

リンヴォック®を 服用される関節リウマチ患者さんへ

監修：産業医科大学医学部 第1内科学講座 教授

田中 良哉 先生



注)リンヴォック®の適応症は「既存治療で効果不十分な関節リウマチ(関節の構造的損傷の防止を含む)」です。

abbvie

はじめに

従来、関節リウマチ*の治療は痛みや腫れなどの自覚症状を抑える対症療法的な治療が一般的でしたが、治療薬の進歩によって関節リウマチ治療は大きく変わり、今では発症早期から適切な治療を行うことで、病気になる前とほぼ変わらない生活を送ることも可能になってきました。

リンヴォック®は、体に炎症を引き起こすシグナルを抑え、関節の炎症を治療する「JAK阻害剤」と呼ばれる飲み薬です。

この冊子ではリンヴォック®の治療を始めるにあたって知っておいて頂きたいことをまとめました。お読みになってご不明なことなどがありましたら、遠慮なく医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

*リンヴォック®の適応症は「既存治療で効果不十分な関節リウマチ（関節の構造的損傷の防止を含む）」です。

目 次

関節リウマチとは	4
関節リウマチの治療目標	6
リンヴォック®のはたらき	8
リンヴォック®の効果	10
リンヴォック®の治療を受けるにあたって	12
リンヴォック®服用中に注意すべき症状	15
リンヴォック®治療にかかる費用	19

関節リウマチとは

関節リウマチの症状

関節リウマチになると、指や膝、肘など全身のさまざまな関節に痛みや腫れ、こわばりなどの症状が起こるようになります。また、全身のだるさなど関節以外の症状もみられます。

