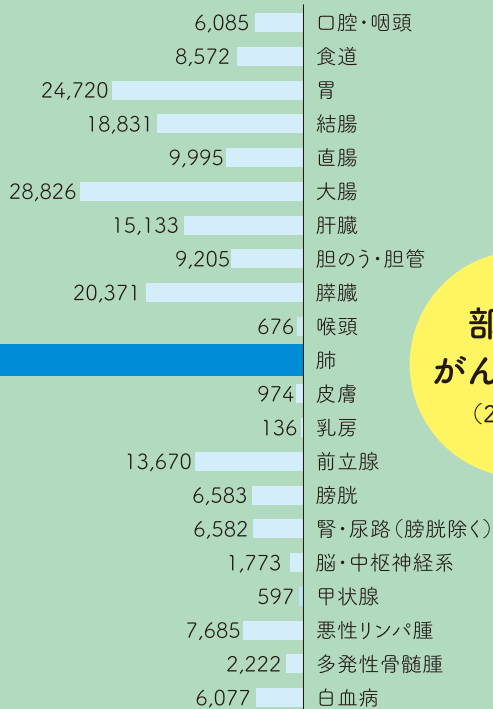
検査の一例

- ・腫瘍マーカー検査・喀痰細胞診
- ・胸部CT・気管支ファイバー検査など

肺がんの有無から始まり、病気の広がりをつ
べたり（病期診断）、組織を採取して組織型
のみならず、さらに詳細な遺伝子検査・免疫
治療の効果予測まで行われることもあります。

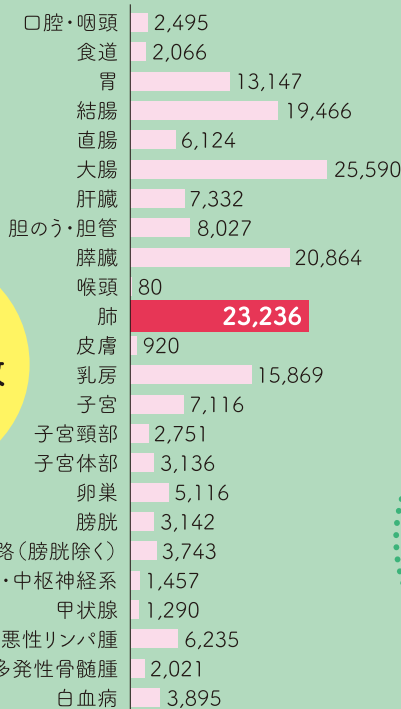


男性 (人)



部位別 がん死亡数 (2024年)

女性 (人)

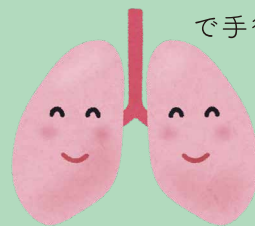


※国立がん研究センターがん統計より引用



検診で早期に見つかる
肺がんは、手術によって
取り除くことが可能です。

局所でかなり広がった状況であっても、周
術期に内科的な治療を組み合わせること
で手術成績が向上しています。
また手術の侵襲もロボット
手術により少なくなっ
ています。



がんが見つかった時点で
肺以外の臓器に
転移している場合

残念ながら根治を期待するの
は困難です。早期発見・早期
治療のため定期的な検診が
重要です。



最新の内科治療 について

最新の内科治療の種類としては、



の**三本柱**を上手く選択し、
組み合わせて使います。

年齢階級別 肺がん罹患率 (2023年)



※国立がん研究センターがん統計より引用

早期発見が大切！定期的な検診を

肺がん検診は年1回推奨されています！

人間ドックのタイミングでしっかり検診を受けるようにしましょう。



日本赤十字社 松山赤十字病院 健康管理センター
Japanese Red Cross Society

人間ドック料金のご案内

はじめての人間ドックの方、
毎年受けたい方

・1日コース・

一般 38,500円

生活習慣病健診
44,000円

健康が気になるから
そろそろしっかり調べたい方

・2日コース・

通院 67,100円

宿泊 77,100円～
(宿泊料込)

こんな方にはオプション検査をおすすめします。

女性特有の
病気が気になる

- ・子宮頸がん検査 3,300円
- ・マンモグラフィ 3,300円

生活習慣病が
気になる

- ・血圧脈波 3,300円
- ・眼底検査 2,200円

がんの早期発見を
したい

- ・腫瘍マーカー(血液検査) 2,200円～
(前立腺がん、消化器系がん、婦人科系がん、
ABC検診(ピロリ菌検査)などの各種血液検査)

肺がんが気になる方におすすめのオプション検査

- ・胸部CT 13,200円
- ・喀痰検査 3,300円
- ・腫瘍マーカー CEA 2,200円

40～50歳になったら

PET-CTがん検診…………… 103,000円

一度の撮影で全身のがん検査ができます。

割引
制度

92,500円

重複適用はございません。
※詳細は健康管理センター
へお問い合わせください。

家族割引

夫婦または2親等以内の親族で、同時に申し込みをした
2人以上の方がPET-CTがん検診を受診される場合。

リピート割引

当院のPET-CTがん検診を受診後2年以内に、
再びPET-CTがん検診を受診される場合。

予約
方法

■1日2名程度 ■平日:火曜～金曜日(休日の翌日を除く)

◎人間ドックとは、一定期間をあけて予約ができます。

◎PET-CT検査をお受けいただく際に、事前にいくつかの確認事項があります。
まずは健康管理センター(電話089-926-9513)へお問い合わせください。



※金額は税込



詳しい情報は <https://www.matsuyama.jrc.or.jp>

松山赤十字病院 人間ドック

検索

2026年9月1日発行

編集・発行／松山赤十字病院 健康管理センター 〒790-8524 松山市文京町1番地 TEL089-926-9513 FAX089-926-9539

ハート十字