関節リウマチは、放っておくと細かな作業や歩行がしづらくなるなど、身体の機能障害を起こしてしまい、普段の生活にも支障をきたすようになってしまいます。



痛み、腫れ



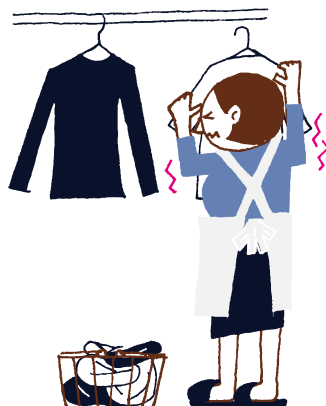
歩行しづらい



だるい



こわばり

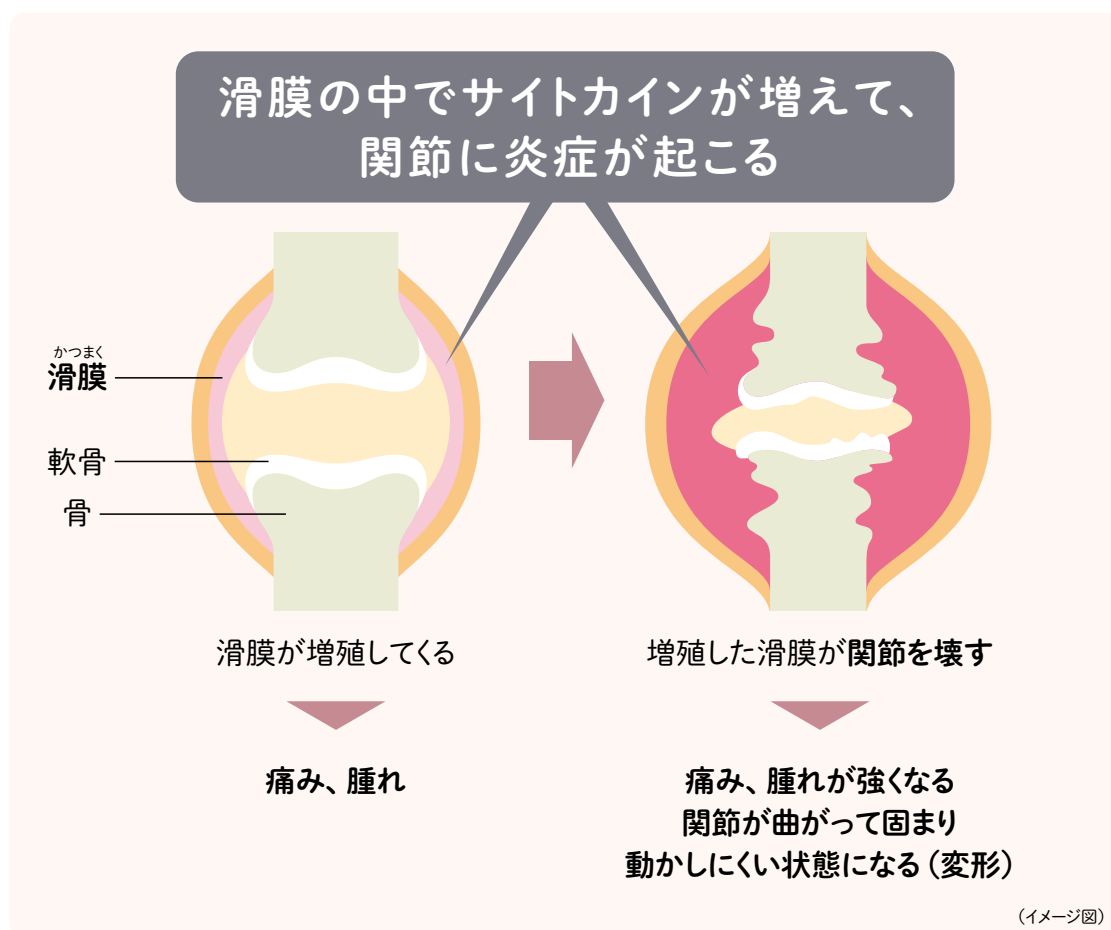


日常の動作が
しづらい

関節リウマチの原因

関節リウマチの炎症には、^{インターロイキンシックス}IL-6などのサイトカイン※が影響していることがわかっています。これらのサイトカインは健康な体の中にもあり、ウイルスや細菌などの異物から体を守る働きを持っていますが、関節リウマチになると、自分自身を異物と勘違いしてしまいます。このため、関節を覆っている滑膜の中でサイトカインが増えて、関節に炎症が起こり、関節の痛みや腫れ、さらには関節の破壊を生じるようになってしまいます。

※サイトカイン:免疫システムに関わるタンパク質で、体に炎症を引き起こす物質



関節リウマチの治療目標

関節リウマチの最も重要な治療ゴールは、長期にわたって生活の質（QOL）を良い状態に保つことです。このことは次のことによって達成できます。

痛み、腫れ、こわばり、疲労
のような症状を取り除く

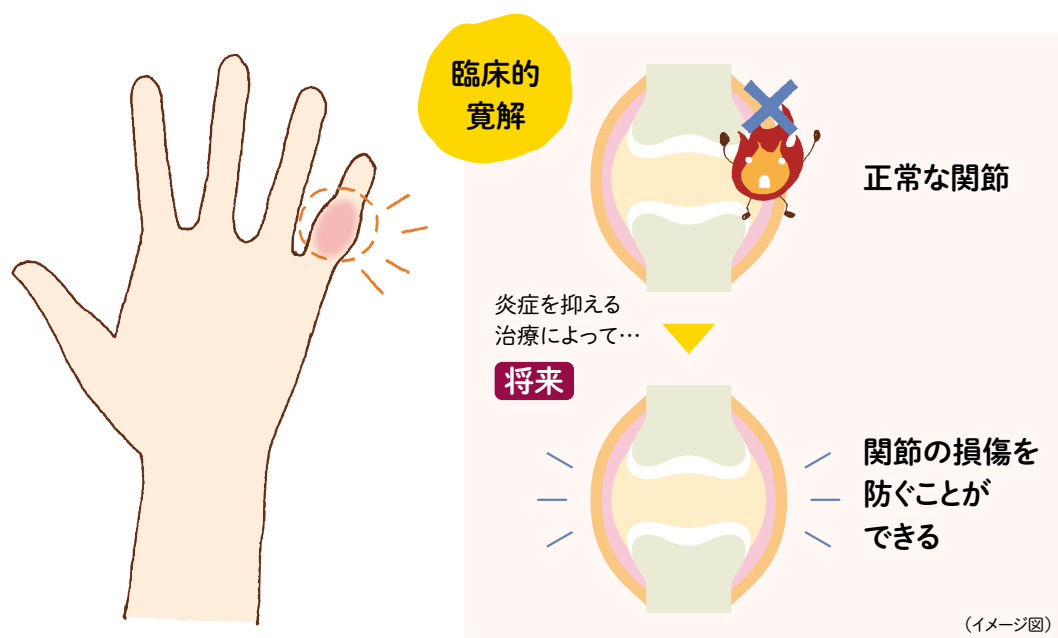
関節や骨に対する
損傷を起こさない

身体機能を正常に戻し、
今まで通りの日常生活が
送れるようにする

関節リウマチの症状は、発症後早い時期に急激に進行することが知られています。そのため、診断されたらできるだけ早い時期から適切な治療を行うことが大切です。



治療ゴールの達成のために、寛解を目指します※。



治療ゴールを達成するために最も重要なことは、関節の炎症を止めることです。炎症を抑える治療によって、寛解を達成・維持すると、腫れや痛みのような症状が無くなるだけでなく、将来の関節の損傷を防ぎ、今まで通りの日常生活を送ることにつながります。

※病歴の長い患者さんでは寛解を目指すことが難しい場合もあり、低疾患活動性が当面の目標となります。

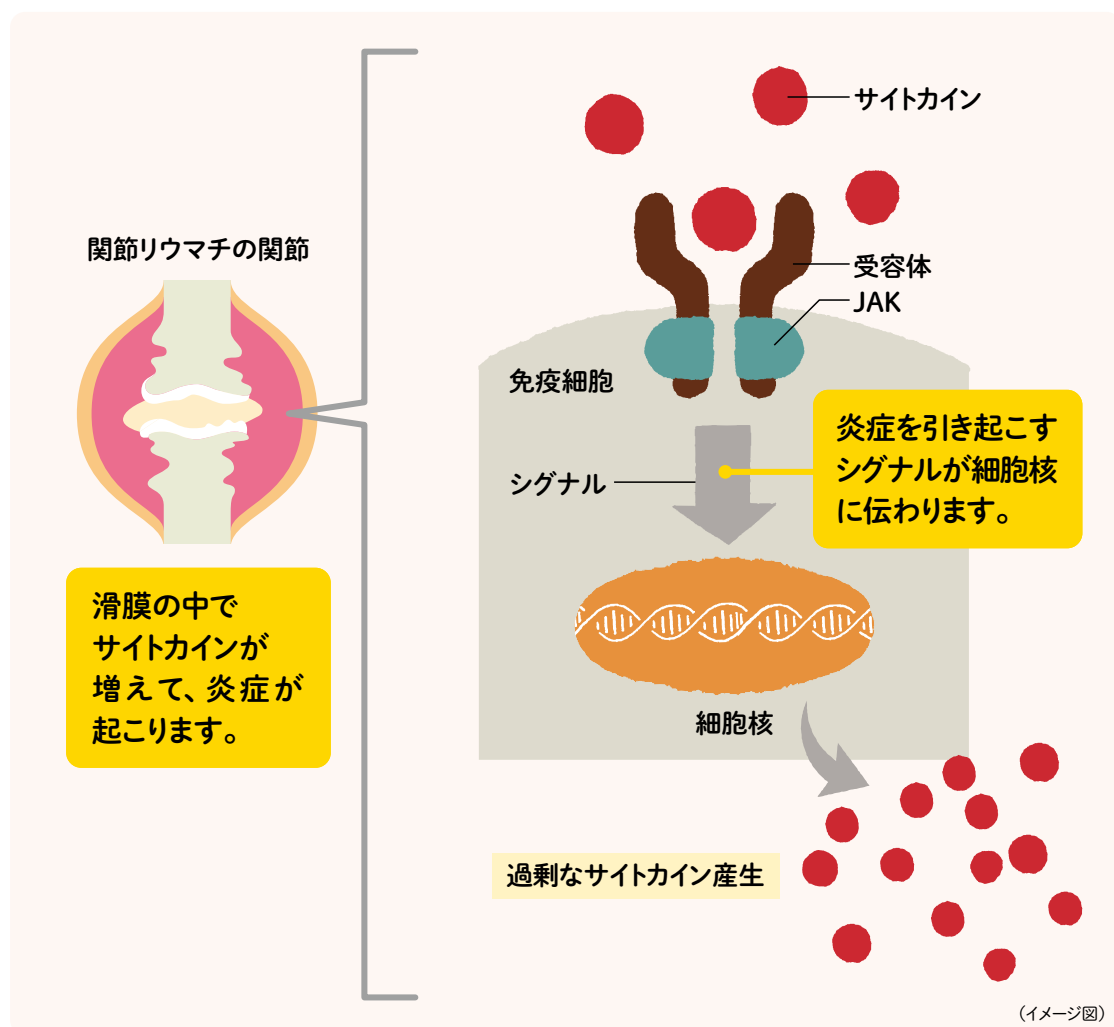
疾患活動性: 関節リウマチの炎症によって起こる症状や徴候を、病気の勢いの程度であらわしたものの。総合的疾患活動性指標を用いて算出されたスコア(数値)の大きさに基づいて疾患活動性を、「高疾患活動性」、「中疾患活動性」、「低疾患活動性」、「臨床的寛解」の4つに分類します。

寛解: 病気の勢いが完全に落ち着いて進行が止まっている状態のこと。患者さん自身の評価、医師による関節の評価、血液検査の結果などをもとに判定します。

リンヴォック[®]のはたらき

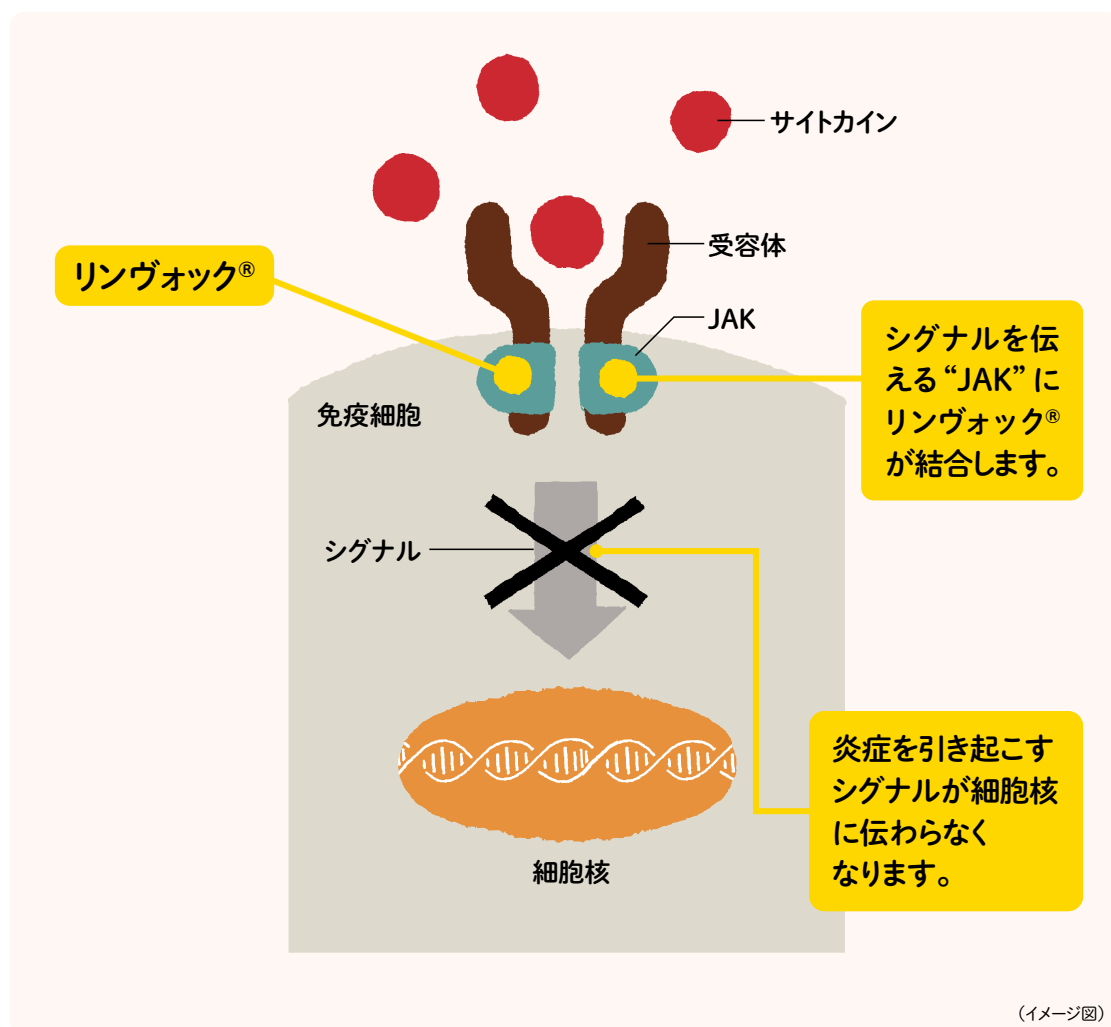
関節リウマチの炎症が起こる仕組み

関節リウマチ患者さんの関節では、サイトカインが通常よりも増えています。サイトカインが免疫細胞の表面にある“受容体”という部分に結合すると、細胞核にシグナルが送られ、炎症性サイトカインが過剰につくられます。それにより関節を覆っている滑膜の中でサイトカインが増えて、関節に炎症が起こり、関節の痛みや腫れ、さらには関節の破壊を生じるようになってしまいます。



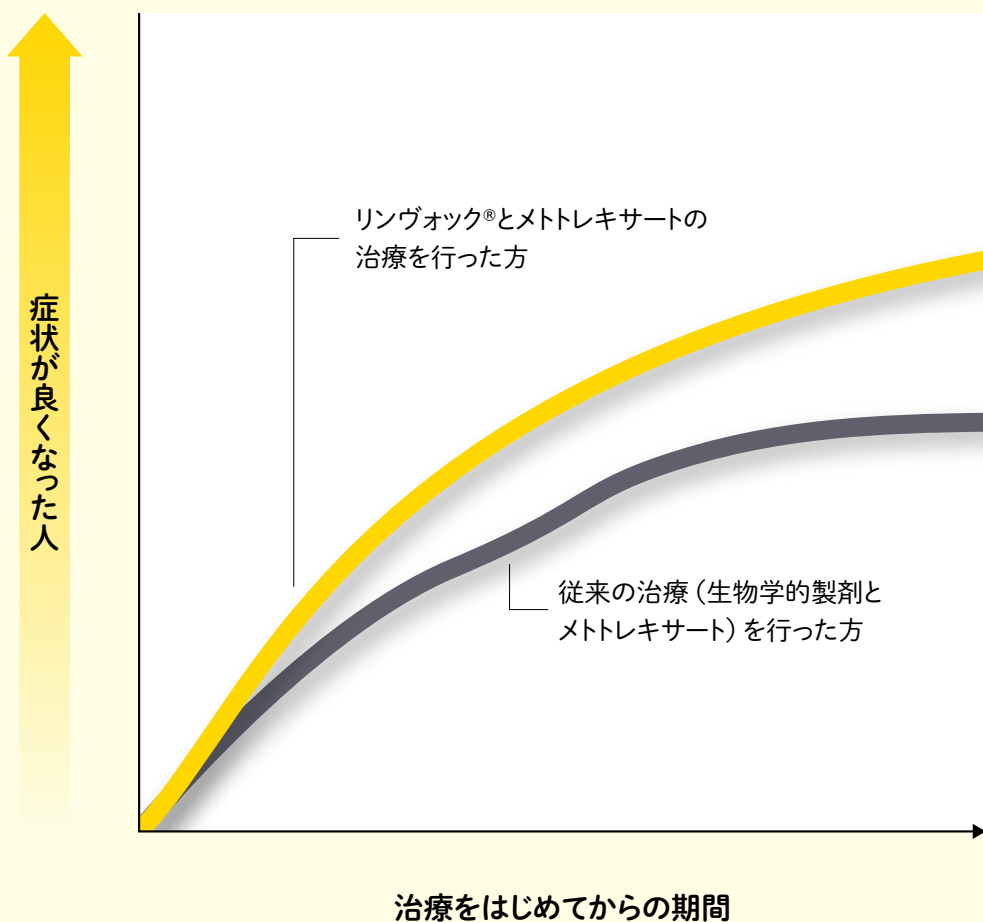
リンヴォック®のはたらき

“JAK”は免疫細胞の中で受容体に結合し、炎症を引き起こす細胞内のシグナル伝達をコントロールしています。リンヴォック®はそのJAKに結合することによって、炎症を引き起こすシグナルが細胞核に伝わるのをブロックし、関節の炎症を抑えます。



リンヴォック®の効果

リンヴォック®の服用により、関節リウマチによって起こる関節の痛みや腫れ、こわばりなどの症状を改善するだけでなく、関節や骨に対する損傷を防ぐことによって、今まで通りの日常生活を送れることが期待されます。



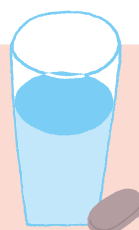
(イメージ図)



にあたって

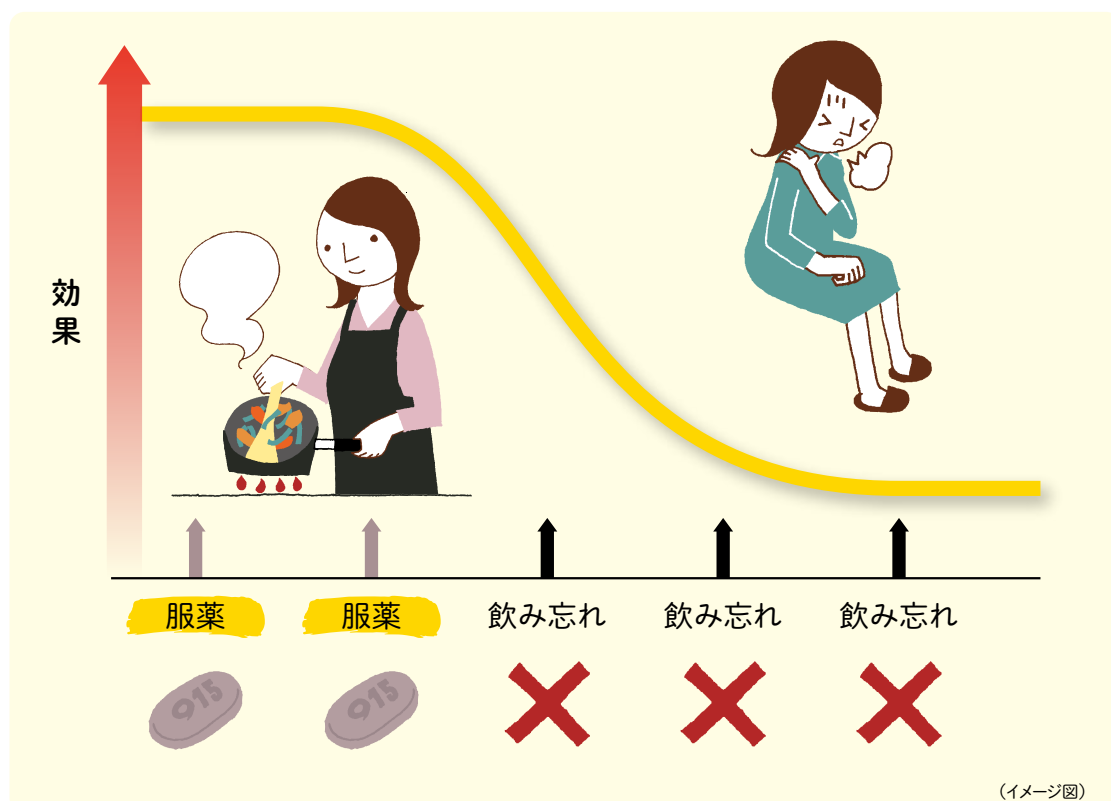
服用方法

- 1日1回、毎日服用します
- かみ砕かずに服用してください



患者さんの状態によって、服用方法を変更することがありますので、必ず医師の指示にしたがってください。

自分の判断で服用量や服用する回数を増やしたり減らしたり、服用を中止したりせず、指示通りに毎日飲み続けることが大切です。



関節リウマチ患者さんに対するリンヴオック®の用法及び用量は「通常、成人にはウパダシチニブとして15mgを1日1回経口投与する。なお、患者の状態に応じて7.5mgを1日1回投与することができる」です。

リンヴォック®の治療を受けるにあたって

服用を忘れたとき

服用を忘れたことに気づいたら、すぐに1回分を服用してください。

次の服用時間が近い場合は、次の服用時間に1回分を服用してください。2回分を一度に服用しないでください。

他のお薬を服用するとき

リンヴォック®には、一緒にとることで効果が強くなったり、逆に弱くなったりするお薬や食品があります。

他の病院で出されたお薬、市販のお薬などを服用する場合はリンヴォック®を服用していることを必ず医師または薬剤師にお伝えください。

他の医療機関を受診するとき

他の医療機関を受診する場合には、リンヴォック®を服用していることを、医師または薬剤師にお伝えください。

リンヴォック®の服用により、副作用があらわれる可能性があります。

症状のあらわれ方には個人差がありますが、副作用の重症化を防ぐために、できるだけ早く気づいて対処することが大切です。

「いつもと違う」と感じるがあれば、できるだけ早く医師または薬剤師に相談してください。

リンヴォック®服用中に 注意すべき症状

リンヴォック®による治療期間中に特に注意すべき副作用とその症状をご紹介します。これらの症状に気づいたら服用をやめ、すぐに医師に相談してください。

带状疱疹

带状疱疹は、痛みを伴う赤い発疹(ぶつぶつ)や水ぶくれを主な症状とする病気です。やすい部位は体幹(胸・腹部・背中)や腕、顔で、通常、体の左右どちらか片側にあらわれます。治療の開始が遅れると、後遺症として痛みやしびれ、発疹のあとが残ることがあるので、早めの治療が必要です。また、特に顔の症状には注意してください。チクチク、ピリピリした痛みや赤い発疹など皮膚の異常を感じたら、できるだけ早く医師の診察を受けてください。

代表的な症状

- チクチク、ピリピリした痛み
- 微熱
- 赤い発疹(ぶつぶつ)
- しびれ
- 水ぶくれ



感染症

リンヴォック®の服用中は免疫の働きが低下し、感染症にかかりやすくなる可能性があります。感染症を防ぐために、日ごろから手洗いやうがいなどを心がけましょう。風邪のような症状であっても、急に悪化することがあるため、症状に気づいたらすぐに医師または薬剤師に相談してください。

代表的な症状

- 発熱
- 咳
- だるさ
- 寒気
- 息苦しさ



リンヴォック®の治療を受けるにあたって

リンヴォック®服用中に注意すべき症状

リンヴォック®服用中に注意すべき症状

深部静脈血栓症または肺塞栓症

下記の症状がみられた場合には、速やかに医師にご相談ください。

代表的な症状

- 胸の痛み
- 脚の痛み

消化管穿孔^{せんこう}

消化管穿孔は、何らかの原因により消化管に穴があいた状態です。腸管憩室^{けいしつ}、憩室炎を指摘されたことがある場合は、消化管穿孔になりやすいと考えられているため、必ず医師に伝えてください。

代表的な症状

- 激しい腹痛
- 食欲不振
- 嘔気・嘔吐

肝機能障害

下記の症状がみられることがあります。稀ではありますが、B型肝炎ウイルスの再活性化も報告されています。

代表的な症状

- だるさ
- 発熱
- 食欲の低下
- 皮膚や白目が黄色くなる

間質性肺炎

間質性肺炎は、肺の中で吸気から酸素が取り込まれる肺胞の壁に炎症が起きた状態です。

代表的な症状

- 発熱
- 息苦しさ
- 痰を伴わない咳(から咳)

血液検査値の異常

好中球・リンパ球・ヘモグロビンなどの検査値に異常がみられることがあります。下記の症状がみられることがあります。

代表的な症状

- | | |
|--------------|--------------|
| 〈貧血を疑う症状〉 | 〈感染を疑う症状〉 |
| ● めまい ● ふらつき | ● 発熱 ● のどの痛み |

重篤な過敏症

下記の症状がみられた場合には、速やかに医師にご相談ください。

代表的な症状

- 顔や唇などの腫れ
- 息苦しさ
- 赤い発疹

悪性腫瘍

リンヴォック®服用との関係は明らかではありませんが、臨床試験において悪性腫瘍がみられた患者さんが報告されています。

リンヴォック®服用中に注意すべき症状

心血管系事象（コレステロール）

脂質の一種であるコレステロール（総コレステロール、LDLコレステロール、HDLコレステロールなど）の上昇により、心筋梗塞などのリスクとなる場合があります。定期的な検査を行い、また下記の症状がみられた場合には、医師にご相談ください。

代表的な症状

- 前胸部の強い痛み
- 突然の顔、手足のしびれ（特に片側だけに起こった場合）
- 締めつけ感
- 脱力感

横紋筋融解症、ミオパチー

横紋筋融解症・ミオパチーは、筋肉に障害がみられる状態で、クレアチンホスホキナーゼ（CPK）が増加することがあります。

代表的な症状

- 筋肉痛
- しびれ

腎機能障害

下記の症状がみられることがあります。

代表的な症状

- だるさ
- 皮膚のかゆみ
- 食欲不振

リンヴォック®治療にかか る費用

リンヴォック®の治療を受けると、毎月薬剤費としておおよそ以下のような費用がかかります(2024年5月時点)。

リンヴォック®治療にかかる毎月の自己負担額(28日分)

区 分*	リンヴォック®7.5mg錠 (薬剤費:61,880円)	リンヴォック®15mg錠 (薬剤費:121,240円)
70歳未満 3割負担	18,560円	36,370円
70～74歳 2割負担	12,380円	24,250円
75歳以上 1割負担	6,190円	12,120円

*医療費の自己負担割合:70歳未満の成人の方は3割負担です。70～74歳の方は2割負担、75歳以上の方は1割負担となります。ただし70歳以上で現役並みの所得がある方は3割負担、75歳以上で一定以上の所得がある方は2割負担となります。

医療費負担を軽減する制度

安心して治療を継続するためにも、医療費負担を軽減する制度を上手に利用しましょう。詳しくは、該当のお問い合わせ先へご相談ください。

- 高額療養費制度(1ヵ月の自己負担額が一定額を超える場合)
- 付加給付制度

▶ お問い合わせ:加入保険によって異なります。

- ・ 国民健康保険⇒ 市町村国保 …… 市区町村役場
国民健康保険組合 … 国民健康保険組合または各都道府県の窓口
- ・ 協会けんぽ(全国健康保険協会管掌健康保険)⇒ 全国健康保険協会の各支部
- ・ 組管掌健康保険⇒ ご加入の健康保険組合、共済組合または会社担当者
- ・ 共済組合⇒ ご加入の健康保険組合、共済組合または会社担当者
- ・ 後期高齢者医療制度⇒ 市区町村役場

その他、医療費負担の軽減や福祉サービスが受けられる場合

- ・ 医療費控除を受ける場合
- ・ 介護保険制度を利用できる場合
- ・ 「悪性関節リウマチ」などの指定難病の場合
- ・ ひとり親家庭の場合
- ・ 障害者手帳を持っている場合
- ・ 生活保護の認定を受けている場合

申請には領収書が必要となりますので、必ず保管しておきましょう。

関節リウマチ患者さんに対するリンヴォック®の用法及び用量は「通常、成人にはウパダシチニブとして15mgを1日1回経口投与する。なお、患者の状態に応じて7.5mgを1日1回投与することができる」です。

リンヴォック®服薬サポーターのご紹介

服薬タイミングのお知らせや
症状の記録など、LINEを使った
サービスを提供し、患者さんの
服薬をサポートします。



患者さん向け情報サイトのご紹介

リンヴォック®を服用される患者
さんに向けた情報をウェブサイト
でも提供します。



URL: <https://rinvoq.jp>

医療機関名

製造販売元

アッヴィ合同会社

東京都港区芝浦3-1-21

2024年5月作成

JP-RNQR-200031-5.0

〔文献請求先及び問い合わせ先〕

くすり相談室

フリーダイヤル 0120-587-874

abbvie